



# Alta Ruta del Monte Rosa

**Spaghetti Tour**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico requerido y dificultad técnica .....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado .....	3
5	Más información .....	5
5.1	Incluye .....	5
5.2	No incluye.....	6
5.3	Ropa y material necesario para este viaje.....	6
5.4	Observaciones .....	7
5.5	Enlaces de interés.....	8
5.6	Puntos fuertes .....	8
6	Otros viajes similares.....	8
7	Contacto .....	9

## 1 Presentación

Te proponemos una ambiciosa alta ruta que es el **Tour del Monte Rosa** ascendiendo cada día a una o varias cumbres de más de cuatro mil metros de altura.

Desde el agradable pueblo de **Zermatt**, iniciaremos este viaje para ya en la primera jornada dormir en la vertiente italiana. Después de 5 días de actividad bajaremos de nuevo a **Zermatt** donde daremos por finalizada nuestra aventura.

Con un grupo compacto, con el guía y un máximo de cuatro participantes, podremos adaptar el programa y la ruta a las posibilidades de la cordada para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

## 2 El destino

El macizo del Monte Rosa está situado entre las regiones italianas del Piemonte y Valle de Aosta y el cantón suizo de Valais. Es el macizo más extenso de los Alpes y alberga un gran número de cumbres de más de 4.000 metros, entre ellas la Punta Dufour (Dufourspitze) la más alta del macizo, con 4.634 metros de altitud sobre el nivel del mar. Es pues el segundo macizo más alto de los Alpes y de Europa occidental, después del macizo del Mont Blanc.

El origen del nombre del macizo no está en el color rosa que puede coger la montaña al amanecer o al atardecer sino en el término patois usado para referirse a "glaciar" que se escribe de forma muy parecida al color: rouese, rouja o roisa.

El macizo del Monte Rosa es un destino fantástico para practicar senderismo, trekking, alpinismo y esquí, no solo por el paisaje, también por la amplia red de refugios.

## 3 Datos básicos

Destino: Macizo del Monte Rosa, Suiza- Italia.

Actividad: Alpinismo/Alta ruta

Nivel físico: \*\*\*. Graduación de la dificultad: PD.

Duración: 5 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 1-3 personas.

### 3.1 Nivel físico requerido y dificultad técnica

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

**\*Observaciones.** Aunque los desniveles de esta alta ruta no son muy elevados, lo clasificamos como \*\*\* por la exigencia física que impone la altitud en la que se desarrolla este recorrido.

Graduación de la dificultad	Descripción
<b>F: Fácil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda.
<b>PD: Poco Difícil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad,

	hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión.
<b>AD: Algo Difícil</b>	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados.
<b>D: Difícil</b>	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
<b>MD: Muy Difícil. (TD en Francia)</b>	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
<b>ED: Extremadamente Difícil</b>	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. **Zermatt** (1.614 m)- **Kl. Matterhorn** (3.800) (en teleférico)- **Breithorn** (4.165 m) - **Refugio Guide Val d' Ayas** (3.394 m).

Noche en el refugio **Guide Val d' Ayas**

Día 2. **Guide Val d' Ayas** (3.394 m) - **Pollux** (4091)-**Castor** (4.228 m) - **Refugio Quintino Sella** (3.585 m).

Noche en el refugio **Quintino Sella**.

Día 3. **Refugio Quintino Sella** (3.585 m) - **Nasso de Lyskam** (4.272 m) - **Pirámide Vincent** (4.215 m) - **Refugio Gnifetti** (3.611 m).

Noche en refugio **Gniffetti**.

Día 4. **Refugio Gnifetti** (3.611 m) - **Balmerhorn** (4167 m) - **Corno Nero** (4.322 m) - **Parrot** (4.436 m) - **Cabaña Margherita** (4.554 m).

Noche en **Cabaña Margherita**.

Día 5. **Cabaña Margherita** (4.554 m) - **Punta Gnifetti** (4.554 m) - **Punta Zumstein** (4.563 m) - **Zermatt**.

### 4.2 Programa detallado

Día 1. **Zermatt** (1.614 m)- **Kl. Matterhorn** (3.800) (en teleférico)- **Breithorn** (4.165 m) - **Refugio Guide Val d' Ayas** (3.394 m).

Primera jornada que gracias al teleférico del **Klein Matterhorn** nos situará ya en altura para tras un corto ascenso alcanzar el **Breithorn** (occidental y central). Descenso al **refugio Ayas** (3.425 m) donde pasaremos la primera noche. Aunque la jornada no es larga merece la pena tomarla con calma ya que notaremos la altura y además es la primera jornada. Preciosas vistas del **Cervino (Matterhorn)** y numerosos cuatro miles de la zona.

## Noche en el refugio **Guide Val d' Ayas**



Día 2. **Guide Val d' Ayas** (3.394 m) - **Pollux** (4091)-**Castor** (4.228 m) -**Refugio Quintino Sella** (3.585 m).

Etapla alpina con la ascensión al menos al Pollux. inmensos glaciares e impresionantes vistas. Seguiremos camino en el sentido contrario a las agujas del reloj bordeando las montañas fronterizas con Suiza.

Noche en el refugio **Quintino Sella**.

Día 3. **Refugio Quintino Sella** (3.585 m) - **Nasso de Lyskam** (4.272 m) - **Pirámide Vincent** (4.215 m) - **Refugio Gniffetti** (3.611 m).

Tercera jornada en la alta montaña. Una de las ventajas de esta travesía es que los refugios se sitúan a elevada altitud lo que permite poder realizar un trazado lineal de bastante longitud y evitarnos largos y prolongados descensos que sin duda es lo que muscularmente más nos castiga. La **Pirámide Vicent** desde donde venimos nos supondrá un escalón mas a superar antes de bajar al refugio. No es una cumbre obligada ya que podemos evitarla.

Noche en **refugio Gniffetti**.

Día 4. **Refugio Gniffetti** (3.611 m) - **Balmerhorn** (4167 m) - **Corno Nero** (4.322 m) - **Parrot** (4.436 m) - **Cabaña Margherita** (4.554 m).

Jornada clave en nuestra travesía ya que tendremos que ir bien aclimatados, la noche que pasaremos se realizará a gran altitud y es imprescindible una buena aclimatación.

Aunque señalamos unas cimas, a lo largo de esta etapa se subirán otras cumbres secundarias por encima de cuatromil metros.

Nos sorprenderá la situación estratégica de este refugio que es célebre por ser quizá, uno de los refugios que ha mayor altitud no conlleva una aproximación muy técnica desde un punto de vista alpino, pero si una exigencia física importante no solo por alcanzar dicho lugar si no por pasar una noche en ella.

Noche en **Cabaña Margherita**.





**Día 5. Cabaña Margherita (4.554 m) - Punta Gniffetti (4.554 m) - Punta Zumstein (4.563 m) - Zermatt.**

Tras subir nuestro último cuatromil del viaje “Punta Gniffetti” iniciaremos un largo descenso hasta Zermatt por el espectacular glaciar **Grentz**. A nuestra izquierda iremos bordeando esos colosos que hemos coronado como el Castor, Breithorn etc y de frente aparecerá el Cervino que prácticamente nos acompañará con su esbelta figura hasta Zermatt.

La última parte se hace en tren hasta Zermatt evitando la zona de ablación del inmenso glaciar del Monte Rosa que hace muy peligroso su tránsito.



## 5 Más información

Precio:

- 950 € por persona cordada 1 guía-3 clientes.
- 1.250 € por persona cordada 1 guía-2 clientes.

### 5.1 Incluye

- Servicio de guía de alta montaña durante 5 jornadas.
- Gestión de reservas de alojamientos.

- Material técnico y de seguridad de la cordada.
- Gestión de incidencias durante el viaje.

Alojamiento en el valle **a la carta**. Rogamos nos comuniquen que tipo de alojamiento quieren y se lo gestionamos.

Muntania Outdoors gestionará todas las reservas así cómo durante la semana cualquier cambio que se pueda dar del programa previsto.

## 5.2 No incluye

- Avión a Ginebra. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 25 euros por gastos de gestión).
- Viaje de ida y vuelta aeropuerto-Zermatt (posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors de forma gratuita).
- Seguro de accidentes y rescate. Si no dispone de uno se lo podemos tramitar.
- Gastos de alojamiento, manutención y teleféricos de los participantes.
- Gastos de alojamiento, manutención y teleféricos del guía.
- Gastos imprevistos o cualquier otro gasto producido por un cambio en el programa.

\*Gastos aproximados de alojamiento en refugios en régimen de media pensión por participante 375 euros y gastos aproximados de alojamiento en régimen de media pensión del guía a repartir entre los participantes 240 euros.

## 5.3 Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y piolet.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 2 mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligero y fino.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera.

- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de material, tendrá que solicitarnos facturar una maleta. En cabina lleve la mochila de ataque con el resto de las cosas que no ha metido en la maleta. En esa mochila lleve ropa, guantes, gafas etc. por si la maleta le llegara con retraso poder hacer actividad.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra de este. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en



la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### Seguro de accidentes/viaje

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de **cancelación** del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>.

### Otras cuestiones

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Se puede dejar en el alojamiento de la primera noche una bolsa con algo de ropa para el regreso.

En los refugios no se pasa frío. La chaqueta tipo primaloft o plumas fino se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón.

Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## 5.5 Enlaces de interés

- [Zermatt](#)

## 5.6 Puntos fuertes

- Ascenso a varias cimas de cuatro mil metros incluida una de las puntas del Monte Rosa.
- Impresionantes vistas de espectaculares cimas como el **Matterhorn** o **Cervino**, Monte Rosa...
- Grupo reducido (guía y un máximo de tres participantes).

## 6 Otros viajes similares

- Chamonix-Zermatt. Alta Ruta de los Glaciares
- Mont Blanc. Alta Ruta de los Glaciares
- Ascensiones y glaciares en los Ecrins. Alpes franceses
- Ecrins. Alta Ruta de los Glaciares

CICMA: 2608  
+34 629 379 894  
[www.muntania.com](http://www.muntania.com)  
[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com)



## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L.U. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).