ASCENSIONES CON RAQUETAS EN EL PIRINEO

Mesa de los Tres Reyes, Mallo Acherito y Punta Alto del Foratón

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
3 Programa 2
3.1 Programa resumen 2
3.2 Programa detallado 3
4 Más información 3
4.1 Incluye 3
4.2 No incluye 4
4.3 Material necesario 4
4.4 Observaciones 4
4.5 Enlaces de interés 6
4.6 Puntos fuertes 6
5 Otros viajes similares 6
6 Contacto 6

1 Presentación

Nos vamos al **Valle de Echo** y **Valle de Linza** para hacer tres interesantes ascensiones invernales en este rincón del **Pirineo**. La ausencia de estaciones de esquí alpino y la tranquilidad del lugar junto con la belleza de las montañas de esta parte del **Pirineo** hacen de este destino un lugar ideal para vivir la montaña en invierno.

Nos alojaremos en el refugio de Linz**a**, que será nuestra base de operaciones para realizar 4 bonitos itinerarios: **Mesa de los Tres Reyes** (2448m), **Mallo d´Acherito** (2.378m) y **Punta Alto de lo Foratón** (2.166 m).

La magia del **invierno** es una época ideal para visitar este bonito **valle aragonés** que hace frontera con Navarra y que presenta una gran variedad de cumbres de las cuales seleccionamos cumbres sencillas de alcanzar a nivel técnico pero que nos exigirán estar habituados a caminar y a usar en función de las condiciones crampones, piolet y raquetas.

Un viaje de placer, activo y con encanto.

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 Datos básicos

Destino: Valle de **Echo** y **Linza**. Pirineo Aragonés
Actividad: Raquetas de nieve. Ascensiones.
Nivel: **
Duración: tarde de viaje + 4 días de actividades
Época: de diciembre a abril.
Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

No se requiere estar iniciado en las raquetas de nieve, pero si habituados a salir a la montaña y hacer ejercicio de forma regular siendo capaz de realizar desniveles de ascenso y descenso **de al menos 1000 metros**.

Técnicamente no son ascensiones complicadas. Además, en la mayoría de las cumbres propuestas, la ascensión se realiza íntegramente con las raquetas puestas y el descenso es relativamente suave y por amplias palas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a destino**, refugio de Linza**.

Día 2. **Mallo d´Acherito** (2.378m).

Desnivel + 1150 m. Desnivel - 1.150 m.

Día 3 . **Punta Alto de lo Foratón** (2.166 m).

Desnivel + 750 m. Desnivel - 750 m.

Día 4. **Mesa de los Tres Reyes** (2448m).

Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m.

Día 5. Excursión por determinar para finalizar la actividad a medio día, almorzar en el valle e iniciar viaje de Regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a destino**, refugio de Linza**.

Día 2. **Mallo d´Acherito** (2.378m).

Nos desplazaremos a **Zuriza**/**Linza**, por una estrecha y espectacular carretera que nos da acceso al último valle del **Pirineo Aragonés**.

Partiendo del **refugio de Linza** cruzaremos el paso del Caballo para por una suave y progresiva loma acercarnos al **Mallo d´Acherito**. Espectacular balcón sobre el **Bearn francés** y la zona de **Ansabere** así como de la práctica totalidad del **Pirineo Aragonés**.

Desnivel + 1150 m. Desnivel - 1.150 m.

Día 3 . **Punta Alto de lo Foratón** (2.166 m).

Al este del **Valle de Echo** encontramos el **Valle de Gabardito** y la carretera que sube al circuito de fondo nos permite empezar nuestro itinerario ya con cierta altura. Recorreremos en clara dirección este valle para alcanzar la cabecera del mismo alcanzando el **Puntal Alto de lo Foratón** o el **Cuello del Foratón** en función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso.

Desnivel + 750 m. Desnivel - 750 m.

Día 4. **Mesa de los Tres Reyes** (2448m).

Hace frontera con **Aragón**, **Navarra** y **Francia** siendo la cima más alta de **Navarra**. Itinerario entretenido por la complejidad del relieve generado por la intensa erosión de las rocas calcáreas formando bonitos lapiaces, simas y dolinas que en invierno permanecen cubiertas por la nieve.

Bonitas vistas del **Pirineo Navarro** y de la parte más occidental **del Pirineo Aragonés**.

Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m.

Día 5. Excursión por determinar para finalizar la actividad a medio día, almorzar en el valle e iniciar viaje de Regreso.

4 Más información

Precio € por persona.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches de alojamiento en refugio en régimen de media pensión (cena y desayuno) y una noche de llegada de alojamiento con desayuno (la noche de llegada). En caso de llegar antes de las 19:30 pm se puede cenar en el refugio por 14 euros (ruego nos avisen).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes podremos añadir transporte o con su consentimiento, les pondremos en contacto para que compartan vehículos particulares.
- Almuerzos, se hacen en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones y piolet.
- Raquetas de nieve.
- Bastones.
- Material de seguridad: DVA, pala y sonda.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña de invierno.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones **https://www.muntania.com/seguros**

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

4.5 Enlaces de interés

- http://valledehecho.es
- http://www.refugiodelinza.com

4.6 Puntos fuertes

- Ambiente tranquilo por la ausencia de estaciones de esquí alpino.
- Posibilidad de variantes en caso de mal tiempo.

5 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Carros de Fuego. Alta Ruta del Pirineo con Raquetas de Nieve
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Mulhacén y Cerro de los Machos
- Noruega, Alpes de Lyngen. Raquetas en el círculo polar ártico
- Auroras Boreales y excursiones con raquetas. Lofoten, Noruega
- Raquetas de nieve en Dolomitas. Excursiones por las montañas más bellas del mundo.
- Ascensiones con raquetas en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).