



GRAN PARADISO

Trekking por los Alpes más salvajes

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	7
5.1	Incluye	7
5.2	No incluye.....	7
5.3	Material y ropa necesaria para el trekking.....	8
5.4	Observaciones	8
5.5	Enlaces de interés.....	11
5.6	Puntos fuertes	11
6	Otros viajes similares.....	11
7	Contacto	11

1 Presentación

Muntania Outdoors te propone un trekking lineal que recorre el espectacular **Parque Nacional del Gran Paradiso**, entre las regiones italianas de **Valle de Aosta** y **Piamonte**. El trekking recorre el parque ascendiendo bonitos collados alpinos por un itinerario increíble que nos permitirá disfrutar de la impresionante belleza de este territorio.

Entre la primera y última noche que nos alojaremos en **Aosta**, a lo largo de las **6 jornadas** de **trekking**, además de caminar, podremos descansar en estupendos refugios de montaña que permiten tanto a caminantes realizar estupendas travesías como a alpinistas y escaladores afrontar retos de mayor envergadura.

A lo largo del camino, los bosques de alerces, abetos rojos, pinos cembros y abetos blancos de las zonas más bajas darán paso, a medida que vayamos ascendiendo, a pastos alpinos llenos de flores, a rocas y glaciares. Iremos descubriendo impresionantes picos y glaciares, que a modo de hitos nos indicarán el camino hacia el macizo del **Gran Paradiso** (4.061 m). Entre otros la **Aiguille de la Grande Sassièrè** (3.751 m), el **Granta Parey** (3.387 m), el **Gran Vaudala** (3.272 m), el **Ciarforon** (3.642 m) y **La Tresenta** (3.609 m).

2 El destino

El Gran Paradiso es un macizo montañoso perteneciente a los Alpes Occidentales, cuenta con la única montaña que supera los 4.000 m íntegramente en territorio italiano y forma un **Parque Nacional** que tiene su continuidad al otro lado de la frontera francesa con el parque de la Vanoise.

Nuestro punto de encuentro para este trekking es **la ciudad de Aosta**, capital del Valle del mismo nombre al Norte de Italia. Es una región montañosa, la más pequeña y menos poblada de Italia. Cuenta con un régimen autónomo propio y dos idiomas oficiales: el italiano y el francés, como recuerdo de su historia a caballo entre los dos países.

La ciudad, aunque tiene un origen prerromano, es con la expansión romana cuando adquiere importancia, pues es un núcleo estratégico para el control de los pasos alpinos, y un punto importante para las expediciones hacia la conquista de la Galia.

El **legado romano** es evidente en el propio plano urbano, que sigue la estructura de castro militar con las vías Cardo y Decumano, las cuales siguen siendo las calles a partir de las que se articula la vida moderna de Aosta.

Incluso permanecen restos de la llamada **Roma del Norte**, como el **arco de Augusto**, el teatro y puente romano, la **Puerta Pretoria** o el foro.

Cuenta también con importantes edificios religiosos como la **Colegiata de S. Orso** y su magnífico claustro románico.

Como en ella pasaremos la primera y la última noche del recorrido, tendremos oportunidad de disfrutar de la típica comida italiana a base de pasta y pizza y buena carne de montaña y terminarla con un “**café de la amistad**” **valdostano** como marca la tradición.



3 Datos básicos

Destino: Gran Paradiso (Italia).

Actividad: Trekking.

Nivel: NF ** / NT**/**.

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas deben tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Hay dos collados que el acceso se hace por una pedrera. El día 6 del programa, hay que atravesar un tramo inclinado donde la presencia de una cadena, peldaños y escaleras nos será muy útil y nos hará sencillo la progresión. De todos modos, el guía llevará algún arnés ligero y cabo de anclaje por si alguno lo requiriera para sentirnos más seguros.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Turín**. Traslado aeropuerto de **Turín - Valle de Aosta**.

Día 2. **Aosta - Valgrisenche** (1.700m) - **Rifugio Bezzi** (2.284 m).

Distancia: 12 km. Desnivel + 800 m. Desnivel - 200 m.

Día 3. **Rifugio Bezzi** (2.284 m) - **Rifugio Benevolo** (2.285 m).

Distancia: 11 Km. Desnivel + 850 m. Desnivel - 850 m.

Día 4. **Refugio Benevolo** (2.285 m) - **Rifugio Savoia** (2.534 m).

Distancia: 10 Km. Desnivel + 900 m. Desnivel - 650 m.

Día 5. **Rifugio Savoia** (2.534 m) - **Rifugio Chabod** (2.750 m).

Distancia: 18 Km. Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.000 m.

Día 6. **Rifugio Chabod** (2.750 m) - **Rifugio Vittorio Sella** (2.579 m).

Distancia: 17 Km. Desnivel + 1.350 m. Desnivel - 1.450 m.

Día 7. **Rifugio Vittorio Sella** (2.579 m) - **Cogne** (1.534 m) - **Aosta**.

Distancia: 9 Km. Desnivel + 50 m Desnivel - 1.100 m

Día 8. Traslado al aeropuerto. Fin del viaje.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Turín**. Traslado aeropuerto de **Turín** - **Valle de Aosta**.

Una vez en el hotel, explicación del itinerario, recomendaciones y dudas.

Día 2. **Aosta** - **Valgrisenche** (1.700m) - **Refugio Bezzi** (2.284 m).

Comenzaremos el trekking en el tranquilo y pequeño pueblo montañoso de **Valgrisenche**, donde tomaremos un sendero de montaña que pronto se internará en un estupendo bosque de alerces. Poco a poco iremos ganando altura sobre el valle del **Lago Beauregard**. Durante el camino podremos observar varios alerces centenarios de impresionantes dimensiones, además de multitud de flores y bellos saltos de agua.

La última parte de nuestro recorrido la haremos paralelos a rio, hasta llegar al acogedor **Rifugio Bezzi**.



Distancia: 12 km. Desnivel + 800 m. Desnivel - 200 m.

Día 3. **Rifugio Bezzi** (2.284 m) - **Rifugio Benevolo** (2.285 m).

La jornada de hoy será espectacular. Partiremos del refugio en ascenso continuo hasta los mismos pies del **Glaciar di Gliairetta**, el cual rodearemos ascendiendo hasta el **Collado Bassac Deré** (3.082 m). Si la climatología y las fuerzas lo permiten, podremos salvar los 250 m de desnivel que nos separan de la cima **Becca la Traversiere** (3.338 m). Magnífica cumbre rodeada de glaciares donde podremos deleitarnos con la imponente vista de **La Tsanteléina** (3.602 m) (fronteriza con Francia), el macizo del **Mont Blanc** y el **Cervino**.

Continuaremos nuestro camino en descenso pasando por el **Lago de Goletta**, a los pies del glaciar de Goletta, y llegando a la cabecera del **Vall di Rhemes**, donde encontraremos el **Rifugio Benévolo**, enclavado en un agreste paisaje de alta montaña. Si aún nos quedamos con ganas, podremos acercarnos hasta los pies de la **cascada de Goletta**.

Distancia: 11 Km. Desnivel + 850 m. Desnivel - 850 m.



Día 4. **Rifugio Benevolo** (2.285 m) - **Rifugio Savoia** (2.534 m).

Comenzaremos la jornada por un pequeño sendero de montaña que a media ladera nos ofrecerá unas magníficas vistas sobre el **Valle de Rhemes**, y la **cascada de Goletta**. Después remontaremos entre prados y roquedos, el solitario **Valle de Vaudala** hasta alcanzar el **Collado Rosset** (3.023 m).

Desde aquí iniciaremos el descenso, pasando por una zona de bonitos lagos de montaña, entre ellos el **Lago Roset**, salpicada de flores y plantas muchas de ellas endémicas del parque, y cuyo telón de fondo será la cumbre del **Gran Paradiso**. Por un cómodo sendero alcanzaremos el **Col de Nivolet**, entorno de lagos de montaña donde se ubica el **Rifugio Savoia**.

Distancia: 10 Km. Desnivel + 900 m. Desnivel - 650 m.



Día 5. Rifugio Savoia (2.534 m) - Rifugio Chabod (2.750 m).

Dejando atrás el refugio y los **lagos de Nivolet**, llanaremos por el valle de nombre homónimo, entre inmensos prados alpinos, meandros y pequeños resaltes de roca, donde nos resultará fácil observar marmotas jugueteando entre la hierba. Un último descenso acusado por bosque nos lleva hasta **Pont**, donde podremos reponer fuerzas y comprar fruta o algo de comida.

La segunda parte la haremos en ascenso a través de un bosque de alerces, compartiendo camino con los alpinistas que tienen como objetivo ascender el **Gran Paradiso** y se dirigen hasta el Rifugio **Vittorio Emanuele II**. Nosotros nos desviaremos antes de llegar al refugio tomando una senda que por terreno de alta montaña avanza a media ladera, atravesando canchales, algún torrente, y las morrenas que formaron en su día el Glaciar de **Laveciau**, en las mismas faldas del **Gran Paradiso** (4.061m). Desde el **Rifugio Chabod** podremos contemplar el espectáculo que adquiere el **Gran Paradiso** y sus glaciares con los últimos rayos de sol.

Distancia: 18 Km. Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.000 m.



Día 6. Rifugio Chabod (2.750 m) - Rifugio Vittorio Sella (2.579 m).

Abandonaremos el refugio pronto, ya que por delante tendremos una larga jornada cargada de fuertes emociones. Nos dirigiremos hacia la **Punta Money**, la cual nos cierra el paso con una larga arista rocosa. A través de un entorno de alta montaña avanzaremos hasta encontrar el “punto débil” de este cordel: el **Collado Ovest** (3.295m), al cual accederemos con alguna trepada sencilla. Las vistas desde el collado son sobrecogedoras. Hacia el norte **La Grivola** (3.669 m) y el **Mont Blanc** (4.810 m) y hacia el sur el **Gran Paradiso** (4.061 m). La bajada del collado es entretenida y nos exigirá prestar atención, aunque la presencia de una cadena nos ayudará a superar sin problemas este tramo. Dejaremos atrás el pico **Herbelet** (3.778m) con su glaciar **Gran Neiron**, en descenso por una de las zonas más solitarias del parque.

Hacia la cota 2.500 m cambiaremos el rumbo a Noreste y comenzaremos de nuevo a ascender por un cómodo sendero muy bien trazado que nos llevará hasta el segundo paso del día, el **Collado Lauson** (3.296m). Una vez superado, descenderemos atravesando una zona donde es habitual la presencia de íbices (bóvido emblema del parque nacional), hasta llegar al confortable **Rifugio Vittorio Sella**.

Distancia: 17 Km. Desnivel + 1.350 m. Desnivel - 1.450 m.

Día 7. **Rifugio Vittorio Sella** (2.579 m) - **Cogne** (1.534 m) - **Aosta**.

La última jornada no nos defraudará para nada. Partiremos hacia el sur por un bonito sendero de montaña que nos lleva a media ladera “colgados” sobre el valle, como si fuera un continuo mirador natural, ofreciéndonos unas magníficas vistas de picos, glaciares y el propio valle de **Valnontey**. Llegaremos a un punto donde descenderemos a la cabecera del valle, en las mismas faldas de la cara Este del **Gran Paradiso** y su espectacular Glaciar della **Tribolazione**. El camino suele estar salpicado de numerosas flores alpinas, entre ellas si tenemos suerte podremos contemplar la famosa Edelweiss. Una vez en el fondo del valle, descenderemos suavemente paralelos al rio por terreno boscoso hasta llegar a la localidad de **Valnontey**, donde podremos dar por finalizada la jornada o continuar caminando hasta el pintoresco pueblo de **Cogne** (1.534 m), final del trekking.

Después de un merecido tentempié y quizá, ya con cierta nostalgia porque el viaje se acaba, nos despediremos del **Gran Paradiso**.

Distancia: 9 Km. Desnivel + 50 m Desnivel - 1.100 m

Día 8. Traslado al aeropuerto. Fin del viaje.

5 Más información

Precio. 1.195 €

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- 2 noches en alojamiento con desayuno en hotel en el valle de Aosta en habitación doble (consulte individual).
- 5 noches en refugios de montaña en régimen de media pensión.
- Transporte en autobús ida y vuelta aeropuerto Turín-Aosta-aeropuerto Turín.
- Transporte privado para el grupo Aosta - Valgrisenche y Cogne - Aosta.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Billete de avión (entre 200 y 300 € en función de las fechas de emisión). 30 € por gestión en el caso de que la compra la realice Muntania Outdoors
- Almuerzos durante el trekking.
- Cualquier bebida no incluida en el menú de la cena en los refugios.
- En algunos refugios, para la ducha hay que pagar una ficha (entre 3 y 5 €).
- Cualquier cambio en el itinerario por motivos meteorológicos o por cualquier otro motivo de fuerza mayor que genere un gasto mayor al presupuestado. En este caso la diferencia a la presupuestada se repercutiría.

5.3 Material y ropa necesaria para el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelbak mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra de este. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

Se puede dejar en el hotel de Aosta una bolsa con algo de ropa para cambiarse una vez finalizado el trekking.

Transporte desde el aeropuerto

El precio del viaje incluye el traslado desde el aeropuerto hasta Aosta el primer día y el regreso de Aosta al aeropuerto el último. Este traslado se hace en autobús. Los tiempos aproximados son:

- Aeropuerto – Turín: 25'
- Turín – Aosta: 1h 30'

*Suele hacerse un cambio de autobús en Turín, los horarios de espera entre un autobús y otro pueden variar. Desde la estación de autobuses al hotel andando hay 20'.

Refugios y hoteles

Los refugios están muy bien equipados. Las comidas son copiosas con un primer plato, un segundo y postre y en la mayoría se puede escoger entre varias opciones. Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios por los que se pasa. Algunos tienen ducha. Las habitaciones son comunes y varía el número de personas que duermen en ella según el refugio y la disponibilidad que tengan.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano.

Tiene la opción de habitación individual en los alojamientos en el valle (que no son refugios) si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación doble. Dependerá de que otra persona también estén interesado en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje con Iris Global** que incluye:

- Rescate en montaña hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 €
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Perdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial también ofrece** este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Puede ver la información del seguro de viaje que ofrecemos y de Intermundial en el siguiente enlace:

[Muntania. Seguros.](#)

[Seguro de viaje incluido](#)

* Seguro de viaje incluido. Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible indicando al operador su nombre completo y número de DNI.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente puede verse obligado a adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- [Valle de Aosta](#)
- [Rifugio Bezzi](#)
- [Rifugio Benevolo](#)
- [Rifugio Savoia](#)
- [Rifugio Chabod](#)
- [Rifugio Sella](#)

5.6 Puntos fuertes

- Trekking por uno de los territorios más salvajes y menos masificados de los **Alpes**.
- Corto transporte del aeropuerto al **Valle de Aosta**.
- Gran variedad de flora, fauna y paisajes.
- **Parque Nacional** con multitud de endemismos y buen estado de conservación del entorno.
- Comida italiana.

6 Otros viajes similares

- Tour del Monte Rosa caminando por territorio Walser
- Tour del Cervino. Alpes
- Chamonix-Zermatt. El trekking soñado
- Tour del Mont Blanc. El trekking más codiciado de los Alpes
- Trekking de los Ecrins. GR-54. Alpes Franceses
- Trekking en las Dolomitas de Brenta y Adamello, Italia
- Dolomitas, trekking con historia en los Alpes italianos
- Alta Vía 1. El gran trekking de los Dolomitas
- Trekking en Eslovenia. Ascenso al Triglav. Alpes Julianos

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L.U. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).