



# GR-20

## Trekking en Córcega

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Datos básicos .....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
3	Programa.....	2
3.1	Programa resumen .....	2
3.2	Programa detallado .....	3
4	Más información .....	6
4.1	Incluye .....	6
4.2	No incluye .....	6
4.3	Material necesario.....	7
4.4	Observaciones .....	7
4.5	Enlaces de interés.....	10
4.6	Puntos fuertes .....	10
5	Otros viajes similares .....	10
6	Contacto.....	11

## 1 Presentación

**Muntania Outdoors** te anima a realizar uno de los recorridos más duros que caminando se pueden hacer en Europa, nos referimos al GR-20 en Córcega.

A lo largo de 10 jornadas, atravesaremos prácticamente toda Córcega, en sentido sur-norte por el eje dorsal de esta fascinante isla disfrutando de la alta montaña y con el telón de fondo del Mar Mediterráneo.

Admiraremos grandes montañas como el Monte Incudine (2.135 m), Monte d´Oro (2.390 m) y el **Monte Cinto**, que con sus 2.706 metros es el punto culminante de la isla.

Podrás completar tu visita de la isla en solitarias playas dándote un chapuzón en el Mediterráneo, navegando en algún velero o caminando por senderos junto al mar descubriendo por ejemplo, los blancos acantilados de **Bonifacio** o las formaciones de granito rosado de **Calanche de Piana**.

## 2 Datos básicos

Destino: Córcega (Francia).

Actividad: Trekking.

Nivel: NF\*\*/\*\*\*. TT \*\*

Duración: 12 días.

Época: De marzo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Recorrido **exigente**. Es necesario tener la capacidad de hacer **1.000-1.200** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar durante bastantes horas**. Los caminos presentan distintos estados de conservación. Hay que tener soltura andando en senderos pedregosos.

## 3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 3.1 Programa resumen

**Día 1.** Viaje a **Marsella**. Ferry **Marsella-Bastia**.

Opción de llegar a destino por otros caminos (consultar).

**Día 2.** **Bastia** y traslado al punto de inicio del trekking. **Conca-Refugio de Paliri**.

Desnivel + 1000 m. Desnivel - 300 m. Tiempo 6-7 horas.

**Día 3.** **Refugio de Paliri-Col de Bavella-Refugio de Asinau**

Desnivel + 1000 m. Desnivel - 500 m. Tiempo 6-7 horas.

**Día 4. Refugio de Asinau-Monte Incudine-Refugio de Usciolu.**

Desnivel + 1100 m. Desnivel - 800 m. Tiempo 8 horas.

**Día 5. Refugio de Usciolu- Refugio de Prati- Col de Verde.**

Desnivel + 800m. Desnivel – 1.300 m. Tiempo 8 horas.

**Día 6. Col de Verde-Casas de Capannelle-Vizzavona.**

Desnivel + 700m. Desnivel – 1.200 m. Tiempo 8-9 horas.

**Día 7. Vizzavona-Refugio de l'Onda- Refugio de Petra Piana.**

Desnivel + 1.450m. Desnivel – 700 m. Tiempo 9 horas.

**Día 8. Refugio de Petra Piana- Refugio de Manganu- Castellu di Verghio (Col de Vergio).**

Desnivel + 1.000m. Desnivel – 1.400 m. Tiempo 11 horas.

**Día 9. Castellu di Verghio (Col de Vergio)- Refugio Ciuttulu di i Mori-Refugio Tighjettu.**

Desnivel + 900 m. Desnivel – 700 m. Tiempo 8 horas. 600 m + y – si se hace cumbre.

**Día 10. Refugio Tighjettu-Circo de la Solitude-Refugio de Carrozzu.**

Desnivel + 1.100m. Desnivel – 1.400 m. Tiempo 9 horas.

**Día 11. Refugio de Carrozzu- Calenzana.**

Desnivel + 1.000m. Desnivel – 1.900 m. Tiempo 9 horas.

Traslado a **Bastia**. Noche en Ferry rumbo a Marsella.

**Día 12. Vuelo Marsella- aeropuerto de origen.**

### **3.2 Programa detallado**

**Día 1. Viaje a Marsella. Ferry Marsella-Bastia.**

Vuelo en avión a **Marsella**. Reunión del grupo en el puerto de **Marsella**. Noche en **ferry** para llegar a **Bastia** al amanecer. Estupendas vistas del amanecer y de la llegada a la ciudad desde el ferry.

Opción de llegar a destino por otros caminos (consultar).

**Día 2. Bastia y traslado al punto de inicio del trekking. Conca-Refugio de Paliri.**

Nos desplazamos a **Conca**, cerca de **Porto-Vecchio**, que será nuestro punto de inicio del trekking.

Etaapa predominantemente ascendente hasta alcanzar el refugio, situado cerca de **Bavella**, lugar singular que disfrutaremos durante la siguiente jornada. Atrás, vistas del **Mar Mediterráneo**.

Desnivel + 1000 m. Desnivel - 300 m. Tiempo 6-7 horas.

**Día 3. Refugio de Paliri-Col de Bavella-Refugio de Asinau**

Jornada especial y es así por el singular paraje de **rocas graníticas** con caprichosas formas producto de la erosión que encontraremos en **Bavella**. Podremos ver que aquí, además de senderistas, se reúnen muchos **escaladores**, no en vano es uno de los lugares más interesantes de la isla para la práctica de este deporte.

Eta con tres ascensos bien diferenciados acabando la misma en subida.

Desnivel + 1000 m. Desnivel - 500 m. Tiempo 6-7 horas.



#### **Día 4. Refugio de Asinau-Monte Incudine-Refugio de Usciolu.**

Haremos la primera gran cumbre del trekking, nos referimos al **Monte Incudine** (2.135 m). La mejor de las noticias es que afrontaremos su ascenso frescos, será la primera subida de la jornada y la suave temperatura nos empujará hacia arriba. Magníficas vistas de buena parte de la isla. Antes de llegar al **Refugio de Usciolu** a 1800 metros recorreremos un bonito cordal.

Desnivel + 1100 m. Desnivel - 800 m. Tiempo 8 horas.

#### **Día 5. Refugio de Usciolu- Refugio de Prati- Col de Verde.**

Nos enfrentaremos a una jornada clave de la travesía. Prácticamente hasta poco antes del **refugio Prati**, el camino sigue una cresta en el eje axial de la cadena montañosa.

Desnivel + 800m. Desnivel – 1.300 m. Tiempo 8 horas.

#### **Día 6. Col de Verde-Casas de Capannelle-Vizzavona.**

Jornada rompe piernas con un abrupto descenso final para alcanzar **Vizzavona**. El recorrido se desarrolla en buena parte en terreno forestal, encontrando aquí uno de los bosques más extensos de **Córcega**.

Pasaremos cerca del **Monte Renoso** (2.350 m) y tendremos a tiro el **Monte d' Oro (2.234 m)**, magnífica cumbre donde algunos sufrimos una de las tormentas más intensas que recordamos, y que pese a ello guardamos un grato recuerdo consecuencia del buen grupo que formábamos y el humor con lo que nos tomamos aquella situación.

Desnivel + 700m. Desnivel – 1.200 m. Tiempo 8-9 horas.

Según esté el grupo, se puede optar por coronar el **Monte Renoso** y continuar por una variante del **GR-20**. En ese caso la etapa se hace más dura con un desnivel + de 1.400 metros y un desnivel – de 1.900 metros.

#### **Día 7. Vizzavona-Refugio de l'Onda- Refugio de Petra Piana.**

Tendremos que haber cenado y desayunado en condiciones porque nos enfrentamos a una de las etapas más largas y con mayor desnivel acumulado del trekking. Partiendo de **Vizzavona** atravesaremos bonitos bosques de hayas para ya por terreno más abierto alcanzar el **collado de Muratello** (2.020 m). Estamos en el jardín privado del **Monte d'Oro** y eso se nota en cuanto miramos a su cumbre, la cual iremos dejando atrás a medida que transcurre la jornada. Descenso hacia el **Refugio de l'Onda**.

Desde aquí tendremos dos opciones para alcanzar el **refugio Petra Piana**, el cual está emplazado en un hermoso y bucólico lugar. Como telón de fondo detrás del refugio, el **Monte Rotondo** (2.622 m)

Desnivel + 1.450m. Desnivel – 700 m. Tiempo 9 horas.



#### **Día 8. Refugio de Petra Piana- Refugio de Manganu- Castellu di Verghio (Col de Vergio).**

A por otra larga jornada y el paisaje lo merece. Recorreremos las cabeceras del valle de **Restonica** y el valle de **Tavignanu**, acompañados de un paisaje de alta montaña con afiladas crestas, lagos, idílicas praderas y profundas gargantas con tonos marrones-rojizos de los granitos que encontramos en esta zona.

Alcanzaremos la **Brecha de Capitello** (2.225 m), que es el punto más alto de todo el trekking. Destacar el **Lago de Nino** donde podremos darnos un chapuzón.

Desnivel + 1.000m. Desnivel – 1.400 m. Tiempo 11 horas.

#### **Día 9. Castellu di Verghio (Col de Vergio)- Refugio Ciuttulu di i Mori-Refugio Tighjettu.**

**Col de Vergio** es la culminación de un bonito puerto de montaña donde discurre una de las carreteras más espectaculares de **Córcega**. El tramo entre **Col de Vergio** a **Porto** es sinuoso, colmatado de curvas y con escarpados acantilados que requiere prestar especial atención a los conductores.

Tras las dos anteriores etapas, la de hoy será un poquito más corta, lo que nos permitirá para los que quieran (sin ser obligado para nadie) ascender al **Paglia Orba** (2.525 metros) si antes no hemos sucumbido a los **baños en pozas** que nos esperan en el **río Golo**, el cual recorreremos durante unos kilómetros.

Desnivel + 900 m. Desnivel – 700 m. Tiempo 8 horas. 600 m + y – si se hace cumbre.

#### **Día 10. Refugio Tighjettu-Circo de la Solitude-Refugio de Carozzu.**

Alcanzaremos los dominios del **Monte Cinto** (2.705), techo de la isla. En esta ocasión nos tocará admirarlo pero no hoyar su cumbre ya que eso supondría alargar el viaje ya de por sí duro. Buena parte de la jornada se desarrolla a elevada altitud perdiendo acusadamente altura al final de la jornada. ¡Menudas montañas ¡ Y nos las queríamos perder...

Desnivel + 1.100m. Desnivel – 1.400 m. Tiempo 9 horas.

#### **Día 11. Refugio de Carozzu- Calenzana.**

Acabamos el trekking. Atrás quedarán miles de imágenes, de anécdotas que cualquier viaje de este estilo regala. Aun tendremos que ascender unos cuantos metros de desnivel positivo pero el descenso, en esta ocasión, ganara la partida. La llegada a la población de **Calenzana** (275 m) marca el fin.

Desnivel + 1.000m. Desnivel – 1.900 m. Tiempo 9 horas.

Traslado a **Bastia**. Noche en Ferry rumbo a Marsella.

\*Opción de quedarse en **Bastia** y ampliar el viaje unos días con otro tipo de actividades (consultar).

#### **Día 12. Vuelo Marsella- aeropuerto de origen.**

## **4 Más información**

Precio.

- 1.275 euros si el grupo alcanza los 5-7 participantes.
- 1.425 euros si el grupo alcanza los 4 participantes.

### **4.1 Incluye**

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- Transporte Bastia-Conca y Calenzana-Bastia .
- 9 noches en refugios en régimen de media pensión.
- Gestión de reservas.

### **4.2 No incluye**

- Billete de avión a Marsella (a petición del cliente gestionado por Muntania Outdoors, coste de 25 euros por pasajero).

- Ferry ida/vuelta Marsella-Bastia. Gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors sin costes.
- Cualquier cambio del itinerario obligado por la meteorología, asuntos médicos etc. que obligue a un cambio del plan previsto siendo necesario transporte o alojamiento en otro lugar distinto al previsto.
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.

### **4.3 Material necesario**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 8-10 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña según el trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

### **4.4 Observaciones**

#### **Sentido del recorrido**

Respecto al sentido del trekking hay opiniones para todos los gustos. Preferimos hacerlo Sur-Norte por tres motivos fundamentales. Primero porque disfrutaremos de más tranquilidad buena parte de la jornada ya que en este sentido lo realiza menos gente. Segundo porque buena parte del camino el sol lo llevaremos de espalda y tercero porque nos dejamos la parte más espectacular para el final.

#### **Alojamientos**

Los alojamientos a lo largo del trekking son austeros y disponen de lo básico. Según la fecha de confirmación del viaje tendremos disponibilidad para dormir dentro del refugio o en tiendas que montan los del refugio.



### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

## **Mochila durante el trekking**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

## **Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

## **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

## **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas. También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

## **Seguro Ski/Aventura Plus**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

## **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son **seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación, pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje, pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors  
<https://www.muntania.com/seguros>

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

#### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

#### **4.5 Enlaces de interés**

- <http://www.visit-corsica.com>

#### **4.6 Puntos fuertes**

- Ideal para conocer a fondo esta maravillosa isla del Mediterráneo.
- Isla de contrastes.
- Buena climatología.

## **5 Otros viajes similares**

- Tour del Mont Blanc. El trekking más codiciado de los Alpes
- Tour del Cervino. Alpes
- Tour del Monte Rosa caminando por territorio Walser
- Trekking de los Ecrins. GR-54. Alpes Franceses
- Dolomitas, trekking con historia en los Alpes italianos
- Dolomitas, suave trekking por los Alpes italianos
- Gran Paradiso, trekking por los Alpes más salvajes

## 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).