



**RAQUETAS DE NIEVE EN EL
VALLE DEL ARAGÓN Y TENA**

PIRINEO ARAGONÉS

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Programa.....	2
3.1	Programa resumen.....	2
3.2	Programa detallado.....	3
4	Más información	4
4.1	Incluye	4
4.2	No incluye	5
4.3	Material necesario	5
4.4	Observaciones	5
4.5	Enlaces de interés	6
4.6	Puntos fuertes	6
5	Otros viajes similares	7
6	Contacto	7

1 Presentación

Las raquetas de nieve nos permiten desplazarnos con facilidad por encima de las superficies nevadas descubriendo espacios de gran belleza paisajística de una forma divertida y cómoda.

Te proponemos 4 días de actividad de raquetas de nieve en el **Valle del Aragón** y en el **Valle de Tena, Pirineo Aragonés** donde podrás disfrutar del senderismo invernal en un paraje espectacular.

Dormiremos en Jaca, realizaremos los itinerarios sin peso, únicamente con lo imprescindible para cada jornada.

Con un grupo compacto y con el guía podremos adaptar el programa y la ruta a las posibilidades del grupo para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

2 Datos básicos

Destino: Pirineo Aragonés
Actividad: Raquetas de nieve.
Nivel físico */** Tipo de Terreno **
Duración: 5 días
Época: de diciembre a abril.
Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

No se requiere estar iniciado en las raquetas de nieve, pero si habituados a salir a la montaña y hacer ejercicio de forma regular siendo capaz de realizar desniveles de ascenso y descenso **de al menos 1000 metros**.

Técnicamente no son ascensiones complicadas. Además, en la mayoría de las cumbres propuestas, la ascensión se realiza íntegramente con las raquetas puestas y el descenso es relativamente suave y por amplias palas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Tarde de viaje. Da igual la hora de llegada ya que el primer día no se hace actividad.

Día 2. **Cueva helada de los Lecherines.**

Distancia 14 km. Desnivel + 1.025 m. Desnivel – 1.025 m. Horario 7 h

Día 3. **Ibonziecho (2.220 m).**

Distancia 11.5 km. Desnivel + 750 m. Desnivel – 750 m. Horario 6 h

Día 4. **Ibón de Estanés (1.754 m)**

Distancia 9 km. Desnivel + 490 m. Desnivel – 490 m. Horario 5 h

Día 5. **Ibones de Ordicuso / las Ranas** (1.755 m)

Distancia 7 km. Desnivel + 510 m. Desnivel – 510 m. Horario 4 h.

No se acabará más tarde de las 15-16 pm para que tengan tiempo de realizar el viaje de regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Tarde de viaje. Da igual la hora de llegada ya que el primer día no se hace actividad.

Día 2. **Cueva helada de los Lecherines.**

La cueva helada de los Lecherines es un regalo para la vista, una gruta con carámbanos de hielo situada en un bello rincón alpino.

Comenzando desde la localidad de **Canfranc** pueblo 1050 m, iniciaremos el ascenso por el barranco de los Meses, por un bonito bosque rumbo al refugio de la Majada de Gabardito. Volveremos a cruzar el barranco, saliendo ya del bosque hacia otra cabaña de la majada de **Lecherín Bajo** (Plana Baja). Como nos encontramos en un lugar kárstico, aquí hay un conjunto de simas y algunas cuevas, entre ellas la **Gruta helada de los Lecherines** 2075m, con grandes **columnas de hielo y estalactitas**, una de las pocas del Pirineo. Hacia allí nos iremos, superando una sencilla canal bajo la Punta de Tortiellas y Peña Blanca.

Distancia 14 km. Desnivel + 1.025 m. Desnivel – 1.025 m. Horario 6-7 h



Día 3. **Ibonziecho 2.220 m.**

Partiendo del embalse de La Sarra, iremos ganando altura por una pista que a tramos es atajada por un sendero que se introduce en un bonito bosque de pino y boj. Saldremos de él y ya con unas vistas increíbles de la cabecera del Valle de Tena, con Telera, Partacua, la Foratata, alcanzaremos la cubeta donde se aloja el ibón de Ibonziecho.

Distancia 11.5 km. Desnivel + 750 m. Desnivel – 750 m. Horario 6 h

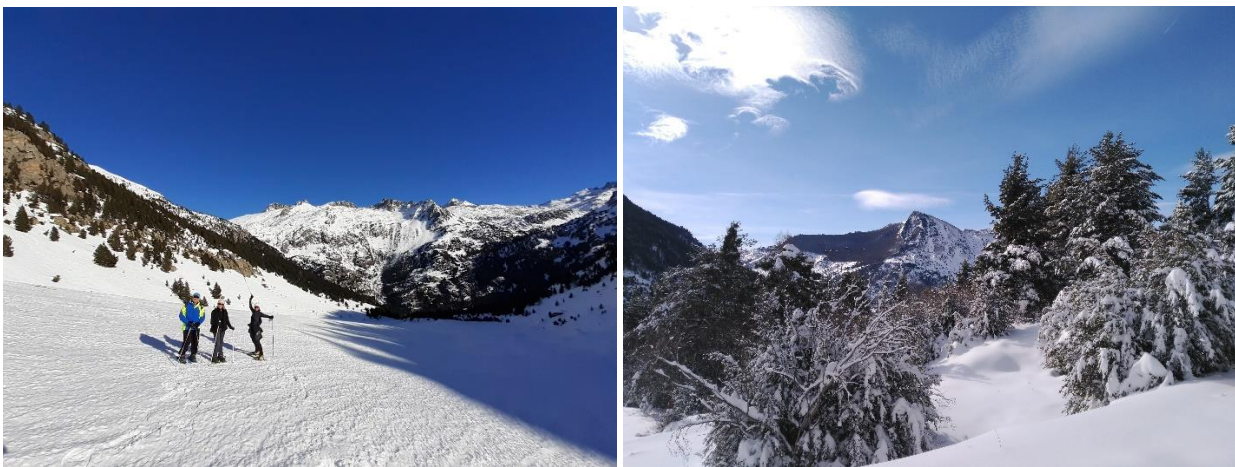
Día 4. **Ibón de Estanés** 1.754 m.

Desde Sansanet, ya en la vertiente francesa, comenzamos esta bonita actividad con un hayedo, que poco a poco, irá dando paso a dar vista a las grandes montañas fronterizas como el Aspe, Llena del Bozo, La Garganta...

Amplios paisajes se presentarán ante nosotros antes de dar vista a las aguas heladas de este bonito Ibón represado.

Si las fuerzas acompañan, podremos bordear el ibón para ir a dar vista a la cabecera de Aguas Tuertas

Distancia 9 km. Desnivel + 490m. Desnivel – 490 m. Horario 5 h.



Día 5. **Ibones de Ordicuso/ Las Ranas** 2.130 m

Saldremos esta vez del Balneario de Panticosa, desde donde, con la mirada puesta en los 3000's que lo gobiernan, dirigiremos nuestros pasos. Por el camino serpenteante iremos ganando altura hasta la Mallata Baja, donde se desvía el camino de la ruta normal de los colosos del Balneario para ascender de una manera más suave a la cubeta donde se encuentran los ibones.

Distancia 7 km. Desnivel + 510 m. Desnivel – 510 m. Horario 4 h.

No se acabará más tarde de las 15-16 pm para que tengan tiempo de realizar el viaje de regreso.

4 Más información

Precio:

- Si el grupo alcanza los 7-10 participantes, 520 euros por persona.
- Si el grupo alcanza los 4-6 participantes, 620 euros por persona.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Alojamiento y desayuno.
- Gestión del viaje.

- Seguro de accidentes y rescate.

4.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Manutención
- DVA/ARVA, raquetas y bastones (posibilidad de alquiler)

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Raquetas de nieve y bastones.
- Material de seguridad: DVA, pala y sonda.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

4.5 Enlaces de interés

- [Valle del Aragón](#)
- [Valle de Tena](#)

4.6 Puntos fuertes

- Ascenso a bonitos ibones.
- Terreno ideal para practicar esta disciplina deportiva.
- Grupo reducido.
- Conocer 2 grandes valles pirenaicos, Canfranc y Tena.
- Alojamiento en Jaca, lugar de gran interés patrimonial y cultural.

5 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en la Cerdaña. Pirineo Catalán
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall d'Arán. Pirineo catalán
- Itinerarios suaves con raquetas de nieve en el Vall d'Arán. Pirineo catalán
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Fin de semana de raquetas de nieve en Benasque
- Raquetas de nieve en el Sobrarbe, Valle de Bielsa. Pirineo Aragonés
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle de Ordesa
- Ascensiones con raquetas en el Valle del Tena. Bacias y Peyreget
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle del Tena. Pirineo Aragonés
- Fin de semana con raquetas de nieve en el Valle del Tena. Pirineo Aragonés
- Raquetas de nieve en el Valle de Echo. Pico Chipeta Alto, Castillo de Acher e Ibón de Acherito

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).