



**SENDERISMO EN LA RESERVA  
NATURAL DE PELOÑO. PONGA**

**ASTURIAS**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Datos básicos .....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Programa.....	2
3.1	Programa resumen.....	2
3.2	Programa detallado.....	3
4	Más información .....	4
4.1	Incluye .....	4
4.2	No incluye.....	4
4.3	Material y ropa necesaria para las excursiones .....	4
4.4	Observaciones .....	4
4.5	Enlaces de interés.....	6
4.6	Puntos fuertes .....	6
5	Otros viajes similares .....	6
6	Contacto.....	6

## 1 Presentación

Descubre la mayor masa forestal del oriente de **Asturias** y uno de los hayedos mejor conservados de España en este viaje de **4 días de montaña y naturaleza**.

**La reserva natural de Peloño** es una zona boscosa situada en el concejo de **Ponga** que está incluida en el **Parque Natural de Ponga**. Uno de los principales valores es el espectacular **Bosque de Peloño**, un precioso **hayedo** y algún que otro roble conforman esta **Reserva Natural**. Tiene una extensión de unos 15km cuadrados aproximadamente y es uno de los **bosques de hayas más extensos y mejor conservados de toda la Península Ibérica**.

El paisaje es de gran belleza, pasando del verde intenso de la primavera y verano a la gran variación cromática del otoño. La fauna también se deja oír; además de las especies características de la cornisa cantábrica, el bosque de Peloño es hogar del **Pito negro** (*Dryocopus martius*), una especie de pájaro carpintero.

## 2 Datos básicos

Destino: Asturias

Actividad: Senderismo

Nivel: NF\* NT \*\*

Duración: 4 días

Época: Todo el año

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

## 3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 3.1 Programa resumen

**Día 1. Jornada de traslado a la zona y excursión por la zona.** Dependiendo de la hora de llegada de los participantes, dará tiempo a realizar un paseo por alguna ruta por los alrededores del alojamiento.

**Día 2. Ascensión al Pico Recuencu a través del bosque de Peloño**

Distancia 11 km. Desnivel + 715 m. Desnivel -715 m. Tiempo: 5 horas

**Día 3. Ascensión al Pico Pierzu**

Distancia 10 km. Desnivel + 618 m. Desnivel -618 m. Tiempo: 4 horas

**Día 4. Desfiladero de los Beyos y la Senda del Cartero**

Distancia 5 km. Desnivel + 400 m. Desnivel -400 m. Tiempo: 3 horas.



\*Esta última actividad no finalizará más tarde de las 3pm para que haya tiempo de regresar a su lugar de residencia.

### **3.2 Programa detallado**

**Día 1. Jornada de traslado a la zona y excursión por la zona.** Dependiendo de la hora de llegada de los participantes, dará tiempo a realizar un paseo por alguna ruta por los alrededores del alojamiento.

#### **Día 2. Ascensión al Pico Recuencu a través del bosque de Peloño**

La ruta comienza en el Mirador de "Les Bedules" por una pista forestal que discurre a través del Bosque de Peloño hasta la collada de Les LLampes. Desde Les LLampes se accede a la Collada de Caldes, zona de pasto del ganado al pie del Recuencu. En su cumbre es posible contemplar una panorámica de Beleño y Sobrefoz. En la misma dirección (oeste) el Tiatordos y Maciédome o el Campigüeños y la Llambria. Muy cerca, en dirección sur el Pileñes y Peña Ten. En el Norte el Pienzu y el Carriá. Hacia el este, en primera línea Sen de Los Mulos y la Peña Subes, y tras ellos la grandiosidad de los Picos de Europa con el Precornión y el macizo occidental.

Distancia 11 km. Desnivel + 715 m. Desnivel -715 m. Tiempo: 5 horas

#### **Día 3. Ascensión al Pico Pierzu**

Es un recorrido que, por su ubicación, nos ofrece unas increíbles vistas panorámicas de todo el concejo de Ponga, Amieva y Picos de Europa. La ruta comienza en La Collada Llomena, primero por una pista forestal y más tarde por un camino bien marcado que va ascendiendo suavemente. Pronto se divisa la cima del Pierzu. A partir de este punto se comienza a ver abajo a la izquierda el valle de Aranga y el pequeño lago de mismo nombre, mientras se sigue avanzando por la cuerda hasta llegar a la majada de Cerboes (1.258 m), compuesta de varias cabañas. Avanzamos hasta la cabaña que se encuentra en la zona más alta de la majada y más cerca de la peña, donde tomamos un sendero que parte a la derecha y que remonta un corto tramo rocoso hasta el pico Pierzu (1.552 m).

Distancia 10 km. Desnivel + 618 m. Desnivel -618 m. Tiempo: 4 horas

#### **Día 4. Desfiladero de los Beyos y la Senda del Cartero**

El desfiladero de los Beyos, un profundo y estrecho cañón fluvial de 12 km de largo por el que fluyen las aguas del río Sella. El sendero parte de la carretera que va de Cangas de Onís a Riaño por el puerto del Pontón

La subida comienza con una fuerte pendiente, con zonas de pedreras y monte bajo. En poco tiempo se coge cierta altura y se empieza a tener una amplia panorámica del estrecho valle del río Sella. En un recodo del camino aparece de pronto Biamón, una pequeña aldea semiabandonada.

Desde Biamón parte una pista ancha y hormigonada que conduce a Casielles El pueblo de Casielles es un excelente mirador de los Beyos, del pico Zorru y del bosque de Peloño. Aquí finaliza el itinerario, que habrá que desandar para volver al punto de partida.

Distancia 5 km. Desnivel + 400 m. Desnivel -400 m. Tiempo: 3 horas.

\*Esta última actividad no finalizará más tarde de las 3pm para que haya tiempo de regresar a su lugar de residencia.

## 4 Más información

Precio: 500 euros.

### 4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches en alojamiento en habitación doble (dos camas) en régimen de alojamiento y desayuno. Opción de habitación individual con suplemento de 140€.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.
- Camiseta técnica de Muntania Outdoors.

### 4.2 No incluye

- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc.
- Cenas

### 4.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

### 4.4 Observaciones

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

## **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

## **Habitación doble/individual**

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

## **Seguro de accidentes/viaje**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

\*\*\*\* El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

## Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

### 4.5 Enlaces de interés

- [www.ponga.es/como-llegar](http://www.ponga.es/como-llegar)

### 4.6 Puntos fuertes

- Viaje que combina montaña, bosque, cultura y gastronomía.
- Visita uno de los bosques más extensos y mejor conservados de la península.

## 5 Otros viajes similares

- Senderismo en Picos de Europa. Recorridos a tu alcance.
- Senderismo en el Parque Natural de Somiedo y las montañas leonesas
- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri.
- Senderismo en el Parque Natural de Redes, Asturias

## 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).