



# ALTA RUTA DEL PIZ BERNINA

**Alpes. Esquí de montaña**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido.....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Más información.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye .....	7
5.3	Ropa y material necesario para realizar esta travesía .....	7
5.4	Observaciones.....	7
5.5	Enlaces de interés .....	10
5.6	Puntos fuertes.....	10
6	Otros viajes similares .....	10
7	Contacto .....	10

## 1 Presentación

La alta ruta del **Piz Bernina** que planteamos en este viaje de esquí de montaña tiene el objetivo de rodear esta emblemática cima de los Alpes italianos y suizos.

Partiendo y finalizando nuestra aventura en la pequeña localidad alpina de **Pontresina** en **Suiza**, en sentido contrario a las agujas del reloj rodearemos el **Piz Bernina**. Dejaremos nuestras trazas por espectaculares valles, collados y cimas en estas preciosas montañas.

Tendremos que afrontar 6 jornadas de montaña alojándonos en tres confortables refugios donde además de poder dormir y descansar, nos darán de cenar y desayunar.

Si lo que te gusta es explorar otras montañas fuera de los recorridos más conocidos y en ese caso realizar una travesía de gran belleza no dudes que el **Piz Bernina** y las montañas que forman la **cordillera Bernina** es una muy buena elección.

## 2 El destino

El **Piz Bernina** (4.049 m) es el cuatromil más oriental de los Alpes. Está situado en el cantón suizo de los Grisones en la **cordillera Bernina** muy cerca de **St. Moritz**. La **cordillera Bernina** hace frontera con Italia por lo que tanto los suizos como los italianos acuden a estas bellas montañas en busca de aventuras.

En invierno y primavera, estas montañas están cubiertas de blanco por la presencia de nieve, tanto en su superficie rocosa como en los extensos glaciares que recorren los valles. En verano, desaparece la nieve, pero las cumbres y buena parte de los valles siguen cubierto de blanco por los glaciares que aún perduran pese al calentamiento global y el retroceso de los glaciares que se está produciendo a nivel global en todo el planeta.

El cantón de Grisones es internacionalmente conocido porque aquí se encuentra **Davos** y **St.Moritz** que son el epicentro de varias estaciones de esquí alpino de renombre. Además, sus montañas ofrecen al amante de los deportes de montaña la posibilidad de caminar, montar en bici o en nuestro caso practicar el esquí de montaña.

Para los que disfrutan de la gastronomía local, con un poco de suerte podremos probar la pasta típica de la zona, nos referimos al **Pizzoccheri** o de buenos pasteles típicos de los refugios de la zona.

## 3 Datos básicos

Destino: **Piz Bernina** (Suiza, Italia).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico/técnico requerido: \*\*/\*\*.

Duración: 8 días.

Época: De marzo a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas

### 3.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°

***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador	
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard	
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

**\*Observaciones.** Itinerario para iniciados en el esquí de montaña y que dominan el paralelo. No es una travesía muy exigente en cuanto a metros de desnivel (máximo 1.000 metros) pero no hay que olvidar que son 6 días de actividad en terreno de alta montaña por lo que las personas que quieran apuntarse deben tener una buena forma física y tener experiencia en el uso de crampones y piolet (para acceder a las cimas).

Hay una bajada que tiene algo más de pendiente que la media y que transcurre en terreno glaciar con algunas grietas por lo que hay que tener un buen nivel de esquí. No lo consideramos esquí extremo pero sí que indicamos que hay que ser un buen esquiador.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Milán/Bérgamo. Traslado a **Pontresina**.

Vuelo a Milán/Bérgamo. Desde Milán/Bérgamo nos trasladaremos en transporte privado al valle de Pontresina, donde pasaremos la primera noche en hotel.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc.

Día 2. Acceso al refugio **Chamanna Coaz** (2.610 m) desde **Pontresina** (1.850 m).

Desnivel + 876 m. Desnivel – 80 m. Distancia 16 km.

Día 3. Ascenso al **Chapütschin** (3.386 m) desde el refugio **Chamanna Coaz** (2.610 m).

Desnivel + 900 m. Desnivel - 900 m. Distancia 8 km.

Día 4. Travesía desde el refugio **Chamanna Coaz** (2.600 m) hasta el refugio **Marinelli Bombardieri** (2.122 m)

Desnivel + 812 m. Desnivel - 606 m. Distancia 11 km.

Día 5 Travesía desde el refugio **Marinelli Bombardieri** (2.122 m) hasta el refugio **Boval** (2.495 m).

Desnivel + 934 m. Desnivel – 1.241 m. Distancia 13 km.

Día 6. Refugio **Boval** (2.495 m). Exploración del valle Vadret Pers (Fourcia Pers-Palù y Pizzo Palù Centrale).

Desnivel + 610 m. Desnivel – 1.205 m. Distancia 15km.

Día 7. Refugio **Boval** (2.495 m) -**Piz Mandra (3.091 m)** - **Pontresina** (1.850 m).

Desnivel + 610 m. Desnivel – 1.205 m. Distancia 15km.

Regreso a Milán/Bérgamo donde pasaremos la última noche.

Día 8. Vuelo de regreso.

## **4.2 Programa detallado**

Día 1. Vuelo a Milán/Bérgamo. Traslado a **Pontresina**.

Vuelo a Milán/Bérgamo. Desde Milán/Bérgamo nos trasladaremos en transporte privado al valle de Pontresina, donde pasaremos la primera noche en hotel.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc.

\*Esta primera noche la podremos pasar bien en la zona de partida, de camino o en un hotel junto al aeropuerto en función de la disponibilidad de alojamientos y horas de llegadas de los participantes.

Día 2. Acceso al refugio **Chamanna Coaz** (2.610 m) desde **Pontresina** (1.850 m).

Desde el pueblo de **Pontresina** remontaremos un precioso valle camino del refugio **Chamanna Coaz**. En dirección suroeste iremos ganando metros siguiendo un arroyo de montaña y poco antes de alcanzar el refugio bordearemos el largo lago de montaña **Lej da Vadret**.

El refugio está situado en la cabecera de un valle muy alpino cubierto por extensos glaciares.

Desnivel + 876 m. Desnivel – 80 m. Distancia 16 km.

Día 3. Ascenso al **Chapütschin** (3.386 m) desde el refugio **Chamanna Coaz** (2.610 m).

No tendremos prisa en cambiar de refugio y de valle ya que estaremos rodeados de montañas con varias opciones de hacer cumbre.



El objetivo del día será el ascenso al **Chapütschin** donde disfrutaremos a vista de pájaro de amplias vistas sobre otras cimas y valles de este rincón alpino.

En esta jornada, el poder dejar en el refugio el saco sábana o lo poco más que llevamos de refugio en refugio hará que aunque poco nos quitemos de encima en la mochila, nuestra espalda lo agradecerá.

Desnivel + 900 m. Desnivel - 900 m. Distancia 8 km.

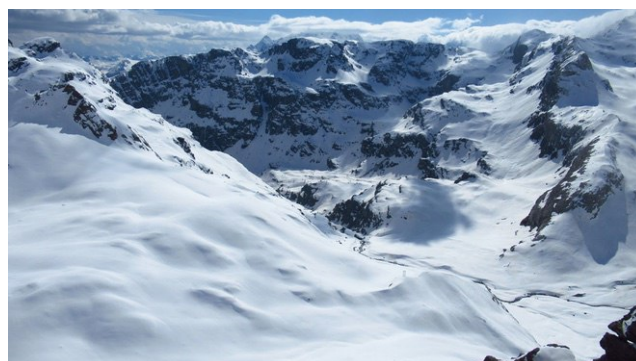
Día 4. Travesía desde el refugio **Chamanna Coaz** (2.600 m) hasta el refugio **Marinelli Bombardieri** (2.122 m)

La travesía desde el refugio **Chamanna Coaz** hasta el refugio **Marinelli Bombardieri** es de enorme belleza ya que además de estar rodeados de montañas muy alpinas recorreremos a lo largo de toda la jornada extensos glaciares.

El primer objetivo del día será alcanzar la **Fourcia de la Sella** (3.253 m) a través del glaciar **Vadret de Sella**. Posteriormente recorreremos el glaciar **Vadretta di Scerscen Superiore** en la vertiente sur del **Piz Bernina**. La última parte transcurre fuera de glaciares hasta que alcancemos el refugio.

El refugio se sitúa en la cabecera de otro inmenso valle que se llama Valle di Scersce. El refugio, en lo alto de un espolón, nos regalará con suerte, un bonito atardecer.

Desnivel + 812 m. Desnivel - 606 m. Distancia 11 km.

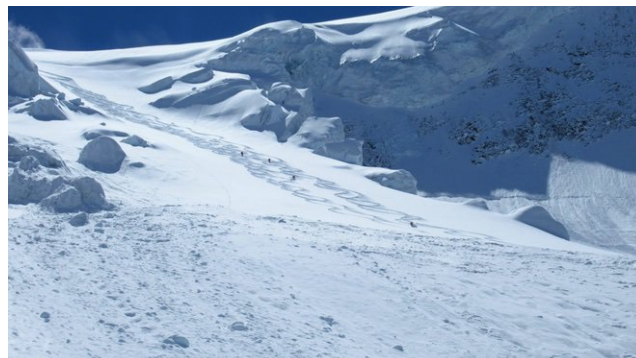


Día 5 Travesía desde el refugio **Marinelli Bombardieri** (2.122 m) hasta el refugio **Boval** (2.495 m).

Este día tendremos otra jornada clave en nuestra aventura. La unión de **Marinelli Bombardieri** y **Boval** transcurre también en inmensos glaciares teniendo que cruzar el **Passo del Sasso Rosso** (3.511 m) y el **Fourcia Bellavista** (3.688 m) para alcanzar **Boval**.

El último descenso de orientación norte por el glaciar **Morteratsch** será una buena recompensa y abrirá nuestro apetito para nuestra cena.

Desnivel + 934 m. Desnivel - 1.241 m. Distancia 13 km.



Día 6. Refugio **Boval** (2.495 m). Exploración del valle Vadret Pers (Fourcia Pers-Palù y Pizzo Palù Centrale).

Nos gusta explorar nuevos valles y alcanzar nuevos collados y cimas. Por eso la jornada la dedicaremos a explorar un valle aledaño al valle donde está situado nuestro refugio. En función de las condiciones meteorológicas y del manto nivoso dejaremos nuestras trazas en algún rincón de estas montañas.

Desnivel + 610 m. Desnivel – 1.205 m. Distancia 15km.

Día 7. Refugio **Boval** (2.495 m) -**Piz Mandra (3.091 m)** - **Pontresina** (1.850 m).

Para despedirnos de estas montañas ascenderemos el **Piz Mandra** que está muy cercano al refugio y tras regresar al mismo, realizaremos los últimos giros sobre nuestros esquís de montaña camino de **Pontresina**.

Desnivel + 610 m. Desnivel – 1.205 m. Distancia 15km.

Regreso a Milán/Bérgamo donde pasaremos la última noche.

Día 8. Vuelo de regreso.

## 5 Más información

Precio. 1.490 €.

\*80 € menos para federados con tarjeta de reciprocidad (ver observaciones).

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad en terreno glaciar.
- 5 noches en refugios en régimen de media pensión durante la travesía.
- 1 noche de alojamiento con desayuno cerca del punto de partida de la ruta en habitaciones doble/triple/cuádruples, de camino o junto al aeropuerto de llegada en función de la disponibilidad y horas de llegada. 1 noche de alojamiento con desayuno en habitación doble muy cerca del aeropuerto.
- Transporte desde el aeropuerto de Milán/Bérgamo - Pontresina – aeropuerto Milán/Bérgamo.
- Gestión del viaje.

## 5.2 No incluye

- Vuelos (alrededor de 200-250 €). Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 30 € por gastos de gestión).
- Cena de la primera y última noche.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Almuerzos. Posibilidad de comprar en cada refugio picnic o bocadillo.
- Traslado último día del hotel al aeropuerto (hotel muy cercano al aeropuerto).

## 5.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligeras.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 5.4 Observaciones

### **Descuento para federados en montaña**

Se tendrá que llevar la tarjeta federativa con el sello de reciprocidad y ser presentada en los refugios. Una vez finalizado el viaje nos tendrá que mandar un correo a [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) con su número de cuenta y le haremos la devolución del descuento que nos hayan aplicado para su pernocta y manutención.



### **Nivel físico y técnico exigido**

Itinerario para iniciados en el esquí de montaña y que dominan el paralelo. No es una travesía muy exigente en cuanto a metros de desnivel (máximo 1.000 metros) pero no hay que olvidar que son 6 días de actividad en terreno de alta montaña por lo que las personas que quieran apuntarse deben tener una buena forma física y tener experiencia en el uso de crampones y piolet (para acceder a las cimas).

Hay una bajada que tiene algo más de pendiente que la media y que transcurre en terreno glaciar con algunas grietas por lo que hay que tener un buen nivel de esquí. No lo consideramos esquí extremo pero sí que indicamos que hay que ser un buen esquiador.

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Gestionemos nosotros o usted el vuelo, nos coordinaremos contigo y con el resto de los participantes para que la hora de llegada y partida de los vuelos sean lo más parecidas posibles.

La hora de partida desde el aeropuerto será la del pasajero que aterrice más tarde. Para este viaje no solemos salir más tarde de las 14-15 pm e incluso solemos salir antes. Para el regreso al aeropuerto la última jornada, la hora de partida lo condiciona el que despegue más pronto incluido el guía del viaje.

Si tu vuelo de regreso es más tarde, podrás dejar tu equipaje en consigna del aeropuerto o en el hotel. Si te sobra tiempo y quieres pasar el día en el hotel junto al aeropuerto o darte un paseo por Múnich, tu traslado al aeropuerto corre por tu cuenta.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de las cosas que no

ha metido en la bolsa de esquís. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Alojamientos**

Recomendamos que no cargue toda la comida de ataque (almuerzos) para toda la travesía ya que su mochila pesará más de lo deseado. Podrá comprar los almuerzos de cada jornada en los refugios.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

### **Seguro de accidentes/viaje**

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

## Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes. Los gastos no presupuestados extras del guía provocado por cualquier motivo forzoso será dividido entre los participantes. En caso de que, una vez finalizado el viaje, nuestros proveedores nos hagan alguna devolución ajustaremos cuentas con los participantes.

### 5.5 Enlaces de interés

- [Chamanna Coaz](#)
- [St. Moritz](#)

### 5.6 Puntos fuertes

- Travesía muy poco frecuentada por españoles.
- Preciosos glaciares.
- Ambiente muy alpino.
- Incluimos traslados, alojamientos, manutención.

## 6 Otros viajes similares

- Ötztal. Alta Ruta de esquí de montaña en el Tirol, Austria
- Ortes-Cevedale, esquí de montaña en el Tirol del Sur

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L.U CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

C/ Las Cruces N.º 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).