



TOUR DEL CERVINO

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	7
5.1	Incluye	7
5.2	No incluye.....	7
5.3	Material y ropa necesaria para el trekking.....	7
5.4	Observaciones	8
5.5	Enlaces de interés.....	11
5.6	Puntos fuertes	11
6	Otros viajes similares.....	11
7	Contacto	11

1 Presentación

El **Tour del Cervino** forma parte de un selecto grupo de trekkings que al menos una vez en la vida hay que recorrer. Saldremos del **valle de Zermatt** (Suiza) y tras 6 días de **trekking** por el corazón de los **Alpes**, alcanzaremos de nuevo este valle realizando un recorrido circular en territorio suizo e italiano.

Fue en el año 2.002 cuando se creó este Tour con intención de hacer un homenaje a esta famosa montaña y que no sólo los escaladores y alpinistas se acercaran a ella, también para que senderistas y amantes del trekking la conocieran tanto a ella como a sus valles y pueblos.

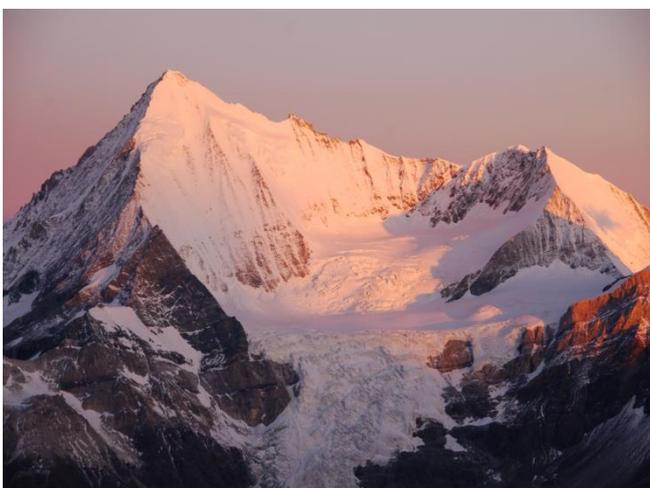
El **Cervino “Monte Cervino”** o **“Montaña del Ciervo”** es también conocido como **Matterhorn**, pero con el nombre italiano de **Gran Becca “Gran Pico”** es menos conocido. Fueron los Romanos quienes lo llamaron de esta forma.

Mientras que otros grandes picos de los **Alpes Peninos** fueron ascendidos durante la **“Época Dorada”**, esta cima permanecía aún sin ser hollada.

Fue escalado el 14 de Julio de 1865 por los famosos alpinistas **Whymper** que ostentaba el récord de 8 tentativas fallidas junto con **Douglas** y los guías padre e hijo **Taugwalder**. En otra cordada ascendieron **Hudson** y **Croz** con el novato **Douglas Hadow**, todos ellos por la arista **Horni**. Alcanzaron la cima antes que los italianos que subían por la vertiente italiana. Durante el descenso Hadow resbaló golpeando a Croz y arrastrando a Douglas y Hudson. Todos murieron menos **Whymper** y los guías padre e hijo **Taugwalder** que alcanzaron **Zermatt** abatidos por el accidente.

2 El destino

Los **Alpes del Valais** o Alpes Peninos (en alemán Walliser Alpen y en francés Alpes valaisannes) son una sección de los Alpes del Noroeste. Su pico más alto es la **Punta Dufour**, con 4.634 m. (techo del Monte Rosa). Se encuentran situados al sur del **cantón del Valais en Suiza**, e incluye las regiones de **Alta Saboya** en Francia y del **Piamonte** y **Valle de Aosta** en Italia.



El Valais es famoso porque concentra en sus 6000 kilómetros cuadrados medio centenar de cumbres que superan los 4000 metros de altura, siendo la **Punta Dufour** y el **Matterhorn** los más importantes de ellas.

El cantón suizo del Valais, con el eje del valle del Ródano, cuenta con una población de casi 300.000 habitantes. En ella el Matterhorn es la montaña más representativa y conocida, aquí encontramos paraísos como el Lago Lemán y localidades de inigualable belleza como Martigny o Zermatt, Sion, Sierre, Verbier, Crans-Montana o Saas Fee e infinidad de puentes y túneles que comunican toda la región, donde domina el clima de montaña.

Las lenguas oficiales de esta región son el francés y el alemán, y su economía gira en torno al turismo fundamentalmente, aunque también la industria tiene su parte importante en esta región, donde encontramos embalses que generan energía, refinerías, así como una importante actividad agrícola.

Este cantón se encuentra dividido en el Bajo Valais (Bas Valais) al oeste y el Alto Valais (Ober Wallis) al este; siendo el primero el que tiene menor altitud y el que presenta climas más cálidos y mayor población. El Bajo Valais tiene una población predominantemente francófona; el Alto Valais es mayoritariamente germanófono, hablándose en él una serie de subdialectos suizoalemanes llamados valsers (en alemán Wallsern). Sin embargo, el paso del tiempo ha facilitado el avance de los francófonos a costa los germanófonos.

3 Datos básicos

Destino: Alpes Suizos e Italianos (Valais).

Actividad: Trekking.

Nivel: NF ******(sup)-NT******/*******

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas deben tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel ******* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones.

El día 5 del programa recorreremos un glaciar y necesitaremos llevar crampones ligeros de correas o crampones adaptables a zapatillas de trekking. El glaciar es muy tendido y simplemente andaremos algunos tramos sobre el hielo. El guía llevará una cuerda que usará en el caso que sea necesario para asegurar algún tramo. Nunca ha sido necesario el uso de la cuerda en ediciones anteriores.

El día 7 del programa que corresponde a la última jornada del trekking hay que descender durante 1 hora por un glaciar de pendiente muy suave y donde hay una pista de esquí de la estación de Zermatt. También será necesario usar los crampones.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, kilómetros y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes de cada jornada.

4.1 Programa resumen

Día 1. Llegada a **Ginebra**. Traslado al valle de **Zermatt**.

Briefing explicativo del itinerario y revisión del material.

Día 2. **St.Niklaus - Jungu** (1.955 m) - **Augstbordpass** (2.894 m) - **Gruben** (1.818 m).

Distancia 13 km. Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.150 m.

Día 3. **Gruben** (1.818 m) - **Col de la Forcletta** (2.874 m) - **Zinal** (1.683 m)

Distancia 17 km. Desnivel + 1.050 m. Desnivel - 1.200 m.

Día 4. **Zinal** (1.683 m) - **Corne de Sorebois** (2.896 m) - **Lac de Moiry** (2.249 m) - **Coll de Torrent** (2.916 m) - **La Sage** (1.667 m) / **Arolla**.

Distancia 18 km. Desnivel + 1.100 m. Desnivel - 1.800 m

*Opción de acceder al **Lac Moiry** en autobús sin perjudicar al resto del grupo. Distancia: 12 km. Desnivel + 700 m. Desnivel - 1.300 m.*

Traslado en taxi/bus La Sage/Arolla (25 min/45 min). Alojamiento en **Arolla**.

Día 5. **Arolla** (1.998 m) - **Col Collon** (3.069 m) - **Refugio Prarayer** (2.005 m).

Distancia 18 km Desnivel + 1.200 m. Desnivel - 1.100 m.

Día 6. **Refugio Prarayer** (2.005 m) - **Col de Valcorniere** (3.075 m) - **Cervinia** (2.031 m).

Distancia 19 km Desnivel + 1.450 m. Desnivel - 1.450 m.

Alojamiento en el Cervinia.

Día 7. **Cervinia** (2.031 m) - **Collado Teodulo** (3.316 m) - **Zermatt** (1.616 m). Alojamiento en el valle.

Distancia 18 km. Desnivel + 800 m. Desnivel - 1.750 m.

Bajando en teleférico a Zermatt. Distancia 9 km Desnivel + 800 m. Desnivel - 400 m.

Día 8. Regreso. Fin del viaje.

4.2 Programa detallado

Día 1. Llegada a **Ginebra**. Traslado al valle de **Zermatt**.

Briefing explicativo del itinerario y revisión del material.

Día 2. **St.Niklaus** - **Jungu** (1.955 m) - **Augstbordpass** (2.894 m) - **Gruben** (1.818 m).

Traslado a St.Niklaus para tomar un teleférico muy singular y que dará que hablar para no subir 900 metros más respecto al itinerario presentado ya que harían la jornada muy dura. **Jungu**, lugar de llegada del teleférico, es una aldea perdida en las montañas formada por casitas de madera. Disfruta de amplias vistas y un ambiente relajante debido a su aislamiento respecto al valle. Desde aquí iniciamos camino y miraremos al frente pero también atrás para no perder detalles de las montañas que dejamos.

Alcanzando el collado, abandonamos las montañas de **Zermatt** para entrar en uno de los valles más salvajes de esta parte de los Alpes, nos referimos al valle de **Turtmanntal**, y hoy tenemos la suerte de conocerlo. Noche en **Gruben**, otra aldea perdida en las montañas.

Distancia 13 km. Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.150 m.



Día 3. **Gruben** (1.818 m) - **Col de la Forcletta** (2.874 m) - **Zinal** (1.683 m).

Etapa de perfil simple, un ascenso y un descenso pasando el **Col de la Forcletta**. Camino del **collado** tendremos unas estupendas vistas del glaciar de **Turtmannletscher** y del **Bishorn**. De bajada podremos ver la **Dent Blanche** y **Pointe de Zinal**. Llegada a **Zinal**, clásico valle con sabor alpino, donde pasaremos la noche.

Distancia 17 km. Desnivel + 1.050 m. Desnivel - 1.200 m.



Día 4. **Zinal** (1.683 m) - **Corne de Sorebois** (2.896 m) - **Lac de Moiry** (2.249 m) - **Coll de Torrent** (2.916 m) - **La Sage** (1.667 m) / **Arolla**.

Etapa que discurre por verdes prados alpinos y que nos permite visitar el gran lago de **Moiry**, famoso por el bonito color azul de sus aguas.

Iniciamos el día cogiendo el teleférico de **Zinal**, ya que de otra forma la etapa sería imposible de completar por la longitud y metros de desnivel acumulados. Empezaremos a caminar por la parte alta de la estación de esquí y una vez llegados al collado veremos por primera vez el lago de **Moiry**. Descenso hacia la presa donde podremos hidratarnos con una buena cerveza y emprender la segunda subida hasta el **Coll de Torrent**. De bajada vistas del **Glaciar de Arolla** y punta del **Cervino** asomando entre otros colosos alpinos.

Distancia 18 km. Desnivel + 1.100 m. Desnivel - 1.800 m

*Opción de acceder al **Lac Moiry** en autobús sin perjudicar al resto del grupo. Distancia: 12 km. Desnivel + 700 m. Desnivel - 1.300 m.*

Traslado en taxi/bus La Sage/Arolla (25 min/45 min). Alojamiento en **Arolla**.



Día 5. **Arolla** (1.998 m) - **Col Collon** (3.069 m) - **Refugio Prarayer** (2.005 m).

Iniciamos la etapa que sin duda no olvidaremos por la majestuosidad de las montañas que vamos a atravesar y por el recorrido glaciar que haremos a lo largo del **Glaciar de Arolla**.

Desde el inicio vistas del **Mont Collon** (3.644 m) con su impresionante forma piramidal. Travesía por el glaciar hasta alcanzar el **Col Collon** (3.082 m), frontera con Italia. Entramos en este país por la puerta grande descendiendo al **Refugio Nacamuli** y finalizando la jornada en el lago **Places Moulin**.

Noche en el **refugio Prarayer** a orillas del lago.

Distancia 21 km Desnivel + 1.300 m. Desnivel - 1.300 m.

Día 6. **Refugio Prarayer** (2.005 m) - **Col de Valcorniere** (3.075 m) - **Cervinia** (2031 m).

Partiendo de este valle ascenderemos a un collado con estupendas vistas de gigantes como el **Tête de Valpelline** (3.799 m) y **Dent d'Herens** (4.171 m). Y como no, finalizaremos con el **Cervino o Matterhorn** (4.477 m) mientras descendemos a **Cervinia**, donde nos alojaremos.

Distancia 19 km Desnivel + 1.450 m. Desnivel - 1.450 m.

Día 7. **Cervinia** (2.031 m) - **Collado Teodulo** (3.316 m) - **Zermatt** (1.616 m). Alojamiento en el valle.

Última jornada de trekking ascendiendo en teleférico a **Plan Maison** (2.548 m), ya que consideramos estos primeros metros no interesantes ya que recorre parte de la estación de esquí de **Cervinia** por un terreno alterado por la presencia de la estación. Ya desde este punto sí que iniciamos nuestros primeros pasos para

alcanzar el **collado Teodulo**. Durante el descenso disfrutaremos de bonitas vistas del **Cervino**, del **Macizo del Monte Rosa** y otros famosos cuatromiles del valle de **Zermatt** y **Saas**. Visita de **Zermatt** y noche en el valle.

Distancia 18 km. Desnivel + 800 m. Desnivel – 1.750 m.

Bajando en teleférico a Zermatt. Distancia 9 km Desnivel + 800 m. Desnivel - 400 m.

Visita de **Zermatt** y noche en el valle.

Día 8. Regreso. Fin del viaje.

5 Más información

Precio. 1.325 €

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante el trekking.
- 2 noches de alojamiento con desayuno en el valle de **Zermatt** y 1 noche de alojamiento con desayuno en Cervinia (consultar suplemento habitación individual)
- 4 noches de alojamiento en régimen de **media pensión** en refugios y hoteles durante el trekking. Consultar posibilidad en algunos alojamientos en habitación doble o individual. Yo esto Jorge si te parece bien lo quitaría.
- Transporte de Zermatt a St.Niklaus y de La Sage y Arolla.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.
- Camiseta técnica de manga corta ideal para el trekking.
- Seguro de accidentes y rescate.

5.2 No incluye

- Billete de avión a Ginebra (aprox. 250-350 € aproximadamente dependiendo del aeropuerto de partida). 30 euros por gestión en el caso de que la compra la realice Muntania Outdoors
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Teleférico Jungu-St Niklaus, teleférico Zinal, teleférico Cervinia.
- Transporte de ida y regreso aeropuerto de **Ginebra** al valle de Zermatt. Muntania cobra 10 euros de gestión por trayecto (2 trayectos) en el caso de que la compra se realice por nosotros. *Ver apartado observaciones.
- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc. Se puede comprar cada día en el refugio.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- En algunos refugios, para la ducha hay que pagar una ficha (entre 3 y 5 €).
- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorología etc.) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.

5.3 Material y ropa necesaria para el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Crampones (obligatorios para atravesar los glaciares de Arolla y del Teodulo).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelbak mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía

aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Transporte aeropuerto-Valle de Zermatt ida y vuelta

Le gestionaremos un tren desde Ginebra al valle de Zermatt. Si llegara con otro compañero del viaje le gestionaremos los mismos horarios. Si el grupo llega al mismo tiempo gestionaremos los billetes para que todo el grupo viaje junto.

No incluimos estos transportes en el precio total del viaje debido a que es habitual que haya personas que viajen antes o se queden algún día más por la zona.

El precio aproximado del tren del aeropuerto de Ginebra a Zermatt es de aproximadamente 70 € cada viaje. Cobramos 10 euros por trayecto por la gestión de los billetes de tren.

Equipaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

Se puede dejar en el hotel de la primera noche una bolsa con algo de ropa para cambiarse una vez finalizado el trekking.

Refugios y hoteles

Los refugios están muy bien equipados. Las comidas son copiosas con un primer plato, un segundo y postre. Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios por los que se pasa. Algunos tienen ducha. Las habitaciones son comunes y varía el nº de personas que duermen en ella según el refugio y la ocupación. Hay zapatillas, por lo que no es necesario cargar con calzado extra. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano.

Tiene la opción de habitación individual en los alojamientos en el valle (que no son refugios) si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación doble. Dependerá de que otra persona también estén interesado en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Hay posibilidad de ducharse tanto en hoteles como en los refugios/hoteles a lo largo del trekking (en algunas ocasiones hay que pagar una ficha (entre 3 y 5 euros). WIFI en hoteles, no en los refugios.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate en montaña hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 €
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Perdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial también ofrece** este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Puede ver la información del seguro de viaje que ofrecemos y de Intermundial en el siguiente enlace:

[Muntania. Seguros.](#)

Seguro de viaje incluido

* Seguro de viaje incluido. Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible indicando al operador su nombre completo y número de DNI.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente puede verse obligado a adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- [Información valle de Zermatt](#)

5.6 Puntos fuertes

- Conocer el **Cervino** o Matterhorn.
- Recorrer un valle glaciar.
- Amplias y variadas vistas de buena parte de los **Alpes suizos**.
- **Zermatt** y **Cervinia**, poblaciones de renombre.

6 Otros viajes similares

- Tour del Monte Rosa caminando por territorio Walser
- Chamonix-Zermatt. El trekking soñado
- Tour del Mont Blanc. El trekking más codiciado de los Alpes
- Gran Paradiso, trekking por los Alpes más salvajes
- Trekking de los Ecrins. GR-54. Alpes Franceses
- Trekking en las Dolomitas de Brenta y Adamello, Italia
- Dolomitas, trekking con historia en los Alpes italianos
- Alta Vía 1. El gran trekking de los Dolomitas
- Alta Vía 2. Dolomitas. Ascenso a la Marmolada
- Trekking en Eslovenia. Ascenso al Triglav. Alpes Julianos

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L.U. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).