



ALTA RUTA PANTICOSA- MARCADAU-VIGNEMALE

Esquí de montaña

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino	1
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico y técnico requerido	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen.....	4
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	6
5.1	Incluye	6
5.2	No incluye.....	6
5.3	Material necesario.....	6
5.4	Observaciones	7
5.5	Enlaces de interés.....	8
5.6	Puntos fuertes	8
6	Otros viajes similares.....	8
7	Contacto	8

1 Presentación

Los **altos Pirineos** y en concreto el **Valle del Tena**, el **valle de Marcadau** en la **vertiente francesa** y el **Vignemale** ofrecen un terreno excepcional para el esquí de montaña. En esta ocasión presentamos una travesía que une el **Balneario de Panticosa** en el **Pirineo español** con preciosos valles y cumbres en la **vertiente francesa**.

Realizaremos un itinerario de 4 jornadas de duración durmiendo en los refugios franceses de **Wallon** y el **refugio Ouletts de Gaube**.

2 El destino

El **Vignemale**, es el pico más alto del conjunto de tresmiles que integran el Macizo del Vignemale. Más de una quincena de sus cumbres superan los 3.000m, destacando el pico de Milieu (3.130m), el Gran Tapou (3.150m), el Montferrat (3.219m), el Pico Central (3.235m), el Cerbillona (3.247m), el Clot de la Hount (3.289m), el **Gran Vignemale** (3.298m), el Piton Carré (3.197m), la Punta Chausenque (3.204m) y el **Petit Vignemale** (3.032m).

Junto con el **Aneto**, el **Posets**, el **Monte Perdido** y el **Balaitús** conforman los picos más importantes de la cordillera pirenaica.

El **Macizo del Vignemale** tiene una forma singular debido a que la mayoría de sus cimas forman un circo alrededor del **glaciar de Ossoue**. El **Gran Vignemale** es la montaña más elevada del eje axial del Pirineo (línea fronteriza hispano francesa) y se considera la montaña más alpina de todas: todos los itinerarios que conducen hasta su cima son muy espectaculares.

Su imponente y atractiva cara norte, a la que se llega subiendo por el **valle de Gaube**, conforma una de las estampas más bellas y conocidas de los Pirineos. En ella se abrieron las primeras vías de alta dificultad del Pirineo en roca y hielo.

Tres hermosos valles pirenaicos confluyen en la cima de la **Pique Longue: el valle de Gaube, el valle de Ossoue y el valle de Bujaruelo**.

El **macizo del Vignemale** forma parte del **Parque Nacional de los Pirineos** y está integrado en la denominada Reserva de la **Biosfera Ordesa – Viñamala**.

Jaca es un municipio de la provincia de Huesca situada en pleno corazón del **Pirineo**. Es capital de la comarca de **La Jacetania** en la Comunidad Autónoma de Aragón, España.

Es conocida como “la perla del Pirineo”. Ciudad europea y cosmopolita, parada fundamental del Camino de Santiago.

En **Jaca** es imprescindible visitar la Ciudadela, ejemplo de arquitectura militar del siglo XVI y declarada Monumento Nacional. Su construcción comenzó en 1592, tiene planta pentagonal de grandiosas dimensiones, con foso, y está construida en llano. En **Jaca** existen otros edificios muy importantes, como su Catedral románica (siglo XI), declarada Monumento Nacional, el Monasterio de las Benedictinas, la Iglesia de Santiago, la Ermita de Sarsa, el Puente de San Miguel, la Torre del Reloj (siglo XV) y el Ayuntamiento

El Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido está ubicado en el Pirineo Oscense, íntegramente en la comarca del Sobrarbe, Aragón (España). Se reparte entre los términos municipales de Bielsa, Fanlo, Puértolas, Tella-Sin, **Torla** y Broto. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 msnm en el río Vellós y los 3.355 msnm del Monte Perdido.

Sin duda, este parque es una joya de la naturaleza, donde destaca su geomorfología producto de la acción glaciaria, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.

El Valle de Tena se encuentra un poco más al oeste que **Ordesa**, en la comarca del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de **Ossau**, con el que se comunica a través del paso de **Portalet d'Aneu**. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de **Sallent de Gállego**.

3 Datos básicos

Destino: Panticosa, Valle del Tena. Pirineo aragonés y valle de Marcadau, Pirineo francés

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: **. Nivel técnico: **/**.*.

Duración: 4 días de actividad.

Época: De enero a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard

S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!

- S6 Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7 Más de 60°, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el **Refugio Casa de Piedra** (Balneario de Panticosa). **Refugio Casa de Piedra** (1.636 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m)- **Pico de la Muga Nord** (2.676 m)- **Refugio Wallon** (1.880 m).

Desnivel+ 1.200 m Desnivel -900 m

Día 2. **Refugio Wallon** (1.880 m)-Circular del **Pico Aragón** y **Peyregnets de Cambalés** (2.822 m)-**Refugio Wallón** (1.880 m)

Desnivel+ 1.400 m Desnivel -1.400 m

Día 3. **Refugio Wallón** (1.880 m) - **Alphonse Meillon** - **Refugio Ouletts de Gaube** (2.151 m).

Desnivel+ 1.300 m Desnivel -1.300 m

Día 4. **Refugio Ouletts de Gaube** (2.151 m).-**Dientes de Batanes** (2.888 m)-**Balneario de Panticosa** (1.636 m).

Desnivel+ 1.200 m Desnivel -1.350 m

Tras el almuerzo, emprenderemos el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el **Refugio Casa de Piedra** (Balneario de Panticosa). **Refugio Casa de Piedra** (1.636 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m)- **Pico de la Muga Nord** (2.676 m)- **Refugio Wallon** (1.880 m).

Partiendo del mismo **Balneario** con esquís de montaña remontaremos el valle que nos conduce al refugio de **Bachimaña**. Atravesaremos el gran embalse de **Bachimaña Alto** camino del **Port de Marcadau** (2.541 m) y alcanzar el **Pico de la Muga Nord** (2.676 m). El ascenso a esta cima no es obligado, pudiendo quien quiera esperar en el **Port de Marcadau**.

Desde aquí y ya en territorio francés, emprenderemos un bonito descenso hasta el refugio Wallon en el **valle de Marcadau** en territorio francés.

El emplazamiento de este refugio es excelente, nos ofrece muchas posibilidad en un precioso entorno.

Desnivel+ 1.200 m Desnivel -900 m

Día 2. **Refugio Wallon (1.880 m)-Circular del Pico Aragón y Peyregnets de Cambalés (2.822 m)-Refugio Wallón (1.880 m)**

En esta jornada, nos veremos favorecidos por dormir de nuevo en el mismo refugio lo que nos permitirá realizar una actividad con lo justo y necesario para la jornada.

Haremos un recorrido circular con el ascenso a dos cimas, el **Pico Aragón** y el **Peyregnets de Cambalés**. El subir por un valle y bajar por otro valle le dará un toque especial a esta actividad.

Destacar la envergadura de las montañas y el ambiente alpino de esta zona del Pirineo.

Desnivel+ 1.400 m Desnivel -1.400 m

Día 3. **Refugio Wallón (1.880 m) - Alphonse Meillon - Refugio Ouletts de Gaube (2.151 m).**

Esta jornada la destinaremos a cambiar de valle y refugio en una preciosa travesía que nos permitirá alcanzar el **refugio Ouletts de Gaube**, a los pies del **Vignemale**.

Si el grupo va bien, en el camino podremos optar por ascender al **Alphonse Meillon (2.930 m)**.

Desnivel+ 1.300 m Desnivel -1.300 m

Día 4. **Refugio Ouletts de Gaube (2.151 m).-Dientes de Batanes (2.888 m)-Balneario de Panticosa (1.636 m).**

Iniciaremos el día con una pequeña subida al **collado de Ouletts** y un descenso por la cabecera del **Valle del Ara** hasta alcanzar los **Ibones de Batanes**. Espectacular ascenso a los **Dientes de Batanes**. Desde aquí, ya solo nos quedará disfrutar de un largo descenso hasta el **Balneario de Panticosa**.

Desnivel+ 1.200 m Desnivel -1.350 m

Tras el almuerzo, emprenderemos el viaje de regreso.



5 Más información

Precio. 530 €. Suplemento de 60 € si el grupo no supera los cuatro participantes. 13 € de descuento para federados en montaña.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches en los refugio de montaña en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Noche previa al inicio de la ruta. Opción de contratarlo a través de Muntania Outdoors (consultar).
- Transporte (consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- Almuerzos.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: DVA, pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de repuesto.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Transporte

Opción de compartir transporte con otros participantes.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Refugios

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

[Valle de Tena](#)

5.6 Puntos fuertes

- Entorno ideal para travesías de esquí de montaña de varios días.
- Buenas condiciones de nivación.
- Explorar el salvaje valle de Marcadau.
- Una noche a los pies del Vignemale.

6 Otros viajes similares

- Alta Ruta de Panticosa-Respomuso. Esquí de montaña
- Vignemale. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en Panticosa. Pirineos. Pico de la Muga (2.726 m) y Dientes de Batanes (2.878 m)

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608 (Global Adventure Team S.L)

+34 629 37 98 94 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Miguel Yuste 3, 3E, 28037 Madrid (España).