

TRES DIAS DE TRAVESÍA DE REFUGIOS EN ARÁN Y AIGÜESTORTES

PIRINEOS

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Destino	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Material necesario.....	5
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes	7
6	Otros viajes similares	8
7	Contacto.....	8

1 Presentación

Si hay una zona en los **Pirineos** que pueda albergar una **Alta Ruta para realizar con raquetas de nieve**, esta es el **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, y si hay un itinerario que merezca el apelativo de **Alta Ruta**, este es la “**Carros de foc**”.

Este viaje de 3 días no pretende hacer todo el itinerario original, pero si transitar por algunos de los refugios de la zona para disfrutar de unos estupendos días de montaña y llevarnos la cumbre del Montardo (2.833 m)

El **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** atesora todos los elementos que caracterizan la alta montaña pirenaica, pero el agua es el gran protagonista, ya sea en forma de nieve, ríos, cascadas o lagos. Su variada orografía está salpicada de cómodos refugios guardados, el de **Restanca** y el **Ventosa i Calvell** entre otros, y de emblemáticos picos como el **Montardo** (2.833 m), Punta Alta (3.014 m), el **Tuc de Saboredo** (2.833 m) o el **Tuc de Ratera** (2.862 m).

2 Datos básicos

Destino: **Aigüestortes y Estany de Sant Maurici** (España).

Actividad: Raquetas de nieve.

Nivel: **

Duración: 3 días

Época: De febrero a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

No se requiere estar iniciado en las raquetas de nieve, pero si habituados a salir a la montaña y hacer ejercicio de forma regular siendo capaz de realizar desniveles de ascenso y descenso **de al menos 600 metros**.

Técnicamente no son ascensiones complicadas. Además, en la mayoría de las cumbres propuestas, la ascensión se realiza íntegramente con las raquetas puestas y el descenso es relativamente suave y por amplias palas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

3 Destino

El **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** es uno de los catorce parques nacionales de España. Situado en el pirineo catalán es, junto con el **Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido** (en el pirineo aragonés) y el **Parc National des Pyrénées** (en los departamentos franceses de Pyrénées-Atlantiques y Hautes-Pyrénées), una excelente representación de los principales ecosistemas de los Pirineos.

Su principal seña de identidad es el agua, que corre por ríos, barrancos y cascadas y se estanca en lagos y turberas. Todo entre montañas de más de tres mil metros de altitud y **frondosos bosques de pino negro, abeto, pino silvestre, abedul y haya**.

En el parque existe una **extensa red de refugios guardados** que permiten a los amantes de la montaña descubrir todos los rincones con toda comodidad y en cualquier época del año. En invierno, cuando el parque se cubre de blanco y sus **más de 200 lagos se hielan**, se convierte en un escenario perfecto y hermosísimo para realizar travesías con esquís de montaña o con raquetas de nieve.

Seguir la huella que en la edad media dejó el arte románico en el **valle de Boí** es otra forma de acercarse a este paraje. La iglesia de **Sant Climent de Taüll** con su esbelto campanario de planta cuadrada, es la imagen más conocida de las ocho iglesias y una ermita construidas en el valle bajo la influencia del románico lombardo, y declaradas **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**.

Los productos naturales que esta tierra aporta a su cocina son tales como las verduras de la huerta, la carne de caza, las setas, las frutas del bosque (como arándanos, fresas silvestres, grosellas o frambuesas) o la miel. De ahí el "civet" de jabalí, la olla aranesa o la truhada.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **Tarde de viaje para llegar a destino en Salardú. Valle de Arán.**

Día 2. **Campamento Ressec (1.400 m)-Refugio Restanca (2010m)- Collado Güellcrestada (2.450 m)- Montardo (2.833 m)-Refugio Ventosa y Calvell (2.200 m).**

Desde **Pont de Ressec** ascenderemos por bosque hasta el refugio de **Restanca**. Tras descansar

Desnivel + 1.400 m Desnivel – 600 m Distancia 13 km

Día 3. **Refugio Ventosa y Calvell (2.200m)- Port de Colomers (2.604 m)-Refugio Colomers (2.130 m)- fugio D´Amitges (2.378 m)**

Desnivel + 1.100 m Desnivel – 800 m Distancia 14 km

Día 4. **Refugio D´Amitges (2.378 m) -Tuc de Saboredó (2.833 m)-Refugio de Saboredó (2.310 m)-Coth deth Tuc Gran de Sendrosa (2.450m)-Refugio Colomers (2.130 m)-Baños de Tredós (1800 m)**

Desnivel de ascenso 1.150 Desnivel de descenso 1.450 m.

4.2 Programa detallado

Día 1. **Tarde de viaje para llegar a destino en Salardú. Valle de Arán.**

Día 2. **Campamento Ressec (1.400 m)-Refugio Restanca (2010m)- Collado Güellcrestada (2.450 m)- Montardo (2.833 m)-Refugio Ventosa y Calvell (2.200 m).**

Desde **Pont de Ressec** ascenderemos por bosque hasta el refugio de **Restanca**. Tras descansar y comer saldremos del refugio en continuo ascenso hasta alcanzar el **Collado Güellcrestada** que nos da acceso a la vertiente sur del macizo montañoso. Torceremos a izquierdas para acometer los metros finales del **Montardo** (2.933 m) alcanzando su cumbre. Magnífico mirador con amplias vistas del **valle de Arán** y de buena parte del **Pirineo**, destacando el pico **Aneto**.

Solo nos restará un largo descenso escalonado por la presencia de numerosos ibones hasta alcanzar el **Refugio Ventosa y Calvell**. Lugar de gran belleza y ambiente alpino para pasar la noche.

Desnivel + 1.400 m Desnivel – 600 m Distancia 13 km

Día 3. Refugio Ventosa y Calvell (2.200m)- Port de Colomers (2.604 m)-Refugio Colomers (2.130 m)- Refugio D´Amitges (2.378 m).

Desde el refugio descenderemos a un lago superior del **Estany Negre** y emprenderemos el ascenso hasta el **Port de Colomers** (2.604 m). Esta será la puerta de acceso al **Circo de Colomers** que alberga montañas tan bonitas como el **Tuc de Ratera** o el **Gan Tuc de Colomers** salpicados por numerosos lagos de montaña, también conocidos como ibones de montaña.

Ascenderemos al **Port de Ratera** y pasaremos por la base del **Tuc de Ratera** (2862 m). Ya solo nos quedará descender al **refugio d´Amitges** situado en un bello paraje con impresionantes vistas a **Els Encantats**.

Desnivel + 1.100 m Desnivel – 800 m Distancia 14 km

Día 4. Refugio D´Amitges (2.378 m) -Tuc de Saboredó (2.833 m)-Refugio de Saboredó (2.310 m)-Còth deth Tuc Gran de Sendrosa (2.450m)-Refugio Colomers (2.130 m)-Baños de Tredós (1800 m)

En esta última jornada y después de dos días de aventuras, afrontaremos el primer hito del día nada más salir del refugio, que será ascender el **Tuc de Saboredó**. Desde aquí descenderemos por el valle homónimo, dejando atrás el refugio de Saboredó, para alcanzar el **Còth deth Tuc Gran de Sendrosa**. Este collado nos dará entrada al **valle de Aiguamòg** donde, después de un bonito descenso, encontraremos los **Banhs de Tredós** para continuar descendiendo por una carretera que en invierno se encuentra cubierta de nieve impidiendo el paso de los vehículos.

Desnivel de ascenso 1.150 Desnivel de descenso 1.450 m.

5 Más información

Precio. 445€

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 1 noche (la de llegada) en el valle con desayuno.
- 2 noches en refugios en régimen de media pensión (alojamiento y desayuno).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones (en caso de ser necesario, consultar).
- Raquetas de nieve y bastones.
- Material de seguridad: ARVA, pala y sonda.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Otras cuestiones

En los **refugios no se pasa frío**. La chaqueta tipo **primalof** o **plumas fino** se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un **saco sábana de seda o algodón**.

Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios.

En todos los refugios hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje y otras opcio

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas. También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro Ski/Aventura Plus

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación, pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje, pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.visitvaldaran.com/>
- <https://www.aiguestortes.info>

5.6 Puntos fuertes

- Realizar una alta ruta con raquetas.
- Visita a un parque nacional emblemático.
- Entorno ideal para travesías de raquetas de varios días.
- Amplia red de refugios de alta montaña.
- Buenas condiciones de nivación.

6 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en la Cerdaña. Pirineo Catalán
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall d'Arán. Pirineo catalán
- Itinerarios suaves con raquetas de nieve en el Vall d'Arán. Pirineo catalán
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Fin de semana de raquetas de nieve en Benasque
- Raquetas de nieve en el Sobrarbe, Valle de Bielsa. Pirineo Aragonés
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle de Ordesa
- Ascensiones con raquetas en el Valle del Tena. Bacias y Peyreget
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle del Tena. Pirineo Aragonés
- Raquetas de nieve en el valle del Aragón. Pirineo aragonés
- Fin de semana con raquetas de nieve en el Valle del Tena. Pirineo Aragonés
- Raquetas de nieve en el Valle de Echo. Pico Chipeta Alto, Castillo de Acher e Ibón de Acherito

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).