



# Trekking del Baltoro. Himalaya, Pakistán

**K2 y Gondogoro**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

<b>1</b>	<b>Presentación</b> .....	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Datos básico</b> .....	<b>2</b>
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
<b>3</b>	<b>Programa</b> .....	<b>2</b>
3.1	Programa resumen .....	2
3.2	Programa detallado .....	4
<b>4</b>	<b>Más información</b> .....	<b>8</b>
4.1	Incluye .....	9
4.2	No incluye .....	9
4.3	Ropa y material necesario para este trekking .....	9
4.4	Observaciones .....	10
4.5	Enlaces de interés.....	12
4.6	Puntos fuertes .....	12
<b>5</b>	<b>Otros viajes similares</b> .....	<b>12</b>
<b>6</b>	<b>Contacto</b> .....	<b>12</b>

## 1 Presentación

Para los amantes de la montaña alcanzar **Concordia** en el **Glaciar del Baltoro** es un fin en sí mismo. Delante de nosotros tendremos cuatro picos de más de **8000** metros (**K2, Broad peak, Gasherbrum I y II**) y un sinfín de altas montañas. El **trekking** hasta este lugar, siguiendo el curso del río **Braldo**, transcurre en una sucesión de paisajes abruptos con impresionantes glaciares y gigantescos y majestuosas montañas. Pese a lo salvaje del terreno y transcurrir por terreno glaciar, es un **trekking de jornadas cómodas**, donde se salvan desniveles humanos y se aclimata muy bien.

Tanto si buscas un **trekking** en las montañas más grandes del planeta como si quieres además, alcanzar el **campo base del K2** y ponerle la guinda a tu aventura atravesando el paso **Gondogoro**, esta es la oportunidad de participar en un viaje inolvidable.

Olvidate de todo, nosotros gestionamos todo, montamos el viaje para que pases unos estupendos días y acompañado de todos los miembros de la expedición (sherpas, cocineros, etc.) y nuestro magnífico para que **alcances tus metas**.

## 2 Datos básico

Destino: Himalaya ,Pakistán.

Actividad: Trekking.

Nivel físico exigido: \*\* Tipo de terreno: \*\*\*

Duración: 19 días.

Época: De principios de Julio a mediados de septiembre (no le afecta el Monzón)

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\* con 800 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

## 3 Programa

### 3.1 Programa resumen

**Día 1.** Vuelo desde España a **Islamabad**. Por cambio horario se aterriza al día siguiente.

**Día 2.** Aterrizaje en Islamabad y traslado al hotel. Tras descansar unas horas iniciaremos el traslado a **Chilas**

Traslado **Islamabad – Chilas**. Noche en hotel.

Viaje a **Chilas** en mini bus por la **Karakorum High Way** (480 Km, 12/14 horas).

**Día 3.** **Chilas – Skardu**. Noche en hotel.

Continuaremos por la carretera hacia **Skardu** (275 Km, 9-10 horas) con vistas del **Nanga Parbat** (8.125 m) desde la cascada del **río Indo**.

**Día 4.** **Skardu**. Noche en hotel.

Día de descanso en **Skardu**, preparación de material, comida etc. antes de empezar la aventura del **Baltoro**. Visita de sitios típicos en la zona.

**Día 5.** **Skardu - Askole** (3.000 m).

En jeeps salimos a **Askole** (7/8 horas), el último pueblo en el Valle de **Barlido-Baltoro**.

**Día 6. Askole - Jula** (3.200 m).

Día de **inicio del trekking**.

Tiempo estimado caminando 6-7 horas. Distancia 18 kms.

**Día 7. Jula - Payu** (3.600 m).

Tiempo estimado caminando 6/7 horas. Distancia 17 kms.

**Día 8. Payu** (3.600 m).

Día de descanso ideal para aclimatar. Fiesta local en **Paju**.

**Día 9. Payu - Urdukas** (4.200 m).

Tiempo estimado caminando 7/8 horas. Distancia 16 kms.

**Día 10. Urdukas - Goro II** (4.380 m).

Tiempo estimado caminando 5/6 horas. Distancia 12 kms.

**Día 11. Goro II - Concordia** (4.650 m).

Tiempo estimado caminando 4/5 horas. Distancia 9 kms.

**Día 12. Concordia** (4.700 m) campo base del **Broad Peak** y **K2** a 5.135 m.

Tiempo estimado caminando 4/5 horas.

**Día 13. Concordia-Ali Camp** (5.100 m).

Tiempo estimado caminando 4 horas. Distancia 5 kms.

**Día 14. Ali Camp** (5.100 m)-**Gondogora La** (5.680 m)-**Khyuspang** (4.600 m).

Tiempo estimado caminando 8/10 horas.

**Día 15. Khyuspang** (4.600 m)-**Shaieshcho** (3.330 m).

Tiempo estimado caminando 6/7 horas.

**Día 16. Shaieshcho** (3.330 m)-**Hushe** (3.050 m)-**Skardú**.

Tiempo estimado caminando 3/4 horas.

**Día 17. Skardu – Chilas**. Noche en hotel.

Traslado en vehículo privado. Tiempo estimado de viaje 10 horas.

**Día 18. Chilas – Islamabad**. Noche en hotel.

Muy temprano recorreremos los últimos kilómetros de carretera para alcanzar **Islamabad**.

Tiempo estimado de viaje 14 horas.

**Día 19. Islamabad – España**.

Fin del viaje.

### **Alternativa en caso de que no se pueda pasar por el Gondogora La**

El paso del **Gondogora La** (5.680 m) sólo se puede atravesar si la meteorología acompaña, si las nevadas (si las habido) no han dejado el riesgo de avalanchas elevado y si el riesgo de desprendimientos no es acusado. Si

no se pudiera pasar el día 13 del programa se tendría que volver por el glaciar del Baltoro. En este caso el regreso sería el siguiente:

**Día 13. Concordia - Goro I (Biyango).** Noche en tienda de campaña.

Iniciamos viaje de regreso.

Tiempo estimado caminando 5/6 horas.

**Día 14. Goro I – Khoburse.** Noche en tienda de campaña.

Recorrido en descenso de 4/5 horas.

**Día 15. Khoburse – Mongrondera-Jhola.** Noche en tienda de campaña.

Recorrido en descenso de 5/6 horas.

**Día 16. Jhola- Koro Fong-Skardu.**

Recorrido en descenso de 5/6 horas hasta Askole.

**Día 17. Skardu – Chilas.** Noche en hotel.

Traslado en vehículo privado. Tiempo estimado de viaje 10 horas.

**Día 18. Chilas – Islamabad.** Noche en hotel.

Muy temprano recorreremos los últimos kilómetros de carretera para alcanzar **Islamabad**.

Tiempo estimado de viaje 14 horas.

**Día 19. Islamabad – España.**

Fin del viaje.



### **3.2 Programa detallado**

**Día 1.** Vuelo desde España a **Islamabad**. Por cambio horario se aterriza al día siguiente.

**Día 2.** Aterrizaje en Islamabad y traslado al hotel. Tras descansar unas horas iniciaremos el traslado a **Chilas**

Traslado **Islamabad – Chilas**. Noche en hotel.

Viaje a **Chilas** en mini bus por la **Karakorum High Way** (480 Km, 12/14 horas).

**Día 3.** **Chilas – Skardu**. Noche en hotel.

Continuaremos por la carretera hacia **Skardu** (275 Km, 9-10 horas) con vistas del **Nanga Parbat** (8.125 m) desde la cascada del **río Indo**.

**Día 4. Skardu.** Noche en hotel.

Día de descanso en **Skardu**, preparación de material, comida etc. antes de empezar la aventura del **Baltoro**. Visita de sitios típicos en la zona.

**Día 5. Skardu - Askole** (3.000 m).

En jeeps salimos a **Askole** (7/8 horas), el último pueblo en el Valle de **Barlud-Baltoro**.

**Día 6. Askole - Jula** (3.200 m).

Día de **inicio del trekking**. Caminaremos 2/3 horas y pasaremos por el glaciar de **Biafo Hisper** con impresionantes vistas de las **Torres del Latok**. Alcanzaremos un lugar llamado **Koro Fong** y continuamos otras 3 horas para llegar al campamento de Jula junto al glaciar del Panmah.

Tiempo estimado caminando 6-7 horas. Distancia 18 kms.

**Día 7. Jula - Payu** (3.600 m).

Hoy es un día relativamente cómodo pero empezaremos temprano para evitar el calor que suele azotar esta zona. En 3 horas cruzaremos el Campo de **Mon Grong**, comeremos aquí y seguiremos 3/4 Horas para llegar el campo de **Paju**. Noche en tienda de campaña.

Tiempo estimado caminando 6/7 horas. Distancia 17 kms.

**Día 8. Payu** (3.600 m).

Día de descanso ideal para aclimatar. Fiesta local en **Paju**.



**Día 9. Payu - Urdukas** (4.200 m).

Después de caminar una hora por un camino normal, por primera vez alcanzaremos el **Glaciar del Baltoro**. Con una longitud de 62 km en los próximos días lo recorreremos para alcanzar el campo base del **K2**. Hoy también es el día donde veremos las famosas **Torres del Trango**.

En 4 horas llegaremos al **Campo de Khoburse** (planta amarga) donde comeremos. Antes de llegar al **Campo de Urdukas** (piedra cortada) hay unas impresionantes vista del **Broad Peak** y en otros 3/4 horas llegaremos al **Campo de Urdukas** (piedra cortada)

Tiempo estimado caminando 7/8 horas. Distancia 16 kms.

**Día 10. Urdukas - Goro II** (4.380 m).

La primera hora del camino será un poco difícil por las grietas visibles. En 3/4 horas llegaremos a **Goro I** (Biyango) donde comemos y en 2/3 horas llegaremos al campo de **Goro II**. Es un lugar con vistas de la **cara norte del Masherbrum** y al fondo el famoso **Gasherbrum IV**, Mitre Peak etc. Noche en tienda de campaña.

Tiempo estimado caminando 5/6 horas. Distancia 12 kms.

#### **Día 11. Goro II - Concordia (4.650 m).**

Hoy tendremos un camino fácil pero costará un poco por la altura. Después del campo de **Goro II** tendremos una vista mágica de la **Torre de Muztagh** en un valle cerrado a izquierdas.

Llegaremos a **Concordia** en 4/5 horas. Alrededor del **Campo de Concordia** se encuentran algunas de las montañas más conocidas del mundo, nos referimos al **K2**, **Broad Peak**, **Angel Peak**, **Gasherbrum IV, V**, **Chogolisa**, Pico Novia, Mitre Peak, etc.

Tiempo estimado caminando 4/5 horas. Distancia 9 kms.

#### **Día 12. Concordia (4.700 m) campo base del Broad Peak y K2 a 5.135 m.**

Muy temprano por la mañana salimos hacia el campo base del **Broad peak** y luego al del **K2** donde pasaremos la noche.

El **K2** hace frontera entre Paquistán y China y es uno de los grandes colosos del Himalaya.

Tiempo estimado caminando 4/5 horas.

#### **Día 13. Concordia-Ali Camp (5.100 m).**

Remontaremos el glaciar Vigne y disfrutaremos de hermosas vistas sobre el Chogolisa, K2, Broad Peak y los Gasherbrum.

Tiempo estimado caminando 4 horas. Distancia 5 kms.

#### **Día 14. Ali Camp (5.100 m)-Gondogora La (5.680 m)-Khyuspang (4.600 m).**

Jornada en altura que nos obligará a superar 900 m de desnivel positivos y posteriormente descender 1.260 m. Partiremos muy pronto, alrededor de la 1 o 2 am de la madrugada. Tras 4 horas alcanzaremos el collado de Gondogoro La. Mirando atrás seguiremos mirando los ochomiles y nos despediremos del valle del Baltoro y al otro lado podremos ver el Laila Peak (6.200 m) por un nuevo valle hasta llegar al Khyuspang situado en un hermoso valle en un paisaje no tan rocoso con zonas con bonitas praderas.



Tiempo estimado caminando 8/10 horas.

**Día 15. Khyuspang (4.600 m)-Shaieshcho (3.330 m).**

Esta jornada tras la larga etapa del día anterior será más favorable a nivel físico ya que perderemos altura y dormiremos a menor altura y además es más corta. Al final de la mismas podremos darnos un baño tras varios días en altura.

El paisaje estará dominado por la presencia del **Leila Peak**.

Tiempo estimado caminando 6/7 horas.

**Día 16. Shaieshcho (3.330 m)-Hushe (3.050 m)-Skardú.**

Última jornada en montaña. Tras muchos días en uno de los lugares más espectaculares del planeta alcanzaremos de nuevo los vehículos que nos llevarán de vuelta a Skardú.

Nos despediremos de nuestros compañeros de viaje, de los portadores que nos han acompañado y transportado nuestro equipaje, de los cocineros...

Tiempo estimado caminando 3/4 horas.

**Día 17. Skardu – Chilas.** Noche en hotel.

Traslado en vehículo privado. Tiempo estimado de viaje 10 horas.

**Día 18. Chilas – Islamabad.** Noche en hotel.

Muy temprano recorreremos los últimos kilómetros de carretera para alcanzar **Islamabad**.

Tiempo estimado de viaje 14 horas.

**Día 19. Islamabad – España.**

Fin del viaje.



**Alternativa en caso de que no se pueda pasar por el Gondogoro La**

El paso del **Gondogoro La** (5.680 m) sólo se puede atravesar si la meteorología acompaña, si las nevadas (si las habido) no han dejado el riesgo de avalanchas elevado y si el riesgo de desprendimientos no es acusado. Si no se pudiera pasar el día 13 del programa se tendría que volver por el glaciar del Baltoro. En este caso el regreso sería el siguiente:

**Día 13. Concordia - Goro I ( Biyango).** Noche en tienda de campaña.

Iniciamos viaje de regreso.

Tiempo estimado caminando 5/6 horas.

**Día 14. Goro I – Khoburse.** Noche en tienda de campaña.

Recorrido en descenso de 4/5 horas.

**Día 15. Khoburse – Mongrondera-Jhola.** Noche en tienda de campaña.

Recorrido en descenso de 5/6 horas.

**Día 16. Jhola- Koro Fong-Skardu.**

Recorrido en descenso de 5/6 horas hasta Askole.

**Día 17. Skardu – Chilas.** Noche en hotel.

Traslado en vehículo privado. Tiempo estimado de viaje 10 horas.

**Día 18. Chilas – Islamabad.** Noche en hotel.

Muy temprano recorreremos los últimos kilómetros de carretera para alcanzar **Islamabad**.

Tiempo estimado de viaje 14 horas.

**Día 19. Islamabad – España.**

Fin del viaje.



## 4 Más información

Precio:

- 2.664 € por persona si el grupo alcanza los 8-10 participantes.
- 2.922 € por persona si el grupo alcanza los 6-7 participantes.
- 3.572 € por persona si el grupo alcanza los 4-5 participantes.

\*En caso de que el gobierno de Pakistán incremente el coste de los permisos para el trekking, se le informará y tendrá que ser asumido ese incremento por el viajero (de haber un incremento no suele ser elevado).

#### **4.1 Incluye**

- Recepción, traslado ida y vuelta al hotel en **Islamabad**.
- Traslados durante todo el viaje. Mini bus con aire acondicionado ida/vuelta **Islamabad-Skardu** , en JEEP privado ida/vuelta **Skardu- Askole**.
- 2 noches de hotel con desayuno (categoría turista) en **Islamabad**.
- 2 noches de hotel con pensión completa (categoría turista) en **Chilas**.
- 3 noches de hotel con pensión completa (categoría turista) en **Skardú**.
- Pensión completa en montaña durante el trekking.
- **Staff**. Guía local, cocinero, ayudante de cocina, jefe de porteadores, porteadores hasta el campo base del K2 y regreso a Hushe/Askole.
- Tiendas para el trekking. tienda comedor con mesas y sillas, utensilios de cocina, tienda cocina.
- Durante el trekking transporte de 20 kg por persona gracias a los porteadores.
- Organización y gestión del viaje. Se incluye carta de invitación para el visado, reservas de hotel para el proceso de obtención del visado, permiso del trekking.
- Brifing de bienvenida en el Club Alpino de Pakistán o en el Departamento de turismo de Skardú.

#### **4.2 No incluye**

- Billetes de avión a Islambad. Muntania Outdoors puede gestionarlos con un coste de 25 euros. Vuelos a partir de 900 €.
- Manutención no incluida (ver que incluye).
- Equipo personal y de montaña (sacos de dormir, colchonetas, ropa de abrigo, botas, crampones, etc). Muntania Outdoors alquila material.
- Propinas.
- Cualquier actividad adicional no mencionada en el programa.
- Pagos extras de hoteles, porteadores, transporte, etc, por causas de lluvia, mal tiempo que modifiquen el plan previsto y ocasionen un gasto extra.
- Cualquier tipo de rescate en caso de emergencia (consulta con tu seguro ,cobertura mínima 35.000 dólares americanos). Muntania Outdoors puede gestionar un seguro, consultar.

#### **4.3 Ropa y material necesario para este trekking**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad durante las jornadas de trekking.

##### **Trekking**

- Mochila (entre 20-30 litros) para los días de trekking
- Saco de invierno de plumas, temperatura confort hasta -20º C. Lo normal es que la temperatura no baje por las noches más de -10 º C e incluso hay noches que no hiela.
- Esterilla.
- Chaqueta de Gore-tex o similar.
- Chaqueta de plumas o primalof para las tardes en el campamento.
- Forro polar o similar.
- Camisetas térmicas de manga larga y corta.
- Pantalón largo de montaña para caminar y uno de repuesto para el campamento.

- Botas de montaña.
- Gorro, guantes finos y gordos y buff.
- Gafas de sol.
- Gorra (Importante).
- Frontal.
- Botiquín y neceser personal.
- Bastones telescópicos.
- Crema solar y protección labial.
- Un libro de lectura y una baraja de cartas.

#### **4.4 Observaciones**

##### **Trekking**

Se requiere practicar deportes aeróbicos de forma habitual, estar habituado a realizar excursiones por la montaña de 5 a 7 horas de duración y poder realizar desniveles de 1000 metros sin excesivos problemas.

No se requiere ser un super atleta ya que una persona normal habituada a realizar ejercicio físico puede hacerlo ya que el ritmo durante el trekking es tranquilo.

Hay que sentirse cómodo en la montaña haciendo excursiones cómo subir a un tresmil en el Pirineo o alcanzar Peñalara desde la Granja.

Llevamos porteadores por lo que cada día caminaremos con una mochila de ataque.

La combinación idónea es llevar una mochila de 25-30 litros las jornadas de trekking y una mochila de 40-50 litros que lleven los porteadores y que luego nos sirve para la ascensión. Los porteadores no pueden llevar más de 20 kilos. De llevar más peso hay que pagar un suplemento de 194 € por 25 kg que se puede repartir entre los participantes

Muchas jornadas no son excesivamente largas (entre 4 h 30 m a 7h) ya que se acusa la altura y es recomendable tener tiempo de descanso. Una vez alcanzado el campamento y tras una comida ligera (ya que la cena es temprano, sobre las 19 horas) se podrá optar por darse un paseo por los alrededores para los que así quieran.

Habrà tiempo en el campamento para descansar antes de la cena por lo que se recomienda llevar algún libro de lectura, baraja de cartas etc.

Los sherpas y cocinero se encargarán de abastecer de agua, previo hervido de ella. Además , siempre habrá a disposición infusiones, etc.

Si alguien es vegetariano rogamos que nos lo comuniquen antes de partir.

En caso de que alguien tenga que abandonar el trekking, será acompañado por un porteador hasta llegar a un punto donde pueda ser recogido. Cualquier gasto adicional al programa establecido tendrá que ser pagado por cliente.

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

## Seguro de accidentes/viaje

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

## Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### 4.5 Enlaces de interés

- [Turismo de Pakistán](#)

### 4.6 Puntos fuertes

- Uno de los trekkings más bellos del mundo.
- Alcanzar el campo base del K2.
- Regreso por el **Gondogora La** (5.680 m)
- Contraste cultural.
- Buena logística en cuanto a sherpas, cocinero, tiendas etc que permite cargar poco peso y estar cómodos durante las noches.

## 5 Otros viajes similares

- Trekking Kirguistán. Pamir y ascenso al Yujina Peak (5.135 m)
- Trekking Kirguistan. Ruta de la Seda Alpina. Cordillera Tian Shan
- Trekking del Huayhuash, Perú. Variante Paso Rasac-Siula Grande
- Trekking Campo Base Annapurna. Nepal
- Trekking Annapurna. Nepal
- Trekking Manaslu. Nepal
- Viaje trekking Everest. Dos collados. Nepal

## 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).