



ALTA RUTA ESTIVAL OBERLAND BERNÉS

Alpes Suizos

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	1
2.1	Nivel físico y técnico requerido	2
3	Programa	2
4	Más información	3
4.1	Incluye	3
4.2	No incluye.....	3
4.3	Ropa y material necesario para realizar esta travesía	4
4.4	Observaciones	4
4.5	Enlaces de interés.....	6
4.6	Puntos fuertes	6
5	Otros viajes similares.....	6
6	Contacto	7

1 Presentación

El macizo del **Oberland** está situado en la parte central de **Suiza**, entre los cantones de **Bern** y del **Valais**. Si por algo destacan estas montañas es por la gran concentración de grandes glaciares y afiladas cumbres, muchas de ellas de cuatromil metros destacando el **Eiger**, **Monch** y el **Finsteraarhorn**.

Te presentamos una alta ruta estival que te permitirá atravesar este macizo de oeste a este recorriendo el corazón de este. Caminaras por enormes y bellos glaciares rodeados de hermosas montañas.

Despreocúpate de todo. Nosotros te llevamos al punto de inicio y final, te gestionamos el avión, hoteles y refugios. Nuestros guías te guiarán y disfrutarán al igual que tú, de este intenso viaje en el corazón de los Alpes.

2 Datos básicos

Destino: Oberland (Suiza).

Actividad: Alpinismo/Alta ruta

Nivel físico: ***. Nivel técnico: F.

Duración: 7 días (5 días de actividad).

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 3-4 participantes.

2.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Graduación de la dificultad	Descripción
F: Fácil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda.
PD: Poco Difícil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión.
AD: Algo Difícil	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados.
D: Difícil	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
MD: Muy Difícil. (TD en Francia)	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
ED: Extremadamente Difícil	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

Observaciones. Hay que tener experiencia en rutas de trekking de varios días y haber usado crampones y piolet para progresar en terreno nevado o helado.

Aunque aparentemente hay jornadas que el desnivel no es muy acusado hay que pensar que nos movemos en altura y en terreno glaciar por lo que la dureza siempre será mayor que caminar por un camino normal.

3 Programa

Día 1. Llegada a **Chamonix**. Recepción de los participantes y charla informativa de nuestra travesía. Revisión de material.

Noche en **Chamonix**.

Día 2. Traslado desde **Chamonix** a **Goppenstein** y ascenso en autobús a **Blatten**. Aproximación al **Hollandia Hutte** (3.173 m).

Desnivel + 1.800 m. Desnivel – 50 m. Distancia 15 km Tiempo: 7/8 horas.

Día 3. **Hollandia Hutte** (3.173 m) -**Abnie** (3.961 m)-**Koncordia Hutte** (2.850 m)

Desnivel + 870 m. Desnivel – 1.400 m. Distancia 16 km Tiempo: 8 horas.

Día 4. **Koncordia Hutte**. (3.961 m) - **Wynollen** (3.568 m)- **Refugio Finsteraarhorn** (3.048 m).

Desnivel + 1.270 m. Desnivel – 1.080 m. Distancia 12 km Tiempo: 7/8 horas.

Día 5. **Refugio Finsteraarhorn** (3.048 m)-**Oberaarhorn** (3.631 m)- **Refugio Oberaarjoch** (3.270 m).

Desnivel + 965 m. Desnivel – 761 m. Distancia 10 km Tiempo: 7/8 horas.

Día 6. **Refugio Oberaarjoch** (3.270 m)- **Berghaus Oberaar- Grimselpass**. Fin del itinerario. Traslado a **Goppenstein** para recuperar el vehículo y traslado a **Chamonix**.

Desnivel + 140 m. Desnivel – 1.150 m. Distancia 9 km Tiempo: 4 horas.

Día 7. Viaje de regreso a España.

4 Más información

Precio:

- 1.530 € por persona (para grupo privado de 4 participantes). 50 € más para los no federados montaña.
- 1.830 € por persona (para grupo privado de 3 participantes). 50 € más para los no federados montaña.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad en terreno glaciar.
- Transporte ida/vuelta desde Chamonix a **Goppenstein**.
- **2** noches de alojamiento en el valle de **Chamonix**. Noche de llegada en apartamento de 4 habitaciones y la última noche en habitación 2 camas y litera con desayuno en el Verd Lodge Chamonix.
- **4** noches de alojamiento en régimen de media pensión en refugios.
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

- Avión a Ginebra/Zurich. Muntania Outdoors le puede gestionar el billete (25 euros de gastos de gestión).
- Teleférico, trenes, etc.
- Traslado aeropuerto Ginebra/Chamonix ida y vuelta (unos 30-35 euros el trayecto).
- Traslado en autobús desde Goppenstein a Blatten y traslado de regreso desde el punto final del itinerario a Goppenstein (gastos del guía a repartir entre los participantes). Precio aproximado 50 € por persona.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena en los refugios. Ducha en el refugio en caso de que se tenga que pagar aparte.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

4.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y piolet.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 2 mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligero y fino.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Descuento para federados en montaña

Se tendrá que llevar la tarjeta federativa con el sello de reciprocidad y ser presentada en los refugios. Una vez finalizado el viaje nos tendrá que mandar un correo a info@muntania.com con su número de cuenta y le haremos la devolución.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de material, tendrá que solicitarnos facturar una maleta. En cabina lleve la mochila de ataque con el resto de las cosas que no ha metido en la maleta. En esa mochila lleve ropa, guantes, gafas etc. por si la maleta le llegara con retraso poder hacer actividad.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra de este. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Transporte aeropuerto-Chamonix.

Le gestionamos el transfer del aeropuerto al hotel. Sin mucha espera, la compañía de transporte le recoge y le lleva hasta su alojamiento. La vuelta se hace desde el mismo hotel y la recogida se hace en función de la hora de despegue de los vuelos.

Mochila durante la travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida.

Alojamientos

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios y poblaciones por las que discurre el itinerario día a día.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Seguro de accidentes/viaje

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Otras cuestiones

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Enlaces de interés

- [Web Turismo Suiza](#)
- [Jungfrau, techo de Europa](#)

4.6 Puntos fuertes

- Uno de los lugares más salvajes de los Alpes Suizos.
- Enormes glaciares y afiladas cumbres. Paisaje alpino de enormes dimensiones.

5 Otros viajes similares

- Chamonix Zermatt. Alta Ruta de los Glaciares.
- Tour del Monte Rosa. Spaguetti Tour
- Mont Blanc. Alta Ruta de los Glaciares
- Ascensiones y glaciares en los Ecrins. Alpes franceses
- Ecrins. Alta Ruta de los Glaciares

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com
c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).
1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).