



Esquí de montaña en el valle de Aosta y macizo del Monte Rosa

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido.....	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	5
5	Más información.....	10
5.1	Incluye.....	10
5.2	No incluye	10
5.3	Ropa y material necesario para realizar esta travesía	10
5.4	Observaciones.....	11
6	Contacto	13

1 Presentación

Aosta se presenta como un paraíso para el esquí de montaña. Del valle principal que recorre toda la región, parten multitud de valles perpendiculares que generan un dominio esquiable muy extenso. La gran variedad de orientaciones y tipo de terreno permite que durante **todo** el invierno se pueda practicar el esquí de montaña.

Además, estar rodeados de montañas tan emblemáticas como el **Mt.Blanc**, **Grandes Jorasses**, **Monte Rosa**, etc hace que el ambiente sea espectacular.

Te proponemos un interesante viaje en el **Valle de Aosta** combinando **dos días de actividad** pasando una noche en el **refugio Benévolo**, **un día de transición** en **Aosta** haciendo travesía en algunas de las múltiples opciones que presenta este valle y **tres jornadas** finales en el refugio del Monte Rosa en un ambiente súper alpino.

Irás acompañado de un Guía de Alta Montaña que te guiará durante cada jornada para sacar el máximo provecho a la semana. Además, dispondrás de transporte privado tanto para acceder a los diferentes recorridos como para después de la actividad, visitar distintos lugares de interés.

2 El destino

El **Valle de Aosta** ocupa 3.266 km², una centésima parte del territorio nacional italiano es la más pequeña de las regiones italianas.

Modelada por antiguos glaciares y rodeada por unas de las montañas más grandes de Europa (**Mt.Blanc, Grand Paradiso, Grand Combin, Mt.Rosa**, etc.), el **Valle d'Aosta** es una región típicamente alpina: un tercio de su superficie se encuentra por encima de los 2.600 m de cota. Verticalidad, altas cotas y grandes desniveles hacen de la región un lugar ideal para los grandes desafíos y para la práctica deportiva: alpinismo, escalada, trekking, esquí, rafting, cañones, bicicleta etc se practican en el valle.

Además, **Aosta** conquista también a las almas más contemplativas con sus paisajes grandiosos y con un patrimonio natural de gran riqueza: precisamente es aquí donde **nació el primer parque natural italiano (Grand Pardiso)** y casi un tercio del territorio regional se encuentra protegido para tutelar su importante biodiversidad.

También la historia y el arte sorprenden, con una extraordinaria concentración de testimonios del pasado: monumentos megalíticos prehistóricos, importantes huellas del periodo romano, más de 100 estructuras entre **castillos medievales, torres y fortalezas**, en muchos casos transformados a lo largo del tiempo para convertirse en residencias renacentistas e iglesias románicas y barrocas. Una gran riqueza cultural a la que contribuyen tradiciones todavía vivas, artesanía y gastronomía, y el bilingüismo – italiano y francés – de la mayor parte de sus habitantes.

3 Datos básicos

Destino: Valle de Aosta. Italia

Actividad: esquí de montaña.

Nivel físico/técnico requerido: *****/****. Ratio 1 guía/6 participantes.

Duración: 8 días.

Época: de finales de diciembre a abril

3.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1400 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso

****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas
------	-----------	--

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador	
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard	
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente normal pero que practica deporte de manera habitual y que puede hacer desniveles de entre 1.000 y 1.500 metros diarios a ritmo tranquilo.

La variedad de opciones que encontramos permite adaptar las jornadas a los participantes.

4 Programa

4.1 Programa resumen

Día 1. **Viaje a Turín o Milán** (consultar). Recepción de participantes. Traslado a nuestro alojamiento en el Valle de Aosta.

Día 2. Aproximación al **refugio Benévolo** (2.285 m) y ascenso a la **Punta Galisia** (3.346 m).

Desnivel + 1.445 m. Desnivel –1.050m.

Alojamiento en el refugio Benévolo.

Día 3. Ascenso a **Punta Calabre** (3.445 m) desde el **refugio Benévolo**. Tras regresar al refugio, bajada al valle y traslado al hotel en Aosta.

Desnivel + 1.200 m. Desnivel –m.

Alojamiento en el valle de Aosta.

Día 4. **1 jornada de esquí de montaña de 1 día de duración.** Aquí presentamos algunas opciones y en función de las condiciones del manto y de la meteorología optaremos por un recorrido u otro.

Pointe de la Pierre (2.653 m). Valle Centrale.

Desnivel + 1.175 m. Desnivel – 1.175 m m. Dificultad esquí: esquiador medio. Dificultad alpina: sin dificultad.

Mt. Colmet (3.024 m). Valle de La Thuile.

Desnivel + 1.324 m Desnivel - 1.324 m. Buen esquiador. Dificultad alpina: sin dificultad.

Cima di Entrelor (3.430 m). Val di Rhêmes.

Desnivel + 1700 m. Desnivel - 1700 m. Dificultad esquí: Buen esquiador. Dificultad alpina: fácil

Mont Flassin (2772 m) o Punta Velletta (2.801 m). Valle del Gran San Bernardo.

Desnivel + 1400 m. Desnivel - 1400 m. Dificultad esquí: esquiador medio. Dificultad alpina: media pero quizá requiera el uso de cuerda para asegurar algún pequeño tramo.

Col de Malatra (2.928 m). Valle de Courmayer.

Desnivel + 1300 m. Desnivel - 1300 m. Dificultad esquí: buen esquiador. Dificultad alpina: sin dificultad.

Día 5. **Cervinia (2.050 m)-Refugio Guide del Cervino (3.470 m) - Theodulgletscher - Gorhergletscher -Refugio Monte Rosa (2.795 m).**

Traslado a Cervinia. Iniciaremos la jornada con ayuda de los remontes de la estación de esquí alpino de Cervinia. Desde el refugio Guide del Cervino bajaremos por el **Theodulgletscher** y una vez que alcancemos el glaciar **Gorhergletscher** pegaremos las pieles de foca y ascenderemos hasta el **refugio Monte Rosa**.

Durante todo el recorrido tendremos magníficas vistas del **Cervino, Lyskamm** y de todas las caras norte del **Breithorn y Klein Matterhorn**.

Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 400 m.

Día 6. **Refugio Monte Rosa (2.795 m)-Ascenso a la Cabaña Margherita (4.524 m)- Refugio Monte Rosa (2.795 m)**

Alcanzaremos **Cabaña Margherita** en tierras italianas por el glaciar **Grenzgletscher**. Las vistas sobre los Alpes italianos son maravillosas.

Volveremos a bajar por el mismo glaciar de ascenso hasta el refugio.

Desnivel + 1.800 m. Desnivel – 1.800 m.

Alojamiento en el refugio Monte Rosa

Día 7. **Refugio Monte Rosa (2.795 m)-Stockhornpass (3.384 m)- Zermatt (1.608 m)**

Desnivel + 850 m. Desnivel – 3.800 m.

Traslado a Aosta y noche en hotel en el valle de Aosta.

Día 8. Viaje de regreso al aeropuerto. Vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. **Viaje a Turín o Milán** (consultar). Recepción de participantes. Traslado a nuestro alojamiento en el Valle de Aosta.

Día 2. Aproximación al **refugio Benévolo** (2.285 m) y ascenso a la **Punta Galisia** (3.346 m).

Esta jornada será la primera en montaña. Realizaremos la aproximación al **refugio Benévolo** (395 m de desnivel positivo). Dejaremos el saco sábana, la camiseta de recambio y poca cosa más y continuaremos rumbo a la **Punta Galisia**.

En dirección sur y progresando en una ladera de orientación norte iremos devorando metros, ganando altura y con la ilusión y mucha energía alcanzaremos la cumbre sin darnos cuenta.

Al sur tendremos **Francia**, al norte **Italia**. ¡Disfrutaremos de amplias vistas, del bocata si la meteo nos deja, y de nuestro primer descenso de la semana!

Desnivel + 1.445 m. Desnivel -1.050m.

Alojamiento en el refugio Benévolo.

Día 3. Ascenso a **Punta Calabre** (3.445 m) desde el **refugio Benévolo**. Tras regresar al refugio, bajada al valle y traslado al hotel en Aosta.

La Punta Calabre es también conocida como **Pointe de Bazel**. Hace frontera con Francia por lo que su cima se encuentra en el límite entre el **Parque Nacional del Gran Paradiso** (Italia) y el **Parque Nacional de la Vanoise** (Francia).

Su ascenso es relativamente sencillo. En condiciones normales se alcanza la cumbre con esquís. Su orientación norte hace las delicias de los esquiadores de montaña. No podemos olvidar que nos moveremos en terreno glaciar por lo que prestaremos atención al estado del glaciar que por lo general presenta una buena nivación y en la temporada de esquí de montaña primaveral no suele presentar problemas.

¡Todo un clásico en el valle!

Tras regresar al refugio, recogeremos nuestras cosas y bajaremos al valle para darnos una ducha y una buena cena.

Desnivel + 1.200 m. Desnivel -m.

Alojamiento en el valle de Aosta.

Día 4. **1 jornada de esquí de montaña de 1 día de duración.** Aquí presentamos algunas opciones y en función de las condiciones del manto y de la meteorología optaremos por un recorrido u otro.

Pointe de la Pierre (2.653 m). Valle Centrale.



Muy cerca de **Aosta**, se encuentra esta montaña que es un magnífico mirador de la población de Aosta y al fondo del Macizo del Mt.Blanc.

Su ascenso es cómodo y siempre gozando de estupendas vistas. Para su descenso podremos optar por seguir el recorrido de ascenso o bajar por otro recorrido que nos conduce al mismo punto de partida.

Desnivel + 1.175 m. Desnivel – 1.175 m m. Dificultad esquí: esquiador medio. Dificultad alpina: sin dificultad.

Mt. Colmet (3.024 m). Valle de La Thuile.

El **valle de La Thuile** se encuentra en la cabecera del valle de Aosta y muy cerca de Courmayer y del Macizo del Mt. Blanc. En su margen derecho asciende una carretera espectacular que nos permite ganar metros hasta Arpy (1.670 m), lugar donde iniciaremos nuestro itinerario.



Nuestro objetivo, desde el valle se descubre desafiante porque presenta importantes paredes por sus flancos. Ascendiendo veremos que hay una puerta de entrada a su cima. Su orientación norte hará que salgamos abrigados y ascendamos en sombra buena parte del recorrido, pero al alcanzar el primer collado el sol ya nos calentará y dará un toque de luz magnífico al paisaje que se nos muestra.

Dominaremos con nuestra vista la vecina región francesa de la **Vanoise** y el **Macizo del Mt. Blanc**. Descenso por el mismo itinerario.

Desnivel + 1.324 m Desnivel - 1.324 m. Buen esquiador. Dificultad alpina: sin dificultad.

Cima di Entrelor (3.430 m). Val di Rhêmes.

Jornada en la que el desnivel a superar es importante pero que su ascenso directo y sostenido nos permitirá alcanzar la cumbre antes de lo previsto. Sólo realizaremos este itinerario si las condiciones de estabilidad del manto nivoso son óptimas ya que en caso contrario puede ser un terreno traicionero.

El punto de partida se encuentra en **Bruil** (1.723 m) en **Val di Rhêmes** que si ya en verano es precioso, en invierno lo es aún más. Itinerario con orientación NW, mantenido, continuo. Descenso maravilloso si la nieve la encontramos polvo.

Desnivel + 1700 m. Desnivel - 1700 m. Dificultad esquí: Buen esquiador. Dificultad alpina: fácil

Mont Flassin (2772 m) o Punta Velledda (2.801 m). Valle del Gran San Bernardo.

Recorrido circular para ascender por la **Combe Citrin** alcanzando el collado con el mismo nombre, crestear (en ocasiones se necesita cuerda) hasta el **Mont Flassin** (2772 m) y descender por el **Valle de Flassin** hasta el punto de inicio.



En caso de que las condiciones de la arista no fueran buenas, antes de llegar al **Col Citrin** nos desviaríamos para alcanzar la **Punta Velledda** y descender por el mismo itinerario.

Desnivel + 1400 m. Desnivel - 1400 m. Dificultad esquí: esquiador medio. Dificultad alpina: media pero quizá requiera el uso de cuerda para asegurar algún pequeño tramo.

Col de Malatra (2.928 m). Valle de Courmayer.

A los pies de la vertiente sur del **Macizo del Mt.Blanc** y en la cabecera del **Valle de Aosta** se encuentra una cadena de montañas de altura menor que sus vecinas pero de morfología óptima para recorrerlas con esquís. Además, las maravillosas vistas que tenemos de la vertiente sur de este macizo, destacando el **Mt.Blanc**, **Grandes Jorasses** y **Mt.Dolent** hacen visita obligada de este paraje.



Partiendo del fondo del valle, ascenderemos por un terreno cómodo hacia el **refugio Bonatti**, recorreremos el **Vallon de Malatra** para al final del mismo ganar muchos más metros de desnivel hasta alcanzar el Col de Malatra. Descenso por el mismo itinerario.

Desnivel + 1300 m. Desnivel - 1300 m. Dificultad esquí: buen esquiador. Dificultad alpina: sin dificultad.

Día 5. **Cervinia** (2.050 m)-**Refugio Guide del Cervino** (3.470 m) - **Theodulgletscher** - **Gorhergletscher** -**Refugio Monte Rosa** (2.795 m).

Traslado a Cervinia. Iniciaremos la jornada con ayuda de los remontes de la estación de esquí alpino de Cervinia. Desde el refugio Guide del Cervino bajaremos por el **Theodulgletscher** y una vez que alcancemos el glaciar **Gorhergletscher** pegaremos las pieles de foca y ascenderemos hasta el **refugio Monte Rosa**.

Durante todo el recorrido tendremos magníficas vistas del **Cervino**, **Lyskamm** y de todas las caras norte del **Breithorn** y **Klein Matterhorn**.

Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 400 m.

Día 6. **Refugio Monte Rosa** (2.795 m)-**Ascenso a la Cabaña Margherita** (4.524 m)- **Refugio Monte Rosa** (2.795 m)

Alcanzaremos **Cabaña Margherita** en tierras italianas por el glaciar **Grenzgletscher**. Las vistas sobre los Alpes italianos son maravillosas.

Volveremos a bajar por el mismo glaciar de ascenso hasta el refugio.

Desnivel + 1.800 m. Desnivel – 1.800 m.

Alojamiento en el refugio Monte Rosa



Día 7. Refugio Monte Rosa (2.795 m)-Stockhornpass (3.384 m)- Zermatt (1.608 m)

Acometeremos la última jornada de nuestra aventura. Desde el refugio descenderemos por el glaciar **Grenzgletscher** y en la unión con el **Gorhergletscher** ascenderemos por suaves pendientes hasta el **Stockhornpass**.

Desde este inmenso collado donde podría haber una pista de aterrizaje de un aeropuerto tendremos la opción de alcanzar el **Stockhorn** (3.532 m) aunque no es necesario.

En la segunda parte de esta jornada, bajaremos tras un largo descenso hasta **Zermatt** (1.700 m).

Volveremos a Italia aprovechando el teleférico del **Klein Matterhorn** (3.883 m) y haremos el último largo descenso hasta **Cervinia**.

Desnivel + 850 m. Desnivel – 3.800 m.

Traslado a Aosta y noche en hotel en el valle de Aosta.

Día 8. Viaje de regreso al aeropuerto. Vuelo de regreso.

5 Más información

Precio. 1.410 € si el grupo alcanza los 6 participantes. 1.520 € si el grupo alcanza los 5 participantes. 1.720 € si el grupo alcanza los 4 participantes.

*50 € menos para federados con tarjeta de reciprocidad (ver observaciones).

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad en terreno glaciar.
- **3** noches en refugios en régimen de media pensión.
- **3** noches de alojamiento con desayuno en hotel en habitación doble en el valle de Aosta.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Vuelos (alrededor de 300-350 €). Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 30 € por gastos de gestión).
- Cenas las noches que se duermen en hotel en el valle de Aosta.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Almuerzos. Posibilidad de comprar en cada refugio picnic o bocadillo y en súper en Aosta.
- Teleférico de acceso el día 5 del programa al refugio Guides del Cervino y el día 7 teleférico del Klein Matterhorn.
- Traslado del guía desde Ginebra/Chamonix/Turín durante el viaje (ya vemos cómo hacer para que lo podías recoger y dejar en algún lugar el día 1 y 7 del programa).

5.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligeras.
 - Braga para el cuello.

- Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Descuento para federados en montaña

Se tendrá que llevar la tarjeta federativa con el sello de reciprocidad y ser presentada en los refugios. Una vez finalizado el viaje nos tendrá que mandar un correo a info@muntania.com con su número de cuenta y le haremos la devolución del descuento que nos hayan aplicado para su pernocta y manutención.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de las cosas que no ha metido en la bolsa de esquís. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania

Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Alojamientos

Recomendamos que no cargue toda la comida de ataque (almuerzos) para toda la travesía ya que su mochila pesará más de lo deseado. Podrá comprar los almuerzos de cada jornada en los refugios.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes. Los gastos no presupuestados extras del guía provocado por cualquier motivo forzoso será dividido entre los participantes.

En caso de que, una vez finalizado el viaje, nuestros proveedores nos hagan alguna devolución ajustaremos cuentas con los participantes.

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L.U. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces N.º 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).