



# TRESMILES DEL PIRINEO, BIADÓS

**Punta Bachimala (3.176m) y Gran  
Eriste (3.053 m)**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Datos básicos .....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Programa.....	2
3.1	Programa resumen.....	2
3.2	Programa detallado .....	3
4	Más información .....	4
4.1	Incluye .....	4
4.2	No incluye.....	4
4.3	Material y ropa necesaria para las ascensiones.....	4
4.4	Observaciones .....	5
4.5	Enlaces de interés.....	6
4.6	Puntos fuertes .....	6
5	Otros viajes similares .....	7
6	Contacto.....	7

## 1 Presentación

En el **Pirineo Aragonés** aún quedan valles menos desarrollados que aún conservan el encanto de encontrar un terreno de juego más salvaje y solitario que otros vecinos valles.

El pequeño pueblo de **Plan** es el acceso y siguiendo el **Río Zinqueta** hasta **Biadós**, cruce de importantes valles que rodean importantes montañas como el **Posets**, **Bachimala**, **Culfredas**, etc llegaremos a nuestro destino.

Nos alojaremos en el **Refugio de Biadós**, ubicado a una altitud de 1.741 m. Desde aquí, nos esperan tres hermosas jornadas con dos tresmiles que cualquier montañero tiene que ascender alguna vez en la vida, nos referimos al **Pico Bachimala** (3.176 m) y **Gran Eriste** (3.053 m).

Para finalizar nuestra escapada, el último día realizaremos una bonita excursión matutina al **Ibón de Plan** o **Basa de la Mora (1.910 m)** . Tras el almuerzo, emprenderemos el camino de regreso a nuestros hogares.

## 2 Datos básicos

Destino: Valle de Gistaín. Pirineo Aragonés.

Actividad:

Ascensiones.

Nivel físico: \*\*\*. Tipo de terreno: \*\*/\*\*

Duración: 4 días.

Época: desde Julio a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

**Observaciones:** Personas **habituadas** a caminar en montaña y que son capaces de ascender al menos 1.300 metros positivos. El ritmo será tranquilo en todo momento.

Desde un punto de vista técnico no son ascensiones complicadas, se alcanza las cimas caminando. Si que tendremos tramos pedregosos, fuera de camino.

La selección de los itinerarios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de las condiciones meteorológicas.

## 3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 3.1 Programa resumen

**Día 1. Tarde de viaje.** Encuentro en el pueblo de **Plan** a las 18:30. Desde ahí subiremos en el menor número de vehículos hasta el refugio de Viadós.

Explicación del itinerario, preparación de mochilas, resolución de dudas. Cena en el refugio.

\*Si todos o buena parte del grupo pudieran viajar por la mañana el encuentro sería al medio día para tener tiempo de hacer una excursión de tarde por la zona.

#### **Día 2. Punta Bachimala (3.176 m).**

Desnivel+ 1.560m Desnivel -1.560 m Distancia 16 km Tiempo 8-9 horas.

#### **Día 3. Ascenso al Gran Eriste (3.053 m)**

Desnivel+ 1.500 m Desnivel -1.500 m Distancia 16 km Tiempo 9-10 horas.

#### **Día 4. Ascenso a la Tuca de Millarieux (2655 m)**

\*No acabaremos más tarde de la hora del almuerzo para tener tiempo suficiente de regresar a nuestros hogares.

### **3.2 Programa detallado**

**Día 1. Tarde de viaje.** Encuentro en el pueblo de **Plan** a las 18:30. Desde ahí subiremos en el menor número de vehículos hasta el refugio de **Viadós**.

Explicación del itinerario, preparación de mochilas, resolución de dudas. Cena en el refugio.

#### **Día 2. Punta Bachimala (3.176 m).**

En vehículo ascenderemos por la pista que nos conduce hacia el **refugio de Biadós**.

Estamos ante la gran jornada de nuestra escapada pirenaica. **Punta Bachiamala** es una montaña grande no sólo por la altura de su cumbre, también por la complejidad geográfica de sus laderas y puntas secundarias.

Ya nada más partir del refugio (1.741 m), ascenderemos hacia **Punta Mollón** en un continuo ascenso que nos situará en el collado **Señal de Biadós** (2.536 m). Desde aquí, seguiremos subiendo en un claro flanqueo hacia el Noroeste para salvar la **Punta del Sabre** y alcanzar la cresta oeste del Pico Bachimala . Luego hacia el noreste alcanzaremos los últimos metros que nos conducen a la cumbre.

Para el descenso tenemos tres opciones, la primera sería bajar por el mismo itinerario, la segunda más ambiciosa es bajar por el barranco de **Bachimala** por debajo del collado alcanzado en el ascenso hasta alcanzar el fondo de valle y acabar bajando por el **río Zinqueta** que nos conducirá al refugio. La tercera consiste desde la **Señal de Biadós**, bajar hacia el arroyo de las cruces al este y regresar también por el fondo del valle.

Desnivel+ 1.560m Desnivel -1.560 m Distancia 16 km Tiempo 8-9 horas.

#### **Día 3. Ascenso al Gran Eriste (3.053 m)**

**El Gran Eriste** es una gran cima situada más al sur del eje fronterizo entre **España y Francia** y forma parte de una larga cadena montañosa que más al norte culmina en la cima del **Posets** (3.369 m).

Buena parte del camino discurre por el GR-11 que une los refugios de **Biadós** y **Ángel Orús**. En el **Ibón de Millás** nos desviaremos para, en un terreno mucho más cativo de bloques, ir ganando altura hasta coronar esta cima.

Desde su cumbre tendremos unas buenas vistas del **Bachimala**, **Punta Suelsa** y hacia el este del **Turbón** y **Cotiella**.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario seguido en el ascenso.

Desnivel+ 1.500 m Desnivel -1.500 m Distancia 16 km Tiempo 9-10 horas.

#### **Día 4. Ascenso a la Tuca de Millarieux (2655 m)**

Tras dos largas buenas ascensiones despediremos este viaje con el ascenso final a esta cumbre fronteriza con Francia y que es un buen balcón donde contemplar las cimas que ascendimos los días previos.

Caminaremos siguiendo el sendero HRP, primero en dirección norte y posteriormente en dirección oeste hasta alcanzar el Puerto de la Madera. Ya sólo nos quedarán unos metros para alcanzar la cumbre.

Desnivel+ 1.000 m Desnivel -1.000 m Distancia 10 km Tiempo 5 horas.

\*No acabaremos más tarde de la hora del almuerzo para tener tiempo suficiente de regresar a nuestros hogares.

## **4 Más información**

Precio. 380 euros.

\*3,6 € menos para federados con tarjeta de reciprocidad (ver observaciones).

### **4.1 Incluye**

- Guía de montaña.
- 3 noches en Refugio de Viadós en régimen de media pensión
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

### **4.2 No incluye**

- Transporte. En función del origen de los participantes Muntania Outdoors podrá gestionar el mismo.
- Almuerzos que se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

### **4.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (25-25 litros)
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Crampones, piolet (en función de las condiciones)
- Ropa técnica:

- Calcetines.
- Pantalón largo ligero tipo trekking.
- Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Guantes finos tipo forro polar.
- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)
- Saco sábana
- Bastones telescópicos

#### **4.4 Observaciones**

##### **Descuento para federados en montaña**

Se tendrá que llevar la tarjeta federativa con el sello de reciprocidad y ser presentada en los refugios. Una vez finalizado el trekking nos tendrá que mandar un correo a [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) con su número de cuenta y le haremos la devolución. Muchas gracias.

##### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

##### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

##### **Transporte a la zona donde se realiza este viaje**

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

##### **Refugios**

Es necesario un saco sábana para dormir. Hay mantas en los refugios por lo que no es necesario un saco. Podéis llevar algo de comida de ataque para los almuerzos de los días de viaje pero recomendamos cada día comprar un bocadillo para la jornada. Los desayunos y cenas en los refugios están incluidos los días de ruta.

## Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

\*\*\*\* El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

## Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

### 4.5 Enlaces de interés

- <http://www.viados.es>

### 4.6 Puntos fuertes

- Posibilidad de adaptar los recorridos en caso de mal tiempo.
- Ascender a dos tresmiles pirenaicos.
- Ambiente salvaje y solitario.
- Refugio en un entorno privilegiado.

## 5 Otros viajes similares

- Ascensión al Monte Perdido. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Ascensiones a tresmiles en Panticosa, Pirineos. Garmo Negro y Gran Facha
- Ascensiones otoñales del Pirineo. Mesa de los Tres Reyes, Mallo d'Archerito y Peña Ezcaurri

## 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).