



# TREKKING EN LOS PICOS DE EUROPA

**ANILLO VINDIO**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	3
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	3
5	Más información .....	5
5.1	Incluye .....	5
5.2	No incluye .....	5
5.3	Material y ropa necesaria para el trekking .....	6
5.4	Observaciones .....	6
5.5	Enlaces de interés .....	8
5.6	Puntos fuertes .....	8
6	Otros viajes similares .....	8
7	Contacto .....	8

## 1 Presentación

Muntania te propone un viaje por los **Picos de Europa** realizando un recorrido circular de **cuatro días** recorriendo el **Macizo Occidental**, también llamado **Cornión**.

Iniciaremos el recorrido en **Castilla Y León**, en **Valdeón**, entre el Macizo central y Occidental recorriendo el **Valle del Cares** y recorriendo otros lugares de gran belleza como **Vega de Ario**, **Vegarredonda** y **Vegabaño**, ya en **Asturias**.

Sin duda este es un recorrido perfecto para disfrutar de los **Picos de Europa**, de sus escarpadas cimas, de su geomorfología caprichosa y de sus contrastes.

Un recorrido intenso que no dejará indiferente a nadie.

## 2 El destino

Los **Picos de Europa**, un fabuloso macizo calizo pegado al mar **Cantábrico**, se extienden por **Asturias, Cantabria** y **Castilla y León**, y parece que deben su nombre al hecho que antiguamente era la primera tierra europea que los navegantes divisaban cuando llegaban de América.

A decir verdad, los **Picos de Europa** o simplemente **Los Picos**, no son un único macizo sino tres: el macizo Occidental o **Cornión**, el macizo Central o de los **Urrieles** y el macizo Oriental o de **Ándara**.

Es en el macizo de los **Urrieles** dónde se encuentran las cumbres de más altitud de los **Picos de Europa**. El **Torre de Cerredo** o **Torrecerréu** (2.650 m) es el techo de **Los Picos** y el **Naranjo de Bulnes** o **Picu Urriellu** (2.519 m) es el pico más emblemático, entre otras razones por su espectacular cara oeste, protagonista en la historia del alpinismo español.

En cuanto a los otros dos macizos, el de **Cornión** es el de mayor extensión y en él destaca la **Torre Santa** o **Peña Santa de Castilla** (2.596 m), y el de **Ándara** es el más modesto, en altura y en extensión, con la **Morra de Lechugales** (2.444 m) como pico más alto.



## 3 Datos básicos

Destino: Picos de Europa (España).

Punto de encuentro: Valdeón.

Actividad: Trekking

Nivel físico: \*\*. Tipo de terreno: \*\*/\*\*

Duración: 4 días + día de desplazamiento.

Época: Julio-Octubre

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

\*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle de Arenas de Cabrales para la noche previa al inicio del trekking.

**Día 1. Valdeón (930 m) – Vega de Ario (1.630 m).**

Distancia total 17 km. Desnivel + 1240 m. Desnivel – 540 m. Tiempo: 9 horas.

**Día 2. Vega de Ario (1.630 m) – Vegarredonda (1.460 m).**

Distancia total 8 km. Desnivel +400 m. Desnivel – 530 m. Tiempo: 6 horas.

**Día 3. Vegarredonda (1.460 m)- Vegabaño (1.360 m).**

Distancia total: 16 km. Desnivel + 980 m. Desnivel – 1.120 m. Tiempo: 8 horas.

**Día 4. Vegabaño (1.360 m) - Valdeón (930 m).**

Distancia total: 10 km. Desnivel + 250 m. Desnivel – 650 m. Tiempo: 4 horas.

\* La última jornada finalizará entre las 14-15 pm para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

### 4.2 Programa detallado

\*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle de Arenas de Cabrales para la noche previa al inicio del trekking.

**Día 1. Valdeón (930 m) – Vega de Ario (1.630 m).**

Comenzamos la primera de las cuatro jornadas de las que consta esta ruta circular al Macizo Occidental de los Picos de Europa adentrándonos desde **Valdeón**, en la ruta del Cares.

Este famoso ya desfiladero, que no necesita presentación, nos conducirá mediante túneles, puentes, como el del Rebeco, Bolín, Trascamara...

Llegaremos a la intersección de la Canal de la Trea, una fuerte subida nos dejará, después de muchos metros de desnivel, en los prados donde se encuentra el refugio de **Vega de Ario**.

Distancia total 17 km. Desnivel + 1240 m. Desnivel – 540 m. Tiempo: 9 horas.

Día 2. **Vega de Ario** (1.630 m) – **Vegarredonda** (1.460 m).

Nuestro próximo objetivo, el refugio de Vegarredonda, un terreno muy perdedizo, lleno de jous, pequeños collados, continuos sube-baja... pero completamente diferente a lo que habíamos visto hasta ahora.

Si las fuerzas y el tiempo acompañan, lo ideal es hacer esta ruta pasando por los lagos de Covadonga. Algo más largo pero que le darán al viaje un toque diferente. Muy recomendable.

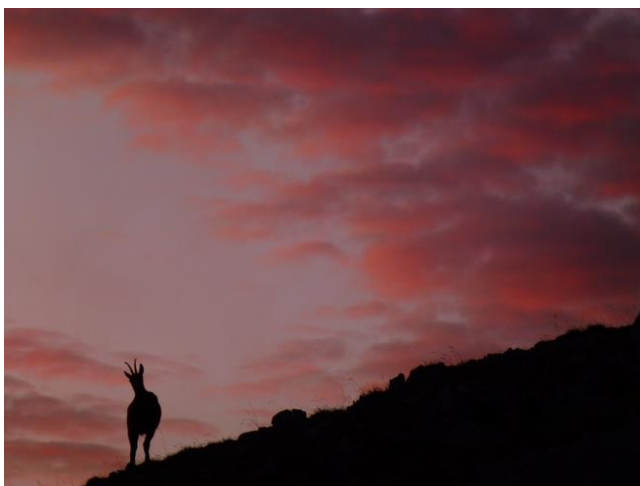
Distancia total: 8 km. Desnivel + 400 m. Desnivel – 530 m. Tiempo: 6 horas.

Día 3. **Vegarredonda** (1.460 m)- **Vegabaño** (1.360 m).

Saliendo del **refugio Vegarredonda**, ascenderemos la yampa cimera, y bajo el porru bolu ascenderemos al Mosquil de Cebolleda para alcanzar la fuente Prieta. Un terreno que ha pasado del verde de los prados de Vegarredonda, al gris de la roca caliza de este lugar.

Iremos sorteando de un jou a otro, bajo la muralla de Peña Santa de Castilla y llegar a la gran Vega Huerta. Una vez alcanzado el collado del Burro, descenderemos por la canal del Perro, por la collada del Frade y de Salambre. Un bosque de hayas nos dará la bienvenida a este paraje tan fantástico que rodea Vegabaño. Como el milenario roblón de **Vegabaño**. Este lugar, es para conocerlo.

Distancia total: 16 km. Desnivel + 980 m. Desnivel – 1.120 m. Tiempo: 8 horas.

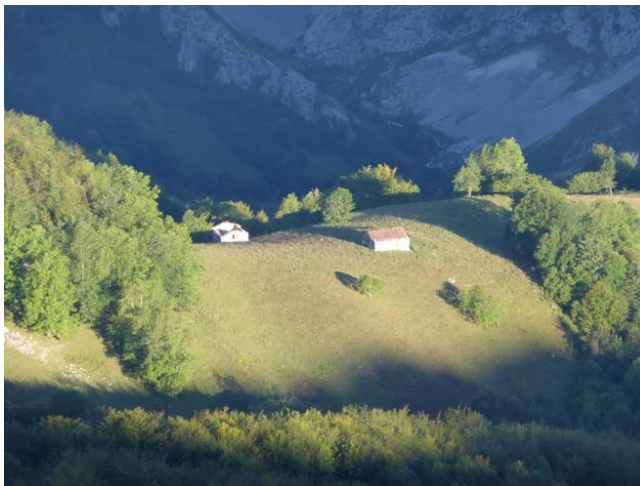


Día 4. **Vegabaño** (1.360 m) - **Valdeón** (930 m).

De nuevo, al salir del **refugio de Vegabaño**, nos daremos un baño de hayas y ascenderemos por una zona de hábitat del urogallo. Una vez alcanzado el collado, saltaremos a la vertiente de **Valdeón**, donde llegaremos por pista al pueblo de Caldevilla y seguidamente a **Valdeón**, dando por concluido este precioso trekking.

Distancia total: 10 km. Desnivel + 250 m. Desnivel – 650 m. Tiempo: 4 horas.

\* La última jornada finalizará entre las 14-15 pm para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.



## 5 Más información

Precio: 420 euros.

\*16€ menos para federados con tarjeta de reciprocidad (ver observaciones).

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña durante el trekking.
- 3 noches en refugios en régimen de media pensión (cena y desayuno).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

### 5.2 No incluye

- Transporte. Muntania Outdoors puede gestionar el transporte del mismo en función de la procedencia de los participantes.
- Alojamiento en el caso de que lo necesite la noche previa al inicio del trekking. Se lo podemos gestionar, consultar.
- Bebidas no incluidas en el menú de los alojamientos.
- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorológica, etc) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.

### 5.3 Material y ropa necesaria para el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
  - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastón/bastones telescópicos.

### 5.4 Observaciones

#### **Descuento para federados en montaña**

Se tendrá que llevar la tarjeta federativa con el sello de reciprocidad y ser presentada en los refugios. Una vez finalizado el trekking nos tendrá que mandar un correo a [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) con su número de cuenta y le haremos la devolución. Muchas gracias

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

#### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Transporte a la zona donde se hace el trekking**

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

### **Alojamiento para la noche previa del inicio del trekking.**

Se lo podemos gestionar (consúltenos).

### **Mochila durante el trekking**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

### **Refugios**

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

### **Otras cuestiones**

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### **Seguro de accidentes/viaje**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.



Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

\*\*\*\* El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

### 5.5 Enlaces de interés

- [Picos de Europa](#)
- [Collado Jermoso](#)

### 5.6 Puntos fuertes

- Visita el corazón del macizo de Picos de Europa.
- Paisajes de gran belleza.
- Singularidad de los pueblos de la zona.
- Tranquilidad del lugar.

## 6 Otros viajes similares

- Trekking en los Picos de Europa. Anillo de los 3 macizos.
- Picos de Europa. Trekking del Valle de Valdeón y de Sajambre

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).