



# Altái, Kazajistán

**Esquí de montaña**



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Datos básicos .....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
3	Programa .....	3
4	Más información .....	4
4.1	Incluye.....	4
4.2	No incluye .....	4
4.3	Material necesario .....	4
4.4	Observaciones.....	5
4.5	Enlaces de interés .....	7
4.6	Puntos fuertes.....	7
5	Otros viajes similares .....	7
6	Contacto .....	7

## 1 Presentación

Siguiendo nuestra filosofía de abrir nuevos destinos de **esquí de montaña**, os presentamos un viaje único a las montañas de **Altái** en **Kazajistán**.

La **cordillera de Altái** son unas bellas montañas en **Kazajistán** y hacen frontera con China, Mongolia y Rusia.

**Ridder** será lo más civilizado que tengamos cerca. **Ridder** es una ciudad minera situada al Este de **Kazajistán** y muy cerca de la frontera con **Rusia**.

Nos alejaremos de la civilización y pasaremos estupendos días de esquí en nieve “powder”.

El clima continental tan acentuado por la lejanía del mar y las bajas temperaturas hacen que lo normal sea encontrar **nieve polvo seca** y de gran calidad.

En la zona donde haremos los recorridos las montañas no son demasiado elevadas (700m-2.200 m) por lo que nos olvidaremos del mal de altura. En cambio, esa no exagerada altitud permite que los **bosques se extiendan** de forma generosa por lo que la presencia de **árboles** y **nieve polvo** serán los ingredientes de este auténtico viaje.

Nos alojaremos 6 noches en un acogedor **lodge** aislado en el corazón de Altai. Pondremos la chimenea, el fuego nos dará calor y disfrutaremos de charlas entre los compañeros de viaje.

¡Será una excusa perfecta para desconectar de nuestra vida diaria!

Para finalizar nuestra aventura, visitaremos la estación de esquí alpino de **Shymbulak**, situada a escasos kilómetros de la ciudad de **Almaty** para hacer una jornada de freeride.

¡Prepara tus piernas para 7 maravillosos días de actividad en las Altai, en las montañas de Asia Central!

## 2 Datos básicos

Destino: Altái, Kazajistán.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel: \*\*. Nivel técnico: \*\*.

Duración: 11 días (7 días de actividad).

Época: De mediados de enero a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas.

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1300 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos

<b>S4</b>	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
<b>S5</b>	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
<b>S6</b>	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
<b>S7</b>	Más de 60 º, muy expuesto

**\*Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de montaña, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo, ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente normal, practicante del esquí de montaña en invierno y del trekking en verano que puede hacer desniveles de entre 800 y 1.300 metros diarios a ritmo tranquilo.

Las ascensiones no son muy técnicas, pero si requiere tener soltura en giros en vuelta maría.

En caso de que bajo petición se gestione el viaje para un grupo cerrado, este se podrá adaptar al nivel técnico, físico y a gusto del consumidor. En estas montañas hay opciones para todos.

### 3 Programa

**Día 1.** Vuelo internacional al aeropuerto Internacional de **Almaty** en **Kazajistán**.

Recepción de los participantes y traslado al hotel en la ciudad de Almaty.

**Día 2.** Aterizaje en Almaty. Recepción de los participantes y vuelo doméstico Almaty- Ust Kamenogorsk. Posterior traslado en vehículo hasta el alojamiento en la zona de Ridder (3 h en vehículo). Montañas de Altái.

Noche en lodge.

**Días 3, 4, 5, 6 y 7. 5 jornadas completas de esquí de montaña** en Altái saliendo de la misma cabaña y también dedicaremos un par de días a realizar recorridos en cordilleras cercanas (1h aproximadamente en vehículo).

Estas 5 jornadas de esquí de montaña serán destinadas a recorrer y conocer algunas de las múltiples opciones que nos ofrecen estas montañas.

Hay varias opciones de recorridos y realizaremos los que mejores condiciones tengan para sacarle el máximo partido a la actividad.

Desnivel +/- entre 800-1.300 metros.

Noches en lodge.

**Día 8.** Último día en **Altái**. Después de la jornada de esquí de montaña, nos trasladamos hasta **Ust Kamenogorsk**.

Noche de hotel en Ust Kamenogorsk.

**Día 9.** Vuelo Ust Kamenogorsk-Almaty. Por la tarde visita de la ciudad de Almaty,

Noche de hotel en Almaty.

**Día 10.** Esquí en **Shymbulak**.

Tras el desayuno, haremos el traslado (20 m) a la bonita y pintoresca estación de esquí alpino de **Shymbulak** donde pasaremos todo el día. Las opciones de **freeride** son muchas. Buscaremos los mejores descensos.

Noche de hotel en Almaty.

**Día 11. Traslado al aeropuerto** internacional de Almaty y vuelo de regreso a casa.

## 4 Más información

Precio. 2.075 €.

### 4.1 Incluye

- Guía en español o inglés de esquí de montaña
- Guía asistente de esquí de montaña a partir de 6 participantes.
- Vuelos internos Almaty-Ust Kamenagorsk.
- Todos los traslados señalados en el programa.
- Recibimiento y traslado desde/hasta el aeropuerto Almaty y Ust-Kamenagorsk
- Pensión completa durante el viaje (desayuno, almuerzo y cena)
- Todos los alojamientos descritos en el programa o similares
- Visitas culturales

### 4.2 No incluye

- Vuelos internacionales. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste 30 euros).
- Seguro de viaje (de salud, rescate o repatriación).
- Bebidas alcohólicas.
- Cualquier actividad no incluida en el programa.
- Consultas y/o organización de días extras antes o después del viaje en Kirguistán
- Propinas a guías, chófer, familia de la casa de huéspedes (siempre opcionales, siempre agradecidas)

### 4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Una piel de foca de repuesto.
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Crampones y piolet.
- Casco.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.

- Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
  - Gorra para el sol.
  - Gafas de sol y ventisca.
- 
- Frontal (pilas de repuesto).
  - Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
  - Botiquín y neceser personal.
  - Crema solar y protección labial.
  - Cámara de fotos.
  - Botas, calzado caliente para las tardes de campamento.
  - Toalla.
  - Zapatillas de estar por casa.
  - Cargador de móvil, cámara de fotos, etc.
  - Snacks extras para comida de ataque.

#### **4.4 Observaciones**

##### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

##### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

##### **Billete de avión**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía

aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Requisitos de entrada al país**

Los ciudadanos con pasaporte europeo **no necesitan visa para entrar a Kirguistán**. Al entrar al país por el aeropuerto internacional de Manas, obtienes una visa turística de 60 días de duración.

Es obligatorio que tu **pasaporte** tenga **una validez de mínimo 6 meses** en el momento del vuelo de regreso.

Ministerio de Asuntos Exteriores de España

### **Alojamientos y manutención**

Los alojamientos están lejos de ser lujosos en el sentido pomposo de la palabra, pero son **un verdadero lujo en el sentido de vivir experiencias reales y humanas con las personas que habitan este lugar**. Para nosotros, una parte muy importante de nuestra actividad turística es que la gente que habita los pueblos y valles que visitamos, formen parte del beneficio económico directo que el turismo conlleva.

Las comidas tradicionales son buenas y abundantes. Destaca el Langman (espaguetis gordos tipo noodles en sopa con carne o vegetales en sofrito) y el Plov (arroz tipo paella de carne, cebollas y zanahorias).

El kumis es la bebida alcohólica nacional del país. Esta elaborada con leche de yegua fermentada agria

### **Cambio de divisas**

La moneda local es el Tenge (KZT). 1 KZT=0,0018 EUR. 1 EUR=534 KZT

Hay muchas casas de cambio donde te dan un buen cambio, pero hay que tener los billetes en perfectas condiciones para que te acepten los euros. También hay opción de sacar de un cajero o cambiar en el aeropuerto.

## Seguro de accidentes/viaje

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Si ya tiene un seguro o va usted a contratarlo por su cuenta, debe comunicárnoslo por escrito.

## Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## 4.5 Enlaces de interés

- [Turismo Kazjistán](#)

## 4.6 Puntos fuertes

- Viaje auténtico a un lugar lejano.
- Viaje a los que les gusta explorar.
- Destino aún muy poco conocido.
- Territorio salvaje con mucho potencial para la práctica del esquí de montaña.
- Contraste cultura.
- Todo incluido.

## 5 Otros viajes similares

- Kirguistán. Esquí de montaña en la cordillera del Tian Shan. Suusamyr y Arabel Suu
- Kirguistán. Esquí de montaña en Jyrgalán, Tian Shan
- Esquí de montaña en Turquía

## 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L.U. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces N.º 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).