

Trekking en Austria

Ötztal. Tras los pasos de Otzi



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico, tipo de terreno, nivel de compromiso y grado de dificultad.....	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado.....	4
5	Más información.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye.....	6
5.3	Ropa y material necesario para este viaje.....	6
5.4	Observaciones.....	7
5.5	Enlaces de interés.....	9
5.6	Puntos fuertes.....	9
6	Otros viajes similares.....	9
7	Contacto.....	9

1 Presentación

Nos vamos al corazón del **Tirol austriaco**, concretamente a los **Alpes de Ötztal** para disfrutar de un viaje de 8 días de duración donde caminaremos durante 6 jornadas. Las vistas de los glaciares que se ubican en estas montañas y en general el precioso paisaje alpino es el mejor de los reclamos para visitar esta región alpina.

El **Ötztal** está situado en el sur del **Tirol austríaco**, hace frontera con **Italia** y está muy cerca de **Suiza**. Se encuentra rodeado de macizos de renombre como **Silvretta** (al oeste), **Stubai** (al este) y el **Ortler-Cevedale** (al sur).

Volaremos a **Innsbruck/Múnich** y desde ahí viajaremos en vehículo al destino. En la primera parte del viaje, realizaremos un **trekking de 5 días** por las montañas del **Ötztal**, partiendo del famoso y bello valle de **Solden**. Caminaremos por el valle de Gurglertal, pasando a Niedertal, donde se encuentra el refugio de Similaun, lugar cercano al hallazgo de **Otzi**, la momia más antigua de Europa. Posteriormente caminaremos por el valle de Rofental y finalizaremos nuestra aventura en la localidad de Vent.

La última jornada, la dedicaremos a realizar una bonita actividad de senderismo matutina por los alrededores de la famosa ciudad de **Innsbruck**, capital del Estado de Tirol. Las montañas que rodean **Innsbruck** ofrecen multitud de itinerarios para el montañero. No alargaremos demasiado la excursión para que tengamos tiempo de conocer la ciudad visitando lugares de gran belleza como el **Tejado Dorado**, la **catedral de Santiago**...

2 El destino

El **Tirol, Austria**, es una de las regiones naturales más impresionantes de toda Europa. Los bosques, las montañas con cimas blancas y los pintorescos pueblecitos en las laderas de los Alpes forman un paisaje encantador que le transportará hasta un lugar donde el tiempo parece detenerse.

Innsbruck es una ciudad del oeste de Austria, capital del estado de Tirol que se encuentra en el valle del Eno, en medio de altas y fabulosas montañas y que, junto con sus aldeas, el valle Sellraintal y el altiplano Mieming y Tirol Mitte, conforma una región en las que vas a poder disfrutar como nunca de la naturaleza en un paisaje alpino de ensueño.

El **Ötztal** está situado en el sur del **Tirol austríaco**, hace frontera con **Italia** y está muy cerca de **Suiza**. Se encuentra rodeado de macizos de renombre como **Silvretta** (al oeste) , **Stubai** (al este) y el **Ortler-Cevedale** (al sur).

Es un macizo sin grandes alturas pero si que abundan numerosas cimas que superan los 3.300 m, destacando el **Wildspitze** (3.770 m) como la montaña más alta de la zona.

Si por algo destaca este rincón alpino es por la presencia de numerosos glaciares que aún embellece más ya de por si el paisaje. El más largo es el glaciar **Hintereisferner** con 10 km de longitud.

Sin duda, la morfología de estas montañas producto del modelado glaciar le hace un destino magnífico para las actividades en montaña.



3 Datos básicos

Destino: Tirol Austriaco.

Actividad: Trekking.

Nivel físico: **. Tipo de terreno: ***.

Duración: 8 días.

Época: De julio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico, tipo de terreno, nivel de compromiso y grado de dificultad

Destinados a personas con buena forma física que habitualmente hacen deporte o que salen a la montaña. Destinado a personas que ya han realizado trekking y que están habituado a caminar tanto en caminos como fuera de caminos moviéndose de forma ágil.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1300 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Múnich**. Alojamiento en el valle de **Innsbruck**.

Día 2. **Gurgl (1.900 m)- Refugio Ramolhaus (3.006 m)**

Distancia 8 km Desnivel + 1.100 Desnivel – 0 m Tiempo 4 horas.

Día 3. **Refugio Ramolhaus (3.006 m)- Refugio Similaun (3.019 m)**

Distancia 16 km Desnivel + 1.100m Desnivel – 1.100m. Tiempo 8 horas

Día 4. **Refugio Similaun (3.019 m)- Refugio Hochjoch Hospiz (2.413 m)**

Distancia 13 km Desnivel + 960 m Desnivel – 1.560m. Tiempo 7 horas

Día 5. **Refugio Hochjoch Hospiz (2.413 m)- Refugio Breslauer (2.844 m)**

Distancia 12 km Desnivel + 750 m Desnivel – 300m. Tiempo 5 horas

Día 6. Refugio Breslauer (2.844 m)- Vent (1.900 m)

Distancia 6 km Desnivel + 0 m Desnivel – 950 m Tiempo 2 horas

Día 7. Excursión matutina y por la tarde visita de **Innsbruck**.

Día 8. Vuelo de regreso a España.

4.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Innsbruck/Múnich**. Traslado al valle de **Insbruck-Solden**. Alojamiento en el valle en hotel/guesthouse.

Día 2. Gurgl (1.900 m)- Refugio Ramolhaus (3.006 m)

Comenzaremos nuestro trekking desde la localidad de Gurgl, desde donde sale el sendero atravesando la ladera en claro ascenso hacia el fondo del valle. En la ladera opuesta, veremos parte de la estación de esquí. Los glaciares irán apareciendo ante nosotros conforme vayamos ganando altura hasta llegar al refugio Ramolhaus, en el corazón del Ötztal.

Distancia 8 km Desnivel + 1.100 Desnivel – 0 m Tiempo 4 horas.

Día 3. Refugio Ramolhaus (3.006 m)- Refugio Similaun (3.019 m).

Partiremos del refugio y en una breve pero entretenida subida, ayudándonos por algunos cables a modo de “pasa manos”, alcanzaremos el collado **Ramoljoch** 3189 m. Desde aquí nos aguarda un buen descenso paralelos al **glaciar Spiegelferner** hasta el fondo del valle y remontándolo más tarde. Una pequeña parada en el **Martin Buch Hutte** 2.501 m, a coger fuerzas, nos permitirá continuar con el ascenso hasta el collado del fondo del valle donde se encuentra el **refugio Similaun** 3.019 m.

Desde aquí, podremos acercarnos hasta el monolito que hay formado en el lugar donde encontraron a **Otzi**, la momia más antigua de Europa.

Distancia 16 km Desnivel + 1.200m Desnivel – 1.200m. Tiempo 8 horas

Día 4. Refugio Similaun (3.019 m)- Refugio Hochjoch Hospiz (2.413 m)

Volviendo por los mismos pasos de ayer por la tarde, descenderemos por el valle hasta la intersección del Refugio Martin Busch Hutte y remontaremos la ladera para coronando el Saykogel 3.360 m, cambiar al valle de Rofental. Un descenso por la morrena glaciar nos llevará hasta el río y solo nos quedará ascender los últimos 100m hasta el refugio Hoschjoch, que se encuentra bajo el glaciar más grande del Tirol, el Gepatschferner.

Las vistas durante todo el recorrido son de una espectacularidad asombrosa, glaciares, profundos valles, un mar de montañas...

Distancia 13 km Desnivel + 960 m Desnivel – 1.560m. Tiempo 7 horas.



Día 5. Refugio Hochjoch Hospiz (2.413 m)- Refugio Breslauer (2.844 m)

Saldremos del Hochjoch hacia el refugio Vernaghutte, para luego, atravesar bajo la cara sur sureste, todo el macizo del Wildspitze, el pico más alto de Tirol con 3.774 m.

Tendremos la opción de previamente, a la salida del refugio, ascender hacia la zona del pico Gusslarspitze 3.147 m, y tener una mejor vista de todo el campo glaciar del Gepatschferner.

Distancia 12 km Desnivel + 750 m Desnivel – 300m. Tiempo 5 horas

Día 6. Refugio Breslauer (2.844 m)- Vent (1.900 m)

Nos tomaremos el día con calma ya que llevaremos varias jornadas ya en montaña. Desde el refugio descenderemos hacia la localidad de Vent, donde daremos por concluido el trekking. El traslado en vehículo no es largo y será agradable tomar un café en Innsbruck, visitar el pueblo y hacer un poco de “shooting”.

Distancia 6 km Desnivel + 0 m Desnivel – 950 m Tiempo 2 horas

Día 7. Excursión matutina y por la tarde visita de Innsbruck.

Realizaremos una actividad de senderismo por los montes de alrededor de Innsbruck, para disfrutar de este bonito lugar, la capital del Tirol.

Por la tarde, nos trasladaremos a Munich y pasaremos la noche en un hotel cercano al aeropuerto.

Día 8. Vuelo de regreso a España.

5 Más información

Precio. 1.350 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 4 noche en refugios de montaña en régimen de media pensión.
- 3 noches de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento con desayuno (consultar individual).
- Transporte durante el viaje.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.
- Camiseta técnica de manga corta Muntania Outdoors ideal para actividades en montaña.

5.2 No incluye

- Billete a **Múnich**. Posibilidad de gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors (25 euros por gestión de vuelos).
- Almuerzos.
- Bebidas no incluidas en el menú.
- Tasa de ducha en el caso de que algún refugio así lo requiera.
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.
- No está incluido el transporte desde el hotel junto al aeropuerto al aeropuerto el último día. Hay varias opciones de transporte por pocos euros.

5.3 Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (no llevar zapatillas de trail running).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o

imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

No se pisan glaciares por lo que no es necesario crampones ni piolet.

Refugios

Los refugios están muy bien equipados. Las comidas son copiosas con un primer plato, un segundo y postre y en la mayoría se puede escoger entre varias opciones. Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios por los que se pasa. Algunos tienen ducha. Las habitaciones son comunes y varía el número de personas que duermen en ella según el refugio y la disponibilidad que tengan. Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.austria.info/>
- <https://www.oetztal.com/>

5.6 Puntos fuertes

- Conocer los Alpes austriacos y el Tirol.
- Montañas menos frecuentadas (Austria).
- Acabar el viaje con una visita de tarde a la ciudad de Innsbruck.

6 Otros viajes similares

- Tour del Mont Blanc: El trekking más codiciado de los Alpes.
- Gran Paradiso: Trekking por los Alpes más salvajes.
- Alta Vía 1. El gran trekking de las Dolomitas.
- Tour del Cervino
- Trekking en Eslovenia. Ascenso al Triglav. Alpes Julianos.
- Chamonix Zermatt: el trekking soñado.

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).