



CHAMONIX ZERMATT

Alta ruta de los Glaciares

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico requerido y dificultad técnica	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen.....	4
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	6
5.1	Incluye	7
5.2	No incluye.....	7
5.3	Ropa y material necesario para este viaje.....	7
5.4	Observaciones	8
5.5	Enlaces de interés.....	10
5.6	Puntos fuertes	10
6	Otros viajes similares.....	10
7	Contacto	10

1 Presentación

La **Alta ruta Chamonix - Zermatt** es una de esas altas rutas que todo montañero se ha planteado alguna vez. Si tú la tienes en la lista de retos pendientes, esta es tu ocasión. **Muntania Outdoors** te propone realizarla este próximo verano, sin duda la mejor época para afrontar con las mejores garantías esta exigente travesía, clásica entre todas las clásicas.

De hecho, el concepto de alta ruta nació con la travesía **Chamonix - Zermatt**. A finales del siglo XIX el **Alpine Club** (Reino Unido) planteó un itinerario de verano entre estas dos poblaciones alpinas al que llamaron "**The High Level Route**". Hubo que esperar hasta 1911, para que se completara el recorrido con esquís por primera vez, y para que cuajaran tanto el concepto como el nombre. Desde entonces se conocen por **alta ruta** los itinerarios de montaña de varios días y de refugio a refugio.

Aunque su condición de clásica no sólo lo debe a su historia; también a la belleza de su recorrido. Durante todo el trazado disfrutaremos de magníficas vistas sobre las montañas y los glaciares más altos de los **Alpes** y, después de seis días de travesía, terminaremos nuestra epopeya con un descenso maravilloso por el glaciar de **Zmutt**, a los mismos pies de la cara norte del emblemático **Matterhorn**, alcanzando **Zermatt**.

Los alojamientos, en seis fabulosos refugios, están a la altura de esta bonita aventura, tanto por la calidad de los servicios que ofrecen como por la espectacularidad de sus ubicaciones.

2 El destino

Nuestro trekking comienza en **Chamonix**, centro de acción para la mayoría de las expediciones al Mont Blanc, aunque realmente la altura mayor de la UE (4810m) se encuentre en el municipio de Saint Gervais. Es desde Chamonix desde donde se inicia la fiebre para alcanzar esta cima tan codiciada: **el Mont Blanc**, que hoy día no ha terminado, y que ha llevado a las autoridades a intentar controlar el acceso.

Es Chamonix, por tanto, la capital del alpinismo y del **Mont Blanc**, incluso sus habitantes consiguieron cambiar su nombre a Chamonix-**Mont-Blanc** en 1016. Y es aquí donde podremos acercarnos a los sentimientos de aquellos que por primera vez lo pisaron. Es la historia épica de Horace-Benedict de **Saussure**, aristócrata francés de XIX y considerado el padre del alpinismo, que animó a **Paccard y Balmat**, a acometer la primera ascensión. Un año después fueron **Saussure y Balmat** los que llegaron a la cumbre, dejando de considerarse la *Montaña Maldita*. Parte de su historia son también los Juegos Olímpicos celebrados aquí en 1924.

Otro de los lugares imprescindibles para el alpinismo, y final de nuestra ruta, es **Zermatt**, comuna suiza del **cantón del Valais** una de las estaciones de esquí más conocidas y exclusivas de Suiza y donde **El Cervino o Matterhorn** es el protagonista: nadie escapa a su atracción. Es considerado el rey de las montañas o la montaña perfecta, es la cumbre más fotografiada del mundo y el monumento natural más famoso y símbolo de Suiza.

La conquista del **Matterhorn** es la historia de **Edward Whymper** y su trágico descenso que forman parte de la historia del alpinismo. Para estar a la altura no debes dejar de hacerte la foto desde la iglesia con el Matterhorn de fondo, y visitar el **hotel Monte Rosa**, base de operaciones de Whymper.

Es un trekking que te adentra en el corazón más auténtico y conocido de los Alpes y también en la historia del alpinismo.



3 Datos básicos

Destino: Macizo del Mont Blanc (Francia, Italia, Suiza)

Actividad: Alpinismo/Alta ruta

Nivel físico: ***. Nivel técnico: F.

Duración: 8 días (7 días de montaña).

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 3-6 personas.

3.1 Nivel físico requerido y dificultad técnica

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Graduación de la dificultad	Descripción
F: Fácil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda.
PD: Poco Difícil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión.
AD: Algo Difícil	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados.
D: Difícil	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
MD: Muy Difícil. (TD en Francia)	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
ED: Extremadamente Difícil	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

Observaciones. Hay que tener experiencia en rutas de trekking de varios días y haber usado crampones y piolet para progresar en terreno nevado o helado. No hay que tener nociones de alpinismo, pero si destreza a la hora de caminar en terreno donde en ocasiones no tendremos sendas.

Aunque aparentemente hay jornadas que el desnivel no es muy acusado hay que pensar que nos movemos en altura y en terreno glaciar por lo que la dureza siempre será mayor que caminar por un camino normal.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Llegada a **Chamonix**. Recepción de los participantes y charla informativa de nuestra travesía. Revisión de material.

Noche en **Chamonix**.

Día 2. Le Tour - Refuge Albert 1er

Distancia 4 km Desnivel + 600 m Desnivel - 100 m

Día 3. Refuge Albert 1er – Chapex-Lac

Distancia 13 km Desnivel + 800 m Desnivel - 1.150 m

Día 4. Champex-Lac - Cabane de Chanrion

Distancia 10 km Desnivel + 715 m Desnivel - 200 m

Día 5. Cabane de Chanrion - Cabane des Vignettes

Distancia 14 km Desnivel + 850 m Desnivel - 175 m

Día 6. Cabane des Vignettes - Cabane de Bertol

Distancia 14 km Desnivel + 1.200 m Desnivel - 1000 m

Día 7. Cabane de Bertol - Schönbielhütte

Distancia 13 km Desnivel + 700 m Desnivel - 1.300 m

Día 8. Schönbielhütte - Zermatt

Distancia 14 km Desnivel + 75 m Desnivel - 1.200 m

Fin de viaje. Opción de pasar la noche en Zermatt o regresar a Chamonix (consultar).

4.2 Programa detallado

Día 1. Llegada a **Chamonix**. Recepción de los participantes y charla informativa de nuestra travesía. Revisión de material.

Noche en **Chamonix**.

Día 2. Le Tour - Refuge Albert 1er

Traslado desde Chamonix a Le Tour (1453 m) en transporte público (25 minutos). Subida en teleférico al Col de Balme e inicio de la aproximación al **Refuge Albert 1er** al que llegaremos en aproximadamente 3 horas. Magníficas vistas de terreno de alta montaña destacando la **Aiguille de Chardonnet**, **Aiguille de Tour** y las **Agujas Rojas**. Una vez en el refugio podremos realizar algunas prácticas de progresión y encordamiento glaciar que nos vendrán bien para el resto de la travesía.

Distancia 4 km Desnivel + 600 m Desnivel - 100 m

Día 3. Refuge Albert 1er - Chapex-Lac

Salimos del **Refuge Albert 1er** (2.705 m) y tras una aproximación de unos 20 minutos ya estaremos en terreno glaciar. Nos pondremos todo el equipo de progresión en terreno glaciar y remontaremos nuestro primer glaciar hasta el **collado superior de Tour**. Magníficas vistas de del Plateau de Trient con las agujas doradas y la Aiguille de Tour. En este momento pasaremos ya a Suiza y tras atravesar la plateau del **Glaciar de Trient** descenderemos por el **Glaciar d'Orny** hasta alcanzar el telesilla de la **Breya** (2.190 m), que nos bajará al pueblo de **Champex-Lac**. Alojamiento en gite en esta población.

Distancia 13 km Desnivel + 800 m Desnivel - 1.150 m



Día 4. Champex-Lac - Cabane de Chanrion

Por la mañana y tras desayunar un taxi nos llevará desde el gite de **Champex-Lax** hasta la **presa de Mauvoisin** (1.965 m). A partir de aquí comienza nuestro camino de hoy que tendrá como destino final la **Cabane de Chanrion** (2.462 m). El acceso a este refugio nos llevará media jornada.

Distancia 10 km Desnivel + 715 m Desnivel - 200 m

Día 5. Cabane de Chanrion - Cabane des Vignettes

En esta jornada remontaremos el glaciar **de Otemm** hasta su cabecera en un ambiente alpino rodeado de grandes glaciares y altas montañas. Alcanzaremos la **Cabane des Vignettes** (.3160 m) ubicado en una espectacular arista rodeado de glaciares.

Distancia 14 km Desnivel + 850 m Desnivel - 175 m

Día 6. Cabane des Vignettes - Cabane de Bertol

Itinerario de grandes dimensiones por la grandeza de los glaciares que recorreremos y la belleza de las cumbres que nos acompañarán. Sin duda, la situación de nuestro próximo refugio no nos dejará indiferente.

La vuelta del **Mt.Collón** y las vistas del **Pigne d'Arolla** mientras ascendemos al refugio merecen la pena. Y cuando llegemos a la base de la arista que conduce a nuestro alojamiento, sólo nos quedará unos cuantos metros de escaleras metálicas para alcanzar la merecida cerveza.

Distancia 14 km Desnivel + 1.200 m Desnivel - 1000 m

Día 7. Cabane de Bertol - Schönbielhütte

Penúltima jornada de nuestro viaje. Alcanzaremos por suaves pendientes la **Tête Blanche**. Ante nosotros el **Cervino o Matterhorn** y por delante el último y mítico descenso a **Zermatt**.

Sin duda, uno de los momentos más emocionantes del viaje por los días pasados, por la belleza del paisaje que nos rodea y por la llegada a **Zermatt**.

Distancia 13 km Desnivel + 700 m Desnivel - 1.300 m

Día 8. Schönbielhütte - Zermatt

Última etapa de nuestro viaje. Etapa corta que nos llevará media jornada y nos permitirá ir perdiendo metros de altura pasando de terreno de alta montaña (que nos acompañó durante días) a uno más dócil compuesto por praderas y casas típicas de los Alpes suizos esparcidas por las laderas a medida que descendemos a Zermatt.

Distancia 14 km Desnivel + 75 m Desnivel - 1.200 m

Fin de viaje. Opción de pasar la noche en Zermatt o regresar a Chamonix (consultar).



5 Más información

Precio:

- 1.380 euros por persona si el grupo que se forma es de 5-6 personas.
- 1.550 euros por persona si el grupo que se forma es de 4 personas.
- 1.750 euros por persona si el grupo que se forma es de 3 personas.

5.1 Incluye

- Asesoramiento técnico antes y después del viaje.
- Servicio de guía de alta montaña durante 7 jornadas.
- 6 noches de alojamiento en refugios y gites en régimen de media pensión durante la ruta.
- Transportes internos durante la ruta.
- Material técnico y de seguridad de la cordada.
- Gestión de reservas de alojamientos.
- Gestión de incidencias durante el viaje.

Alojamiento en el valle **a la carta**. Rogamos nos comuniquen que tipo de alojamiento quieren y se lo gestionamos.

Muntania Outdoors gestionará todas las reservas así cómo durante la semana cualquier cambio que se pueda dar del programa previsto.

5.2 No incluye

- Billete de avión a Ginebra (aprox. 150-200 euros depende del aeropuerto de partida). 25 euros por gestión en el caso de que la compra la realice Muntania Outdoors
- Transporte aeropuerto-Chamonix. Valle de Zermatt-Ginebra. *Consultar apartado de observaciones.
- Seguro de accidentes y rescate. Si no dispone de uno se lo podemos tramitar.
- 1 noche de alojamiento con desayuno en Chamonix. Opción de gestión por parte de Muntania Outdoors.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Transporte de regreso al aeropuerto de **Ginebra** o **Chamonix** desde el valle de Zermatt. *Ver apartado observaciones.
- Teleféricos.
- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorología etc.) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.

5.3 Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y piolet.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 2 mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligero y fino.

- Braga para el cuello.
- Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de material, tendrá que solicitarnos facturar una maleta. En cabina lleve la mochila de ataque con el resto de las cosas que no ha metido en la maleta. En esa mochila lleve ropa, guantes, gafas etc. por si la maleta le llegara con retraso poder hacer actividad.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra de este. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Transporte aeropuerto-Chamonix. Valle de Zermatt-Ginebra

Le gestionamos el transfer del aeropuerto al hotel con "AlpyBus". Sin mucha espera, la compañía de transporte le recoge y le lleva hasta su alojamiento. La vuelta se hace desde el mismo hotel y la recogida se hace en función de la hora de despegue de los vuelos. Precio alrededor de 30 euros el trayecto. Hay otras compañías de transfer en el valle por si quiere gestionar directamente el transporte con otros.

Para el regreso desde el **Valle de Zermatt** a **Ginebra** o **Chamonix** gestionamos un transfer que en función de los participantes el precio oscila entre los 60 y 75 euros. También existe la opción de viajar en tren pero suele salir más caro.

No incluimos estos transportes en el precio total del viaje debido a que es habitual que haya personas que viajen antes o se queden algún día más por la zona o no requieran del transporte y nos exijan que les descontemos del importe del viaje esta partida. El coste por persona depende del número de participantes.

Mochila durante la travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida.

Alojamientos

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios y poblaciones por las que discurre el itinerario día a día.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Seguro de accidentes/viaje

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de **cancelación** del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>.

Otras cuestiones

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.chamonix.com/>
- <https://www.zermatt.ch/en>

5.6 Puntos fuertes

- Ideal para conocer a fondo parte de los Alpes suizos.
- La travesía glaciara más famosa de los Alpes.
- Paisaje alpino inigualable.
- Llegada a Zermatt a los pies del Matterhorn.
- Fabulosos refugios de montaña.

6 Otros viajes similares

- Tour del Monte Rosa. Spaguetti Tour
- Mont Blanc. Alta Ruta de los Glaciares
- Ascensiones y glaciares en los Ecrins. Alpes franceses
- Ecrins. Alta Ruta de los Glaciares

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).