



VERCOS, FRANCIA

**Excursiones con raquetas de nieve
en los Alpes**

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno.....	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado.....	3
5	Más información.....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye.....	5
5.3	Ropa y material necesario para realizar este viaje.....	5
5.4	Observaciones.....	6
5.5	Enlaces de interés.....	8
5.6	Puntos fuertes.....	8
6	Otros viajes similares.....	8
7	Contacto.....	8

1 Presentación

El **macizo de Vercors**, es un lugar fascinante situado a los pies de la ciudad francesa de Grenoble. Ya se considera parte de los Alpes.

El **Vercors** presenta una geografía compleja, con grandes montañas, grandes extensiones forestales y profundos cañones. Los pueblos diseminados que se encuentran son tranquilos, bonito y muy genuinos. Como en muchos lugares de **Francia**, aquí también se encuentra bien conservada la actividad rural con ganadería, producción de quesos y otros oficios rurales que permite que la población pueda seguir viviendo fuera de las grandes ciudades.

Muntania Outdoors te propone 5 magníficas jornadas de **excursiones con raquetas de nieve** alojándonos en un cómodo hospedaje. Déjate guiar por los guías de **Muntania**, tú solo tienes que disfrutar de este viaje.

2 El destino

El **Parque Regional de Vercors** está situado entre las ciudades de **Grenoble** y **Valence**. Es un macizo situado al oeste de las grandes cadenas alpinas. Sus cimas, que superan los 2.000 m, se alzan en como una muralla sobre la **depresión del Ródano** y su afluente el **Isèbere**.

Estrechas garganteas y barrancos, diminutos pueblos de montaña y atrevidas carreteras llenan de encanto esta parte de Francia que en invierno se convierte en un lugar de cita para fondistas de todo el mundo y para los apasionados montañeros que recorren sus montañas y bosques.

Tendremos tiempo para hacer bonitas excursiones, pero también para relajarnos y disfrutar de nuestro alojamiento y de los pueblos de la zona.

Además, visitaremos algunas granjas donde podremos ver como elaboran los quesos de la región, degustarlos y comprarlos.

3 Datos básicos

Destino: Vercors. Francia

Actividad: Raquetas de nieve.

Nivel físico: */**. Tipo de terreno: **

Duración: 6 días

Época: De diciembre a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 700 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo España – **Lyon** (Francia).

Desplazamiento en transporte privado al alojamiento (2 horas).

Día 2. **Ascenso al Pas du Mortier y la Sure. Autrans**

Distancia 12 km Desnivel + 520 m Desnivel – 520 m

Día 3. **Cresta de Le Moucherotte** (1.875 m). Un balcón sobre **Grenoble**.

Distancia 13 km Desnivel + 650 m Desnivel – 650 m

Día 4. **Bois Barbu- Plateau de Château Julien-Refugio Goutarou. Villard de Lans.**

Distancia 20 km Desnivel + 640 m Desnivel – 640 m

Día 5. **Les Ailes- Ref.Satre- Grotte Praletang- Gourlandiere**

Distancia 16 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

Día 6. **Les Clots- Cabane de Roybon- Les Clots**

Distancia 7 km Desnivel + 300 m Desnivel – 300 m

Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo España – **Lyon** (Francia).

Desplazamiento en transporte privado al alojamiento (2 horas).

Día 2. **Ascenso al Pas du Mortier y la Sure. Autrans**

Nos desplazaremos a la vertiente norte del **Vercors**, al norte de la pequeña población de **Autrans** para realizar un itinerario circular primero por bosque y luego por el borde del acantilado que limita por el norte este macizo.

Desde las partes más elevadas tendremos buenas vistas del vecino macizo de **Chartreuse**.

Distancia 12 km Desnivel + 520 m Desnivel – 520 m

Día 3. **Cresta de Le Moucherotte** (1.875 m). Un balcón sobre **Grenoble**.

En esta jornada ascenderemos a **Le Moucherotte** que es una bonita atalaya situada en el cordal principal del **Vercors** y que sirve de gran barrera geográfica con la ciudad de **Grenoble**.

Partiremos muy cerca de **Lans-en-Vercors** y en dirección norte iremos ganando metros hasta alcanzar su cima.

Desde la cima las vistas son impresionantes, al sur veremos continuar el cordal montañoso en el que nos encontramos, al oeste se extiende el **Vercors**, al norte veremos el macizo montañoso de **Chartreuse** y al este veremos en primera línea la ciudad de **Grenoble**.

Distancia 13 km Desnivel + 650 m Desnivel – 650 m

Día 4. **Bois Barbu- Plateau de Château Julien-Refugio Goutarou. Villard de Lans.**

La excursión que aquí presentamos se desarrolla en casi todo su recorrido por extensos bosques de gran belleza. El **Plateau de Château Julien** es el lugar de mayor altitud del itinerario que segmenta la excursión en una primera parte por caminos ascendentes y una segunda parte en claro descenso.

Distancia 20 km Desnivel + 640 m Desnivel – 640 m

Día 5. **Les Ailes- Ref.Satre- Grotte Praletang- Gourlandiere**

Tras el desayuno nos desplazaremos a la parte oeste del **Vercors** y realizaremos un itinerario circular que nos permitirá conocer esta vertiente del macizo.

Podremos partir de la pequeña población de **Rencurel** siguiendo el **GR-9** o desde **La Balme de Rencurel** por un camino más directo. Alcanzaremos la cota 1.415 metros y desde aquí, lo que queda de recorrido ya será más suave y en descenso. Alcanzaremos la parte superior del farallón rocoso de **Rochers du Rang** sobre un angosto barranco. Enseguida nos separaremos del mismo y continuaremos camino para regresar al punto de inicio.

Distancia 16 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

Día 6. **Les Clots- Cabane de Roybon- Les Clots**

En la última jornada en montaña, haremos una excursión más corta para tener tiempo suficiente de regresar al aeropuerto de **Lyon**.

Regresaremos al cordal situado al este del macizo del **Vercors** y que separa este de **Grenoble**. Caminaremos por un valle rodeado de montañas realizando un recorrido circular. Podremos guarecernos en la **Cabane de Roybon**, comer algo y seguir camino.

Distancia 7 km Desnivel + 300 m Desnivel – 300 m

Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso

5 Más información

Precio. 875 euros por persona.

5.1 Incluye

- Guía de montaña de Muntania Outdoors.
- Transporte privado durante todo el viaje desde el aeropuerto de Lyon.
- 5 noches de alojamiento en apartamento en habitación doble con desayuno.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Vuelo (a partir de 200 euros). Muntania Outdoors gestiona el mismo cobrando 30 euros por gastos de gestión.
- Desayunos, almuerzos (en montaña) y cenas. Se puede cocinar en el alojamiento.
- Entradas a museos u otras visitas turísticas.
- Limpieza final del apartamento.
- Sabanas y toalla.
- Raquetas, bastones y material de seguridad.

5.3 Ropa y material necesario para realizar este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispone de todo el material puede alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Botas de montaña y polainas.
- Raquetas y bastones.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora y/o termo.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter las raquetas y bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones. En el caso de que no llegara la maleta y por tanto no llegaran las raquetas y bastones, se buscaría en destino un sitio de alquiler de raquetas y bastones.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una

compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Alojamiento

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación doble. Dependerá de que otra persona también estén interesado en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene incluido un seguro de accidentes y rescate, pero no seguro de viaje ni seguro de cancelación. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja le recomendamos un seguro de viaje, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Galia y Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- [Vercors](#)

5.6 Puntos fuertes

- Precioso macizo montañoso con bonitos pueblos.
- Sabrosa gastronomía.
- Tranquilidad del lugar
- Cercanía con el aeropuerto de Lyon.

6 Otros viajes similares

- Auroras Boreales y excursiones con raquetas. Lofoten, Noruega
- Ascensiones en las islas Lofoten, Noruega
- Noruega, Alpes de Lyngen. Raquetas en el círculo polar ártico
- Islandia. Ascensiones en la península de Troll
- Jura. Raquetas de nieve en el corazón de Europa
- Raquetas de nieve en el Valle de Aosta. Alpes italianos
- Raquetas de nieve en Dolomitas. Excursiones por las montañas más bellas del mundo
- Eslovenia, Alpes Julianos. Montañas, bosques y lagos
- Ascensiones con raquetas en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes
- Rumanía. Ascensiones en las montañas de Transilvania

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).