



FIN DE SEMANA DE RAQUETAS DE NIEVE EN EL VALLE DE TENA

PIRINEO ARAGONÉS

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Programa.....	2
3.1	Programa resumen.....	2
3.2	Programa detallado.....	3
4	Más información	3
4.1	Incluye	3
4.2	No incluye	3
4.3	Material necesario	4
4.4	Observaciones	4
4.5	Enlaces de interés.....	5
4.6	Puntos fuertes	5
5	Otros viajes similares	6
6	Contacto.....	6

1 Presentación

Las raquetas de nieve nos permiten desplazarnos con facilidad por encima de las superficies nevadas descubriendo espacios de gran belleza paisajística de una forma divertida y cómoda.

La zona del puerto del **Portalet**, a caballo entre **España y Francia**, y la **Sierra de Partacua** es el escenario perfecto para conocer estas montañas con **raquetas**. Es un vasto territorio con desniveles suaves que nos garantizan ascensos cómodos y descensos por amplias palas ideales para desempolvar nuestras raquetas y nuestras piernas.

Al este y al oeste del puerto, largos cordales se extienden permitiéndonos recorrer sus laderas.

Dormiremos en el valle, realizaremos los itinerarios sin peso, únicamente con lo imprescindible para cada jornada.

2 Datos básicos

Destino: Pirineo aragonés (España).
Actividad: Raquetas de nieve.
Nivel físico */**/ Tipo de Terreno **
Duración: 2 días de actividad.
Época: De Diciembre a mayo.
Grupo mínimo-máximo: 3-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

No se requiere estar iniciado en las raquetas de nieve, pero si habituados a salir a la montaña y hacer ejercicio de forma regular siendo capaz de realizar desniveles de ascenso y descenso **de al menos 700 metros**.

Técnicamente no son ascensiones complicadas. Además, en la mayoría de las cumbres propuestas, la ascensión se realiza íntegramente con las raquetas puestas y el descenso es relativamente suave y por amplias palas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

No es necesario tener conocimientos de alpinismo porque las ascensiones se realizan caminando. Si se encuentra nieve dura se podrá utilizar crampones para que la progresión sea más segura y cómoda.

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. **Ibnes de Anayet**.

Desnivel de subida 800 m. Desnivel de bajada 800 m.

Día 2. **Pico Canal Roya**. (2.345 m).

Desnivel de subida 650m. Desnivel de bajada 650 m.

Finalizaremos a la hora del almuerzo para que tenga tiempo de emprender viaje de regreso a su casa.

3.2 Programa detallado

Día 1. Ibones de Anayet.

En la cabecera del valle Canal Roya encontramos un lugar de enorme belleza que tiene que ser visitado, nos referimos a los Ibones de **Anayet**. Es una zona lacustre constituido por varios lagos y rodeados de magníficas cumbres como el pico **Anayet**

Cómodo acceso desde la estación de esquí de **Formigal** por la **Glera de Anayet**.

Desnivel de subida 800 m. Desnivel de bajada 800 m.

Día 2. Pico Canal Roya. (2.345 m).

Desde Portalet, saldremos del **Aparcamiento d`Anéou** (1.700 m.) hacia el **Pla de la Gradillère** (2.050 m.) Desde allí, cómoda subida para alcanzar el **Pico Canal Roya** (2.345 m).

Desnivel de subida 650m. Desnivel de bajada 650 m.

Finalizaremos a la hora del almuerzo para que tenga tiempo de emprender viaje de regreso a su casa.

4 Más información

Precio.

- 4 a 10 personas 150 euros.
- 3 personas 200 euros.
- 2 personas 250 euros.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Gestión del viaje.
- Seguro de accidentes y rescate.

4.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Manutención
- Alojamiento (posibilidad de gestionarlo por parte de Muntania).
- Raquetas, bastones y ARVA.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones (en caso de ser necesario, consultar).
- Raquetas de nieve y bastones.
- Material de seguridad: ARVA, pala y sonda.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

4.5 Enlaces de interés

- [Valleedossau](#)
- [Valle de Tena](#)

4.6 Puntos fuertes

- Escenario ideal para itinerarios de raquetas de nieve.
- Cómodas aproximaciones.
- Posibilidad de variantes en caso de mal tiempo.
- Buenas condiciones de nivación

5 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en la Cerdaña. Pirineo Catalán
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall d'Arán. Pirineo catalán
- Itinerarios suaves con raquetas de nieve en el Vall d'Arán. Pirineo catalán
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Fin de semana de raquetas de nieve en Benasque
- Raquetas de nieve en el Sobrarbe, Valle de Bielsa. Pirineo Aragonés
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle de Ordesa
- Ascensiones con raquetas en el Valle del Tena. Bacias y Peyreget
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle del Tena. Pirineo Aragonés
- Raquetas de nieve en el valle del Aragón. Pirineo aragonés
- Raquetas de nieve en el valle d'Aspe. Pirineo francés
- Raquetas de nieve en el Valle de Echo. Pico Chipeta Alto, Castillo de Acher e Ibón de Acherito

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).