



ASCENSO AL MIDI d' OSSAU EN EL DÍA (2.884mm.)

Desde el Refugio de Pombie

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y dificultad técnica exigida.....	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	4
4.2	Programa detallado.....	4
5	Más información	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye.....	5
5.3	Material y ropa necesaria para la ascensión.....	5
5.4	Observaciones.....	5
5.5	Enlaces de interés.....	6
5.6	Puntos fuertes.....	7
6	Otros viajes similares.....	7
7	Contacto.....	7

1 Presentación

Te proponemos una clásica ascensión al conocido y emblemático pico de **Midi d'Ossau** (2.884 m) en pleno **Valle de Ossau, Pirineo Francés**. Acometeremos esta ascensión en el día por la vía normal de **Soum de Pombie y el collado de Souzon**. Los diferentes obstáculos en forma de chimeneas que encontramos a lo largo del recorrido se convierten en el reto principal de esta bella y entretenida ascensión.

Esta conocidísima montaña debe en gran parte su fama, no a su altitud, sino a su silueta tan característica e inconfundible, visible incluso desde la lejanía. Con sus 2.884 m, es un destino obligado para cualquier montañero, en gran parte porque no solo la montaña sino todo su entorno ofrece un lugar tranquilo y muy atractivo para disfrutar de una buena jornada en montaña.

Quizá por todo ello y pese a las dificultades que entraña su ascensión (incluso por la ruta normal) fue conquistado en el año 1787, mucho antes que otras cimas mucho más elevadas, pero más sencillas como el **Monte Perdido**, el **Vignemale** o el **Aneto**.

Sin duda este es el camino, buscando cierta continuidad en objetivos alcanzables e ilusionantes para conseguir nuevos retos que hasta la fecha parecían inalcanzables.

¡Déjate guiar y además aprende recibiendo formación!

2 Destino

El pico de **Midi d'Ossau** se encuentra en el departamento francés de los **Pirineos Atlánticos**, situado al lado de la histórica ruta de comunicación transpirenaica del puerto de **El Portalet**. Su color negro proveniente de los restos de **magma** de un antiguo volcán y su forma piramidal la hacen poseedora de una gran majestuosidad y belleza. Es una cima muy característica y puede que sea la montaña más individualizada, singular y fácil de identificar de la cordillera. Antiguamente esta montaña era conocida como "Los gemelos" al poseer dos picos muy cercanos entre ellos.

Aún quedando lejos de los tresmiles de los **Pirineos Centrales** su majestuosidad y sus características la hacen destacar entre las montañas más reputadas de la zona norte peninsular. Destaca entre las demás montañas por su color negro y su forma piramidal, aún en invierno, al no permitir la acumulación de nieve debido a su verticalidad.

En verdad, se trata de un antiguo **estratovolcán**. La mole rocosa es producto de la lava solidificada en el interior de la chimenea del viejo volcán ya desaparecido. Una vez erosionada la montaña que componía el volcán, ha quedado a la vista el contenido de la chimenea. Esto explica su homogeneidad de material y sus verticalidades, a la vez que nos ofrece sus diferencias con los picos vecinos.

3 Datos básicos

Destino: **Valle de Aspe-Ossau, Pirineos Centrales** (Francia- España).

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico/técnico exigido: **/ PD.

Duración: 1 día

Época: de junio a octubre.

Grupo mínimo-máximo: 1-3 personas.

3.1 Nivel físico y dificultad técnica exigida

No se requiere estar iniciado en escalada, pero si estar habituado a salir a la montaña y tener agilidad para moverse en terreno rocoso. Se requiere un buen estado de forma para afrontar un importante desnivel el día de cumbre. Dirigido a personas que salen a la montaña y quieren dar un paso más empezando a realizar actividades algo más técnicas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Graduación de la dificultad	Descripción
F: Fácil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda
PD: Poco Difícil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión
AD: Bastante Difícil	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados
D: Difícil	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
AD: Muy Difícil. (TD en Francia)	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
ED: Extremadamente Difícil	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Ascenso al Midi d'Ossau

Distancia 12 km Desnivel + 1286 m Desnivel – 1286m.

4.2 Programa detallado

Día 1. Ascenso al Midi d'Ossau

Desde el aparcamiento de **Anéou** por un cómodo sendero llegaremos al **Refugio de Pombie**. Después pasaremos por el **collado Souzón** que nos sitúa en la base de la pared. La ruta nos obligará a superar 3 chimeneas (máx. II+/III), para después progresar por terreno más sencillo, aunque algo inestable hasta la cumbre. Descenso hasta el aparcamiento de Anéou.

Distancia 12 km Desnivel + 1286 m Desnivel – 1286m.



5 Más información

Precio ascenso y descenso en el día:

- 160 € si el grupo alcanza los 3 participantes.
- 200 € si el grupo alcanza los 2 participantes.
- 400 € si el grupo alcanza 1 participante.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad para la ascensión.
- Gestión de la actividad incluido gestión de alojamiento tanto en el valle como en el refugio si así usted lo solicita.
- Seguro de Accidentes y rescate

5.2 No incluye

- Transporte. Posibilidad de compartir transporte con otros participantes (consultar).
- Alojamiento y manutención.

5.3 Material y ropa necesaria para la ascensión

Es importante llevar el material y ropa imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo (consúltanos).

- Mochila (entre 30-40 litros) y mochila pequeña y ligera para poder escalar con comodidad.
- Crampones, piolet (en función de las condiciones)
- Casco, arnés, cabo de anclaje y al menos dos mosquetones de seguridad
- Asegurador tipo reverso
- Botas semirrígidas o rígidas cramponables
- Ropa técnica:
 - Calcetines calientes alpinismo
 - Pantalón de alpinismo
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa)
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa)
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligero
 - Braga para el cuello
 - Guantes finos y guantes gordos
 - Gorro para el frío y gorra para el sol
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Saco sábana (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña)
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual).

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Alojamiento

Las noches en el valle se pueden hacer en hoteles, albergues o camping. Buscamos alojamiento según su presupuesto. Las noches en el valle se pueden hacer en hoteles, albergues o camping. Buscamos alojamiento según su presupuesto. En los **refugios no se pasa frío**. La chaqueta tipo **primaloft** o **plumas fino** se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja, cosa que en verano no suele ser habitual. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra. Se puede dejar algo de equipaje en una bolsa pequeña en el vehículo los días que estamos en refugios

Seguro de accidentes y rescate

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- [Lespyrenees](#)

5.6 Puntos fuertes

- Grupo reducido. Mejor aprovechamiento de la actividad y sobre todo **SEGURIDAD**.
- Realizar una ascensión a una de las cumbres míticas del pirineo por las **entretenidas chimeneas** que encontramos en la ruta normal hasta el pico.

6 Otros viajes similares

- Ascenso al Aneto. La cumbre más alta del Pirineo
- Ascenso al Aneto en el día. La cumbre más alta del Pirineo
- Ascenso al Posets (3.369 m)
- Ascensión al Monte Perdido. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Ascenso al Balaitus (3.144 m). Brecha de Latour
- Ascenso al Midi d'Ossau (2.884 m)

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).