



# AURORAS BOREALES Y ESQUÍ DE FONDO

**Saariselka, Laponia Finlandesa**



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	3
4	Programa .....	3
5	Más información .....	3
5.1	Incluye.....	3
5.2	No incluye .....	3
5.3	Material necesario .....	4
5.4	Observaciones.....	4
5.5	Enlaces de interés .....	6
5.6	Puntos fuertes.....	6
6	Otros viajes similares .....	7
7	Contacto .....	7

## 1 Presentación

Esta vez viajamos al norte de **Finlandia** para disfrutar de una semana de esquí de fondo en el corazón de la **Laponia**.

Nuestra base de operaciones será **Saariselka** muy cerca de **Ivalo**, pequeña población situada por encima del **Círculo Polar Ártico**. Nos alojaremos en un cómodo hotel y realizaremos excursiones por las pistas de esquí de fondo de la zona y disfrutaremos del espectáculo de las **auroras boreales**.

También recomendamos por las tardes disfrutar del alojamiento que dispone de sauna, estirar un poco y leer un libro.

Esquiaremos por un paisaje boscoso, con suaves valles, preciosas colinas y pintorescas casas de madera perdidas en el bosque. Sin duda alguna, un lugar ideal para cargar pilas, ponernos en forma y disfrutar del esquí.

¡No nos dará tiempo a visitar toda la zona menos que tengamos energías para recorrer sus más de 200 kilómetros de pistas trazadas! ¡Ya en el vuelo de regreso, te dormirás soñando con regresar y continuar explorando este territorio!

## 2 El destino

Finlandia, oficialmente **República de Finlandia**, miembro de la Unión Europea desde 1995 y situada entre los 60º y los 70º de latitud norte. Tiene fronteras con **Suecia, Rusia y Noruega**, y está rodeada por el **mar Báltico**. La capital y ciudad más importante del país es **Helsinki**. Cuenta con una densidad de población de las más bajas de Europa (15,5 hab. por km<sup>2</sup>). Las lenguas oficiales son el finés (o finlandés) y el sueco. Es una república parlamentaria y democrática y su economía es una de las más prósperas del continente.

Alrededor del 75% de su superficie está cubierta de extensos **bosques boreales** poco apropiados para el cultivo (es el país más boscoso de Europa) mientras que las aguas, principalmente lagos, ocupan casi el 10%. Tiene aproximadamente 190.000 lagos y unas 180.000 islas. El mayor archipiélago de Europa, que incluye la provincia autónoma de Åland, se extiende en el litoral del suroeste. El paisaje finlandés es fundamentalmente **llano y lacustre**, con algunas **colinas bajas**. Su punto más alto, el **Monte Halti** (1328 m) se encuentra en el extremo norte de **Laponia**.

El clima oscila entre templado y frío, con ocasionales inviernos severos y veranos moderadamente cálidos. Una cuarta parte del territorio finés rebasa el **Círculo Polar Ártico**; como consecuencia, **el sol brilla durante 73 días seguidos en verano y se oculta durante 51 días en invierno en Laponia**.

**Finlandia** se está convirtiendo en un importante destino turístico del norte de Europa. Uno de sus destinos más demandados es Laponia, con el hielo y la nieve en invierno y 24 horas de sol en todo el verano. La **Laponia finlandesa** (en finés: Lappi maakunta) es una de las diecinueve regiones de la República de Finlandia y su provincia más septentrional. Su capital administrativa es la ciudad de Rovaniemi.

La región de Laponia es inmensa y tiene solamente **183.775 habitantes** (2009), que representan el **3,6%** de la población de Finlandia. La densidad de población es la más baja del país. **Rovaniemi** es la ciudad de la nieve y de las luces del norte, reconstruida bajo la dirección de Alvar Aalto después de la Segunda Guerra Mundial, muy cerca del Círculo Polar Ártico. Cerca de allí se encuentra la Casa de **Santa Claus**, la mayor atracción de la ciudad.

En cualquier parte de Laponia los **deportes de invierno** están a tu alcance, con numerosas rutas y las mayores estaciones de esquí en sus páramos, en una temporada que dura hasta seis meses.

El símbolo de **Laponia** no solo es la **nieve y Santa Claus**, también es el **reno** ( Rangifer Tarandus Tarandus), un animal **semidoméstico** que vive en la parte más septentrional de Europa, hoy día es también un reclamo para el turismo en Laponia.

Una de las importantes herencias culturales de la época sueca en Finlandia, es el altísimo uso que se hace de la **sauna**, que forma parte esencial dentro de la cultura finlandesa. Hay alrededor de tres millones de saunas en Finlandia, ubicadas tanto en las cabañas junto a los lagos y bosques como en los centros metropolitanos. Se da además el hecho de que en Finlandia hay más saunas que coches particulares.

### 3 Datos básicos

Destino: **Saariselka** (Finlandia).

Actividad: Esquí de fondo.

Nivel: \*, \*\*, \*\*\*

Duración: 8 días (6 días de actividad y 2 de viaje).

Época: De enero a abril.

### 4 Programa

**Día 1.** Viaje avión España - Helsinki- **Ivalo**. Transporte a **Saariselka** (30 minutos) en autobús de línea. Llegada a nuestro hotel.

**Días 2 al 7.** 6 días de esquí de fondo en el dominio esquiable de **Saariselka** en el **Parque Nacional de Urho Kekkosen**. Cada día nos dedicaremos a pulir nuestra técnica asesorados por el profesores de esquí de **Muntania Outdoors**. El resto del día lo dedicaremos a esquiar poniendo en práctica los consejos recibidos bien solos o acompañados del profesor. Los cientos de kilómetros de pistas balizadas serán más que suficientes para ello. También recomendamos disfrutar del alojamiento con su sauna, estirar un poco y leer un libro.

**Día 8.** Traslado a Ivalo y vuelo de regreso a España.

### 5 Más información

Precio. 1.675 €.

#### 5.1 Incluye

- Guía de Muntania Outdoors (instructor de esquí de fondo).
- Transporte público Ivalo/Saariselka.
- 7 noches de hotel en habitación doble en régimen de media pension en Saariselka. El hotel dispone de sauna.

[Lapland Hotels Riekonlinna \(4\\*\)](#)

- Entrada a las pistas de esquí de fondo.
- Seguro de viaje incluido.
- Gestión de reservas.

#### 5.2 No incluye

- Billete de avión. A partir de 450 € (posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors, consultar).
- Alquiler equipo de esquí de fondo en caso de ser necesario.
- Bebidas no incluidas en las cenas.
- Almuerzos.
- Cualquier actividad extra que requiera algún pago (trineo de perros, motos de nieve, etc....)

### 5.3 Material necesario

- Material de esquí de fondo (esquíes, botas y bastones). Posibilidad de alquiler de material. Consultar.
- Mochila pequeña (10-20 litros) o riñonera con agua.
- Pantalón y chaqueta de Gore-tex o similar. Forro polar.
- Pantalones tipo malla gruesa o pantalón de montaña de invierno.
- Ropa interior térmica.
- Gafas de sol, buff, gorro y guantes (interior y cubre guante).
- Termo pequeño.
- Botiquín y neceser personal.
- Un plumas para después de la actividad.
- Frontal.

### 5.4 Observaciones

#### **Niveles que se impartirán**

Perfeccionamiento estilo clásico y/o ya iniciados en estilo patinador.

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

#### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de las cosas que no ha metido en la bolsa de esquís. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra de este. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Cambio de divisas, dinero, tarjetas. Euro.**

Prácticamente no se tienen gastos durante el viaje menos la compra de comida que hay que calcular unos 60 euros la semana.

### **Equipaje y material.**

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Tiene la opción de alquilar equipo de fondo tanto **clásico** cómo **skating** muy cerca de nuestro alojamiento.

Respecto al transporte de esquís en el avión, la mayoría de las compañías (menos Lufthansa) cobra como bolsa extra y en la mayoría de las ocasiones como material deportivo teniendo que pagar un suplemento. Recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y así que le entre dentro de la franquicia de equipajes pudiendo meterla en bodega sin costes. Esto no se aplica a las compañías Low Cost que cobran como equipaje deportivo.

### **Dinámica diaria.**

Inicio de la actividad entre 9h-10h. Diariamente nos organizaremos para que recibáis **clases de técnica** y también podamos **viajar** por los cientos de kilómetros de itinerarios posibles. Fin de la actividad con el precioso y largo atardecer que diariamente y aunque haga frío nos dará energía y nos dejará con muy buen sabor de boca.

Las jornadas son perfectamente adaptables a las necesidades de los participantes por lo que se puede regresar antes al alojamiento en el caso de que alguno así lo quiera.

Posteriormente, podremos relajarnos mientras picamos algo, y cómo no recomendamos estirar nuestros músculos. Además podremos disfrutar de la **sauna**. No olvidéis el bañador. La cena no la haremos tarde (nos adaptaremos al horario nórdico ya que nuestros estómagos así lo exigirán).

También tendréis tiempo para relajarnos con un libro, jugando una partida de cartas, etc.

## Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de viajes, de accidentes y rescate**

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de viaje incluido

\*Incluye gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 euros. Repatriación o transporte sanitario ilimitado, regreso anticipado por causas justificadas ilimitado, rescate en montaña hasta 6.000 € y pérdida, daños o robo de equipaje hasta 600 €.

\*\* Seguro de viaje, accidentes y rescate incluido. Global Teléfono de asistencia 915724343 (es el número de contacto al que tiene que llamar en caso de cualquier incidencia). Tiene que dar su nombre y número de DNI.

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

## 5.5 Enlaces de interés

[Saariselka Trails](#)

[Mapa de pistas y estado de los mismos](#)

## 5.6 Puntos fuertes

- **Esquí de fondo** en **Finlandia** por encima del **círculo polar ártico**.
- Lugar privilegiado para ver **auroras boreales**.
- Alojamiento en un confortable hotel.
- Clases impartidas por **profesor** con gran experiencia.
- Posibilidad de realizar otras actividades como paseo de trineos tirado por perros, motos de nieve y esquí de pista.

## 6 Otros viajes similares

- Jura. Esquí de fondo en el corazón de Europa
- Auroras Boreales y esquí de fondo en Finlandia. Saariselka, Laponia Finlandesa
- Esquí de fondo en Noruega, Geilo
- Lillehammer, el sueño olímpico
- Suecia. Esquí de fondo en Funäsfjällen

## 7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608 (Global Adventure Team S.L)

+34 629 37 98 94 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Miguel Yuste 3, 3E, 28037 Madrid (España).