



TREKKINGS MÍTICOS

Rocosas Canadienses



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Programa	3
3.1	Programa resumen	3
3.2	Programa detallado	3
4	Más información.....	6
4.1	Incluye.....	6
4.2	No incluye	7
4.3	Ropa y material necesario para este viaje	7
4.4	Observaciones.....	7
4.5	Enlaces de interés	10
4.6	Puntos fuertes.....	10
5	Otros viajes similares.....	10
6	Contacto	10

1 Presentación

Las **Montañas Rocosas canadienses** o **Canadian Rockies**, en el oeste de **Canadá**, son un verdadero territorio de aventura. No tienen nada que ver con las cordilleras europeas. La baja densidad de población y la gran extensión que ocupan, hacen de las **Rockies** un destino excepcional para viajar y disfrutar de la naturaleza más salvaje. Y es que en las **Montañas Rocosas canadienses** todo es espectacular: los picos, los glaciares, los lagos, las cascadas, los cañones, los bosques y la fauna.

Las **Rocosas Canadienses** son un enorme territorio plagado de lagos, glaciares, picos inaccesibles y bosques enormes. Las dimensiones de estas montañas hacen que para descubrir sus entrañas necesites varios días de camino al margen de la civilización.

Con este viaje, os proponemos afrontar, en autonomía, algunos de los **trekking de varios días más espectaculares de las rocosas**. **Destapa tu lado más aventurero** y no dudes en descubrir las rocosas más salvajes.

El programa que hemos diseñado **combina varios trekkings de dos o más noches** (donde dormiremos en tienda de campaña, cocinaremos y deberemos acarrear con todo lo necesario) con el descanso en alojamientos donde poder “volver a la civilización”, degustar una cena suculenta y disfrutar de una ducha caliente y una buena cama.

Obviamente, el carácter de este viaje hace necesario contar con una muy buena forma física y estar acostumbrado a caminar durante días con mochila pesada (10-15 kilos) y a pasar las noches en tienda de campaña sin demasiadas comodidades.

El **premio** a estos “sacrificios” son los amaneceres y atardeceres en lugares salvajes, las noches llenas de estrellas y la constante sensación de estar viviendo en una novela de aventuras.

Los Parques Nacionales y Provinciales de Canadá cuentan con un sistema de reserva de los Campground (zonas donde se permite la acampada y que están equipadas con algunos servicios básicos). El sistema de reservas se abre durante el final del invierno, por lo que debemos tener seguro y cerrado el grupo para esas fechas (hay un límite de tiendas y personas) y así poder cuadrar bien las rutas y las fechas deseadas.

2 Datos básicos

Destino: Rocosas canadienses (Canadá).

Actividad: trekking.

Nivel físico: **.

Duración: 15 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y longitud que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, distancia, desniveles y duración) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Calgary** (provincia de Alberta).

Recepción de los participantes. Traslado a un hotel cercano al aeropuerto.

Día 2. Traslado a los **Rocosas Candienses**. Excursión en **Lake Louise** y el **valle de los Seis Glaciares**.

Recorrido hasta **Little Beehive**. Distancia 13 km Desnivel +/- 500 m Tiempo: 4 h.

Recorrido completo. Distancia 20 km Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 1.000 m. Tiempo 8 h.

Alojamiento en hostel en Canmore/Banff/Lake Louise.

Día 3,4 y 5. **Parque Nacional de Kootenay. Trekking Rockwall**. 3 días de trekking y 2 noches en montaña.

Números totales del trekking. Distancia 56 km Desnivel + 2.880 m. Desnivel – 3.000 m.

Noche del día 5 tras el trekking alojamiento en hostel en Canmore/Banff/Lake Louise.

Día 6,7,8 y 9. **Parque Nacional de Banff/Jasper. Trekking Brezeau Loop**. 4 días de trekking y 3 noches en montaña.

Números totales del trekking. Distancia 82 km Desnivel + 2.550 m. Desnivel – 2550 m.

Noche del día 9 tras el trekking alojamiento en hostel en Jasper.

Día 10. Jornada de descanso, paseo en el Parque Nacional de Jasper. Aprovisionamiento de víveres, etc.

Alojamiento en hostel en Jasper.

Día 11 y 12. Parque Nacional de Jasper. **Trekking Skyline**. 2 días de trekking y 1 noche en montaña.

Números totales del trekking. Distancia 45 km Desnivel + 1.560 m. Desnivel – 2.160 m.

Noche del día 12 tras el trekking alojamiento en hostel en Canmore/Banff/Lake Louise.

Día 13. Jornada de descanso, paseo en el **Parque Nacional de Banff**, compras en Banff, cervezas etc... . Por la tarde traslado a un hotel junto al aeropuerto.

Noche en hotel cerca del aeropuerto.

Día 14. Día libre en **Calgary** , traslado al aeropuerto y regreso.

Día 15. Aterrizaje en Europa.

3.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Calgary** (provincia de Alberta).

Recepción de los participantes. Traslado a un hotel cercano al aeropuerto.

Día 2. Traslado a los **Rocosas Candienses**. Excursión en **Lake Louise** y el **valle de los Seis Glaciares**.

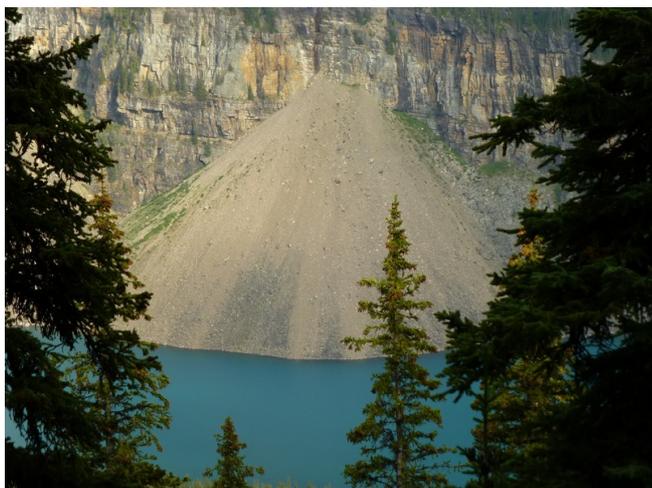
Viajaremos al corazón del **Parque Nacional de Banff**, nos dirigiremos a una de las joyas de la corona, **Lake Louise**. Podremos contemplar el famoso lago, visita obligada, y desde su orilla y a vista de pájaro cruzaremos

bonitos bosques de **alerces** y **abetos**. Alcanzaremos la cumbre de una preciosa atalaya (ascenso no obligado para los que quieren empezar con más calma) que nos permitirá ver por primera vez la singular geografía de las Rocky Mountains. Pasaremos por **Mirror Lake** y **Lake Agnes** para encaminar nuestros pasos hacia el **valle de los seis glaciares** y contemplar glaciares y esbeltas cumbres como **Mount Victoria**.

Recorrido hasta **Little Beehive**. Distancia 13 km Desnivel +/- 500 m Tiempo: 4 h.

Recorrido completo. Distancia 20 km Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 1.000 m. Tiempo 8 h.

Alojamiento en hostel en Canmore/Banff/Lake Louise.



Día 3,4 y 5. **Parque Nacional de Kootenay. Trekking Rockwall**. 3 días de trekking y 2 noches en montaña.

El **Parque Nacional de Kootenay** es un parque poco conocido si se compara con **Jasper** o **Banff** pero alberga la misma riqueza natural que sus vecinos.

Haremos un precioso itinerario en forma de herradura que se inicia y acaba en dos lugares distintos de la highway 93, carretera que atraviesa **Kootenay** y que enlaza la vertiente oeste-este de las Rocky Mountains.

Comenzaremos el **trekking** siguiendo los meandros aguas arriba de un río de montaña camino de **Helmet Mountain**, impresionante montaña que forma parte de una serie de cumbres situados en una de las múltiples cadenas montañosas que forman las **Rocosas Canadienses**.

Buena parte del **trekking** seguirá por la base de esta cadena de montañas en dirección Sur-Sureste hasta que lleguemos a un salvaje lago de montaña bajo **Foster Peak** (3.204 m) and **Floe Peak** (3.006 m).

La última parte del trekking discurre siguiendo otro río de montaña pero en esta ocasión aguas abajo hasta alcanzar la **Highway 93**.

Números totales del trekking. Distancia 56 km Desnivel + 2.880 m. Desnivel – 3.000 m.

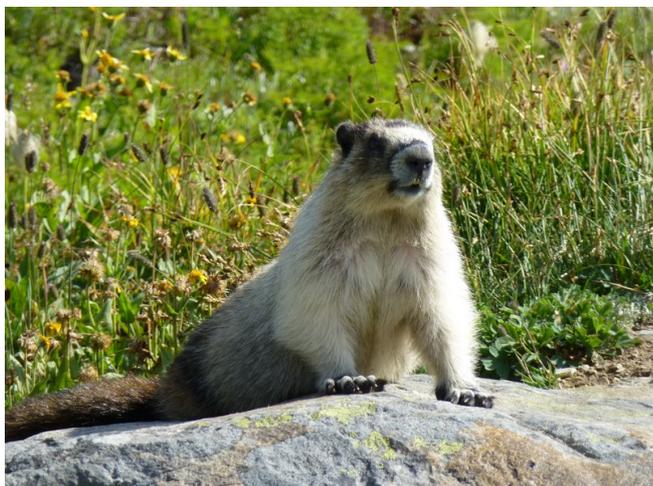
Noche del día 5 tras el trekking alojamiento en hostel en Canmore/Banff/Lake Louise.

Día 6,7,8 y 9. **Parque Nacional de Banff/Jasper. Trekking Brezeau Loop.** 4 días de trekking y 3 noches en montaña.

La **Icefields Parkway** que es la carretera que une **Lake Louise** con **Jasper** es sin duda una de las más bonitas del mundo y eso se debe al paisaje que se puede observar desde la misma carretera. Enormes **icefields** (campos de hielo) vierten sus lenguas de hielo glaciar hasta preciosos lagos como el **Peyto Lake** y **Bow Lake**.

A mitad de camino entre **Lake Louise** y **Jasper**, en el borde o límite del **Parque Nacional de Banff** y el **Parque Nacional de Jasper** se encuentra el **Columbia Icefield**, glaciar de casquete de enormes dimensiones, con un espesor de hielo en las zonas de mayor acumulación de unos 365 metros, coronado por el **Mount Columbia**.

Tras acabar nuestro trekking podremos contemplar ésta y otras cumbres, como el **Mount Athabasca**, el **Mount Andrómeda** o el **Mount Kitchener**, todas ellas moldeadas por el hielo durante millones de años. El acceso más cómodo al **Columbia Icefield** es por la lengua glaciar de **Athabasca**.



El **Trekking Brezeau Loop** parte de la **Icefield Parkway** en el **Parque Nacional de Banff** pero pronto abandonaremos el mismo para entrar en el **Parque Nacional de Jasper**. Nuestra aventura nos permitirá conocer uno de los rincones más solitarios y salvajes de las rocosas. Los primeros kilómetros serán compartidos por los últimos kilómetros de nuestra aventura pero el resto de kilómetros dibujan un circuito circular que nos alejará mucho de la civilización

A mitad del trekking alcanzaremos el inmenso **Brezeau Lake**, lago de montaña de origen glaciar y de intensos colores. Cambiaremos nuestra dirección hacia el oeste para bordear **Marble Mountain** (2.962 m) y **Flat Ridge** (2.787 m). En el último tercio del trekking caminaremos hacia el sur y alcanzaremos tras 4 intensos días el punto de partida.

¡Creemos que os habréis ganado una buena ducha y cena en Jasper!

Números totales del trekking. Distancia 82 km Desnivel + 2.550 m. Desnivel – 2550 m.

Noche del día 9 tras el trekking alojamiento en hostel en Jasper.

Día 10. Jornada de descanso, paseo en el Parque Nacional de Jasper. Aprovisionamiento de víveres, etc.

Alojamiento en hostel en Jasper.

Día 11 y 12. Parque Nacional de Jasper. **Trekking Skyline**. 2 días de trekking y 1 noches en montaña.

Maligne Lake es un largo y estrecho lago de 22 km de longitud rodeado de gigantescas montañas y de preciosos bosques. Este idílico lugar será el punto de partida de nuestro último trekking. Iniciaremos el mismo ganando metros de altura hasta alcanzar un collado entre el **Sunset Peak** (2.480 m) y el **Trowel Peak** (2.640 m).

Desde aquí y en dirección noroeste seguiremos un cordal montañoso que nos regalará un espectáculo para la vista que ya podremos divisar a lo largo de estas dos jornadas a nuestra izquierda el eje axial montañoso de las Rocosas canadienses salpicado de enormes cumbres, de preciosos glaciares y bosques infinitos.

Números totales del trekking. Distancia 45 km Desnivel + 1.560 m. Desnivel – 2.160 m.

Noche del día 12 tras el trekking alojamiento en hostel en Canmore/Banff/Lake Louise.

Día 13. Jornada de descanso, paseo en el **Parque Nacional de Banff**, compras en Banff, cervezas etc... . Por la tarde traslado a un hotel junto al aeropuerto.

Noche en hotel cerca del aeropuerto.

Día 14. Día libre en **Calgary** , traslado al aeropuerto y regreso.

Día 15. Aterrizaje en Europa.

4 Más información

Precio.

- 1.855 € si el grupo alcanza los 8-10 participantes.
- 1.955 € si el grupo alcanza los 6-7 participantes.
- 2.255 € si el grupo alcanza los 4-5 participantes.

4.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- Alojamiento:

2 noches (primera y última noche) en hotel en habitación doble con desayuno en el aeropuerto de Calgary.

4 noches en hostel en habitación compartida.

6 noches en tienda durante el trekking.

- Transporte privado durante todo el viaje.
- Entrada durante 15 días a los parques nacionales.
- Tasas de pernocta en Parques Nacionales.
- Gestión de reservas

4.2 No incluye

- Vuelo ida y vuelta a Calgary. Posibilidad de gestión de vuelos por parte de Muntania Outdoors (25 euros)
- El gasto de la manutención del guía durante el trekking y para los desayunos en los hostels se repartirá entre los participantes.
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.
- Seguro de accidentes y rescate. Si no dispone de uno se lo podemos tramitar. Consultar.

4.3 Ropa y material necesario para este viaje

Al viajar con transporte privado, en las distintas fases del viaje se podrá dejar equipaje en los distintos alojamientos o en el vehículo.

- Mochila (entre 40-60 litros).
- Botas de montaña ligeras.
- Chaqueta impermeable tipo Gore Tex o similar (también recomendable capa de agua y paraguas en el caso de que den lluvia).
- Forro o similar.
- 2 camisetas térmica de manga corta.
- Pantalón largo y corto de trekking.
- Bañador.
- Gorro, gafas y guantes finos (en el caso de que la temperatura sea fresca).
- Gorra para el sol.
- Bastones telescópicos.
- Botiquín personal.
- Aislante (colchoneta para dormir).
- Saco de dormir 3 estaciones.
- Plato, tenedor, cuchara, cuchillo y baso tipo camping para el trekking. Opción de alquilar en destino.
- Infiernillo para cocinar. Opción de alquilar en destino. Se organizará para que llevar un número suficiente en función de los participantes. El cartucho de gas se compra en el destino.
- Tienda de campaña. Se organizará para llevar las mínimas necesarias. Opción de alquilar en destino y repartir el coste entre los que lo necesiten.

4.4 Observaciones

Idioma. Inglés/francés. En las rocosas se habla **inglés**. El francés relegado a la zona de **Quebec** y **Montreal**.

Diferencia horaria con España. 8 horas.

Moneda. Dólar Canadiense. Se puede cambiar en el aeropuerto.

Tarjetas. Se recomienda **Visa**. La **MasterCard** no funciona en todos los lugares. Se puede pagar todo con tarjeta.

Visado. Para ciudadanos españoles y para una visita de turismo que no exceda de 3 meses **no** se necesita visado. Se deberá rellenar por internet una autorización electrónica antes de la partida y luego un documento de entrada en el avión que será entregado en la aduana al llegar al aeropuerto.

http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/OTTAWA/es/Noticias/Paginas/Articulos/20151010_Noticia_eTA.aspx

Distancias y tiempos empleado en los desplazamientos en vehículo.

- El día que se viaja a las rocosas se tardan 2 h 30 m en recorrer la distancia de **Calgary a Lake Louise**.
- **Lake Louise-Jasper** es de aproximadamente 3 h y 45 m de **Jasper a Malinge Lake** 1 h.
- **Banff-Calgary** es de 1 hora.

Manutención

Los desayunos están incluidos en las noches de hotel y en los hostels lo preparará el guía con la ayuda de algún integrante del viaje. En los hostels hay cocina totalmente equipada para poder cocinar. Las cenas los días entre trekking se pueden preparar en el hostel o cenar fuera.

La comida durante el trekking será comprada el día de llegada y los días entre trekkings. Se hará una compra común a repartir entre los participantes. También se hará una compra para los desayunos en los hostels.

Coste aproximado de manutención 150 €.

Equipaje

Recomendamos llevar la ropa justa ya que en **Lake Louise, Jasper y Banff/Canmore** hay **lavadoras y secadoras**. Es importante que las maletas no sean de gran volumen para disponer de más espacio en la furgoneta.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 16 y 12 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones

telescopicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Traslado aeropuerto al alojamiento (ida y vuelta)

El traslado desde el aeropuerto al hotel que está junto al aeropuerto está incluido. La hora de partida del traslado la marca el pasajero que aterriza más tarde y al regreso la marca el pasajero que vuela antes.

Si los participantes llegan a distintas horas y el guía está en Calgary antes de la hora del aterrizaje del último participante, podremos hacer varios traslados. Lo mismo ocurre con la vuelta.

Si el último participante en aterrizar llega su avión con mucho retraso por cualquier motivo ajeno a Muntania tendrá que coger un taxi para llegar al aeropuerto.

El hotel está a escasos minutos del aeropuerto.

Seguro de accidentes/viaje

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

4.5 Enlaces de interés

- <http://www.banffnationalpark.com/>
- <http://www.jasernationalpark.com/>
- <http://www.alpineclubofcanada.ca/>

4.6 Puntos fuertes

- Viaje al corazón de las Montañas Rocosas Canadienses.
- Encadenamiento de varios trekkings de gran belleza.
- Desconecta de verdad del resto del mundo durante varios días.

5 Otros viajes similares

- Rocosas Candienses. Senderismo y trekking en Banff, Yoho y Jasper
- Rocosas canadienses, colores de otoño. Senderismo y trekking en Banff, Yoho y Jasper

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).