



# OBJETIVO MONT BLANC

**Vía normal. Valle de Chamonix**



## ÍNDICE

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 1   | Presentación .....                                   | 1  |
| 2   | El destino .....                                     | 2  |
| 3   | Datos básicos .....                                  | 2  |
| 3.1 | Nivel físico y tipo de terreno para este viaje ..... | 3  |
| 4   | Programa .....                                       | 4  |
| 4.1 | Programa resumen .....                               | 4  |
| 4.2 | Programa detallado .....                             | 4  |
| 5   | Más información .....                                | 7  |
| 5.1 | Incluye.....   | 7  |
| 5.2 | No incluye .....                                     | 7  |
| 5.3 | Material y ropa necesaria .....                      | 8  |
| 5.4 | Observaciones.....                                   | 8  |
| 5.5 | Enlaces de interés .....                             | 10 |
| 5.6 | Puntos fuertes.....                                  | 10 |
| 6   | Otros viajes similares .....                         | 10 |
| 7   | Contacto .....                                       | 10 |

## 1 Presentación

Te proponemos una semana de alpinismo en el **Valle de Chamonix-Mont-Blanc**, con un objetivo principal: conquistar la cima del **Mont Blanc** (4.810 m), la cumbre más alta de los Alpes.

Sin saltarte pasos previos, con el tiempo y la **aclimatación** necesarios y con los consejos y la ayuda de un guía, podrás alcanzar tus sueños. Conseguir hollar la cumbre del **Mont Blanc** será la guinda a una semana de alpinismo fantástica, con las ascensiones a la **Punta Lachenal**, **Petite Aiguille Verte** y la travesía de la **arista de los Cósmicos** antes de afrontar el **Mont Blanc**.

Este programa está diseñado para que tengas dos oportunidades de alcanzar la cumbre del **Mont Blanc** (ver programa) y así culminar la estupenda semana de alpinismo que te proponemos. Si deseas hacer modificaciones respecto nuestro programa no dudes en comentarlo y adaptaremos el mismo a tu gusto.

Con un grupo compacto, con el guía y un máximo de dos participantes, podremos adaptar el programa y las rutas a las posibilidades de la cordada para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

## 2 El destino

El macizo del **Mont Blanc** forma parte de los llamados Alpes Grayos, en el sector de los Alpes del noroeste. Se extiende por **Francia** (Saboya), **Italia** (Piamonte y el Valle de Aosta), y **Suiza** (Valais occidental). Su cumbre más alta es la que le da nombre, el **Mont Blanc**, que con sus 4.810,45 metros (según la última medición oficial de 2009) es la la montaña más alta de Europa occidental.

El nombre del macizo del **Mont Blanc** está fuertemente ligado al del valle de **Chamonix**. De hecho hablar de **Chamonix** y del **Mont Blanc** es hablar de la historia del alpinismo. Se considera que el alpinismo nació en este valle cuando **Horace-Bénédict de Saussure** ofreció una suma de dinero considerable a aquel que encontrara un camino practicable hasta la cima del **Mont Blanc**, conocida como la Montaña Maldita. Fueron el guía **Jacques Balmat** y el doctor **Michel Paccard** los que en 1786 se llevarían no solo el dinero sino también el nombre de la montaña, pues el rey de Cerdeña, soberano de Piamonte y Saboya autorizó al guía a llamarse *Jacques Balmat dit le Mont Blanc*.

**Chamonix** ostenta el título de municipio más alto de **Francia** (el centro de la ciudad está a 1.035 metros) y el valle es uno de los destinos naturales más visitados del mundo. Durante todo el año Chamonix es un ir y venir de gentes de todo el mundo, la mayoría de paso para disfrutar de unos días de esquí, alpinismo, senderismo o de cualquier otra actividad de montaña.



## 3 Datos básicos

Destino: Macizo del Mont Blanc (Francia, Italia, Suiza).

Actividad: Alpinismo/ascensiones.

Nivel físico: \*\*\*. Grado de dificultad: PD.

Duración: 5 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 1-2 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

|     | <b>Desnivel + acumulado</b> | <b>Condición física</b>                         |
|-----|-----------------------------|---|
| *   | hasta 700 m                 | Normal: práctica de deporte de forma esporádica |
| **  | hasta 1200 m                | Buena: práctica de deporte de forma habitual    |
| *** | hasta 1500 m                | Muy buena: práctica de deporte de forma asidua  |

#### **Graduación de la dificultad**

#### **Descripción**

##### **F: Fácil**

Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda.

##### **PD: Poco Difícil**

Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión.

##### **AD: Algo difícil**

Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados.

##### **D: Difícil**

Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve

##### **MD: Muy Difícil. (TD en Francia)**

Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.

##### **ED: Extremadamente Difícil**

Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

**\*Observaciones.** Debes estar acostumbrado a largas jornadas de trekking, así como a salvar desniveles importantes. Es fundamental prepararse en los meses previos a la salida del viaje, haciendo salidas con grandes desniveles.

El “**mal de altura**” es un síntoma provocado por la falta de presión de oxígeno (menor concentración de oxígeno en sangre) en alturas elevadas. Puede afectar a cualquier persona independientemente de su edad y forma física y dado que durante nuestro viaje nos moveremos a altitudes por encima de **4000 m** deberemos estar preparados para valorar cualquier síntoma, comunicarlo a nuestro guía y seguir las pautas de aclimatación necesarias.

## 4 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

\* Encuentro en **Chamonix. Briefing** y revisión de material. Alojamiento en el valle.

Día 1. **Aiguille du Midi. Punta Lachenal** (3.613 m). **Refugio Cósmicos.**

Desnivel + 300 m Desnivel -300 m

Noche en el refugio de los Cósmicos.

Día 2. **Arista de los Cósmicos. II/AD mixto. o Mont Blanc de Tacul** (4.284 m)

Desnivel + 200 m Desnivel -200 m

Posibilidad de iniciar la jornada realizando el ascenso al **Mont Blanc de Tacul**

Descenso al valle en teleférico. Alojamiento en el valle de **Chamonix.**

Día 3. Ascensión a la **Petite Aiguille Verte. I/PD a AD.**

Desnivel + 300 m Desnivel -300 m

Descenso hasta la parte alta del teleférico y regreso al valle. Alojamiento en el valle.

Día 4. Subida al **Refugio Goutter.**

- Hasta el refugio Tete Rousse. Desnivel + 795 m. Desnivel - 0 m.
- Hasta el refugio Goutter. Desnivel + 1.445 m. Desnivel - 0 m.

Día 5. Ascensión al **Mont Blanc** (4.808 m).

- Subiendo desde **Goutter** y bajando al **Nido de Aguilas**. Desnivel + 1000 m. Desnivel – 2.436 m.
- Subiendo desde **Tete Rousse** y bajando al **Nido de Aguilas**. Desnivel + 1641 m. Desnivel – 2.436 m.
- Subiendo desde **Tete Rousse** y bajando a la **Aiguille de Midi** por la ruta de los **cuatromiles**. Desnivel + 1641 m. Desnivel – 1.350 m.
- Subiendo desde **Goutter** y bajando a la **Aiguille de Midi** por la ruta de los **cuatromiles**. Desnivel + 1000 m. Desnivel – 1.350 m.

### 4.2 Programa detallado

\* Encuentro en **Chamonix. Briefing** y revisión de material. Alojamiento en el valle.

Día 1. **Aiguille du Midi. Punta Lachenal** (3.613 m). **Refugio Cósmicos.**

Primera jornada de la semana, ya en altura, y que servirá para ir entonando nuestro cuerpo a la misma. Ascenso a las alturas con el teleférico panorámico que alcanza la **Aiguille du Midi.**

Magnífico telón de fondo de grandes cimas como el **Diente del Gigante**, las **Grandes Jorasses**, **Tour Ronde**, **Tacul**, el **Gran Capuchino**...Ascenderemos a la **Punta Lachenal** primero por unas rampas de nieve y hielo y luego por una arista de roca y nieve.

Desnivel + 300 m Desnivel -300 m

Noche en el refugio de los Cósmicos.



Día 2. **Arista de los Cósmicos**. II/AD mixto. o **Mont Blanc de Tacul** (4.284 m)

Preciosa arista, todo un clásico en el valle. Partiendo desde el refugio enseguida alcanzaremos la base de esta arista que nos conducirá directamente al teleférico de la **Aiguille du Midi**. Por el camino insuperable actividad mixta (roca, nieve y hielo) con ambientazo a ambos lados de la arista.

Desnivel + 200 m Desnivel -200 m

Posibilidad de iniciar la jornada realizando el ascenso al **Mont Blanc de Tacul**

Descenso al valle en teleférico. Alojamiento en el valle de **Chamonix**.



### Día 3. Ascensión a la **Petite Aiguille Verte**. I/PD a AD.

Día interesante ya que siendo una actividad en altura, gracias a la ayuda del teleférico del Col des Grands Montets podremos alcanzar la cumbre sin demasiado esfuerzo y guardar energías para nuestro objetivo principal, nos referimos al Mt.Blanc.

Según las condiciones podremos alcanzar el hombro oeste y transitar por una bonita arista mixta o bien remontar una ladera inclinada (50º) con la ayuda de nuestros crampones y piolet.

Desnivel + 300 m Desnivel -300 m

Descenso hasta la parte alta del teleférico y regreso al valle. Alojamiento en el valle.

### Día 4. Subida al **Refugio Goutter**.

Primera jornada para ascender al **Mont Blanc**. Usaremos los teleféricos de **Les Houches** y el tren del **Mont Blanc** para alcanzar el **Nido de Aguilas** (2.372 metros). Desde aquí la subida hasta el refugio **Tete Rouse** (3.167 m) es muy cómoda y nosotros la haremos con mucha tranquilidad y disfrutando de las impresionantes vistas del glaciar y la aguja de **Bionnassay**. Desde **Tete Rouse** nos espera una dura sección de trepada hasta el **refugio Goutter (3.817 m)**.

- Hasta el refugio Tete Rouse. Desnivel + 795 m. Desnivel - 0 m.
- Hasta el refugio Goutter. Desnivel + 1.445 m. Desnivel - 0 m.

### Día 5. Ascensión al **Mont Blanc** (4.808 m).



Partiremos de madrugada siguiendo la ruta normal a la cumbre. Alcanzaremos el refugio vivac **Vallot** para buscar la bonita arista cimera de **Les Bosses** que nos llevará directos a nuestro objetivo, el **Mont Blanc**. Después de disfrutar del momento y de reponernos un poco emprendaremos el descenso por el mismo itinerario hasta

el refugio **Tete Rouse** o podremos optar por descender por la ruta de los **cuatromiles (Mt.Maudit y Tacul)** completando una estupenda travesía.

Ascensión por la ruta normal III/PD mixta por glaciar (rampas de 40º) tramos fáciles de roca. Consultar posibilidad de ascender por la ruta de los **cuatromiles (Tacul-Maudit-Mont Blanc)** o por la **vía del Papa**.

- Subiendo desde **Goutter** y bajando al **Nido de Aguilas**. Desnivel + 1000 m. Desnivel – 2.436 m.
- Subiendo desde **Tete Rouse** y bajando al **Nido de Aguilas**. Desnivel + 1641 m. Desnivel – 2.436 m.
- Subiendo desde **Tete Rouse** y bajando a la **Aiguille de Midi** por la ruta de los **cuatromiles**. Desnivel + 1641 m. Desnivel – 1.350 m.
- Subiendo desde **Goutter** y bajando a la **Aiguille de Midi** por la ruta de los **cuatromiles**. Desnivel + 1000 m. Desnivel – 1.350 m.

## 5 Más información

Precio.

- 1.200 € por persona (ratio 1 guía/2 clientes).
- 2.000 € por persona (ratio 1 guía/1 clientes).

### 5.1 Incluye

- Servicio de guía de alta montaña durante 5 jornadas.
- Gestión de reservas de alojamientos.
- Material técnico y de seguridad de la cordada.
- Gastos cubiertos del guía para las noches que se pasan en el valle.

Alojamiento en el valle a la carta. Rogamos nos comuniquen que tipo de alojamiento quieren y se lo gestionamos.

Muntania Outdoors gestionará todas las reservas así cómo durante la semana, cualquier cambio que se pueda dar del programa previsto.

### 5.2 No incluye

- Avión a Ginebra. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 25 euros por gastos de gestión, ver apartado de observaciones).
- Gastos de alojamiento y manutención de los participantes.
- Gastos de alojamiento y manutención en los refugios del guía (más económico para el guía).
- Gastos de teleférico de los participantes y del guía a repartir entre los participantes.
- Gastos imprevistos o cualquier otro gasto producido por un cambio en el programa.
- Seguro de accidentes y rescate (ver observaciones).



### **5.3 Material y ropa necesaria**

Es importante llevar el material y ropa imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo (consúltanos).

- Mochila (entre 30-40 litros)
- Crampones, piolet y casco
- Arnés, cabo de anclaje y al menos dos mosquetones de seguridad
- Botas semirígidas o rígidas cramponables
- Ropa técnica:
  - Calcetines calientes alpinismo
  - Pantalón de alpinismo
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa)
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa)
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligero
  - Braga para el cuello
  - Guantes finos y guantes gordos
  - Gorro para el frío y gorra para el sol
- Gafas de sol y ventisca
- Frontal (pilas de repuesto)
- Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastones

El resto de equipaje que no lleve en su mochila en las jornadas en montaña podrá dejarlo en el alojamiento en el valle.

### **5.4 Observaciones**

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

#### **Flexibilidad del programa**

En este documento le hacemos una propuesta. Si quiere hacer modificaciones del mismo no dude en hacernos la consulta ya que podemos adaptar el mismo a sus motivaciones y capacidades.

#### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de material, tendrá que solicitarnos facturar una maleta. En cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la maleta. En esa mochila lleve ropa, guantes, gafas etc por si la maleta le llegara con retraso poder hacer actividad. En la maleta facturada tendrá que meter los crampones, piolet, bastones etc.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Transporte aeropuerto-Chamonix**

Le podemos gestionar el transfer del aeropuerto al hotel con una compañía local. Sin mucha espera le recogen y le llevan hasta su alojamiento. La vuelta se hace desde el mismo hotel y la recogida se hace en función de la hora de despegue de los vuelos. Precio 35 euros el trayecto.

### **Alojamientos**

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de confirmarse el viaje y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente .

Las noches en el valle se pueden hacer en hoteles, albergues o camping. Buscamos alojamiento según su presupuesto.

En los refugios no se pasa frío. La chaqueta tipo primaloft o plumas fino se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja. No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Se puede dejar algo de equipaje en una bolsa pequeña bien en el alojamiento del valle o en el vehículo (si ha viajado en el mismo) los días que esté en los refugios.

### **Seguro de accidentes/viaje**

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

### **5.5 Enlaces de interés**

- [Chamonix](#)
- [Courmayer](#)

### **5.6 Puntos fuertes**

- Ascensión al Mont Blanc además de otras ascensiones previas.
- Grupo reducido (guía y un máximo de dos participantes).
- Programa adaptable al nivel de la cordada.
- Formación técnica todas las jornadas.

## **6 Otros viajes similares**

- Mont Blanc Express
- La conquista del Cervino (Matterhorn) por Italia. Arista Lyon
- Objetivo Cervino (Matterhorn). Semana de alpinismo
- Objetivo Monte Rosa. Semana de alpinismo

## **7 Contacto**

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).