



ESQUÍ DE MONTAÑA Y FREERIDE

Valle de Chamonix

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen.....	4
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	7
5.1	Incluye	7
5.2	No incluye.....	7
5.3	Ropa y material necesario para este viaje.....	7
5.4	Observaciones	8
5.5	Enlaces de interés.....	9
5.6	Puntos fuertes	10
6	Otros viajes similares.....	10
7	Contacto	10

1 Presentación

El **valle de Chamonix**, la meca del alpinismo mundial es el destino escogido para este viaje. Para todos los amantes de la montaña, es bien conocido que **Chamonix** nos ofrece en todas las estaciones multitud de atractivas actividades para todos los gustos y niveles.

Presentamos **6 jornadas de esquí de montaña y freeride** para que puedas recorrer y conocer de forma intensa el Macizo del Mont Blanc.

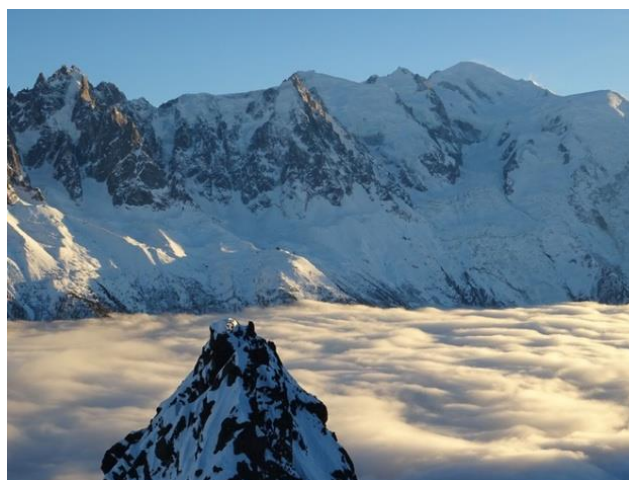
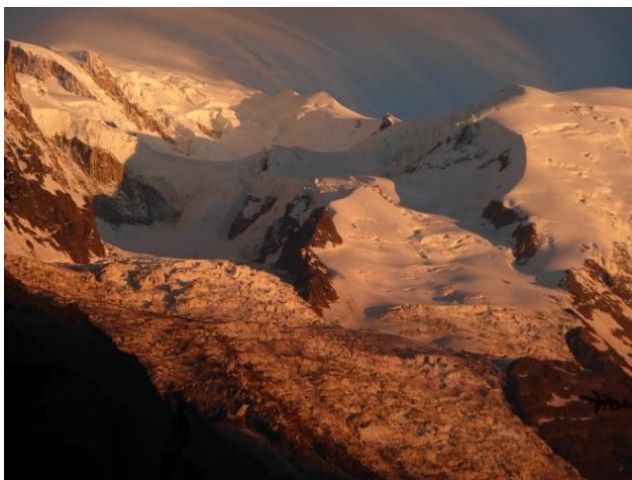
Nos alojaremos en el valle y cada día en función de la meteorología, estado del manto nivoso y energía escogeremos alguna de las muchas opciones que tenemos.

2 El destino

El macizo del **Mont Blanc** forma parte de los llamados **Alpes Grayos**, en el sector de los Alpes del noroeste. Se extiende por Francia (Saboya), Italia (Piamonte y el Valle de Aosta), y Suiza (Valais occidental). Su cumbre más alta es la que le da nombre, el **Mont Blanc**, que con sus 4.810,45 metros (según la última medición oficial de 2009) es la montaña más alta de Europa occidental.

El nombre del macizo del **Mont Blanc** está fuertemente ligado al del **valle de Chamonix**. De hecho, hablar de Chamonix y del Mont Blanc es hablar de la historia del alpinismo. Se considera que el alpinismo nació en este valle cuando Horace-Bénédict de Saussure ofreció una suma de dinero considerable a aquel que encontrara un camino practicable hasta la cima **del Mont Blanc**, conocida como la Montaña Maldita. Fueron el guía Jacques Balmat y el doctor Michel Paccard los que en 1786 se llevarían no solo el dinero sino también el nombre de la montaña, pues el rey de Cerdeña, soberano de Piamonte y Saboya autorizó al guía a llamarse Jacques Balmat dit le Mont Blanc.

Chamonix ostenta el título de municipio más alto de **Francia** (el centro de la ciudad está a 1.035 metros) y el valle es uno de los destinos naturales más visitados del mundo. Durante todo el año **Chamonix** es un ir y venir de gentes de todo el mundo, la mayoría de paso para disfrutar de unos días de esquí, alpinismo, senderismo o de cualquier otra actividad de montaña.



3 Datos básicos

Destino: Valle de Chamonix, Alpes franceses

Actividad: esquí de montaña y freeride

Nivel físico/técnico requerido: **/**.*

Duración: 6 días.

Época: de enero a mayo

Grupo mínimo-máximo: 2-4 personas

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

***Observaciones.** El viaje está dirigido a **esquiadores de montaña motivados** con buen nivel de esquí (medio-alto) y que físicamente pueden hacer desniveles de 1.400 metros positivos. **No** se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes. Los itinerarios se adaptarán a las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo y desniveles de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Travesía **Crochues-Berard** (Agujas Rojas). Preciosas vistas frontales del macizo de Chamonix.

Desnivel + 750 m Desnivel – 1.600m

Día 2. Estación intermedia de **Grands Montets** (1.937 m) - **Col du Passon** (3.028 m) - **Le Tour** (1.453 m).

Desnivel + 1.150 m Desnivel – 1.600 m

Día 3. **Valle Blanco- Breche Puiseux**.

Desnivel + 1.200 m Desnivel – 2.300 m

Día 4. Estación intermedia de **Grands Montets** (1.937 m)- **Col du Tour Noire** (3.535 m), **Glaciar d'Argentiere**.

Desnivel + 1.600 m Desnivel – 2.300 m

Día 5. **Col d'Encrenaz** (Aravis).

Desnivel + 1.000 m Desnivel – 1.000 m

Día 6. **Pointe Noire de Pormenaz** (2.323 m).

Desnivel + 1.000 m Desnivel – 1.000 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Travesía **Crochues-Berard** (Agujas Rojas). Preciosas vistas frontales del macizo de Chamonix.



Jornada con impresionantes vistas del **Macizo de Chamonix** y con el **Mont Blanc** como protagonista. No podemos dejar de nombrar otras cimas míticas que tendremos frente a nosotros como la **Aig. Verte**, **Les Drus**, etc.

Partiendo de la **Fléglière** a cota intermedia (1877 m) o superior (2.300 m) ascenderemos hasta el primer collado de la jornada, el **Cols des Aig. Crochues** (2.794 m). Tras un corto descenso acometeremos un largo

flanqueo en descenso hasta que en terreno más cómodo pondremos pieles para subir al **Col de Berard** (2.460 m).

Ya sólo nos quedará un largo descenso hasta le **Couteray**.

Desnivel + 750 m Desnivel – 1.600m

Día 2. Estación intermedia de Grands Montets (1.937 m) - Col du Passon (3.028 m) - Le Tour (1.453 m).

Aprovechando el teleférico de **Grands Montets** ascenderemos hasta la estación intermedia o a la **Aig. des Grands Montets** (en el 2019 no está operativo este último tramo) para alcanzar el glaciar de **Argentière**. Atravesaremos el mismo y emprenderemos la subida al **Col du Passon** que en su último tramo obliga a descalzarse los esquís y realizar la última parte con crampones y piolet.

El **Col du Passon** nos dará acceso al **glaciar de Tour**. Nos espera un espectacular descenso hasta **Le Tour**.

Desnivel + 1.150 m Desnivel – 1.600 m



Día 3. **Valle Blanco- Breche Puiseux**.

Jornada alpina donde realizaremos uno de los descensos más conocidos en el mundo entero, nos referimos al descenso del **Valle Blanco**. Si, además, al llegar al **refugio Requín**, ascendemos por el **Glacier des Periadés** bajo el imponente **Dent du Géant** y la arista de **Rochefort** para alcanzar la **Brecha Puiseux**, ¡la baba ya se nos habrá caído durante buena parte del camino! Para finalizar, bajaremos por el glaciar del Mont Mallet y el de Leschaux bajo la imponente cara norte de las **Grades Jorasses**.

*El ascenso a la **Brecha Puiseux** se realizará si el ratio no es mayor que 1 guía/2 clientes. En el caso de que el grupo sea de 3 o 4 participantes, se necesitará un guía adicional y ese coste se dividirá entre los participantes.

Según condiciones, nivel físico y técnico de los participantes, la noche previa se podrá dormir en el refugio Raquín para tener más tiempo y realizar esta actividad con más calma.

Itinerario alpino, de gran belleza, en el corazón del Macizo del **Mont Blanc**.

Desnivel + 1.200 m Desnivel – 2.300 m



Día 4. Estación intermedia de **Grands Montets** (1.937 m)- **Col du Tour Noire** (3.535 m), **Glaciar d'Argentiere**.

En esta ocasión además de alcanzar el glaciar de **Argentière**, recorreremos un buen tramo del mismo camino del **refugio de d'Argentiere**. Impresionantes vistas del **corredor Couturier**, de la norte de les **Courtes** y el **Mont Dolent**.

La última parte del ascenso lo realizaremos por el **glaciar des Améthystes** alcanzando el **Col du Tour Noir** (3.535 m) situado entre la Aig. d'Argentiere y la Aig. de l'A Neuve.

Regreso por el mismo itinerario, pero bajando hasta **Argentière**, por lo que sumaremos más metros de descenso que de ascenso.

Desnivel + 1.600 m Desnivel – 2.300 m



Día 5. **Col d'Encrenaz** (Aravis).

El macizo de **Aravis** está formado por rocas calcáreas, muy diferente al Macizo del **Mont Blanc** que está formado por rocas ígneas y metamórficas. La presencia de estas rocas imprime una morfología al relieve muy peculiar con relieves suaves donde podremos progresar con nuestros esquís y farallones rocosos muy abruptos que nos acompañarán durante la jornada.

Desnivel + 1.000 m Desnivel – 1.000 m

Día 6. **Pointe Noire de Pormenaz** (2.323 m).

Detrás de la **Brévent** y tras un angosto valle se levanta la **Pointe Noire de Pormenaz**. Partiendo de Plaine Joux iremos camino del arroyo Le Souay el cual atravesaremos para ascender por una larga pala, interrumpida por el **Lac de Pormenaz**, hasta la cumbre.

Desnivel + 1.000 m Desnivel – 1.000 m

5 Más información

Precio.

- 1.015 € por persona (si el grupo es de 4 participantes).
- 1.270 € por persona (si el grupo es de 3 participantes).
- 1.730 € por persona (si el grupo es de 2 participantes).

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todas las jornadas.
- Gestión de reservas.
- Gestión del transfer aeropuerto Ginebra-Chamonix en caso de que lo necesite (ver observaciones).

5.2 No incluye

- Billete de avión (a partir de 200 euros). Muntania Outdoors gestiona vuelos con un coste de 25 euros.
- Viaje de ida y vuelta aeropuerto-Chamonix (70 € aproximadamente). Muntania Outdoors le gestiona el transfer de forma gratuita.
- Alojamiento y manutención de los participantes (se lo gestionamos)
- Alojamiento y manutención del guía (se reparte entre los participantes).
- Forfait para acceso a los remontes mecánicos que puedan necesitarse a lo largo de la semana.
- Seguro de viaje y actividad. Posibilidad de gestionarlo con Muntania Outdoors (consultar).

5.3 Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Mallas de recambio para el refugio.

- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera.
- Braga para el cuello.
- Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de las cosas que no ha metido en la bolsa de esquís. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra de este. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la

devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Transporte aeropuerto-Chamonix. Valle de Zermatt-Ginebra

Le gestionamos el transfer del aeropuerto al hotel tanto a la ida como a la vuelta. Sin mucha espera, la compañía de transporte le recoge y le lleva hasta su alojamiento. La vuelta se hace desde el mismo hotel y la recogida se hace en función de la hora de despegue de los vuelos.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes (incluido los gastos del guía no presupuestados que serán repartidos entre los participantes).

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.chamonix.com>

5.6 Puntos fuertes

- Algunos de los itinerarios más míticos del macizo.
- Descenso del Valle Blanco.
- Paisaje alpino de gran belleza.
- Alojamiento en el valle, ideal para poder descansar y adaptar los itinerarios a las condiciones meteorológicas reinantes
- Grupos reducidos y atención personalizada.

6 Otros viajes similares

- Objetivo Mont Blanc. Esquí de Montaña
- Esquí de montaña y Free Ride en los Alpes Franceses. Valle de Tarentaise
- Freeride, esquí en fuertes pendientes. Alpes de Lyngen, Noruega

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).