



# TOUR DEL MONTE ROSA

**Caminado por territorio  
Walser**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Más información .....	7
5.1	Incluye .....	7
5.2	No incluye.....	7
5.3	Material y ropa necesaria para el trekking.....	7
5.4	Observaciones .....	8
5.5	Enlaces de interés.....	11
5.6	Puntos fuertes .....	11
6	Otros viajes similares.....	11
7	Contacto .....	11

## 1 Presentación

El **Tour del Monte Rosa** es un trekking transfronterizo, entre **Italia** y **Suiza**, a los pies del segundo macizo en extensión de los **Alpes**. Recorre los emblemáticos valles de **Zermatt** y **Saas Fee** en **Suiza** y se acerca al valle de **Aosta** en **Italia**. El paisaje a lo largo del trekking es sobrecogedor por la extensión y complejidad del macizo, la multitud de cumbres de más de 4.000 metros y los enormes glaciares. Por si esto fuera poco, las espectaculares vistas sobre el **Cervino**, **también conocido como Matterhorn**, son la guinda final del Tour.

En este entorno de alta montaña fantástico el trekking pasa por pueblos genuinos, en los que se puede disfrutar de la amabilidad de sus vecinos, de la gastronomía local y de los vinos de la región, dando al **Tour del Monte Rosa** un valor añadido al puramente montaño.

La extensa red de itinerarios y refugios del macizo del **Monte Rosa** permiten diseñar recorridos alternativos al trazado original del Tour para adaptar el trekking a cualquier nivel o preferencia sin dejar de disfrutar de la alta montaña de forma cómoda y segura.

## 2 El destino

El macizo del **Monte Rosa** está situado entre las regiones italianas del **Piamonte** y **Valle de Aosta** y el cantón suizo de Valais. Es el macizo más extenso de los Alpes y alberga un gran número de cumbres de más de 4.000 metros, entre ellas la Punta Dufour (Dufourspitze) la más alta del macizo, con 4.634 metros de altitud. Es pues el segundo macizo más alto de los Alpes y de Europa occidental, después del macizo del **Mont Blanc**.



El origen del nombre del macizo no está en el color rosa que puede coger la montaña al amanecer o al atardecer sino en el término patois usado para referirse a "glaciar" que se escribe de forma muy parecida al color: rouese, rouja o roisa.

El macizo del **Monte Rosa** es un destino fantástico para practicar senderismo, trekking, alpinismo y esquí, no solo por el paisaje, también por la amplia red de refugios.

## 3 Datos básicos

Destino: Monte Rosa (Italia, Suiza)

Actividad: Trekking

Nivel: NF \*\*/\*\* / NT \*\*

Duración: 8 días

Época: De junio a septiembre

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas deben tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

**Observaciones.** El día 7 del programa que corresponde a la última jornada del trekking hay que descender durante 1 hora por un glaciar de pendiente muy suave y donde hay una pista de esquí de la estación de Zermatt. Será necesario usar los crampones (tradicionales).

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Ginebra o Zúrich**. Traslado al valle de **Saas Fee (Saas Almagell)**.

Día 2. **Saas Almagell (1.670 m) - Paso del Monte Moro (2.853 m) - Rifugio Oberto Maroli (2.796 m)**.

Recorrido completo (sin autobús de aproximación). Distancia 13,5 km. Desnivel + 1350 m. Desnivel - 250 m.

Recorrido con autobús de aproximación. Distancia 7,5 km. Desnivel + 800 m. Desnivel - 200 m.

Día 3. **Rifugio Oberto Maroli (2.796 m) - Macugnaga (1.307 m) - Collado del Turlo (2.738 m) - Rifugio Pastore (1.575 m)**.

Distancia 20 km. Desnivel + 1.800 m. Desnivel - 1.600 m.

Día 4. **Rifugio Pastore (1.575 m) - Passo Foric (2432 m) - Collado Olen (2.881 m) - Rifugio Gabiet (2.350 m)**.

Distancia 18 km Desnivel + 1.700 m. Desnivel - 950 m.

Con teleférico. Distancia 13,5 km Desnivel + 900 m. Desnivel - 950 m.

*Esta etapa no es obligada. Si alguien este día quiere tomarse la jornada para descansar puede mediante un teleférico alcanzar el Passo dei Salati para luego descender en otro teleférico hasta el refugio.*

Día 5. **Rifugio Gabiet (2.350 m) - Tschaval (1.825 m) Valle de Gressoney - Paso Rothorn (2.689 m) - Rifugio Ferraro (2.066 m)**.

Recorrido completo. Distancia 17 km. Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.250 m.

Con teleférico. Distancia 12,5 km. Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 700 m.

*Esta etapa no es obligada. Si alguien quiere tomarse la jornada para descansar desde el Rifugio Gabiet se puede hacer una combinación de teleféricos hasta llegar prácticamente al Rifugio Ferraro.*

Día 6. **Rifugio Ferraro (2.066 m) - Rifugio Teodulo (3.317 m)**.

Recorrido completo. Distancia 18 km. Desnivel + 1.600 m. Desnivel - total 350 m.

Día 7. **Rifugio Teodulo (3.317 m) - Zermatt (1.616 m)**.

Recorrido completo. Distancia 13 km. Desnivel + 100 m. Desnivel - total 1.800 m.

Con teleférico. Distancia 5 km Desnivel + 50 m. Desnivel - 500 m.

Día 8. Traslado a **Ginebra o Zúrich**. Viaje de regreso.

## 4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Ginebra o Zúrich**. Traslado al valle de **Saas Fee (Saas Almagell)**.

Día 2. **Saas Almagell** (1.670 m) - **Paso del Monte Moro** (2.853 m) - **Rifugio Oberto Maroli** (2.796 m).

Desde **Saas Almagell**, iniciaremos el trekking hacia **Stausee Mattmark**. Tras superar el primer collado de la travesía, collado del **Monte Moro**, entraremos a Italia, país que no abandonaremos hasta el final de nuestro trekking. Las vistas magníficas sobre la cara este del **Monte Rosa** marcarán la jornada.

Recorrido completo (sin autobús de aproximación). Distancia 13,5 km. Desnivel + 1350 m. Desnivel - 250 m.

Recorrido con autobús de aproximación. Distancia 7,5 km. Desnivel + 800 m. Desnivel - 200 m.



Día 3. **Rifugio Oberto Maroli** (2.796 m) - **Macugnaga** (1.307 m) - **Collado del Turlo** (2.738 m) - **Refugio Pastore** (1.575 m).

Realizaremos el descenso a **Macugnaga** en teleférico, ya que en caso contrario la jornada sería muy dura, ya no solo por los desniveles, sino que además la etapa saldría demasiado larga en distancias y tiempo.

Atravesaremos el valle que nos conduce a **La Piana** y el **Lago de la Fate**. Ascenso al **collado del Turlo** (2.738 m) y descenso hacia el **Rifugio Pastore** (1.575 m). Sin duda este refugio nos sorprenderá por el entorno que le rodea y por la peculiaridad de su construcción.

Distancia 20 km. Desnivel + 1.800 m. Desnivel - 1.600 m.

Día 4. **Rifugio Pastore** (1.575 m) - **Passo Foric** (2432 m) - **Collado Olen** (2.881 m) - **Rifugio Gabiet** (2.350 m).

Dejamos el refugio y sus extraordinarias vistas sobre la **Punta Gnifetti** (Signalkuppe 4.554 m), donde se encuentra la **Capanna Margherita**, el refugio más alto de los Alpes. Para este día hemos elegido una variante más solitaria que nos hará disfrutar de este valle.

Bajaremos por el valle a **Allagna** y remontaremos por un bonito valle hasta el **Collado Olen**. Desde aquí ya solo nos quedará bajar hasta el siguiente refugio.

En Allagna tenemos la opción de tomar un teleférico hasta Alpe Pianalunga si alguien lo desea o si el guía lo considera, reduciendo el desnivel y la distancia de la etapa.

Distancia 18 km Desnivel + 1.700 m. Desnivel – 950 m.

Con teleférico: Distancia 13,5 km Desnivel + 900 m. Desnivel – 950 m.

*Esta etapa no es obligada. Si alguien este día quiere tomarse la jornada para descansar puede mediante un teleférico alcanzar el Passo dei Salati para luego descender en otro teleférico hasta el refugio.*

El itinerario que seguirá el grupo en el ascenso al collado evita un valle donde la presencia del teleférico mencionado anteriormente quita encanto al mismo. El itinerario que se seguirá es más salvaje y tiene más atractivos.



Día 5. **Rifugio Gabiet** (2.350 m) - **Tschaval** (1.825 m) **Valle de Gressoney** - **Paso Rothorn** (2.689 m) - **Rifugio Ferraro** (2.066 m).

Nos desviamos del itinerario original para adentrarnos en un territorio menos transformado, más salvaje y con mejores vistas. Caminaremos hacia el **paso Rothorn** (2.689 m) mucho más interesante que la propuesta original del Tour. Descenso hacia el **Rifugio Ferraro** (2.066 m). Si algo hay que destacar de este alojamiento es la rica y abundante **lasaña** que en los últimos años siempre hemos disfrutado.

Recorrido completo. Distancia 17 km. Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 1.250 m.

Con teleférico. Distancia 12,5 km. Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 700 m.

*Esta etapa no es obligada. Si alguien quiere tomarse la jornada para descansar desde el Rifugio Gabiet se puede hacer una combinación de teleféricos hasta llegar prácticamente al Rifugio Ferraro.*

**Día 6. Rifugio Ferraro (2.066 m) - Rifugio Teodulo (3.317 m).**

Etapa reina en la penúltima jornada del trekking con la ascensión del collado superior de la **Cime Blanche** (2.981 m). El recorrido nos recompensará con magníficas vistas del **Cervino** y del **Monte Rosa**. Desde el refugio podemos ver el valle de **Cervinia** y el valle de **Zermatt**. Disfrutaremos de un lugar privilegiado con una vista insuperable.

Recorrido completo. Distancia 17,5 km. Desnivel + 1.500 m. Desnivel - total 300 m.



**Día 7. Rifugio Teodulo (3.317 m) - Zermatt (1.616 m).**

Última jornada con final en **Zermatt**, lugar que alguna vez en la vida hay que visitar. A las impresionantes vistas sobre el **Cervino** o **Matterhorn** y el **Monte Rosa**, hay que sumar las que nos ofrecen multitud de picos de más de 4.000 metros. Posibilidad de descender a **Zermatt** en teleférico.

Recorrido completo. Recorrido completo. Distancia 13 km. Desnivel + 100 m. Desnivel - total 1.800 m.

Con teleférico. Distancia 5 km Desnivel + 50 m. Desnivel - 500 m.



**Día 8. Traslado a Ginebra o Zúrich. Viaje de regreso.**

## 5 Más información

**Precio.** 1.195 €

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña durante el trekking.
- 2 noches en alojamiento con desayuno en hotel en los valles de Saas Fee y Zermatt para la primera y última noche respectivamente en habitación doble (consultar suplemento habitación individual).
- 5 noches en refugios de montaña en régimen de media pensión.
- Camiseta técnica de manga corta ideal para el trekking.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

### 5.2 No incluye

- Billete de avión a Ginebra o Zúrich (aprox. 200-300 euros depende del aeropuerto de partida). 30 euros por gestión en el caso de que la compra la realice Muntania Outdoors
- Transporte de ida y regreso del aeropuerto al valle de Saas Fee / Zermatt. \*Ver apartado observaciones. 10 euros de gestión por trayecto en el caso de que la compra la realice Muntania Outdoors.
- Teleféricos (obligatorios y opcionales en algunas etapas).
- Almuerzos durante el trekking.
- Cualquier bebida no incluida en el menú de la cena en los refugios.
- En algunos refugios hay que pagar por una ficha para la ducha (2-4 euros).
- Cualquier cambio en el itinerario por motivos meteorológicos o por cualquier otro de fuerza mayor que genere un gasto mayor al presupuestado. En este caso la diferencia a la presupuestada se repercutiría.

### 5.3 Material y ropa necesaria para el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Crampones (obligatorios para atravesar el glaciar del Teodulo).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.

- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelbak mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra de este. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto

de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Mochila durante el trekking**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 8-10 kilos.

Hay un trayecto corto de 30 minutos donde son necesarios unos crampones. Se puede optar por cargar con ellos durante todo el trekking o alquilarlos para esa jornada (consultar).

### **Transporte aeropuerto - Valle de Saas Fee - Zermatt ida y vuelta**

Le gestionaremos el tren y el autobús desde el aeropuerto de Ginebra o Zúrich al valle de Saas Fee a la ida y de Zermatt al aeropuerto de Ginebra o Zúrich a la vuelta. Si llegara con otro compañero del viaje le gestionaremos los mismos horarios. Si el grupo llega al mismo tiempo gestionaremos los billetes para que todo el grupo viaje junto.

No incluimos estos transportes en el precio total del viaje debido a que es habitual que haya personas que viajen antes o se queden algún día más por la zona y los precios cambian en función de cuando se viaje y cuando se gestione el billete.

Cobramos 10 euros por trayecto por la gestión de los traslados.

### **Refugios y hoteles**

Los refugios están muy bien equipados. Las comidas son copiosas con un primer plato, un segundo y postre. Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios por los que se pasa. Algunos tienen ducha. Las habitaciones son comunes y varía el número de personas que duermen en ella según el refugio y la disponibilidad que tengan. Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra. No es necesario llevar saco de dormir, pero sí un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano.

Tiene la opción de habitación individual en los alojamientos en el valle (que no son refugios) si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación doble. Dependerá de que otra persona también estén interesados en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

## Desniveles y alternativas

Exponemos los desniveles totales y los desniveles cuando nos ayudamos de teleféricos.

### Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate en montaña hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 €
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Perdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial también ofrece** este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Puede ver la información del seguro de viaje que ofrecemos y de Intermundial en el siguiente enlace:

[Muntania. Seguros.](#)

### Seguro de viaje incluido

\* Seguro de viaje incluido. Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible indicando al operador su nombre completo y número de DNI.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente puede verse obligado a adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido.

## Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## 5.5 Enlaces de interés

- [Turismo Zermatt](#)
- [Turismo Valle de Aosta \(Breuil-Cervinia\)](#)
- [Rifugio Oberto Maroli](#)
- [Rifugio Pastore - Monterosa](#)
- [Rifugio Gabiet](#)
- [Rifugio Ferraro](#)
- [Rifugio Teodulo](#)

## 5.6 Puntos fuertes

- Paisaje alpino con vistas espectaculares sobre el **Cervino** y el **Monte Rosa**.
- Amplia red de cómodos refugios.
- Insuperable manutención en los refugios.
- Punto final en **Zermatt**. Sin duda un lugar para visitar.

## 6 Otros viajes similares

- Chamonix-Zermatt. El trekking soñado
- Tour del Cervino. Alpes
- Tour del Mont Blanc. El trekking más codiciado de los Alpes
- Gran Paradiso, trekking por los Alpes más salvajes
- Trekking de los Ecrins. GR-54. Alpes Franceses
- Trekking en las Dolomitas de Brenta y Adamello, Italia
- Dolomitas, trekking con historia en los Alpes italianos
- Alta Vía 2. Dolomitas. Ascenso a la Marmolada
- Trekking en Eslovenia. Ascenso al Triglav. Alpes Julianos

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).