



# LOFOTEN, NORUEGA

**Senderismo en la costa, fiordos y  
montañas**



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Datos básicos .....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
3	El Destino .....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	5
5	Más información .....	9
5.1	Incluye.....	9
5.2	No incluye .....	9
5.3	Material y ropa necesaria para este viaje .....	9
5.4	Observaciones.....	10
5.5	Enlaces de interés .....	13
5.6	Puntos fuertes.....	13
6	Otros viajes similares .....	13
7	Contacto .....	13

## 1 Presentación

**Lofoten** sin duda es un lugar único. El conjunto de islas, la abundancia de cumbres que caen bruscamente al mar, el contraste del paisaje de montaña con el océano, las **auroras boreales** (cuando hay oscuridad en la noche) y la agradable y siempre atenta gente que uno encuentra por estas latitudes nos hará disfrutar de unas magníficas jornadas de **senderismo**.

Recorreremos exóticos valles salpicados de multitud de lagos de montaña, alcanzaremos collados con amplias vistas de los **fiordos** y el océano y pisaremos **playas de arena blanca** rodeados de abruptos **acantilados**. Además, por las tardes, realizaremos algunas visitas **culturales** para conocer mejor esta región.

Nos alojaremos en **cómodas casitas noruegas** u **hoteles**.

Degustaremos **pescado**, principalmente **bacalao** y para el que guste el alcohol podrá beber (a dosis moderadas...) el aquavit.

Y no dispondremos de suficientes días para recorrer todos sus valles y fiordos pero nos dejará un buen sabor de boca y nos abrirá el horizonte para futuras aventuras por estas latitudes.

Aprovecha esta oportunidad y viaja a un destino peculiar, único y muy especial.

## 2 Datos básicos

Destino: **Lofoten** (Noruega).

Actividad: Senderismo.

Nivel físico: \*. Tipo de terreno \*\*

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 8 personas.

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\* con 800 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

**Observaciones.** Excursiones suaves aptas para gente activa que camina por la montaña los fines de semana y que es capaz de hacer desniveles de entre 400 y 500 metros diarios a ritmo tranquilo con una duración entre 3 y 5 horas incluyendo paradas.

## 3 El Destino

**Lofoten** es un archipiélago de islas situado en la costa oeste de Noruega, al norte del Círculo Ártico. **Sus principales islas son Austvågøy, Gimsøy, Vestvågøy, Flakstadøy, Moskenesøy, Værøy y Røst.** La parte más meridional de la mayor isla de Noruega, **Hinnøy**, también se encuentra en **Lofoten**.

Gracias a la acción de la cálida **Corriente del Golfo** presenta un clima más suave que otras partes del mundo situadas a la misma latitud, como **Alaska y Groenlandia**. El clima costero de **Lofoten** hace que los inviernos sean suaves y los veranos relativamente frescos.

Desde el 27 de mayo hasta el 17 de julio aproximadamente se puede disfrutar del **sol de medianoche** en **Lofoten**. **Las noches polares** duran desde el 6 de diciembre hasta el 6 de enero aproximadamente.

El paisaje de **Lofoten** es realmente impresionante, con cumbres montañosas escarpadas que se elevan sobre aguas del océano.

A pesar de la difícil naturaleza del archipiélago, hay detalles maravillosos que hacen que éste sea uno de los lugares turísticos más asombrosos en **Noruega**. Las austeras casitas rojas de los pescadores, las hileras de bacalao colgando para secarse y las barcas que navegan lentamente a través de los fiordos para entregar el correo en zonas casi deshabitadas son algunos de estos detalles que hacen de **Lofoten** un destino que no podrás olvidar.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

**Día 1.** Viaje en línea regular a **Harstad/Narvik (Evens)**.

Desde el aeropuerto traslado en transporte privado a la isla de **Vagan**, más concretamente a **Svolvaer-Kabelvag** (2 ½ h) . Alojamiento en la zona.

Briefing. Explicación de los itinerarios, material, dudas, etc.

**Día 2.** Isla **Austvågøy**. Lagos de **Svolvaer**.

Desnivel + 400 m. Desnivel – 400 m. Longitud 12 km. Tiempo 4-5 horas.

**Opciones para después de la excursión.**

- **Svolvaer**. Pueblo pesquero, de llegada de barcos y de servicios.
- **Kabelvag**. Pueblo pesquero más pequeño y genuino que **Svolvaer**. Bonito muelle y puerto.
- Visita de la población de **Henningsvaer**. Pueblo pesquero con un gran canal central y una localización geográfica especial por ser una isla unida por grandes puentes a la isla principal. La llegada se hace por una carretera que serpentea la costa accidentada y donde se encuentran imponentes paredes de granito ideales para la escalada.

**Día 3.** Isla de **Moskenesøya**. Excursión en la bahía de **Sand-botnen**.

Desnivel + 300 m. Desnivel – 300 m. Longitud 10 km. Tiempo 3 h.

Tendremos la opción de alargar la jornada bajando a una playa donde encontramos el refugio **Stokkvika**. Lugar solitario que merece la pena visitar.

Datos totales del itinerario. Desnivel + 450 m. Desnivel – 450m. Longitud 14 km. Tiempo 4 h.

**Opciones para después de la excursión.**

Visita del pueblo de artesanos del vidrio de Vikten. Podremos ver como fabrican distintas piezas de vidrio al estilo tradicional. La materia prima la sacan de la montaña que tiene detrás compuesto por un granito rico en cuarzo con un alto contenido en sílice.

**Día 4.** Isla **Moskenesøya**. **Reine**. Camino hacia Munken. Refugio Munkebu.

Desnivel + 500 m Desnivel – 500 m. Tiempo 4-6 h.

**Opción de coronar la cima del pico Munken** (769 m). Desnivel total +800 m y -800 m

Otra recorrido interesante y que en función de la meteorología se puede hacer es la excursión a la playa **Bunnestranda** y ascender al pico **Helvetestinden** (602 m). Para ello tomaremos un ferri que nos conducirá **Vinstad**, lugar al que sólo se accede en barco o en Kayak. Desde aquí podremos realizar uno de los mejores recorridos de la zona.

Desnivel + 610 m Desnivel – 610 m. Tiempo 4-6 h.

Opciones para después de la excursión.

- Compra de pescado fresco y seco en Reine.
- Excursión en Kayak de mar en los fiordos.

Día 5. Isla **Moskenesøya**. Bahía Kvalvika (bahía de las ballenas), Motinden.

Desnivel + 700 m. Desnivel – 700 m. Longitud 14 km. Tiempo 6-7 h.

**Día 6. Isla Moskenesøya. Å. Lago Ågvatnet.**

Desnivel + 450 m Desnivel – 450 m Distancia 12 km.

**Opciones para después de la excursión.**

- **Visita de Å. Museo del pescado seco.** Podrás conocer la actividad de la pesca que se desarrolla en las islas y así conocer más la vida y costumbres de sus habitantes.

**Desnivel + 378 m Desnivel – 378 m Distancia 10 km.**

**Día 7. Isla Austvågøy. Smatindan (840 m) y lago Stor-Kongsvatnet.**

Desnivel + 100 m. Desnivel – 100 m. Longitud 12 km. Tiempo 3-4 h.

Desnivel + 400 m. Desnivel – 400 m. Longitud 15 km. Tiempo 5 h.

**Opciones para después de la excursión.**

- Navegación del fiordo de **Trollfjorden**. Duración 3 horas y que te permite tener otra perspectiva de las islas desde el mar. El fiordo **Trollfjorden** es estrecho en su conexión con el fiordo principal y está flanqueado por grandes paredes verticales.

Tras la actividad haremos el traslado a un hotel más cercano al aeropuerto.

**Día 8. Traslado al aeropuerto Harstad/Narvik (Evens) y viaje de regreso.**

## 4.2 Programa detallado

### Día 1. Viaje en línea regular a Harstad/Narvik (Evens).

Desde el aeropuerto traslado en transporte privado a la isla de **Vagan**, más concretamente a **Svolvaer-Kabelvag** (2 ½ h) . Alojamiento en la zona.

Briefing. Explicación de los itinerarios, material, dudas, etc.



### Día 2. Isla Austvågøy. Lagos de Svolvaer.

Después de la jornada de viaje aprovecharemos las magníficas montañas que tenemos en los alrededores para realizar un recorrido circular. De la población de **Svolvaer** recorreremos un lago hacia la cabecera del mismo. Esta primera parte es ideal como calentamiento ya que prácticamente es llano. En la cabecera del lago parte un camino ya con más pendiente que nos permitirá ganar metros y alcanzar el lago **Nøkkvatnet** (249 m). Junto al lago encontramos el refugio **Nøkksaetra** con una bonita terraza que nos invitará a realizar nuestro primer almuerzo en montaña y además podremos remar con un pequeño bote que se encuentra en la orilla. Los menos activos podrán descansar y disfrutar del entorno. Posteriormente ganaremos otros 100 metros de desnivel positivo para salvar un cordal y ya en claro descenso alcanzaremos el lago **Stornøkkvatnet** (240 m). A vista de pájaro veremos Svolvaer y las montañas que rodean a esta población.

Desnivel + 400 m. Desnivel – 400 m. Longitud 12 km. Tiempo 4-5 horas.



### Opciones para después de la excursión.

- **Svolvaer.** Pueblo pesquero, de llegada de barcos y de servicios.
- **Kabelvag.** Pueblo pesquero más pequeño y genuino que **Svolvaer**. Bonito muelle y puerto.
- Visita de la población de **Henningsvaer**. Pueblo pesquero con un gran canal central y una localización geográfica especial por ser una isla unida por grandes puentes a la isla principal. La llegada se hace por una carretera que serpentea la costa accidentada y donde se encuentran imponentes paredes de granito ideales para la escalada.



### Día 3. Isla de Moskenesøya. Excursión en la bahía de Sand-botnen.

Pisaremos por primera vez la isla de **Moskenesøya**, la más visitada en verano y la que presenta más opciones para el senderismo. Durante el camino realizaremos algunas paradas en puntos de interés para realizar distintas fotografías del paisaje.

Inicio de la excursión en la bahía de **Sand-botnen**, una ensenada donde se encuentra una bonita playa de arena blanca. Empezaremos ascendiendo 200 metros por un cómodo camino para alcanzar el alto de una pequeña península rodeada por el mar. Magníficas vistas de la parte norte de la isla. Recorreremos una suave loma en dirección norte hasta alcanzar una cima redondeada. Tras retomar fuerzas regresaremos por un camino que nos evitará alcanzar de nuevo el cordal para ya recorrer los últimos metros de descenso por el mismo itinerario que realizamos en el ascenso.

Destacar las amplias vistas y el sonido de las olas en la playa de arena. Y para los más osados nada mejor que acabar la jornada con un baño en la playa.

Desnivel + 300 m. Desnivel – 300 m. Longitud 10 km. Tiempo 3 h.

Tendremos la opción de alargar la jornada bajando a una playa donde encontramos el refugio **Stokkvika**. Lugar solitario que merece la pena visitar.

Datos totales del itinerario. Desnivel + 450 m. Desnivel – 450m. Longitud 14 km. Tiempo 4 h.



#### Opciones para después de la excursión.

Visita del pueblo de artesanos del vidrio de Vikten. Podremos ver como fabrican distintas piezas de vidrio al estilo tradicional. La materia prima la sacan de la montaña que tiene detrás compuesto por un granito rico en cuarzo con un alto contenido en sílice.

Día 4. Isla Moskenesøya. Reine. **Camino hacia Munken. Refugio Munkebu.**

**Reine** es una pequeña población singular por su situación geográfica en este puzzle de islas, lagos, fiordos y montañas. Imposible de describir en pocas palabras la belleza de este lugar.

Partiremos de **Sørvågen** en dirección norte por un camino que tras recorrer varios lagos de origen glaciar nos conducirá al refugio **Munkebu** a los pies de la cima que da nombre a este refugio. Regreso por el mismo itinerario.

Desnivel + 500 m Desnivel – 500 m. Tiempo 4-6 h.

**Opción de coronar la cima del pico Munken (769 m).** Desnivel total +800 m y -800 m.

Otro recorrido interesante y que en función de la meteorología se puede hacer es la excursión a la playa **Bunnestranda** y ascender al pico **Helvetestinden (602 m)**. Para ello tomaremos un ferri que nos conducirá **Vinstad**, lugar al que sólo se accede en barco o en Kayak. Desde aquí podremos realizar uno de los mejores recorridos de la zona.



Desnivel + 610 m Desnivel – 610 m. Tiempo 4-6 h.

#### Opciones para después de la excursión.

- Compra de pescado fresco y seco en Reine.

- Excursión en Kayak de mar en los fiordos.

Día 5. Isla **Moskenesøya**. Bahía Kvalvika (bahía de las ballenas), Motinden.

Tras aparcar en un pequeño parking junto a la carretera que llega a **Innersand** comenzaremos un cómodo ascenso hacia la cumbre del **Ryten**, una magnífica atalaya desde donde contemplar el **Océano Ártico**. Tras un breve descanso en el collado, descenderemos hasta la **bahía Kvalvika** (bahía de las ballenas) conocida por la pesca de cetáceos. Ahí encontraremos una playa de arena blanca flanqueada por grandes acantilados y con vistas al norte, al océano ártico.

Interesante mirar el mapa y ver como las montañas que nos rodean son territorios poco visitados y como en vertientes norte el océano gana la partida adueñándose de millas marinas, aquellas en las que los Vikingos dedicaron esfuerzo y pusieron en juego sus vidas para explorar los océanos que aún no se conocían.

Si el acceso a la bahía lo hemos hecho por un valle, el regreso lo haremos por otro haciendo más completa la jornada.

Desnivel + 700 m. Desnivel – 700 m. Longitud 14 km. Tiempo 6-7 h.

**Día 6. Isla Moskenesøya. Å. Lago Ågvatnet.**

Estamos en el extremo más occidental de las Islas Lofoten, donde termina la carretera que cruza las islas. Sólo nos quedaría llegar en barco a unas pequeñas islas más al sur. Pero iremos a **Å** no solo porque a lo largo de todas las jornadas hemos visto en los carteles de carreteras escrito este escueto nombre, también porque aquí podremos realizar una de las excursiones más famosa de Lofoten.

Partiendo de cota 0 metros a nivel del mar, desde el pequeño pueblo de **Å**, recorreremos el lago **Ågvatnet** y ascenderemos hacia un collado que separa el eje principal de la isla. Bonitas vistas de lagos y océano. Regreso por el mismo itinerario por lo que si alguno quiere tomarse el día con algo más de calma podrá sentarse en algún rincón y disfrutar de la tranquilidad de estos parajes.

Desnivel + 450 m Desnivel – 450 m Distancia 12 km.

**Opciones para después de la excursión.**

- **Visita de Å. Museo del pescado seco.** Podrás conocer la actividad de la pesca que se desarrolla en las islas y así conocer más la vida y costumbres de sus habitantes.

**Desnivel + 378 m Desnivel – 378 m Distancia 10 km.**

**Día 7. Isla Austvågøy. Smatindan (840 m) y lago Stor-Kongsvatnet.**

Recorrido circular partiendo de la población de Kabelvåg. Smatindan es una cima de grandes dimensiones visible desde distintos lugares y que invita a conocerla de más cerca. Su aproximación es cómoda por una pista forestal que en invierno se transforma en un circuito de esquí de fondo. Borearemos el lago **Stor-Kongsvatnet** por un entretenido camino construido con tablones de madera y que atraviesa un tupido bosque. En un momento dado podremos optar por dos opciones, seguir en dirección este y alcanzar **Svolvaer**

o terminar el recorrido realizando un círculo y regresando al punto de partida. Además tendremos la opción para alargar un poco el recorrido realizar una ascensión al lago **Nøkkvatnet (315 m)**.

Desnivel + 100 m. Desnivel – 100 m. Longitud 12 km. Tiempo 3-4 h.

Desnivel + 400 m. Desnivel – 400 m. Longitud 15 km. Tiempo 5 h.

Opciones para después de la excursión.

- Navegación del fiordo de **Trollfjorden**. Duración 3 horas y que te permite tener otra perspectiva de las islas desde el mar. El fiordo **Trollfjorden** es estrecho en su conexión con el fiordo principal y está flanqueado por grandes paredes verticales.

**Día 8.** Traslado al aeropuerto **Harstad/Narvik (Evens)** y viaje de regreso.

## 5 Más información

Precio. 1.370 € por persona.

### 5.1 Incluye

- 1 guía de montaña
- Transporte durante el viaje en furgoneta
- **7 noches de hotel en habitaciones dobles** con desayuno en la Svolvaer/Kavelvåg/Hennigsvaer. Varias cocinas para usar por los clientes. [Marina Hotel Lofoten](#) en Svolvaer.
- Seguro de viaje (cubre accidente deportivo).
- Gestión de reservas.

### 5.2 No incluye

- Vuelo. Posibilidad de gestionar la compra por parte de Muntania Outdoors (30 € por gastos de gestión).
- Manutención. Almuerzos se harán en montaña. **Varias cocinas para usar por los clientes para las cenas.**
- Cualquier actividad extra no incluida en el programa.

### 5.3 Material y ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible.

- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas tipo trekking ligeras.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta impermeable o cortaviento tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Guantes finos tipo forro polar.

- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.
- Bañador.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre

compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Climatología**

Pese a la latitud a la que se encuentra el archipiélago las temperaturas no son muy extremas en invierno ya que se nota la influencia del océano. El verano es suave y puede ser fresco algunos días. Tanto en verano como invierno el tiempo es muy cambiante y es muy habitual encontrar cambios bruscos del mismo en el mismo día.

### **Cambio de divisas, dinero, tarjetas**

1 euro = **10,04** NOK (coronas noruegas). Se puede cambiar en el aeropuerto o sacar dinero de un cajero tanto en el aeropuerto como en **Svolvaer**. Aceptan tarjetas de crédito en todos los lugares. Prácticamente no se tienen gastos durante el viaje menos la compra de comida que hay que calcular unos 80 euros la semana por persona.

### **Equipaje y material**

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas. Sólo necesitaremos cada día llevar la mochila de día para las excursiones pudiendo dejar el resto de equipaje en el alojamiento.

### **Organización de las comidas en el caso de dormir en las cabañas.**

Por experiencias de otros años hemos visto que la mejor organización es la siguiente. Cada noche dos personas se encargan de preparar la cena para el resto. De esta forma sólo se está implicado una noche por lo que si alguno le incomoda cocinar sólo tiene que hacerlo una noche. Eso no implica que el resto ayude en tareas de puesta de mesa y recogida y limpieza de platos etc.

Podéis llevar algo de buen género que podáis echar ahí de menos (jamoncito, etc.) pero ahí podemos comprar de todo.

Coste estimado de manutención de 120 euros la semana incluyendo desayunos y cenas (según otras ediciones de este viaje).

Igualmente, si alguno prefiere ser autónomo o cenar en restaurante nosotros facilitaremos más detalles en caso de que alguno escoja esta forma.

**Ropa de cama y toalla.** Nos lo proporciona el alojamiento tanto en la opción 1 como la opción 2.

### Otras visitas

A lo largo de viaje visitaremos distintos rincones de interés tanto de camino a las excursiones como al finalizar las mismas.

### Otras actividades

Kayak de mar, pesca, paseos en bicicleta (consultar).



### Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje con Iris Global** que incluye:

- Rescate en montaña hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 €
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Perdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial también ofrece** este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Puede ver la información del seguro de viaje que ofrecemos y de Intermundial en el siguiente enlace:

### Seguro de viaje incluido

\* Seguro de viaje incluido. Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible indicando al operador su nombre completo y número de DNI.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente puede verse obligado a adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido.

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### 5.5 Enlaces de interés

- [Visit Norway](#)
- [Visit Norway Lofoten](#)

### 5.6 Puntos fuertes

- Paisajes inigualables con grandes montañas, fiordos y hermosas playas de arena blanca.
- Alojamiento en **confortables casas de madera u hoteles**.
- Ver el sol de medianoche.
- **Auroras boreales** (si se viaja cuando ya hay oscuridad en la noche).

## 6 Otros viajes similares

- Islandia. Senderismo y trekking de Landmannalaugar
- Lofoten, Noruega. De los fiordos a las cumbres
- Senderismo en Noruega. Fiordo de los Sueños. Jotunheimen y Jostedalbreen

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces N.º 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).