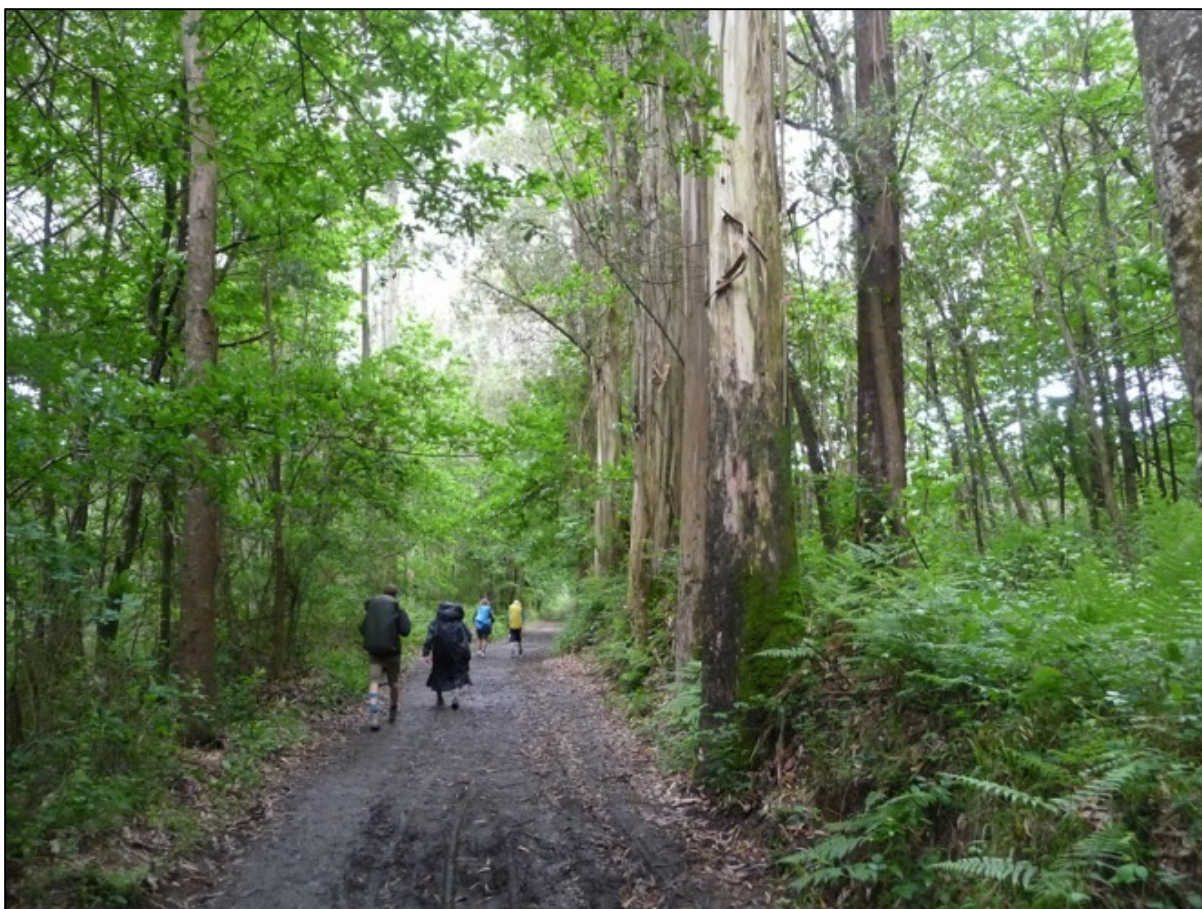


EL CAMINO DE SANTIAGO



CAMINO FRANCÉS-2017

muntania
Tu agencia de viajes

Contenido

1	Presentación	2
2	Datos básicos	2
3	Programa	3
4	Más información.....	6
4.1	Incluye	6
4.2	No incluye	6
4.3	Ropa necesario	7
4.4	Observaciones	7
4.5	Enlaces de interés.....	7
4.6	Puntos fuertes	7
5	Contacto	7

1 Presentación

Da igual porqué haces “**el Camino**”. Puede que te apasione el **arte** y **la cultura**, quizá encuentres algo espiritual tras tus pasos, la experiencia de conocer de forma íntima una región tan bonita como esta.

El Camino de Santiago es sin duda uno de los viajes más famosos en todo el mundo. Cada año peregrinos provenientes de todo el mundo recorren parte o por entero este recorrido.

Te acompañaremos para que tu experiencia sea irrepetible, para que te ayudemos en todo lo que necesites y sólo te dediques a disfrutar de cada momento sin preocuparte de nada.

Te presentamos un viaje de 8 días caminando para alcanzar **Santiago de Compostela**.

2 Datos básicos

Destino: El Camino de Santiago (España).

Actividad: Senderismo.

Nivel: */**.

Duración: 8 días.

Época: de septiembre a junio.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3 Programa

Día 1. Traslado del grupo al punto de inicio del “ **camino** “. Presentación de los participantes, de las etapas. Tiempo para preguntas.

Día 2. **Villafranca del Bierzo-O Cebreiro**. Distancia 28 kms.

Quizá una de las etapas más célebres de toda la peregrinación. Dejaremos tras nuestros pasos **Castilla y León** y entraremos en **Galicia** por la comarca de os **Ancares** que alberga parajes de gran belleza. Para ello ascenderemos el puerto que separa ambas comunidades, nos referimos a **O Cebreiro**. Jornada salpicada de atractivos, desde pueblos mágicos como **Pereje**, Trabadelo, La **Iglesia de nuestra Señora del Carmen** o el **castillo de Serracín** (S.XV Y XVI) situado sobre un cerro .



Día 3. **O Cebreiro -Triacastela**. Distancia 25 kms.

Si ayer finalizamos ascendiendo, hoy tras un tramo algo sinuoso, parte del itinerario será en descenso en un paisaje que a diferencia de Castilla presenta mucha más vegetación. Interesante la Iglesia de San Esteban, la Iglesia de San Xoán y la capilla de San Pedro en la aldea de Biduedo.



Día 4. **Triacastela-Sarria**. Distancia 18 kms.

Podremos escoger entre dos itinerarios de gran interés. Bien el más meridional con la visita del **monasterio benedictino de Samos** en un entorno frondoso o más al norte por San XII en bosques de hoja caduca de gran belleza.

Sarria es un buen lugar para finalizar la jornada, animada por peregrinos generan un ambiente simpático, un lugar para el descanso y la meditación pero también para intercambiar impresiones, experiencias con otros peregrinos.



Día 5. **Sarria-Portomarín**. Distancia 23 kms.

Notaremos una mayor concentración de peregrinos ya que desde aquí es la distancia mínima (100 kms) que se requiere para obtener la **Compostela**. Etapa variada, llena de paradas de interés como visitar y tomar descanso en varias aldeas donde el románico adornará tu vista. Visita obligada de la parroquia del **Concello de Sarria, Ferreiros** con la **iglesia de Santa María de Ferreiros** y **Portomarín** con muchos lugares de interés donde pasar la tarde.



Día 6. Portomarín a Palas de Rei. Distancia 24 kms.

Cruzaremos la **Sierra de Ligonde** y el monte de **San Antonio**. Nos desviaremos si tenemos fuerzas a **Vilar de Donas** para visitar la iglesia de **San Salvador**.

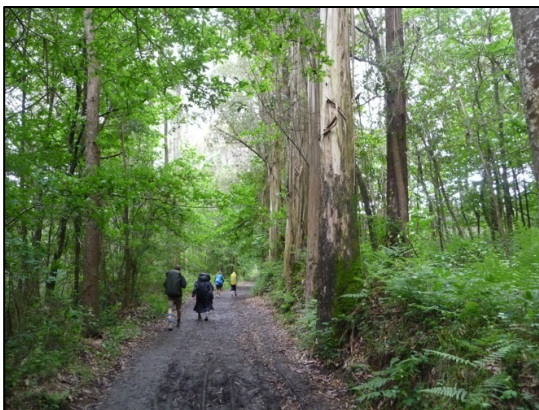
Día 7. **Palas de Rei- Ribadiso de Baixo**. Distancia 24 kms

Etapas sinuosa donde ya notaremos la acumulación de kilómetros en nuestras piernas. No olvidaremos como en etapas anteriores que no solo vivimos de caminar y observar, si no que también tenemos que alegrar nuestro camino con la formidable gastronomía regional de esta tierra. Visitas de **iglesias románicas** como la de Santa María, la Casa de la Enfermería, la Capillade San Roque, etc...



Día 8. **Ribadiso de Baixo- O´Pedrouzo**. Distancia 22 kms

Etapas menos exigente que la anterior y que nos dejará a las puertas de **Santiago de Compostela**. Atravesaremos pequeños núcleos urbanos y visitaremos la **capilla de Santa Irene** que es visita obligada.



Día 9. **O´Pedrouzo-Santiago de Compostela**. Distancia 19 kms.

Llegaremos al final de nuestra aventura y lo haremos por la puerta grande, entrando en la bonita ciudad de **Santiago de Compostela** pero antes disfrutando de sus vistas desde la atalaya del **Monte do Godo**. Llegaremos al corazón de la ciudad visitando su **catedral barroca** y el **Obradoiro**.



Día 10. Viaje de regreso.

4 Más información

Precio. Consultar.

4.1 Incluye

- Guía acompañante durante todo el recorrido.
- 8 noches de alojamiento en albergues del peregrino en régimen de media pensión (cena y desayuno). Opción de habitación doble o individual (consultar).
- Transporte de equipajes.
- Asistencia 24 horas.

4.2 No incluye

- Almuerzos. Se harán durante el camino bien mediante picnic o en algún restaurante de paso.
- Cena el día de llegada. Si se llega tarde se hará de camino en algún bar/restaurante en carretera.

4.3 Ropa necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible.

- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas o zapatillas de trekking .
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta impermeable.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Viajes a medida. Podemos modificar el recorrido haciendo que se adapte mejor a tu estado físico y además en las fechas que nos propongamos.

4.5 Enlaces de interés

- <http://www.caminosantiago.org/cpperegrino/comun/inicio.asp>

4.6 Puntos fuertes

- Uno de los caminos más famosos de todo el mundo.
- Historia y tradición de las zonas visitadas.
- Belleza del paisaje.
- Diversidad de origen del peregrino.

5 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

Travesía de la Audiencia, 4, bloque 4, 1º A, 28491 Navacerrada (España).