



DOLOMITAS

Escalada en Hielo



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	1
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y graduación de la dificultad.....	2
4	Programa	3
5	Más información.....	3
5.1	Incluye.....	3
5.2	No incluye	3
5.3	Ropa y material necesario	4
5.4	Observaciones.....	4
5.5	Enlaces de interés	5
5.6	Puntos fuertes.....	6
6	Otros viajes similares	6
7	Contacto	6

1 Presentación

Si ya estás iniciado en la escalada en hielo, si quieres que tu nivel técnico mejore y además te gusta viajar a otros destinos este programa que te presentamos está dirigido a ti.

Con una ratio 1 o máximo 4 clientes por guía podrás a lo largo de varias jornadas escalar cascadas de hielo de varios largos. Según el ratio del grupo se podrá optar por unas actividades u otras.

Viaja a las **Dolomitas** y pégate un homenaje escalando en hielo en estas maravillosas montañas.

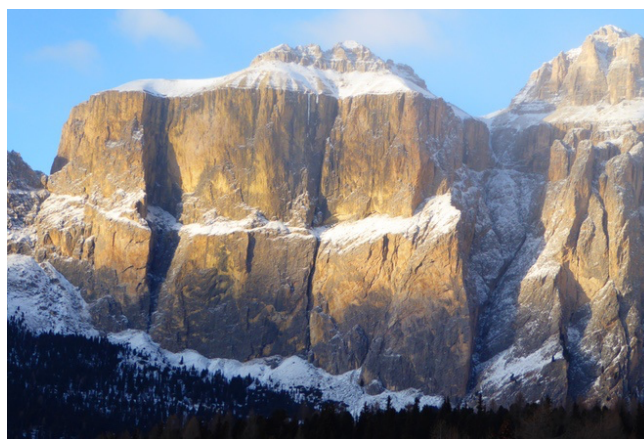
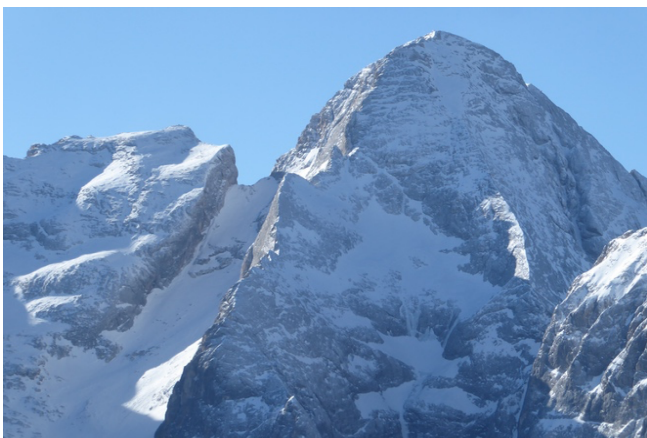
2 El destino

Los **Dolomitas** son "las montañas más bellas del mundo" según dijo alguien, quizá **Reinhold Messner**, el más conocido de la larga lista de alpinistas que ha dado **Italia** y leyenda viva del alpinismo. No en vano, en el año 2009, los **Dolomitas** fueron declarados por la **UNESCO** Patrimonio Natural de la Humanidad. Aunque cada uno tiene sus propias "montañas más bellas del mundo" lo que está claro es que los **Dolomitas** son un destino ideal para hacer un **trekking** de verano.

Durante la Primera Guerra Mundial los **Alpes** fueron el escenario de encarnizadas batallas. Fue justamente aquí, en "las montañas más bellas del mundo", donde hubo uno de los frentes más cruentos de la Gran Guerra.

Aún hoy encontramos vestigios de aquellas contiendas, como trincheras, escalones de madera o **vías ferratas**, que formaban parte de los caminos estratégicos usados por los *Alpini*, cuerpo de la infantería del ejército italiano, para sorprender al enemigo. También es posible visitar el museo al aire libre de la Gran Guerra en **Cinque Torri** y **Monte Lagazuoi**, una perfecta combinación de historia y naturaleza.

Algunas personas nunca se han planteado el origen de las **vías ferratas** y las ven como una opción más de ocio, como pueda ser el **trekking** o el alpinismo. Este **viaje** puede ser una buena ocasión no solo para conocer "las montañas más bellas del mundo" en invierno sino también para reflexionar sobre un pasado no tan lejano.



3 Datos básicos

Destino: Dolomitas.

Actividad: Escalada en Hielo. Alpinismo

Nivel físico: **. Dificultad **WI 4+/IV**.

Duración: 6 días (incluyendo los días de vuelos).

Época: De enero a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 1/4 personas.

3.1 Nivel físico y graduación de la dificultad

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Hasta **WI 4+/IV**. Tramos verticales o casi verticales de hasta 10 metros en escalada sostenible de 80°. Estado del hielo generalmente de buena calidad. Vías largas que llevarán unas cuantas horas.

Se requiere estar iniciado en la escalada en hielo.

4 Programa

Día 1. Vuelo a Venecia.

Vuelo a primera hora. Traslado a Dolomitas. Las actividades se realizarán en el aera de Val di Zoldo

Día 2-5. 4 jornadas completas de **escalada en hielo** en las Dolomitas. Opciones hay muchas, aquí citamos algunas. Tipo escuela: muro de Armentarolla, Sappada sector Diagonal, Sottoguda. Vías largas: Colfoco (spada di Damocles, Lujanta. En Val Travenanzes: Sogno Canadese, Vallunga. Val di Gares: 3x3, Goulotina, etc.

En la tarde del día 5 de programa se hará el traslado al aeropuerto de Venecia para volar por la tarde noche de ese día o bien al día siguiente.

*Como ya sabéis la escalada en hielo requiere de buenas condiciones, por tanto, la selección de los itinerarios se realizará en base a escalar en las mejores condiciones de seguridad. También el ratio final de participantes condicionara las actividades.

Día 6. Vuelo de regreso. Para los que no regresen el día 6 del programa por la tarde/noche.

5 Más información

Precio.

- 4 personas. 720 €.
- 3 personas. 820 €.
- 2 personas 1.080 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Billete de avión a Venecia (30 euros gestión de billetes si es Muntania Outdoors quién hace la compra).
- Traslados internos durante el viaje (vehículo de alquiler entre 200-300 € a repartir entre los participantes).
- Alojamiento y manutención de los participantes y del guía. Muntania Outdoors realizará la gestión de búsqueda del mismo. Gastos del guía a repartir entre los participantes.
- Seguro de viaje. Más información en observaciones.

5.3 Ropa y material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y piolets técnicos.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 2 mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft y/o plumas.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de material, tendrá que solicitarnos facturar una maleta. En cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la maleta. En esa mochila lleve ropa, guantes, gafas etc por si la maleta le llegara con retraso poder hacer actividad.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros de Galia e intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios de escalada puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- dolomiti.org/it

5.6 Puntos fuertes

- Escalar acompañado de un guía profesional.
- Paisajes sobrecogedores.
- Región cargada de historia.

6 Otros viajes similares

- Escalada en hielo en Cogne. Valle de Aosta. Alpes italianos
- Escalada en hielo en el Macizo de Ecrins y Queyras. Alpes franceses
- Rjukan, escalada en hielo en la región de Telemark, Noruega

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).