



SILVRETTA

**Cuna del esquí de montaña
austriaco**

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y técnico requerido.....	2
3	Programa	3
3.1	Programa resumen	3
3.2	Programa detallado	4
4	Más información	7
4.1	Incluye.....	7
4.2	No incluye	7
4.3	Ropa y material necesario para realizar esta travesía	7
4.4	Observaciones.....	8
4.5	Enlaces de interés	10
4.6	Puntos fuertes.....	10
5	Otros viajes similares	10
6	Contacto	10

1 Presentación

La alta ruta de **Silvretta** es una de las travesías de **esquí de montaña** más emblemáticas de los **Alpes**. No en vano el macizo de **Silvretta**, compartido por **Austria** y **Suiza**, reúne unas cualidades magníficas para practicar el **esquí de montaña**. A la belleza de sus montañas y a la buena nieve que suele tener el macizo hay que sumar la seguridad y la multitud de variantes de los itinerarios que se pueden realizar. Todo esto sin olvidar la calidad y la comodidad de los refugios en **Austria** y **Suiza**, entre ellos el pintoresco **Silvretthütte**.

Silvretta es pues un destino perfecto si queremos disfrutar de una alta ruta de **esquí de montaña**, seamos novatos o asiduos de este tipo de travesías. De hecho, la travesía es absolutamente recomendable, tanto a esquiadores medios como expertos. A diferencia de otras regiones de los **Alpes**, en condiciones normales, los accesos a los refugios no presentan dificultades técnicas y la mayoría de las cumbres se ascienden con los esquís puestos. El nivel de exigencia técnica solo sube en algunas ascensiones opcionales, por ejemplo, en el **Piz Buin** (3.312 m) o en el **Grenzeck Kopf** (3.045 m).

Los alojamientos, en cuatro fabulosos refugios, están a la altura de esta bonita aventura, tanto por la calidad de los servicios que ofrecen como por la espectacularidad de sus ubicaciones.

2 Datos básicos

Destino: **Silvretta** (Austria, Suiza).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico/técnico requerido: **/**.

Duración: 8 días.

Época: De marzo a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas

2.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60º, muy expuesto

***Observaciones.** Itinerario para iniciados en el esquí de montaña y que dominan el paralelo. No es una travesía muy exigente en cuanto a metros de desnivel (máximo 1.200 metros un par de jornadas) pero no hay

que olvidar que son 6 días de actividad en terreno de alta montaña por lo que las personas que quieran apuntarse deben tener una buena forma física y tener experiencia en el uso de crampones y piolet (para acceder a las cimas).

Las ascensiones a las cimas no son obligadas, pudiéndose optar por no ascender y así ahorrarse unos metros de desnivel.

Para los que quieran hacer más duro el itinerario previsto, se podrá optar una vez llegado al refugio ascender alguna cumbre de la zona.

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo **España - Munich**. Traslado al macizo de **Silvretta**.

Vuelo de **España a Munich**. Desde **Munich** nos trasladaremos en transporte privado a **Galtür**, donde pasaremos la primera noche en hotel.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc.

Día 2. Acceso al refugio **Heidelberger hütte** (2.264 m).

Desnivel + 0 m. Desnivel – variable en función de la opción que se tome.

Día 3. Travesía al refugio **Jamtal hütte** (2.165 m) con la ascensión al **Breite Krone** (3.079 m) y al **Grenzeck Kopf** (3.045 m).

Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.000 m.

Día 4. Ascenso al **Augstenberg Nord** (3.228 m) o al **Gems Sp** (3114m), según condiciones. Alojamiento en **Jamtal hütte**.

Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m.

Día 5. Travesía al refugio **Wiesbadener Hütte** (2.443 m) con ascenso al **Dreiländer-Spitze** (3.197 m).

Desnivel + 1.100 m. Desnivel - 800 m.

Día 6. Travesía al refugio **Silvretta Hütte** (2.341 m) con la ascensión al **Piz Buin** (3.312 m).

Desnivel + 350 m. Desnivel – 1.300 m.

Día 7. Salida del macizo de **Silvretta** al pueblo de **Gältur** (1.584 m).

Alojamiento con desayuno en hotel en el valle.

Desnivel + 347 m. Desnivel – 1.150 m.

Día 8. Vuelo de regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo **España - Munich**. Traslado al macizo de **Silvretta**.

Vuelo de **España** a **Munich**. Desde **Munich** nos trasladaremos en transporte privado a **Galtür**, donde pasaremos la primera noche en hotel.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc.

Día 2. Acceso al refugio **Heidelberger hütte** (2.264 m).

Esta jornada es cómoda, ideal para tomar contacto con el entorno donde nos vamos a mover durante los días venideros. El desnivel positivo lo ganaremos mediante los remontes de la estación de esquí alpino de **Ischgl**. Podremos optar por esquiar durante toda la jornada en la estación o realizar una ascensión a alguna cima cercana al refugio.

Desnivel + 0 m. Desnivel – variable en función de la opción que se tome.

Día 3. Travesía al refugio **Jamtal hütte** (2.165 m) con la ascensión al **Breite Krone** (3.079 m) y al **Grenzeck Kopf** (3.045 m).

Al salir del refugio ascenderemos por suaves pendientes dirección norte, hacia el collado del **Breite Krone**. Desde aquí, las dos cimas de la jornada están muy próximas; primero el **Breite Krone** y posteriormente el **Grenzeck Kopf**. Ambas ascensiones no son obligadas por lo que cada cual hará lo que quiera y lo que el cuerpo le pida. El descenso hasta el refugio es magnífico y un merecido premio. Primero disfrutaremos por la pala NW del **Grenzeck Kopf**, para seguir por el largo valle hasta el **Jamtal hütte**.

Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.000 m.



Día 4. Ascenso al **Augstenberg Nord** (3.228 m) o al **Gems Sp** (3114m), según condiciones. Alojamiento en **Jamtal hütte**.

Nuestra sugerencia es ascender el **Augstenberg Nord** o el **Gems Sp**, pero lo mejor será tomar la decisión in situ, según el estado de la nieve y las fuerzas del grupo.

El refugio no dejará indiferente a nadie ya que se encuentra dotado de la más moderna tecnología en este tipo de alojamientos en montaña. Disfrutaremos de un amplio salón donde es posible si no llegamos tarde disfrutar de **sopa caliente** (incluido en el precio) antes de darnos la ducha y cambiarnos de ropa. Además, dispondremos de una sala de estiramientos estupenda y un **rocódromo** indoor. Pero quizá aún te queden ganas de estar fuera y entonces podrás coger tu piolet y crampones y practicar un poco de escalada en hielo en una columna de hielo que habilitan para tal fin.

Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m.

Día 5. Travesía al refugio **Wiesbadener Hütte** (2.443 m) con ascenso al **Dreiländer-Spitze** (3.197 m).

Ascenderemos por cómodas pendientes por el glaciar **Jamtalferner**. Con los esquís, alcanzaremos el collado norte a los pies del **Dreiländer-Spitze**. Remontaremos unos metros y posteriormente por una bella arista alcanzaremos la cumbre. Después de disfrutar de las vistas y reponer fuerzas, descenderemos por el glaciar **Vermuntgletscher** para alcanzar el refugio **Wiesbadener**.

Desnivel + 1.100 m. Desnivel - 800 m.



Día 6. Travesía al refugio **Silvretta Hütte** (2.341 m) con la ascensión al **Piz Buin** (3.312 m).

Sin duda, la ascensión al **Piz Buin** es el plato fuerte de la travesía. Nos aproximaremos hasta su base para, ya sin esquís, remontar una amplia pala y ganar su cara norte. Una bonita canal nos colocará en la pala cimera, con la cumbre ya al alcance de la mano. La vista desde arriba es magnífica; observaremos el macizo de **Bernina**, el **Ötztal** y el **Tödi**, y un sinfín de cumbres. Bajaremos de la cumbre para calzaremos los esquís y, tras remontar un suave collado, toca descender una corta pero pronunciada bajada para alcanzar tras unos metros de ascenso de nuevo, otro collado. Ahora ya sí que sólo nos queda bajar por el largo glaciar **Silvretta** hasta el **Silvretta Hütte**. Este es el refugio más pintoresco de la zona y, a buen seguro, nos brindará una agradable velada antes de terminar este magnífico día. Ojalá repitamos esa magnífica lasaña que en otras ocasiones hemos podido catar.

Desnivel + 350 m. Desnivel – 1.300 m.



Día 7. Salida del macizo de **Silvretta** al pueblo de **Gältur** (1.584 m).

Después de cinco días de esquí de montaña, llegamos a la última jornada. Saldremos del refugio para afrontar los pocos metros que nos quedan por subir hasta el collado de **Rote Furka**. Desde aquí, un largo valle nos conducirá hasta el pueblo de **Gältur**. La nieve se acaba y atrás quedará el paisaje de alta montaña que nos ha acompañado durante toda la semana. Ya en el verde de las praderas, nos tendremos que despedir del macizo de **Silvretta** que, sin duda, nos habrá dejado un muy buen sabor de boca. Durante esta jornada y en función de las condiciones y energías del grupo se podrá subir a una cumbre.

Desnivel + 347 m. Desnivel – 1.150 m.

Regreso a Múnich donde pasaremos la última noche.



Día 8. Vuelo de regreso.

4 Más información

Precio. 1.500 €.

*25 € menos para federados con tarjeta de reciprocidad (ver observaciones).

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad en terreno glaciar.
- **5** noches en refugios en régimen de media pensión durante la travesía.
- **1** noches de alojamiento con desayuno cerca del punto de partida de la ruta en habitaciones doble/triple y **1** noche de alojamiento con desayuno en habitación doble muy cerca del aeropuerto en Múnich.
- Transporte privado aeropuerto de Múnich - Silvretta – aeropuerto de Múnich.
- Gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Vuelos (alrededor de 200-250 €). Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 30 € por gastos de gestión).
- Cena de la primera y última noche.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Almuerzos. Posibilidad de comprar en cada refugio picnic o bocadillo.
- Forfait para el primer día en la estación de esquí alpino de **Ischgl**.

4.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligeras.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.

- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Descuento para federados en montaña

Se tendrá que llevar la tarjeta federativa con el sello de reciprocidad y ser presentada en los refugios. Una vez finalizado el viaje nos tendrá que mandar un correo a info@muntania.com con su número de cuenta y le haremos la devolución del descuento que nos hayan aplicado para su pernocta y manutención.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Gestionemos nosotros o usted el vuelo, nos coordinaremos contigo y con el resto de los participantes para que la hora de llegada y partida de los vuelos sean lo más parecidas posibles.

La hora de partida desde el aeropuerto será la del pasajero que aterrice más tarde. Para este viaje no solemos salir más tarde de las 14-15 pm e incluso solemos salir antes. Para el regreso al aeropuerto la última jornada, la hora de partida lo condiciona el que despegue más pronto incluido el guía del viaje.

Si tu vuelo de regreso es mas tarde, podrás dejar tu equipaje en consigna del aeropuerto o en el hotel. Si te sobra tiempo y quieres pasar el día en el hotel junto al aeropuerto o darte un paseo por Múnich, tu traslado al aeropuerto corre por tu cuenta.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de las cosas que no ha metido en la bolsa de esquís. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Alojamientos

Recomendamos que no cargue toda la comida de ataque (almuerzos) para toda la travesía ya que su mochila pesará más de lo deseado. Podrá comprar los almuerzos de cada jornada en los refugios.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Regreso al aeropuerto la última jornada

Para el regreso al aeropuerto la última jornada, la hora de partida lo condiciona el que despegue más pronto incluido el guía del viaje.

Si tu vuelo de regreso es más tarde, podrás dejar tu equipaje en consigna del aeropuerto o en el alojamiento. Si te sobra tiempo podrás quedarte en el alojamiento hasta la hora máxima permitida por el establecimiento o darte un paseo por Múnich. En este caso, el traslado a la ciudad y aeropuerto corre por tu cuenta.

Seguro de accidentes/viaje

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes. Los gastos no presupuestados extras del guía provocado por cualquier motivo forzoso será dividido entre los participantes. En caso de que, una vez finalizado el viaje, nuestros proveedores nos hagan alguna devolución ajustaremos cuentas con los participantes.

4.5 Enlaces de interés

- Austria info
- Estación de esquí de Ischgl

4.6 Puntos fuertes

- Escenario ideal para el bautismo en grandes travesías alpinas o para los ya avanzados que quieran ascender a varias cumbres.
- Posibilidad de escape fácil en caso de mal tiempo.
- Cómoda red de refugios y abundante manutención.

5 Otros viajes similares

- Ötztal. Alta Ruta de esquí de montaña en el Tirol, Austria
- Ortes-Cevedale, esquí de montaña en el Tirol del Sur

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L.U CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

C/ Las Cruces nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).