



ASCENSIONES OTOÑALES DEL PIRINEO

**Mesa de los Tres Reyes, Mallo d´Acherito y
Peña Ezcaurre**

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Datos básicos	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Programa.....	2
3.1	Programa resumen.....	2
3.2	Programa detallado.....	3
4	Más información	4
4.1	Incluye	4
4.2	No incluye	4
4.3	Material y ropa necesaria para las ascensiones	4
4.4	Observaciones	5
4.5	Enlaces de interés	6
4.6	Puntos fuertes	6
5	Otros viajes similares	6
6	Contacto	6

1 Datos básicos

Nos vamos al **Valle de Linza** para hacer tres interesantes ascensiones mezclando los colores **otoñales** de los bosques de los valles con los colores verdes de las praderas y los blancos de los roquedos.

Nos alojaremos en el refugio de **Linza**, buena base de operaciones para realizar tres bonitos itinerarios: **Mesa de los Tres Reyes** (2448m), **Mallo d'Acherito** (2.378m), **Peña Ezcaurri** (2.045 m).

Otoño es una época ideal para visitar este bonito **valle aragonés** que hace frontera con Navarra y que presenta una gran variedad de cumbres de las cuales seleccionamos cumbres sencillas de alcanzar a nivel técnico pero que nos exigirán estar habituados a caminar.

Un viaje de placer, activo y con encanto.

2 Datos básicos

Destino: Valle de **Linza**. Pirineo Aragonés.

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico: **. Tipo de terreno: **/**

Duración: tarde de viaje + 3 días de actividad.

Época: De mayo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Zuriza**. Alojamiento en el **Refugio de Linza**. Reunión con los participantes para explicación de los itinerarios diseñados.

Día 2. **Mallo d' Acherito** (2.378m).

Distancia 13,5 km Desnivel + 1100 m. Desnivel - 1.100 m. Tiempo: 7 horas

Día 3. **Mesa de los Tres Reyes** (2448m).

Distancia 17 km Desnivel + 1.360 m. Desnivel - 1.360 m. Tiempo: 8 horas

Día 4. **Peña Ezcaurri** (2.045 m).

Distancia 7 km Desnivel + 780m. Desnivel -780 m. Tiempo: 4 horas

Almuerzo y viaje de regreso. No se acabará más tarde de la hora del almuerzo para poder regresar a vuestros hogares.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Zuriza**. Alojamiento en el **Refugio de Linza**. Reunión con los participantes para explicación de los itinerarios diseñados.

Día 2. **Mallo d' Acherito** (2.378m).

Recorrido circular a un espectacular balcón sobre el **Bearn francés** y la zona de **Ansabere** así como de la práctica totalidad del **Pirineo Aragonés**.

Partiendo del refugio cruzaremos el paso del Caballo para por una suave y progresiva loma acercarnos al **Mallo d' Acherito**. El regreso lo realizaremos por las **Foyas del Ingeniero** disfrutando en la parte final del esplendor de los hayedos.

Distancia 13,5 km Desnivel + 1100 m. Desnivel - 1.100 m. Tiempo: 7 horas

Día 3. **Mesa de los Tres Reyes** (2448m).

Hace frontera con **Aragón, Navarra y Francia** siendo la cima más alta de **Navarra**. Itinerario entretenido por la complejidad del relieve generado por la intensa erosión de las rocas calcáreas formando bonitos lapiazes, simas y dolinas.

Bonitas vistas del **Pirineo Navarro** y de la parte más occidental del **Pirineo Aragonés**.

Distancia 17 km Desnivel + 1.360 m. Desnivel - 1.360 m. Tiempo: 8 horas

Día 4. **Peña Ezcaurri** (2.045 m).

Nada mejor que despedirnos de este rincón del Pirineo con una ascensión donde todavía se acentúa más los contrastes de la alfombra otoñal de los valles con un terreno kárstico donde el **Lapiaz** es el principal accidente geomorfológico.

Partiendo del Collado **Arguibiela** o **Puerto de Navarra**, en dirección sur atravesaremos un frondoso hayedo hasta el **Collado Abizondo** para ya por terreno abierto alcanzar la cima.

Al fondo **Zuriza** y al este el cordal afilado de la **Sierra d' Alanos**. Al norte y oeste se abre el paisaje del **Pirineo Navarro y Francia**.

Distancia 7 km Desnivel + 780m. Desnivel -780 m. Tiempo: 4 horas

Almuerzo y viaje de regreso. No se acabará más tarde de la hora del almuerzo para poder regresar a vuestros hogares.

4 Más información

Precio. 350 euros.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noche en refugio en régimen de MP
- Gestión del viaje.
- Seguro de accidentes y rescate

4.2 No incluye

- Transporte. En función del origen de los participantes, Muntania podrá gestionar el mismo.
- Almuerzos que se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

4.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (25-35 litros)
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Crampones, piolet (si el viaje se hace en invierno)
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)
- Saco sábana

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Refugios

Es necesario un saco sábana para dormir. Hay mantas en los refugios por lo que no es necesario un saco.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene incluido un seguro de accidentes y rescate, pero no seguro de viaje ni seguro de cancelación. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja le recomendamos un seguro de viaje, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Galia y Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

4.5 Enlaces de interés

- [Refugio de Linza](#)

4.6 Puntos fuertes

- Colores de otoño.
- Posibilidad de variantes en caso de mal tiempo.
- Buena gastronomía en el valle.
- Transporte incluido.

5 Otros viajes similares

- Ascensiones en los Valles Occidentales. Hecho y Ansó. Pirineo Aragonés

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).