



TOUR DEL ANETO

Trekking por el corazón del Pirineo

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye.....	5
5.3	Material y ropa necesaria para este trekking.....	5
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes	7
6	Otros viajes similares	7
7	Contacto.....	7

1 Presentación

Ven a disfrutar de cuatro días de **trekking** rodeando el **Aneto** en un trekking de primera en el corazón de la **cordillera pirenaica**.

La forma más completa y espectacular de dar la vuelta al macizo con más concentración de **tresmiles** de todo el **Pirineo: La Maladeta, el Pico del Alba, el Pico Tempestades** y por supuesto, **el Aneto**, el pico más alto de la Cordillera.

El terreno por donde discurre el tour es variado. Terreno más abrupto y senderos en prados y bosques. Nuestro camino estará acompañado por las paredes rocosas coronadas por algo de nieve que se conserva aún en verano. Nos alojaremos en los **Refugio Cap de Llauset, Refugio Conangles y Refugio de la Renclusa**.

Una estupenda escapada para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos del **Macizo de las Maladetas**.

2 Destino

El **Parque natural Posets-Maladeta** está situado en el norte de la comarca de la **Ribagorza** y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: **El Aneto** (3.404 m), el **Pico Maladeta** (3.308 m), el **Posets** (3.375 m) y el **Perdiguero** (3.221 m).

En el Parque Natural Posets–Maladeta podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el Pirineo, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Tres valles, Benasque, Chistau y Barrabés, que nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año, como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrío entre otras muchas especies animales.

3 Datos básicos

Destino: **Parque natural Posets-Maladeta**. España.

Punto de encuentro: Benasque.

Actividad: Trekking

Nivel físico: ***. Tipo de Terreno **/**

Duración: 4 días.

Época: Junio a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 3-10 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Recorrido **exigente**. Es necesario tener la capacidad de hacer **1300-1500** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar durante bastantes horas**. Los caminos presentan distintos estados de conservación. Hay que tener soltura andando en senderos pedregosos.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking. El punto de encuentro será Benasque.

Día 1. Plan de Senarta- Refugio de Cap de Llauset

Desnivel positivo: +1520 Desnivel negativo: -430 Distancia: 14 km

Día 2. Refugio de Cap de Llauset-Refugio de Conangles

Desnivel positivo: +350m Desnivel negativo: -1200 m Distancia: 11 km

Día 3. Refugio de Conangles-Refugio de la Renclusa.

Desnivel positivo: +1710m Desnivel negativo: -1130m Distancia: 16km

Día 4. Refugio de la Renclusa-Plan de Senarta

Desnivel positivo:+540 m Desnivel negativo: -1360m Distancia: 15km

Fin del viaje

* La última jornada finalizará entre las 15-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking. El punto de encuentro será Benasque.

Día 1. Plan de Senarta- Refugio de Cap de Llauset

Desde **Benasque**, nos trasladaremos hasta el **Plan de Senarta** donde comenzaremos nuestra itinerario. Remontaremos todo el valle de **Vallibierna**. Tras atravesar las zonas boscosas, llegaremos a un conjunto de ibones. Nos encontramos en el **Macizo de la Maladetas** con las agujas de los **Picos Tempestades, Aneto y Maladeta** sobre nosotros. Tras remontar el circo de **Vallibierna** descenderemos hasta el **Valle de Llauset** donde se encuentra el Refugio de **Cap Llauset**.

Desnivel positivo: +1520 Desnivel negativo: -430 Distancia: 14 km

Día 2. Refugio de Cap de Llauset-Refugio de Conangles

En esta segunda etapa alcanzaremos el **Refugio Conangles**. Tras rodear el **Estany del Cap de Llauset**, ascenderemos al Collado de Riueno, donde tendremos la opción de subir al Pico de la Solana de Llauset 2674m, muy cerquita del collado. Una vez en el Collado de Riueno descenderemos por el **valle de Angllos**, pasando por el refugio y los lagos del mismo nombre para finalmente desembocar en el **valle de Barrabés** y terminar la etapa en el **Refugio Conangles**.

Desnivel positivo: +350m Desnivel negativo: -1200 m Distancia: 11 km

Día 3. Refugio de Conangles-Refugio de la Renclusa.

Saldremos del **Refugio Conangles** dirección a la boca Sur del túnel de Vielha, para una vez en ésta, adentrarnos en el valle de Mulleres, en dirección oeste. Pasaremos junto a la cascada de Mulleres y un par de cabañas, la segunda, a los pies de los ibones de Mulleres, 4 en total. Tras llegar al Col de Mulleres, tendremos el pico Mulleres 3010m a tiro de piedra, gran mirador de las Maladetas, el Aneto, su glaciar, Besiberris... todo un mar de montañas.

El descenso lo realizaremos por el **valle de la Escaleta**, pasando junto a sus ibones para alcanzar el **Plan de Aigualluts**. Aquí nos acercaremos a ver el **Forau de Aigualluts**, una gran sima producida por un fenómeno kárstico en el cual las aguas se internan en un río subterráneo y dan salida en los "Guells del Jocu" en el Valle de Arán.

Nos quedarán un pequeño ascenso al Collado de La Renclusa y su posterior descenso de escasos minutos.

Desnivel positivo: +1710m Desnivel negativo: -1130m Distancia: 16km

Día 4. Refugio de la Renclusa-Plan de Senarta

Terminaremos nuestra travesía por el **Macizo de la Maladeta** recorriendo el **Alto Valle del Ésera**. Dejaremos atrás el **Refugio de la Renclusa** por una senda que nos llevará a los ibones de Paderna. De aquí al Collado de Paderna 2504m donde daremos vista al pinar de Paderna, por donde descenderemos por un camino que nos llevará entre pinos negros y abetos a los **Llanos del Hospital**. Después de atravesar el **Bosque de Trabades** llegaremos al **Plan de Senarta** donde daremos por terminada esta bella travesía.

Desnivel positivo:+540 m Desnivel negativo: -1360m Distancia: 15km

* La última jornada finalizará entre las 15-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

5 Más información

Precio.

- Si el grupo alcanza los 4-10 participantes, 480 euros por persona.
- Si el grupo alcanza los 3 participantes, 550 euros por persona.

*20 € menos para federados con tarjeta de reciprocidad (ver observaciones).

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante el trekking.
- 3 noches de alojamiento en régimen de media pensión en refugios durante el trekking.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.
- Camiseta obsequio de Muntania Outdoors.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Alojamiento en el caso de que lo necesite antes del inicio del trekking. Muntania Outdoors se lo puede gestionar.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.

5.3 Material y ropa necesaria para este trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Descuento para federados en montaña

Se tendrá que llevar la tarjeta federativa con el sello de reciprocidad y ser presentada en los refugios. Una vez finalizado el trekking nos tendrá que mandar un correo a info@muntania.com con su número de cuenta y le haremos la devolución. Muchas gracias.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.turismodearagon.com/ficha/parque-natural-posets-maladeta/>
- <https://www.aragon.es/-/parque-natural-de-posets-maladeta>
- <https://www.benasque.com/es/todo-valle-de-benasque/parque-natural-posets-maladeta>

5.6 Puntos fuertes

- Conocer el **Parque natural Posets-Maladeta**
- Visión del Aneto desde diferentes lugares.
- Caminar en uno de los rincones más alpinos del Pirineo.

6 Otros viajes similares

- Tour del Aneto+Ascenso al Aneto
- Trekking de los Tres Refugios. Circular al Posets
- Ascenso al Posets. Trekking de los tres refugios.
- Alta Ruta Perdiguero-Posets. Pirineo aragonés
- Ascenso al Aneto en el día. La cumbre más alta del Pirineo
- Ascensiones a tresmiles solitarios. Pic du Seil de la Baque, Spijeoles y Perdiguero

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).