



# Vuelta al Aneto con esquí de montaña

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido .....	3
4	Programa .....	4
4.1	Programa resumen .....	4
4.2	Programa detallado .....	4
5	Más información .....	5
5.1	Incluye .....	5
5.2	No incluye .....	5
5.3	Material necesario para esta travesía .....	6
5.4	Observaciones .....	6
5.5	Enlaces de interés .....	10
5.6	Puntos fuertes .....	10
6	Otros viajes similares .....	10
7	Contacto .....	11

## 1 Presentación

El Macizo de las **Maladetas** con el **Aneto** (3.404 m) de telón de fondo es un terreno excepcional para el esquí de montaña. Además, su altura y orientación permite alargar la temporada hasta mayo e incluso junio, teniendo que posponer planes veraniegos para más adelante.

La apertura del refugio **Cap de Llauset** en la vecina **Ribagorza**, en un lugar estratégico de estas montañas, nos da multitud de opciones para además de cerrar el círculo alrededor de las **Maladetas** poder visitar otras montañas con muchas opciones para el esquí de montaña.

**La vuelta al Aneto con esquís** es una **actividad exigente** en cuanto que recorre uno de los rincones más alpinos del **Pirineo**. Rodeado en todo momento por los grandes gigantes de la cordillera.

Tres intensas jornadas de esquí de montaña pasando dos noches en el refugio **Cap de Llauset**.

## 2 El destino

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrío entre otras muchas especies animales.



## 3 Datos básicos

Destino: Benasque, Pirineo Aragonés.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: \*\*\*. Nivel técnico: \*\*.

Duración: 3 días.

Época: De febrero a abril. Grupo mínimo-máximo: 3-6 personas.

### 3.1 Nivel físico y técnico requerido

	<b>Desnivel + acumulado</b>	<b>Condición física</b>
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

  

	<b>Relación Escala Blachere y Escala Traynard</b>	<b>Nivel de esquí</b>
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

#### Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

#### Escala Traynard

S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60º, muy expuesto

**\*Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de 1.400 metros diarios a ritmo tranquilo.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

\*Encuentro en **Benasque** el día previo a última hora de la tarde. Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 1. **Llanos del Hospital** (1.754 m)- Vall de Barrancs- **Collado de Salenques** (2.809 m)- **Estany del Cap de la Vall** (2.667 m)- **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m).

Desnivel + 1500 m Desnivel - 800 m.

Día 2. **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m)- **Pico de Russell** (3.207 m) - **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m).

Desnivel + 800 m Desnivel - 800 m.

Día 3. **Opción 1. Refugio Cap de Llauset** (2.425 m)- **Vallibierna** (3.056 m) – **Valle de Vallibierna**.

Desnivel + 700 m Desnivel – 1.800 m.

**Opción 2. Refugio Cap de Llauset** (2.425 m)- **Aneto** (3.404 m) - **Llanos del Hospital** (1.754 m).

Desnivel + 1600 m Desnivel – 1.400 m.

\*La última jornada no acabaremos mas tarde de las 15-16 pm para tener tiempo de regresar a casa.

Si el grupo va justo regresaríamos al valle por el valle de Vallibierna.

### 4.2 Programa detallado

\*Encuentro en **Benasque** el día previo a última hora de la tarde. Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 1. **Llanos del Hospital** (1.754 m)- Vall de Barrancs- **Collado de Salenques** (2.809 m)- **Estany del Cap de la Vall** (2.667 m)- **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m).

Recorrido impresionante, alpino, solitario. Partiendo de Llanos del Hospital o desde donde la nieve nos lo permita recorreremos por fondo de valle la vertiente norte del Macizo de las **Maladetas** pasando por el Forau d'Aiguallut, Vall de Barrancs hasta alcanzar el primer gran collado de la jornada, nos referimos al collado de **Salenques**. Desde aquí emprendemos el primer descenso de la jornada por el **Riu de Salenques**. Tras saborear el descenso, pondremos pieles de nuevo para emprender el ascenso hacia el **Estany del Cap de la Vall** y tras superar otro collado descender al refugio **Cap de Llauset**.

Desnivel + 1500 m Desnivel - 800 m.

Día 2. **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m)- **Pico de Russell** (3.207 m) - **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m).

Partiendo del refugio ascenderemos un collado que nos separa del Estany del Cap de la Vall y alcanzaremos por la vertiente sur la arista que da acceso al Pico de Russell que en función del estado de la misma podremos recorrer para alcanzar la cima.

Desnivel + 800 m Desnivel - 800 m.

### Día 3. **Opción 1. Refugio Cap de Llauset (2.425 m)- Vallibierna (3.056 m) – Valle de Vallibierna.**

Partimos del **refugio Cap de Llauset** en dirección a Estany Xelat y Redó. Por la vertiente este alcanzaremos el Pic de Vallibierna. Descenderemos por el Estany Negre hacia los Ibones de Vallibierna. Desde aquí en dirección oeste bajaremos por el valle de **Ballibierna** con esquís hasta donde la nieve nos lo permita. Finalizaremos nuestra aventura en el Plan de Senarta.

Desnivel + 700 m Desnivel – 1.800 m.

### **Opción 2. Refugio Cap de Llauset (2.425 m)- Aneto (3.404 m) - Llanos del Hospital (1.754 m).**

Partimos del **refugio Cap de Llauset** en dirección al collado de **Ballibierna** de 2730 m. Desde allí descenderemos hacia el ibón superior de **Ballibierna** 2510 m para remontar hacia la **Brecha se Soler** y **Coll** 2660 m. De nuevo descenso hasta los **ibones de Llosars** para volver a remontar hacia la **brecha de Llosars** (en función de las condiciones del manto nivoso lo haremos por la superior o la inferior). Y para alcanzar la cima del **Aneto**, remontaremos el **collado de Coronas** y desde ahí alcanzaremos la cumbre.

A partir de aquí nos espera un descenso magnífico hasta el **plan de Aigualluts** de casi 1500 metros nos harán sudar de placer. Desde allí sólo nos quedará recorrer el valle hasta los Llanos del Hospital y si la actividad se desarrolla al final de temporada, hasta la Basurta.

Desnivel + 1600 m Desnivel – 1.400 m.

\*La última jornada no acabaremos mas tarde de las 15-16 pm para tener tiempo de regresar a casa.

Si el grupo va justo regresaríamos al valle por el valle de Vallibierna.

## 5 Más información

Precio. 398 euros para federados en montaña. 416 euros para no federados en montaña.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña durante 3 jornadas de actividad.
- 2 noche en refugios en régimen de media pensión (alojamiento, cena y desayuno).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

### 5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- 1 noche (la de llegada) en hotel/hostal. Muntania Outdoors gestiona la misma son costes.
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

### **5.3 Material necesario para esta travesía**

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: DVA, pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de repuesto.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

### **5.4 Observaciones**

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

#### **Adaptación de los recorridos**

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

#### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

## Refugio

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

## Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

## Tipo de seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

## ¿Qué seguro es preferible contratar?

**Seguro de Galia** si es para un viaje en concreto (con unas fechas determinadas):

-Si quiere un **seguro de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación** únicamente **para un viaje en concreto** (con unas fechas determinadas), contrate el seguro de Galia. **1-Seguro de Galia. Entidad aseguradora IRIS GLOBAL (Soluciones de Protección Seguros y Reaseguros S.A.U).**

-Si quiere un **seguro de viaje + accidente deportivo** únicamente **para un viaje en concreto** (con unas fechas determinadas), contrate el seguro de Galia. **1-Seguro de Galia. Entidad aseguradora IRIS GLOBAL (Soluciones de Protección Seguros y Reaseguros S.A.U).**

**Ventajas frente a Intermundial.** Precios más económicos. Mas opciones de precios según el destino y la cobertura que quiera cubrir. Tiene la opción de incluir cobertura en función de la altitud (5.000 m y 6.000 m) frente a Intermundial que solo cubre hasta 5.000 metros

**Desventajas frente a Intermundial.** La cobertura de gastos de búsqueda y rescate hasta 6.000 euros. Intermundial hasta 12.000 euros.

**Seguro de Intermundial** si quiero una cobertura anual y también si únicamente quiero un seguro de anulación.

-Si quiere **sólo un seguro de anulación** contrate **2.1-Anulación Plus**

-Si quiere un **seguro anual de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación** contrate **2.2-Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

--Si quiere un **seguro anual de viaje + accidente deportivo** contrate **2.3-Seguro Ski/Aventura Plus**

A continuación le damos información resumida de los tipos de seguro y pídasenos la información en formato PDF de los seguros.

**Ventajas frente a Galia.** Precios más económicos si saca el anual. La cobertura de gastos de búsqueda y rescate es hasta 12.000 euros (Galia hasta 6.000 euros). Tiene la opción de únicamente sacar un seguro de anulación (Galia siempre tiene el seguro de anulación unido al seguro de viaje y accidente deportivo).

**Desventajas frente a Galia.** Precios más elevados (menos si opta por el anual que le cubre todos los viajes por un periodo de un año a fecha de contratación).

A continuación le damos información resumida de los tipos de seguro. Nos puede pedir mas información en formato PDF o consultar los precios y condiciones de los **seguros de Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

## **1-Seguro de Galia. Entidad aseguradora IRIS GLOBAL (Soluciones de Protección Seguros y Reaseguros S.A.U)**

Es un **seguro de viaje y de accidente deportivo** que cubre la **práctica de muchas actividades deportivas**. También tiene la opción de **incluir los gastos de anulación del viaje** si previamente tiene un percance.

**1.1-Si no incluye gastos de anulación**, este seguro es un **seguro de viaje + accidente deportivo** con unas coberturas detalladas que podemos mandarle cuando nos lo solicite.

Este seguro (**seguro de viaje + accidente deportivo**) le puede interesar en los siguientes supuestos:

**-Si no tienen ningún seguro de viaje + accidente deportivo**

- **Si ya dispone de un seguro de viaje (pero que no cubre accidentes por la práctica de una disciplina deportiva)**. En este caso tendría por duplicado las coberturas de seguro de viaje pero añadiría las coberturas de accidente deportivo.

**-Si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva pero no tienen un seguro de viaje.** En este caso tendría por duplicado las coberturas de accidente deportivo si su seguro previo no lo cubre pero añadiría las coberturas de seguro de viaje.

**1.2- Si incluye gastos de anulación**, este seguro es un **seguro de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación** con unas coberturas detalladas que podemos mandarle cuando nos lo solicite.

Este seguro (**seguro de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación**) le puede interesar en los siguientes supuestos:

-Si no tienen ningún seguro de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación.

- Si ya dispone de un seguro de viaje (pero que no cubre accidentes por la práctica de una disciplina deportiva) y que no tiene incluida gastos de anulación de un viaje. En este caso tendría por duplicado las coberturas de seguro de viaje pero añadiría las coberturas de accidente deportivo y gastos de anulación.

-Si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva pero no tienen cubierto las coberturas de un seguro de viaje ni la cancelación del viaje ni los gastos de anulación. En este caso tendría por duplicado con dos compañías aseguradoras el accidente deportivo pero sumaría seguro de viaje + gastos de anulación.

## 2-Seguro de Intermundial. Entidad aseguradora White Horse Insurance Ireland DAC

### 2.1-Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### 2.2-Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas. También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### 2.3-Seguro Ski/Aventura Plus

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

### 2.4-Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de Galia e intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### **5.5 Enlaces de interés**

- <http://www.benasque.com>
- <https://www.turismodearagon.com/ficha/parque-natural-posets-maladeta/>
- <https://www.rednaturaldearagon.com/parque-natural-posets-maladeta/>
- <http://www.refugiocapdellauset.com>

### **5.6 Puntos fuertes**

- Una Alta Ruta poco frecuentada.
- Magnífico paisaje en los altos Pirineos
- Recorrido muy entretenido.

## **6 Otros viajes similares**

- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta del Aneto en 2 días. Corredor Estasen
- Alta Ruta del Aneto y Maladetas. Esquí de montaña
- Esquí de montaña. Aneto, Alba y Paderna
- Esquí de montaña. Pico Vallibierna (3.056 m), Pirineos

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).