



# **SENDERISMO EN EL VALLE DE IRATI Y SALAZAR**

**PAISAJES DE OTOÑO**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Programa .....	2
3.1	Programa resumen.....	2
3.2	Programa detallado.....	3
4	Más información .....	4
4.1	Incluye .....	4
4.2	No incluye.....	4
4.3	Material y ropa necesaria para las excursiones .....	4
4.4	Observaciones .....	5
4.5	Enlaces de interés.....	6
4.6	Puntos fuertes .....	6
5	Otros viajes similares.....	7
6	Contacto .....	7

## 1 Presentación

Viaja a la **Selva de Irati**, conoce bonitos pueblos como **Ochagavía** y disfruta de la excelente gastronomía local. Te presentamos una escapada de **3 días en montaña** ascendiendo a la cima del Ori “Orhi” y recorriendo frondosos valles de bosques caducifolios.

La **Selva de Irati**, el segundo hayedo de mayores dimensiones de Europa, tras la **Selva Negra** de Alemania, constituye un gran atractivo todo el año, aunque es el otoño una estación muy especial para conocerla debido a la policromía de la que se inunda.

Alberga tres zonas protegidas: la **Reserva Natural de Mendilatz**, en **Orbaizeta**, la **Reserva Natural de Tristuibartea**, en **Hiriberri/Villanueva de Aezkoa** y la **Reserva Integral de Lizarzoia**.

En la Selva **de Irati** los bosques de hayas se combinan con los de abetos, conformando una gran masa forestal de 17.000 hectáreas que se ubica se ubica entre los **valles de Aezkoa y de Salazar**, en plenos **Pirineos de Navarra**.

## 2 Datos básicos

Destino: Navarra

Actividad: Senderismo

Nivel: NF\*/\*\* NT \*\*

Duración: 6 días (5 días de excursiones).

Época: De Septiembre a Noviembre

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

## 3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 3.1 Programa resumen

**Día 1. Jornada de traslado a la zona.** Encuentro por la tarde noche en el alojamiento. Si la llegada no es demasiado tarde se tendrá opción de una excursión corta por la zona. Ver opción de traslado en observaciones.

**Día 2. La ruta de Gartzot-Sierra de Abodi. Valle de Salazar.**

Distancia 16 km. Desnivel + 850 m. Desnivel -850 m. Tiempo: 6 horas

**Día 3. Pico Ori /Orhi (2017 m).**

Distancia 14 km. Desnivel + 1000 m. Desnivel -1000 m. Tiempo: 6 horas

**Día 4. Mulidoia o Gaztarrigaña (1.729m)**

Distancia 13km. Desnivel + 935m. Desnivel - 935 m. Tiempo: 6 horas

### **Día 5. Vuelta a la Selva de Irati.**

Distancia 10 km. Desnivel + 200 m. Desnivel -200 m. Tiempo: 3 horas.

Traslado a Pamplona. Noche en Pamplona.

### **Día 6. Excursión por determinar y viaje de regreso.**

\*Esta última actividad no finalizará más tarde de las 14 pm para que haya tiempo de regresar a su lugar de residencia.

## **3.2 Programa detallado**

**Día 1. Jornada de traslado a la zona.** Encuentro por la tarde noche en el alojamiento. Si la llegada no es demasiado tarde se tendrá opción de una excursión corta por la zona. Ver opción de traslado en observaciones.

### **Día 2. La ruta de Gartzot-Sierra de Abodi. Valle de Salazar.**

En esta jornada realizaremos un interesante recorrido circular partiendo de **Izalzu**, pequeña localidad situada muy cerca de **Ochagavía**. Buena parte del recorrido lo realizaremos en terreno boscoso, pero en cotas altas, cuando alcancemos el cordal de la **Sierra de Abodi**, tendremos amplias vistas sobre las masas boscosas y de cumbres emblemáticas como el pico Ori.

Desde el fondo del valle, con dirección norte, tomaremos un bonito cordal que nos permitirá ir ganando metros y situarnos en la cabecera del barranco de **Arboleta**. Alcanzaremos el **cordal de Abodi** por la cima del **Gaztambidea** desde donde recorreremos dicho cordal coronando la cima Abodi (1.531 m).

Descenderemos al sur hacia las Borda Juan Bautista y desde aquí seguiremos perdiendo metros por un bonito cordal hasta alcanzar el punto de partida.

Desnivel 16 km. Desnivel + 850 m. Desnivel -850 m. Tiempo: 6 horas

### **Día 3. Pico Ori /Orhi (2017 m).**

No podemos visitar las montañas navarras sin ascender al **Monte Ori u Orhi** (2017 m) que es el primer dosmil pirenaico empezando por el mar Cantábrico. Montaña con una larga historia para el pastoreo de la zona y que forma parte de la mitología vasca.

Hemos diseñado un itinerario circular para alcanzar la cima de la misma y conocer no solo su cordal que da acceso a la misma, sino también descender por su cara sur a la cabecera al río Pikatua y así acabar la jornada con un conocimiento mas amplio de su cima y sus raíces.

Desnivel 14 km. Desnivel + 1000 m. Desnivel -1000 m. Tiempo: 6 horas

### **Día 4. Mulidoia o Gaztarrigaña (1.729m)**

Desde el Puerto de Laza, ascenderemos a esta panorámica cima, que comparte cordal con el Orhi y goza de unas vistas algo diferentes que su vecina cima.

Ascenso por un cordal siempre dirección Norte, por bosque, hasta salir a prados, lugar de ganadería extensiva y con zona de búnkeres. Conforme vayamos ganando altura, las cimas de Ezkaurre, Alanos, zona de Acherito irán asomando sobre los bosques de pino y alguna haya.

Un camino con mucha historia pues fue la cañada real de los Roncaleses, todavía en uso y que comunica los pastos de altura del Pirineo (Roncal y Salazar) con las Bardenas Reales. Antiguo Gr13 que ya no está catalogado.

Distancia 13km. Desnivel + 935m. Desnivel – 935 m. Tiempo: 6 horas

#### **Día 5. Vuelta a la Selva de Irati.**

En esta última jornada recorreremos uno de los caminos más conocidos en la **Selva de Irati**. Partiremos de la **Virgen de las Nieves** y alcanzaremos la cola del **embalse de Irabia** regresando por un camino distinto. Los senderos nos adentrarán en la frondosidad de los **bosques de hayas** y otras especies caducifolias de gran belleza.

Desnivel 10 km. Desnivel + 200 m. Desnivel -200 m. Tiempo: 3 horas.

Traslado a Pamplona. Noche en Pamplona.

#### **Día 6. Excursión por determinar y viaje de regreso.**

\*Esta última actividad no finalizará más tarde de las 14 pm para que haya tiempo de regresar a su lugar de residencia.

## **4 Más información**

Precio.

- Si el grupo alcanza los 6/8 participantes, 780 € por persona.
- Si el grupo alcanza los 5 participantes, 870 € por persona.

### **4.1 Incluye**

- Traslado desde Madrid.
- Guía de montaña.
- 5 noches en alojamiento en habitación doble (dos camas) en régimen de alojamiento con desayuno). Opción de habitación individual (consultar).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

\*[Hostal Rural Iratiko Urkixoboa](#)

[Sanchez Ramirez](#)

### **4.2 No incluye**

- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc.
- Cenas. En restaurantes en la zona.

### **4.3 Material y ropa necesaria para las excursiones**

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:

- Calcetines.
- Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
- Camiseta térmica (primera capa).
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

#### **4.4 Observaciones**

##### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

##### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

##### **Transporte a la zona donde se realiza este viaje**

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Si la procedencia de al menos 4 participantes es de la misma zona y si Muntania dispone de alguna de sus furgonetas se podrá ofrecer el servicio de transporte durante todo el viaje.

##### **Habitación doble/individual**

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

## Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

\*\*\*\* El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

## Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

## 4.5 Enlaces de interés

[Selva de Irati](#)

## 4.6 Puntos fuertes

- Viaje completo con ascensiones y recorridos en valles.
- Visita uno de los mayores bosques de abetos y haya de toda Europa.
- Excelente gastronomía.

## 5 Otros viajes similares

- Senderismo en el Parque Nacional de los Pirineos. Pirineos francés
- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri

## 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).