



TREKKING ESTELS DEL SUD

Parque Natural del Ports, Beceite-2022

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	4
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material y ropa necesaria para el trekking	5
5.4	Observaciones	5
5.5	Tipo de seguro que se incluye en el viaje	6
5.6	Enlaces de interés	7
5.7	Puntos fuertes	8
5.8	Otros viajes similares.....	8
6	Contacto	8

1 Presentación

El **Parque Natural de Els Ports** extiende su territorio entre **Teruel, Tarragona y Castellón**.

Se trata de un macizo calcáreo, de relieve escarpado y abrupto, pero también natural, lleno de fauna e ideal para la práctica del senderismo. En este ambiente pueden verse cabras hispánicas, tejones, gatos salvajes y buitres.

En cuatro jornadas de trekking recorreremos los lugares más emblemáticos de esta reserva natural contemplando lo abrupto y salvaje de su orografía, así como la riqueza de su fauna y flora.

Sigue la **Estrella del Sur** con este trekking en el impresionantes **Parque Natural de Els Ports de Beseit**.

Si los lugares recónditos, los caminos olvidados, los **paisajes íntimos son lo tuyo...** esta es tu escapada, no lo dudes.

2 El destino

Los Puertos de Beceite son las montañas situadas entre las provincias de **Tarragona, Teruel y Castellón** y lugar de contacto entre las comarcas del **Baix Ebre** y el **Montsià** al este, la **Terra Alta** (provincia Tarragona) y el **Matarraña** (provincia Teruel), en el norte -oeste y el **Baix Maestrat** al sur (Castellón).

El aprovechamiento de los recursos naturales de estos parajes, como la caza, la ganadería, el agua, la madera, los pozos de nieve, etc. recuerdan las épocas de la intensa presencia humana que hubo en estos lugares.

El **Parc Natural dels Ports** incluyen partes de algunos términos municipales: **Arnes, Horta, Prat de Comte (Terra Alta), Alfara de Carles, Paüls, Roquetes, Tortosa (Tarragona) y Mas de Barberans y La Sénia (Montsià)** .

Las formaciones geológicas del **Parque Natural dels Ports** constituyen un paisaje característico único. Su punto más alto y más relevante del Parque Natural de Els Ports es el **Mont Caro** con 1.447 metros de altura, aunque le siguen una decena de picos pero con menos altura. Otro de los picos con relevancia también el **Tossal de los Tres Reyes**, con 1350 metros de altura, que con un montículo de piedras se simboliza el lugar donde se reunían los reyes de Cataluña, Aragón y Teruel, cada uno dentro de su país.

La riqueza de **botánica** que encontramos en el **Parque Natural de los Puertos** engloba más de 1.300 especies. Las especies más populares de la flora de los Puertos suelen ser el **palmito** (Quercu-Lentiscetum), **las carrascas** (Quercetum rotundifoliae), los **pinos** (Paeonio microcarpae-Pinetum salzmannii), **las hayas** (Primulo-Fagetum) y **los tejos** (Sanicula-Taxetum) .

La fauna del Parque Natural de Els Ports es considera muy relevante además de que tiene una gran variedad y una gran cantidad de ejemplares de la fauna también tiene ejemplares autóctonos de Cataluña y ejemplares raros que sólo se encuentran aquí. El animal más representativo es la **cabra montés** (Cabra pyrenaica hispanica) y los más buscados son las aves, como las **águilas** (Aquila chrysaetos y Aquila fasciata), **pequeños pájaros estivales** (Serinus citrinella y Sylvia undata) y **rapaces** (Gyps fulvus , Falco peregrinus o el Bubo bubo). Otros que toman relevancia también son las **nutrias**, **la ranita de puntitos**, **los gatos fieros**, **los murciélagos**, **el galápago leproso**, **la salamanquesa rosada** y **la serpiente lisa septentrional**.

3 Datos básicos

Destino: **Parc Natural dels Ports (Teruel y Tarragona)**

Actividad: Trekking

Nivel físico:** Tipo de terreno:**

Duración: 5 días (1/2 día de viaje+4 días de trekking).

Época: todo el año , excepto julio y agosto.

Grupo mínimo-máximo: 2-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje hasta **Beceite**. Encuentro del grupo. Explicación del itinerario. Revisión de mochilas con lo necesario para la realización del trekking.

Día 2. Beceite-Refugio Font de Ferrera

Distancia: 18 km Desnivel + : 800m Desnivel - : 300m Tiempo: 8 horas

Día 3. Refugio Font de Ferrera-Refugio del Caro

Distancia: 18 km Desnivel + : 700m Desnivel - : 700m Tiempo 7-8 horas

Día 4. Refugio del Caro-Paüls

Distancia: 21 km Desnivel + : 400m Desnivel - : 1300m Tiempo: 8-9 horas

Día 5. Paüls-Arnés

Distancia: 20 km Desnivel + : 1000m Desnivel - : 800m Tiempo: 7-8 horas

Se madrugará para no acabar más tarde de las 15-16 pm y así poder emplear la tarde en regresar a su lugar de origen.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje hasta **Beceite**. Encuentro del grupo. Explicación del itinerario. Revisión de mochilas con lo necesario para la realización del trekking.

Día 2. **Beceite-Refugio Font de Ferrera**

Desde el pueblo, bajaremos hasta el **Parrizal de Beceite**. Seguiremos el recorrido que discurre cercano al río Matarraña. Al final de la jornada alcanzaremos el **Refugio Font de Ferrera** donde pasaremos la noche.

Distancia: 18 km Desnivel + : 800m Desnivel - : 300m Tiempo: 7 horas

Día 3. **Refugio Font de Ferrera-Refugio del Caro**

Continuamos nuestro recorrido siguiendo la estrella característica que iremos encontrando en los hitos del camino. Partiendo del **Refugio de Font Ferrera**, en una bonita jornada atravesaremos los magníficos bosques de pinos, siguiendo el **GR** pasaremos por el **Refugio del Cortijo del Fraile**. Después de pasar por debajo de la **cresta del Marturi**, llegaremos al **Collado de Pajares**, y de aquí bajaremos a encontrar **El Collado de la Carrasqueta**. Tras una última bajada llegaremos al **Refugio del Caro**.

Distancia: 18 km Desnivel + : 700m Desnivel - : 700m Tiempo 6-7 horas

Día 4. **Refugio del Caro-Paüls**

Salimos del **Refugio Caro Nuevo** dirección **GR7** hacia Paüls por pista asfaltada. Seguiremos el camino con marcas de **Estrellas del Sur** hasta encontrar el **GR7** dirección **Foyes**. Tras pasar por los **Collados de Caubet y de Carabasses** llegaremos al **Refugio de las Clotes** (no guardado), rincón muy bonito para hacer una parada y descansar. Siempre siguiendo el **GR** pasaremos por el **Collado de los Ginjolers**. Un poco más adelante ya podremos contemplar los **Roques de Benet**, que en la siguiente etapa nos acompañarán un buen trecho. Iremos bajando en dirección al área recreativa de **San Roque**, donde podremos encontrar agua, y después en 20 minutos ya estaremos en **Paüls**.

Distancia: 21 km Desnivel + : 400m Desnivel - : 1300m Tiempo: 7-8 horas

Día 5. **Paüls-Arnés**

Una de las etapas más espectaculares de este trekking que desde **Paüls** nos llevará hacia los **Roques de Benet**, un espectacular macizo de conglomerado famoso por sus vías de escalada.

Atravesaremos **Els Estrets d'Arnes** y finalmente llegaremos hasta el final de nuestra travesía en la población de **Arnés** donde daremos por concluida esta estupenda travesía.

Distancia: 20 km Desnivel + : 1000m Desnivel - : 800m Tiempo: 6-7 horas

Viaje de vuelta.

5 Más información

Precio: 470 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- 2 noches en refugios en régimen de media pensión
- 1 noche en refugio en AD
- 1 noche en Casa Rural con MP
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- Almuerzos
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material y ropa necesaria para el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastón/bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 14 a 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Otras cuestiones

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente .

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Tipo de seguro que se incluye en el viaje

Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades**

deportivas y si además contrata “**con cancelación**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

- Más información en <https://www.muntania.com/seguros>

*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

5.6 Enlaces de interés

- <http://www.ebre.com/parc-natural-dels-ports/>
- <http://www.catalunya.com/parc-natural-dels-ports-17-17002-20>
- <http://parcsnaturals.gencat.cat/es/ports>
- <http://www.matarranyaturismo.es>
- <http://www.estelsdelsud.com>
- <http://www.refugicaro.com/>

5.7 Puntos fuertes

- Tranquilidad del lugar.
- Conocer el **Parc Natural del Ports**
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística, geológica y cultural.
- Grupo reducido (de 4 a 8 personas).

5.8 Otros viajes similares

- Trekking en los Picos de Europa. Circular del Macizo Central
- Trekking en los Picos de Europa. El Anillo Circular
- Picos de Europa. Trekking del Valle de Valdeón y de Sajambre

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).