



# TRAVESÍA DE LAS CUATRO PUNTAS

**Midi d'Ossau (2.884 m)**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Destino.....	1
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel compromiso y dificultad técnica exigida.....	2
4	Programa .....	3
5	Más información .....	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye .....	4
5.3	Material y ropa necesaria para las ascensiones.....	4
5.4	Observaciones.....	4
5.5	Enlaces de interés .....	6
5.6	Puntos fuertes.....	6
6	Otros viajes similares .....	6
7	Contacto .....	6

## 1 Presentación

El pico del **Midi D'Ossau** es uno de los lugares de referencia de escalada en alta montaña de los **Pirineos**

El **Midi d'Ossau** es una cima que se eleva a 2.885m. ubicada en el departamento francés de **Pirineos Atlánticos**, a muy poca distancia de la frontera con **España**.

Con esta bella arista pirenaica ascenderemos a las cuatro puntas principales del **Midi d'Ossau**: La **Jean Santé**, la **Punta de Aragón**, la cumbre del **Midi d'Ossau**, y la cima del **Petit Pic**.

## 2 Destino

El pico de **Midi d'Ossau** se encuentra en el departamento francés de los **Pirineos Atlánticos**, situado al lado de la histórica ruta de comunicación transpirenaica del puerto de **El Portalet**. Su color negro proveniente de los restos de **magma** de un antiguo volcán y su forma piramidal la hacen poseedora de una gran majestuosidad y belleza. Es una cima muy característica y puede que sea la montaña más individualizada, singular y fácil de identificar de la cordillera. Antiguamente esta montaña era conocida como "Los gemelos" al poseer dos picos muy cercanos entre ellos.

Aun quedando lejos de los tresmiles de los **Pirineos Centrales** su majestuosidad y sus características la hacen destacar entre las montañas más reputadas de la zona norte peninsular. Destaca entre las demás montañas por su color negro y su forma piramidal, aún en invierno, al no permitir la acumulación de nieve debido a su verticalidad.

En verdad, se trata de un antiguo **estratovolcán**. La mole rocosa es producto de la lava solidificada en el interior de la chimenea del viejo volcán ya desaparecido. Una vez erosionada la montaña que componía el volcán, ha quedado a la vista el contenido de la chimenea. Esto explica su homogeneidad de material y sus verticalidades, a la vez que nos ofrece sus diferencias con los picos vecinos.

### 3 Datos básicos

Destino: **Valle de Aspe-Ossau, Pirineos Centrales**

Actividad: Aristas/ Escalada en roca.

Nivel compromiso\*\*/Nivel técnico exigido: IV+

Duración: 1 día.

Época: de junio a octubre.

Grupo mínimo-máximo: 1-1 personas.

#### 3.1 Nivel compromiso y dificultad técnica exigida

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas** en la escalada, con algo de experiencia en crestas y con buena forma física. Grado asentado del al menos IV+

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades

Nivel Compromiso	Descripción
*	Itinerario corto, poco alejado, descenso fácil.
**	Itinerario más largo con ciertos peligros objetivos, descenso fácil. Al menos media día de escalada o día completo
***	Itinerario de amplitud con necesidad de buena experiencia en alpinismo. Aproximación larga y descenso complicado. Al menos media día de escalada o día completo
****	Itinerario largo en una gran pared; recorrido delicado y expuesto a peligros objetivos en la ascensión y en la aproximación. Retirada difícil, vía no equipada, descenso difícil. La cordada deberá poseer un excelente nivel de competencia. Día completo

En España el sistema más habitual para la escalada en roca es la mezcla de la graduación UIAA y la francesa. Para las vías de menor dificultad se emplea el sistema UIAA (números romanos del I al V con + ó - para afinar más), para saltar después la graduación francesa (6, 7, 8, 9 con subíndices a, b o c y un + o - para ajustar más aún).

Graduación de la dificultad	Descripción
III	Trepada, hay que utilizar las manos pero las presas abundan.
<b>IV/VI*</b>	<b>Terreno donde ya hay que utilizar la cuerda.</b>
V/V*	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6a/6a+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6b/6b+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.

\* Si existiera alguna parte del recorrido por el que se debe progresar en **escalada artificial** añadiremos esta clasificación:

**A0.** Nos agarramos al seguro y nos superamos para poder progresar. No utilizamos estribos.

**A1** Artificial fácil. Los emplazamientos suelen ser sencillos y sólidos.

**A2** Artificial moderado. Los emplazamientos suelen ser sólidos, pero pueden resultar delicados y arduos de colocar. Normalmente hay uno o dos emplazamientos que solo aguantan el peso de nuestro cuerpo.

## 4 Programa

\*Tarde de viaje al **Valle de Tena**. Encuentro por la noche con el guía para preparar los últimos detalles.

**Día 1. Travesía de las cuatro puntas. Midi d'Ossau . (IV+ obligado)**



## 5 Más información

Precio. 500 € por persona para ratio 1 guía/1 cliente.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña
- Seguro de Accidentes y rescate
- Material común de escalada.
- Gestión de la actividad incluido gestión de alojamiento

### 5.2 No incluye

- Transporte. Posibilidad de compartir transporte con otros participantes (consultar).
- Alojamiento y manutención de los participantes.

### 5.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para que la jornada de escalada sea cómoda, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila pequeña y ligera para poder escalar con comodidad.
- Arnés.
- Casco.
- Zapatillas de aproximación y pies de gato.
- Arnés, cabo de anclaje, asegurador-descensor y tres mosquetones de seguridad.
- Anillo dineema 13 mm de ancho y al menos 120 cm de longitud. 1 cordino para nudo prusik.
- Ropa térmica apropiada para el destino y época del año.
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta corta viento.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

### 5.4 Observaciones

#### Nivel de la actividad

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas en la escalada y en crestas** y que ya han realizado **escaladas de varios largos**. Se requiere un grado asentado de al menos **IV+**.

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Transporte a la zona donde se realiza este viaje**

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

### **Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

\*\*\*\* El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

## 5.5 Enlaces de interés

- <http://www.lespyrenees.net>

## 5.6 Puntos fuertes

- Conocimiento guía-cliente cliente-guía que permite un óptimo aprovechamiento.
- Recorrer una cresta emblemática del Pirineo
- Ambiente de alta montaña y naturaleza salvaje.
- Un grado no demasiado difícil.

## 6 Otros viajes similares

- Escaladas y aristas Pirenaicas. Travessai, San Mauricio
- Cresta de los Besiberris y cresta de Travessani
- Cresta Salenques-Tempestades. Integral al Aneto. Pirineos
- Cresta de los 15 gendarmes al Pico del Alba. Una súper clásica
- Cresta espadas al Posets
- Cresta de los Tres Consejeros al Nouville
- Crestas del Pirineo. Cresta del Diablo al Balaitús y Diedro de Hoz de Jaca
- Cresta del Costerillou al Balaitús
- Cresta de los Pirineos. Arista de los Murciélagos (Aspe) y A.de la Batellaza (Bisaurín)

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).