



TOUR DEL MONTE PERDIDO



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información.....	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye.....	5
5.3	Material y ropa necesaria para el trekking.....	5
5.4	Observaciones	6
5.5	Enlaces de interés.....	10
5.6	Puntos fuertes	10
6	Otros viajes similares	10
7	Contacto	10

1 Presentación

Te invitamos a disfrutar de 4 días de **trekking** rodeando el majestuoso **Monte Perdido** en el espectacular **Parque Nacional de Ordesa** enclavado en el corazón de la **cordillera pirenaica**

Desde la parte superior del **Valle de Ordesa**, recorreremos la **Brecha Roldán, el Balcón de Pineta, Brecha de Tucarroya, Circo d’Estaube**, pasando las noches en los refugios de, **Pineta, Espuguettes y Serradets**.

El terreno por donde discurre el Tour es variado. Terreno más abrupto y senderos en prados y bosques. Nuestro camino estará acompañado por las paredes rocosas coronadas por algo de nieve que se conserva aún en verano.

Una estupenda escapada para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos del **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**.

2 Destino

El **Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido** está ubicado en el **Pirineo Oscense**, íntegramente en la **comarca del Sobrarbe**, Aragón (España). Se reparte entre los términos municipales de **Bielsa, Fanlo**, Puértolas, Tella-Sin, **Torla y Broto**. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 m. en el río **Vellós** y los 3.355 m. del **Monte Perdido**.

Sin duda, este parque es una joya de la naturaleza, destacando su geomorfología producto de la acción glaciaria, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.

La **Brecha de Rolando** (Breca Roldán en aragonés, Brèche de Roland en francés) es un estrecho collado de 40 metros de ancho y 100 metros de altura, situado a una altitud de 2.804 metros en el macizo del Monte Perdido. Según una leyenda local, fue abierta por **Rolando**, el sobrino de Carlomagno, mientras intentaba destruir su espada Durandal golpeándola contra la roca al final de la batalla de Roncesvalles.

El **Monte Perdido** (en aragonés As Tres Serols) es el macizo calcáreo más alto de Europa. Su cima más elevada es el Monte Perdido con una altitud de **3.355** metros sobre el nivel del mar.

3 Datos básicos

Destino: Parque Nacional de Ordesa. España.

Punto y hora de encuentro: Refugio de Bujaruelo a las 19 p.m

Actividad: Trekking

Nivel físico: ***. Tipo de terreno **/**

Duración: 5 días (4 días de trekking).

Época: Julio-Octubre

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Día de viaje. Alojamiento en **refugio Bujaruelo**.

Se llega en vehículo al refugio. En esta jornada no se camina y puede llegar a la hora que usted quiera o pueda. A las 18:30 haremos una reunión explicativa del itinerario, revisión de mochilas, dudas etc. Si no llega antes de las 19:30 pm tiene que notificarlo para que no le guarden la cena.

Día 2. Bujaruelo- Traslado en Taxi a la Sierra de las Cutas. Camino al Collado de Arrablo y bajada a Pineta.

Distancia: 20 km, Desnivel: +1.200 m / -1.700 m

Día 3. Pineta-Glaciario Monte Perdido-Espuguettes

Distancia: 16,5 km, Desnivel: +1.722 m / -935 m

Día 4. Espuguettes- Refugio de Serradets

Distancia: 14 km, Desnivel: +1.300 m / -700 m

Día 5. Refugio de Serradets-Brecha de Rolando-Faja de las Flores y bajada a la pradera por el Circo de Carriata.

Distancia: 14 km, Desnivel: +400 m / -1.500 m

* La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Día de viaje. Alojamiento en **refugio Bujaruelo**.

Se llega en vehículo al refugio. En esta jornada no se camina y puede llegar a la hora que usted quiera o pueda. A las 18:30 haremos una reunión explicativa del itinerario, revisión de mochilas, dudas etc. Si no llega antes de las 19:30 pm tiene que notificarlo para que no le guarden la cena

Día 2. Bujaruelo- Traslado en Taxi a la Sierra de las Cutas. Camino al Collado de Arrablo y bajada a Pineta.

Por la mañana nos recogerá un taxi en el **refugio de Bujaruelo** y nos llevará a la Sierra de las Cutas. Partiremos por un precioso camino por la parte superior del valle del Ordesa donde disfrutaremos de estupendas vistas sobre el mítico **valle de Ordesa** y el **Monte Perdido**. Alcanzaremos el **collado Arrablo** y el **collado de Añisclo** y emprenderemos un descenso espectacular hasta el **valle de Pineta**.

Distancia: 20 km, Desnivel: +1.200 m / -1.700 m

Día 3. Pineta-Glaciario Monte Perdido-Espuguettes

Desde **Pineta** seguimos la señalización del Parque Nacional hacia el **Balcón de Pineta** y **Lago de Marboré**. Continuamos bordeando el Lago por su derecha en dirección a la **Brecha y refugio de Tucarroya**. Subimos a la brecha y bajamos cuidadosamente dirigiéndonos después de la bajada hacia la **Horquette d'Alans** por una senda en subida. Descenso al **Refugio de Espuguettes** donde disfrutaremos de unas vistas inmejorables.

Distancia: 16,5 km, Desnivel: +1.722 m / -935 m



Día 4. Espuguettes- Refugio de Serradets

Salida del refugio de Espuguettes dirección Gavarnie. Después de una fuerte bajada encontraremos un cartel que nos indica el camino del Circo de Gavarnie hacia la izquierda. Recorreremos este precioso camino de bosque que nos dejará muy cerca de la base del imponente Circo. Desde la Hotellerie du Cirque caminar en dirección Gavarnie por la pista principal hasta un puente que enlaza con un camino a la izquierda que va a la Cabanne de Pouey d'Aspé. Remontamos el valle de este mismo nombre dirección la Cabanne de Soldats y el Port de Boucharo (Puerto de Bujaruelo) para desviarnos hacia el coll de Serradets y alcanzar el Refugio de Serradets.

Distancia: 14 km, Desnivel: +1.300 m / -700 m



Día 5. Refugio de Serradets-Brecha de Rolando-Faja de las Flores y bajada a la pradera por el Circo de Carriata.

Abandonaremos el **Refugio de Serradets** y ascenderemos a la **Brecha de Rolando**. Bajaremos a los **Llanos de Millaris** para alcanzar la **Faja de las Flores** que recorreremos, disfrutando de las vistas del **Tozal del Mallo**, una de las paredes míticas de la escalada de nuestro país. Descenso a la **Pradera de Ordesa**, final de nuestro trekking.

Distancia: 14 km, Desnivel: +400 m / -1.500 m

* La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

5 Más información

Precio.

- 525 euros para no federados.
- 540 euros para no federados.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante el trekking.
- Alojamiento en régimen de media pensión en todos los refugios
- Gastos de inscripción y gestión integral de la reserva.
- Paquete de bienvenida: Camiseta térmica oficial de la travesía Ternua, visera ligera, elástica y transpirable Ternua, mochila básica plegable, mini cartera con tarjeta de seguridad, navaja personalizada Alta Ruta, mapa y guía Alpina oficial de la ruta, bono de ducha en Bujaruelo para el día que se finaliza la travesía, bebida de bienvenida en todos los refugios del recorrido y jarra de 0,5l llena en Bujaruelo al terminar.
- Recepción en el Refugio de Bujaruelo a las 19:00 el día de llegada con charla explicativa de la ruta y picoteo. Es el momento de resolver las dudas, se darán las últimas indicaciones y estado del recorrido.
- Forfait para el sellado en los refugios.
- Dispositivo de seguridad geolocalizador (1 por grupo): seguimiento GPS en tiempo real.
- Taxi para el traslado a Punta Cutas.
- Paquete gastronómico a tu llegada al Refugio de Pineta.
- Alojamiento asegurado, cena y desayuno en cada uno de los refugios de tu ruta.
- Envío postal a domicilio del mapa oficial, en el momento de hacer efectivo el pago total (1 envío por reserva). Los envíos se harán hasta el 30 de junio y en la península.
- Piolet, crampones y todo el material de seguridad colectivo que sea necesario (inicios de temporada).
- Seguro de accidentes y rescate

5.2 No incluye

- Transporte. Muntania Outdoors puede gestionar el transporte del mismo en función de la procedencia de los participantes.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorología etc) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.

5.3 Material y ropa necesaria para el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.

- Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
- Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastón/bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Piolet y crampones

Si este trekking se realiza entre finales de junio y mediados de julio es habitual tener que usar al menos unos crampones y quizá piolet para atravesar un par de collados. Los collados no son difíciles y se pasan caminando

pero puede ser aconsejable el uso de crampones si aún hay presencia de neveros. No se necesita experiencia previa en el uso de crampones y piolet. Tiene la opción de alquilarlo.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

¿Qué seguro es preferible contratar?

Seguro de Galia si es para un viaje en concreto (con unas fechas determinadas):

-Si quiere un **seguro de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación únicamente para un viaje en concreto** (con unas fechas determinadas), contrate el seguro de Galia. **1-Seguro de Galia. Entidad aseguradora IRIS GLOBAL (Soluciones de Protección Seguros y Reaseguros S.A.U).**

-Si quiere un **seguro de viaje + accidente deportivo únicamente para un viaje en concreto** (con unas fechas determinadas), contrate el seguro de Galia. **1-Seguro de Galia. Entidad aseguradora IRIS GLOBAL (Soluciones de Protección Seguros y Reaseguros S.A.U).**

Ventajas frente a Intermundial. Precios más económicos. Mas opciones de precios según el destino y la cobertura que quiera cubrir. Tiene la opción de incluir cobertura en función de la altitud (5.000 m y 6.000 m) frente a Intermundial que solo cubre hasta 5.000 metros

Desventajas frente a Intermundial. La cobertura de gastos de búsqueda y rescate hasta 6.000 euros. Intermundial hasta 12.000 euros.

Seguro de Intermundial si quiero una cobertura anual y también si únicamente quiero un seguro de anulación.

-Si quiere **sólo un seguro de anulación** contrate **2.1-Anulación Plus**

-Si quiere un **seguro anual de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación** contrate **2.2-Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

--Si quiere un **seguro anual de viaje + accidente deportivo** contrate **2.3-Seguro Ski/Aventura Plus**

A continuación le damos información resumida de los tipos de seguro y pídanos la información en formato PDF de los seguros.

Ventajas frente a Galia. Precios más económicos si saca el anual. La cobertura de gastos de búsqueda y rescate es hasta 12.000 euros (Galia hasta 6.000 euros). Tiene la opción de únicamente sacar un seguro de anulación (Galia siempre tiene el seguro de anulación unido al seguro de viaje y accidente deportivo).

Desventajas frente a Galia. Precios más elevados (menos si opta por el anual que le cubre todos los viajes por un periodo de un año a fecha de contratación).

A continuación le damos información resumida de los tipos de seguro. Nos puede pedir mas información en formato PDF o consultar los precios y condiciones de los **seguros de Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

1-Seguro de Galia. Entidad aseguradora IRIS GLOBAL (Soluciones de Protección Seguros y Reaseguros S.A.U)

Es un **seguro de viaje y de accidente deportivo** que cubre la **práctica de muchas actividades deportivas**. También tiene la opción de **incluir los gastos de anulación del viaje** si previamente tiene un percance.

1.1-Si no incluye gastos de anulación, este seguro es un **seguro de viaje + accidente deportivo** con unas coberturas detalladas que podemos mandarle cuando nos lo solicite.

Este seguro (**seguro de viaje + accidente deportivo**) le puede interesar en los siguientes supuestos:

-Si no tienen ningún seguro de viaje + accidente deportivo

- Si ya dispone de un seguro de viaje (pero que no cubre accidentes por la práctica de una disciplina deportiva). En este caso tendría por duplicado las coberturas de seguro de viaje pero añadiría las coberturas de accidente deportivo.

-Si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva pero no tienen un seguro de viaje. En este caso tendría por duplicado las coberturas de accidente deportivo si su seguro previo no lo cubre pero añadiría las coberturas de seguro de viaje.

1.2- Si incluye gastos de anulación, este seguro es un **seguro de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación** con unas coberturas detalladas que podemos mandarle cuando nos lo solicite.

Este seguro (**seguro de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación**) le puede interesar en los siguientes supuestos:

-Si no tienen ningún seguro de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación.

- Si ya dispone de un seguro de viaje (pero que no cubre accidentes por la práctica de una disciplina deportiva) y que no tiene incluida gastos de anulación de un viaje. En este caso tendría por duplicado las coberturas de seguro de viaje pero añadiría las coberturas de accidente deportivo y gastos de anulación.

-Si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva pero no tienen cubierto las coberturas de un seguro de viaje ni la cancelación del viaje ni los gastos de anulación. En este caso **tendría por duplicado** con dos compañías aseguradoras el **accidente deportivo** pero sumaría **seguro de viaje + gastos de anulación**.

2-Seguro de Intermundial. Entidad aseguradora White Horse Insurance Ireland DAC

2.1-Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

2.2-Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas. También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

2.3-Seguro Ski/Aventura Plus

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

2.4-Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de Galia e intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.ordesa.net>
- <https://www.rednaturaldearagon.com/parque-nacional-de-ordesa-y-monte-perdido/>
- <http://www.pyrenees-parcnational.fr/fr>

5.6 Puntos fuertes

- Conocer el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido.
- Paisajes de gran belleza.
- Rodear el Monte Perdido

6 Otros viajes similares

- <https://www.ordesa.net>
- <https://www.rednaturaldearagon.com/parque-nacional-de-ordesa-y-monte-perdido/>
- <http://www.pyrenees-parcnational.fr/fr>

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).