



# ESQUÍ DE MONTAÑA EN RUMANÍA

**La Cordillera de los Cárpatos**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Datos básicos .....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
3	Destino.....	3
4	Programa .....	4
5	Más información.....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye .....	5
5.3	Material y ropa necesaria .....	5
5.4	Observaciones.....	6
5.5	Enlaces de interés .....	8
5.6	Puntos fuertes.....	8
6	Otros viajes similares.....	8
7	Contacto .....	8

## 1 Presentación

En **Rumanía** encontramos montañas, concretamente la **cordillera de los Cárpatos**. Si le sumamos **nieve** y que podemos hacer esquí de montaña, tenemos la excusa perfecta para viajar a este país.

Volaremos a **Bucarest** y desde aquí nuestro viaje describirá una trayectoria circular visitando distintas zonas montañosas. Empezaremos el viaje en las montañas que rodean **Sinaia** con una jornada de esquí de montaña de toma de contacto. Camino de nuestro siguiente destino, que es el **Valle de Sambata**, visitaremos la bonita ciudad de **Brasov** y el más famoso castillo del país, nos referimos al **Castillo de Bran** (Drácula). En el **valle de Sambata** pasaremos dos jornadas completas de esquí de montaña y pernoctaremos en el refugio **Cabana Valea Sâmbetei**.

Finalizaremos el viaje pasando otras dos buenas jornadas en la zona más famosa del país para los amantes del esquí de montaña, del freeride en general, nos referimos a las montañas de **Fagaras**.

Un viaje de **8 días**, con **6 días de actividad**, intenso, lleno de aventuras que no debes perdértelo.

## 2 Datos básicos

Destino: **Rumanía**

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: \*\*. Nivel técnico: \*\*.

Duración: 8 días. (6 de actividad)

Época: De febrero a marzo

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas (consultar precios para grupos más reducidos).

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

**\*Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de montaña, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo, ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente normal, practicante del esquí de montaña en invierno y del trekking en verano que puede hacer desniveles de entre 900 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

Las ascensiones no son muy técnicas, pero si requiere tener soltura en giros en vuelta maría y uso de crampones y piolet.

En caso de que bajo petición se gestione el viaje para un grupo cerrado, este se podrá adaptar al nivel técnico, físico y a gusto del consumidor. En estas montañas hay opciones para todos.

### 3 Destino

**Rumanía** se sitúa en **Europa del Este**. Hace frontera al norte con **Moldavia, Ucrania y Hungría**, al oeste con **Serbia** y al sur con **Bulgaria**. No tiene salida al mar, pero linda al este con el **Mar Negro**.

Habitan **19 millones** de personas y es **Bucarest**, su capital, la población más poblada.

Desde un punto de vista **geográfico**, los **Cárpatos** son las montañas más importantes del país y el **Moldoveanu** (2.544 m) la cumbre más alta. Segmentan el país en tres territorios bien diferenciados: la **meseta de Transilvania** en el centro, **los Cárpatos** que rodean la meseta central y se extienden hacia el norte formando una especie de arco y las **tierras bajas** al sur con el **Danubio** como el gran agente erosivo que moldea este territorio.

En los **Cárpatos** se encuentran las mayores poblaciones europeas de **oso pardo, lobo europeo y lince**.

Al final de la **Segunda Guerra Mundial**, algunos territorios de **Rumanía** fueron ocupados temporalmente por la **URSS** convirtiéndose en la **República Socialista de Rumanía**. En 1989, la caída del bloque socialista europeo propició la "**Revolución rumana**", inicio de su transición hacia la democracia y una economía de mercado capitalista. Posteriormente el país sufrió una importante crisis económica que propició una importante migración de sus habitantes en busca de mejores oportunidades fuera de sus fronteras. La entrada en la **Unión Europea** en el 2007 y una mejora en su economía ha propiciado en los últimos tiempos una recuperación muy importante en la economía del país.

Y hablemos de la **gastronomía** del país, que siempre creemos que es algo muy importante en nuestros viajes. Presenta **influencias culinarias de los distintos pueblos** que han pasado por ahí. El **Ciorbă** "chorba" es una sopa que puede llevar pollo, ternera, pescado y verduras. El **Sarmale** que es una hoja de repollo o vid en salmuera que enrollada contiene una mezcla de arroz, cebolla y carne. El **Mămăligă** o pan rumano... y para los golosos el **Papanasi** que son unas rosquillas rellenas de queso de vaca dulce y mermelada.

## 4 Programa

**Día 1.** Llegada al aeropuerto de **Bucarest (OTP), Rumanía**. Traslado a **Sinaia** (2h duración del traslado). Alojamiento en hotel en el valle de **Sinaia**.

**Día 2.** **Recorrido circular partiendo de la estación de esquí alpino de Sinaia o Pico Omul (2.490 m)** desde el teleférico de **Busteni. Parque Natural Bucegi**.

Traslado a la **Brasov** y noche de hotel en la ciudad (1h,30m duración del traslado).

**Día 3. Valle de Sambata. Refugio Cabana Valea Sâmbetei (1.380 m).**

Acceso al refugio con esquís de montaña. Desnivel + 900 m Desnivel – 300 m Tiempo 3 h

Alojamiento en el refugio **Cabana Valea Sâmbetei**.

**Día 4. Cabana Valea Sâmbetei (1.360 m)-Collado Fereastră Mare (2.170 m)-Pico Coltău (2.265 m)- Cabana Valea Sâmbetei (1.360 m).**

Desnivel + 950 m Desnivel - 950 m

Alojamiento en el refugio **Cabana Valea Sâmbetei**.

**Día 5. Cabana Valea Sâmbetei (1.360 m)- Circo de Gâmbenele y Galesescu Mare-Retorno al parking.**

Al menos Desnivel + 1.000 m Desnivel - 1000 m. Opción de alargar la jornada bajando a un valle al oeste.

Traslado a hasta **Bâlea Lac** (1h duración del traslado). Alojamiento en el valle.

**Día 6. Cascada Bâlea. Carretera Transfăgărășen. Recorrido al Lago Doamnei-Lăita (2.360 m). Montañas de Făgăraș.**

Desnivel + 1.100 m Desnivel – 1.100 m

Alojamiento en hotel en la zona.

**Día 7. Pico Buteanu (2.509 m)** y descendiendo por el **valle de Vaiuga** para regresar el mismo punto de partida tras superar otro ascenso.

Desnivel + 1.000 m Desnivel - 1000 m.

Traslado a Bucarest. Noche en la ciudad

**Día 8.** Vuelo de regreso.

## 5 Más información

Precio. 1.150 €.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Traslados durante el viaje.
- Alojamiento: 3 noches en hoteles en habitación doble con desayuno (consultar individual). 2 noches en refugio de montaña en régimen de media pensión (desayuno y cena) y 2 noches en Cabana Paltinu en Balea Lac con desayuno u hotel con desayuno en el valle si no hubiera disponibilidad.
- Gestión del viaje.

### 5.2 No incluye

- Vuelos. A partir de 150 €. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste 30 euros).
- Pago de ascenso en teleférico en algunas jornadas (muy económico).
- Entrada a museos u otros puntos de interés cultural que de camino se quiera visitar.
- Cenas los días que se duerme en hotel. Hay restaurantes típicos en la zona.
- Cualquier cambio en el programa por causas ajenas a Muntania que implique un coste mayor al presupuestado.
- En el caso de que el guía no esté en el aeropuerto a la hora que llega su vuelo tendrá que viajar en taxi al hotel junto al aeropuerto (precio muy económico). Para el día de vuelta si su vuelo sale más tarde que el vuelo del guía el traslado también correrá por su cuenta)

### 5.3 Material y ropa necesaria

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.

- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en

la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Equipaje y material**

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

### **Alojamientos y manutención**

Los alojamientos son hoteles y/o casas rurales y un refugio

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Los almuerzos se harán en montaña y se podrá comprar algo de comida de ataque en los supermercados o encargar un picnic en el hotel.

El refugio Cabana Valea Sambetei es antiguo y muy básico. Tiene electricidad en el comedor pero no en las habitaciones. No es posible cargar nuestros aparatos electrónicos. Nos darán de comer y tenemos cama. No hay que llevar saco, pero si saco sábana, unas zapatillas o chanclas y una chaqueta plumas que cuando nos levantemos se nota el frío. No todos los inviernos está abierto. En el caso de que no esté abierto se cambiarán estas dos noches por un alojamiento en el valle con desayuno y el programa sufrirá unas modificaciones de los recorridos.

### **Cenas**

De las 7 cenas del viaje preferimos no incluir 4 ya que conocemos algunos restaurantes por la zona buenos y muy económicos que merecen mucho la pena y no podemos cerrar un precio con estos restaurantes. De esta forma podrás degustar platos típicos del país y a buenos precios.

Moneda local y cambio.

La moneda local es el RON. 1 Euro = 4,9 RON.

Se puede cambiar en tu banco antes de salir, también en el aeropuerto o sacar de un cajero automático.

### **Seguro de accidentes/viaje**

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors. [Información de los seguros](#)

## Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### 5.5 Enlaces de interés

- [Aquí no hay playa](#). Blog de buenos amigos amantes del esquí de montaña y que siempre nos ayudan acompañan en la exploración de nuevos destinos.
- [Turismo de Rumanía](#)

### 5.6 Puntos fuertes

- Una excusa perfecta para conocer este bonito país.
- Esquiar por rincones raros, poco visitados que aún quedan en Europa.
- Billetes de avión muy económicos.

## 6 Otros viajes similares

- Esquí de montaña en los Apeninos, Italia. Ascenso al Gran Sasso
- Esquí de montaña en Macedonia-Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica (
- Esquí de montaña en Albania y Kósovo. Balcanes
- Esquí de montaña en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L.U. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).