



**ESQUÍ DE PISTA Y FUERA DE  
PISTA EN TIGNES-VAL D'ISÈRE**

**Alpes franceses**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel técnico requerido.....	2
4	Programa .....	3
5	Más información .....	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye .....	4
5.3	Ropa y material necesario .....	4
5.4	Observaciones.....	5
5.5	Enlaces de interés .....	5
5.6	Puntos fuertes.....	5
6	Otros viajes similares .....	6
7	Contacto .....	6

## 1 Presentación

Nos vamos una semana a los Alpes Franceses al dominio esquiable de **Tignes-Val d'Isère**, situado en la **Savoia francesa**, dentro del **Parque Nacional de la Vanoise** que se encuentra rodado al norte por el macizo del **Mont Blanc** y al sur por el **macizo de los Ecrins**.

**Tignes-Val d'Isère** con el dominio de esquí **Space Killy** es la unión de todas las estaciones de la zona. Tendremos que esquiar ¡a tope! para recorrer en **6 días** de esquí los **302** kilómetros de pistas y fuera de pistas. Es una de las estaciones mas altas de Europa por lo que desde inicios de temporada la nieve está asegurada.

Para que nos hagamos una idea de porque merece la pena pasar una semana aquí a continuación os damos algunos datos: **10.000** hectáreas de superficie (5 veces más que la superficie de las grandes estaciones de esquí de España), **302** kilómetros, **156** pistas, desnivel máximo **1.906** metros y **2 glaciares** situados a más de 3.000 metros de altitud.

Disfruta de una semana de **esquí de pista y fuera de pista** con un profesor que te acompañará durante buena parte de la jornada con el fin de mejorar tu técnica de descenso y además adquirir unas técnicas que te permitirán solventar cualquier tipo de dificultad cuando disfrutes del **fuera de pista**.

## 2 El destino

La estación de esquí **Tignes- Val d'Isère** está situada en la zona oriental del **departamento de Saboya**, en la región **Ródano-Alpes, Francia**. La frontera con Italia se encuentra muy cerca.

**Tignes** está situada a 2.100 metros de altitud y cuenta con pistas que llegan hasta los 3.450 metros, garantizando nieve de buena calidad y más teniendo en cuenta que dispone de uno de los mejores glaciares esquiabiles del mundo, **La Grande Motte**. Sin lugar a duda, es uno de los destinos más famosos para esquiar en los **Alpes**. Las razones son múltiples: junto con **Val d'Isère** forman **l'Espace Killy**, uno de los mayores, mejores y más bonitos dominios esquiabiles del mundo.

Y para los que buscan el "fuera pistas", ofrece varios de los mejores descensos del mundo.

## 3 Datos básicos

Destino: **Tignes-Val d'Isère. Alpes Franceses.**

Actividad: esquí de pista y fuera de pista.

Nivel técnico: \*\*.

Duración: 8 días (6 días de esquí).

Época: De diciembre a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas.

### 3.1 Nivel técnico requerido

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	<b>EB/S2-S3</b>	<b>Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º</b>
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
<b>EM</b>	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
<b>EB</b>	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
<b>EMB</b>	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo

EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	<b>Escala Traynard</b>
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

**\*Observaciones.** Se requiere **dominar el paralelo** y bajar por cualquier **pista balizada** en una **estación de esquí**.

No es necesario ser un gran esquiador ya que la salida va dirigida a aquellos que ya esquián pero que quieren mejorar su técnica para sentir **mayor seguridad** en sus salidas de **fuera de pista** o de **esquí de montaña**.

El **esquí fuera de pista** estará condicionado por la estabilidad del manto nivoso y únicamente se acometerán itinerarios de descenso fuera de las pistas balizadas si las condiciones **son favorables**.

**No** se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes.

## 4 Programa

Día 1. Viaje en furgoneta desde España a **Tignes-Valdisere**. Salida desde Madrid y paradas si fuera necesario en Zaragoza, Lérida, Manresa y Gerona si los pasajeros residen en zonas cercanas a estas poblaciones. Opción de volar a Lyon/Ginebra y traslado en bus al destino.

Día 2-7. **6** jornadas de esquí de pista/fuera de pista.

Clases dirigidas para mejorar la técnica de descenso tanto en pista como fuera de pista.

Día 8. Viaje de regreso.

## 5 Más información

Precio.

- 1.000 € por persona si el grupo alcanza los 7/12 participantes.
- 1.100 € por persona si el grupo alcanza los 6 participantes.
- 1.250 € por persona si el grupo alcanza los 4/5 participantes.

### 5.1 Incluye

- Transporte a destino en furgoneta.
- Profesor de esquí de pista y freeride. Clases de esquí (4 horas diarias) y esquí de acompañamiento buena parte del resto de jornada para los que así lo requieran.
- 7 noches de alojamiento en apartamento en habitación doble.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

### 5.2 No incluye

- Forfait de 6 días de esquí en el dominio **l'Espace Killy** (366 €).
- Limpieza apartamento una vez finaliza el viaje (a repartir entre los alojados).
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

### 5.3 Ropa y material necesario

Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-30 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de pista (recomendamos alquilar en la misma estación).
- Material de seguridad: ARVA, pala y sonda para los que quieran hacer fuera de pista.
- Casco.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí y mallas interiores (puede hacer bastante frío).
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Seguro de accidentes/viaje**

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Si únicamente quiere seguro para la actividad en pista puede contratar el mismo con el forfait.

### **Otras cuestiones**

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## 5.5 Enlaces de interés

- [Tignes](#)
- [Valdisere](#)

## 5.6 Puntos fuertes

- Una de las mejores estaciones del mundo.
- Nieve asegurada incluso a inicios de temporada.
- Gran dominio esquiable.
- Paisaje muy alpino rodeado de grandes montañas.
- Esquí hasta la misma puerta de nuestro alojamiento.

## 6 Otros viajes similares

- Esquí Safari en las Dolomitas. Dolomiti Superski
- Dolomitas. Esquí de pista y fuera de pista. Dolomiti Superski
- Esquí de pista y fuera de pista en La Grave, Les Deux Alpes y Alpe d'Huez. Alpes franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Les Arcs-La Plagne. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Tres Valles. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Verbier. Alpes suizos

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L.U. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces N.º 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).