



# SENDERISMO EN EL P. NATURAL DE LA SIERRA DE GUARA Y PREPIRINEO DE HUESCA

**Alquezar, Rodellar y los Mallos de  
Riglos**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	3
5	Más información .....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye .....	5
5.3	Ropa y material necesario para este viaje .....	5
5.4	Observaciones.....	6
5.5	Enlaces de interés .....	6
5.6	Puntos fuertes.....	7
6	Otros viajes similares .....	7
7	Contacto .....	7

## 1 Presentación

**El Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara**, así como las montañas y pequeñas sierras que lo flaquean, guardan en su interior algunas de las mejores rutas de senderismo en el Norte de España, además de considerarse un paraíso para la escalada de dificultad y el descenso de barrancos. Nosotros te proponemos recorrer este territorio, protegido desde 1990, desde un planteamiento de huir de rutas masificadas y acercarse al territorio y al paisaje con una concepción más “íntima” del senderismo.

Tomando como centro de actividades un confortable alojamiento, vamos a realizar salidas de un día con objetivo de conocer los mejores miradores, caminos interesantes, pueblos cargados de historia (algunos de ellos abandonados desde hace muchos años) y montañas sorprendentes en esta zona del **Prepirineo oscense**. Como remate de la actividad, vamos a ascender la principal cumbre del Parque, el **Tozal de Guara** (2.077 m), desde la que se obtiene una impresionante vista del Pirineo, abarcando desde el Pirineo Navarro fronterizo con Huesca a las cumbres del **Turbón**, a pocos kilómetros de la provincia de Lérida.

Si los lugares recónditos, los caminos olvidados, los paisajes íntimos son lo tuyo... esta es tu escapada, no lo dudes.

## 2 El destino

El **Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara** está ubicado en el **Prepirineo Oscense**, abarcando territorio de cuatro comarcas altoaragonesas: **Sobrarbe, Somontano de Barbastro, Alto Gállego y Hoya de Huesca**. Visitaremos también algunas pequeñas Sierras que flanquean el Parque, con una marcada personalidad propia en cuanto a historia y entidad montañera como Riglos, por ejemplo.

Aunque el Parque se ha hecho famoso por el **descenso de barrancos** y la **escalada**, sus valores históricos, geológicos y deportivos han hecho de él un destino preferente de **senderistas de toda Europa**.

El territorio que recorreremos se vertebra en torno a tres grandes ríos con infinidad de cuencas secundarias, que vertebran paisaje e historia desde tiempos prehistóricos, como lo demuestra la existencia del **Parque Cultural del Río Vero** y sus **pinturas rupestres**, datadas en torno a 40.000 años a.c.; Gállego (limitando por la izquierda), Alcanadre y Vero. En torno a estas "vigas naturales", se ha construido una estructura de montañas, cañones, valles y serranías con alto valor ecológico, etnográfico, histórico y deportivo.

El Parque ocupa unas 47.000 ha en su zona de máxima protección. Las Sierras Exteriores, conjunto de montañas que conforman el **Prepirineo de Huesca** fundamentalmente, se extienden desde las Altas Cinco Villas (en Zaragoza, limitando con Navarra) hasta la Sierra de Sis, a orillas de la Noguera Ribagorzana.

## 3 Datos básicos

Destino: Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara y Sierras Exteriores. España.

Actividad: Senderismo

Nivel físico: \*\*. Tipo de terreno: \*\*.

Duración: tarde de viaje+ 4 días de actividad.

Época: todo el año, excepto julio y agosto.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Algunos recorridos se desarrollan por terreno abrupto y sobre senderos muy poco marcados.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

**Día 1.** Día o tarde previa de viaje en función de donde reside. Opción de compartir viaje con otros participantes (consultar).

**Día 2. Excursión por los Mallos de Riglos, El Camino del Cielo.**

Distancia 15 km Desnivel + 800 metros Desnivel - 800 metros Dificultad Fácil

**Día 3. Ascenso al Puchilibro (o Pusilibro).**

Distancia 9 km Desnivel + 600 metros Desnivel – 600 metros Dificultad Fácil.

Desde el pueblo de **Loarre**. Distancia 11,5 km Desnivel + 750 metros Desnivel – 750 metros Dificultad Fácil.

**Día 4. Excursión en Rodellar. Cañones y otros pueblos. Mascún.**

Distancia 18 km Desnivel + 700 metros Desnivel – 700 metros Dificultad Media, por la duración y algunas pendientes pronunciadas, aunque siempre con buen camino.

**Día 5. Alquezar. Río Vero y Asque**

Distancia 14 km Desnivel + 600 metros Desnivel - 600 metros Dificultad fácil

La hora de finalización de esta última jornada no será más tarde de la hora del almuerzo para que tengan el tiempo suficiente para regresar a su lugar de residencia.

### 4.2 Programa detallado

**Día 1.** Día o tarde previa de viaje en función de donde reside. Opción de compartir viaje con otros participantes (consultar).

**Día 2. Excursión por los Mallos de Riglos, El Camino del Cielo.**

Comenzamos la jornada desplazándonos hacia Riglos, pequeño pueblo situado justo en la base de los famosos **Mallos de Riglos**. Es un lugar mítico en el ambiente de escalada europeo, donde se han trazado vías increíbles sobre paredes desplomadas de más de 300 metros. Este primer día, realizaremos un recorrido que nos permite conocer con profundidad y desde diversas perspectivas este paisaje de un alto valor geomorfológico, paisajístico y deportivo. Partiendo del pequeño pueblo, bordeamos primero los **Mallos Pequeños** (Mallo Colorado, Aguja Roja, Paredón de los Buitres). Coronaremos el Macizo de Os Fills y vistaremos ruinas de Castillos, ermitas y miradores. Al regreso, nos desviamos para realizar El Camino del Cielo, una vuelta circular

a los Mallos principales, que nos reserva una sorpresa de primer orden hacia su final con un paisaje único e inolvidable.

Distancia 15 km Desnivel + 800 metros Desnivel - 800 metros Dificultad Fácil

### **Día 3. Ascenso al Puchilibro (o Pusilibro).**

Desde nuestro alojamiento, partimos con el objetivo de ascender una montaña de gran predicamento entre los montañeros de Huesca por sus buenas vistas y excelente entorno: el **Puchilibro** (o Pusilibro), con casi 1600 metros. Partimos del aparcamiento del precioso Castillo de Loarre, y coronaremos la montaña ascendiendo primero por bosque de pinos y luego por terreno despejado, sobre un cordal muy panorámico y que da acceso a la cima redondeada. Bajaremos por otro camino sobre la pista de Fuenfría y, al final, podremos visitar el **Castillo de Loarre**.

Esta fortaleza significó el punto fuerte de la línea defensiva contra los árabes, sobre la Hoya de Huesca (siglo XI). El excepcional estado, el tamaño y la importancia de la fortaleza hace que se aconsejable su visita. Quien lo desee, puede descender hasta el propio pueblo de Loarre (desde donde, por cierto, también se puede iniciar la ascensión).

Distancia 9 km Desnivel + 600 metros Desnivel – 600 metros Dificultad Fácil.

Desde el pueblo de **Loarre**. Distancia 11,5 km Desnivel + 750 metros Desnivel – 750 metros Dificultad Fácil.

### **Día 4. Excursión en Rodellar. Cañones y otros pueblos. Mascún.**

Viajamos este día al propio corazón de **Guara**. Y no solo desde el punto de vista geográfico: es una auténtica vuelta al pasado, a la esencia de esta Sierra desde todos los puntos de vista posibles. Paisaje, historia, etnografía,..y un aliciente deportivo que nos dejará la sensación de un auténtico trekking en lugares lejanos y a través de un tiempo detenido, recluso en el olvido.

Salimos de **Rodellar**, meca de la escalada en España y un lugar de referencia en la escalada de dificultad de todo el planeta. Tras descender al **cañón del Mascún**, subimos hasta el Seral y visitaremos el **Dolmen de Losa Mora**. De ahí, llegaremos a Nasarre visitando este increíble pueblo abandonado. Recorreremos el camino a **Otín** y bajaremos por las revueltas de la **La Costera**, bajo la sombra de La Cuca de Las Bellostas, para así alcanzar el **Mascún** Inferior y regresar por su cauce (posibilidad de tener que vadear alguna poza) hasta las cercanías de **Rodellar**, a donde regresaremos por su Barrio de La Honguera.

Para esta jornada, no está de más llevar una pequeña toalla, con el fin de secar nuestros pies si por razón de vadeo del cauce del **Mascún** debemos descalzarnos. Recorriendo el pueblo, volvemos a nuestro alojamiento, sin duda con una visión diferente de esta sierra que nos hará pensar en bastantes cosas.

Distancia 18 km Desnivel + 700 metros Desnivel – 700 metros Dificultad Media, por la duración y algunas pendientes pronunciadas, aunque siempre con buen camino.

### **Día 5. Alquezar. Río Vero y Asque**

Para disfrutar de uno de los lugares con más encanto de todo el **Prepirineo**, y también de uno de los pueblos más bonitos de España, el último día antes de emprender el regreso realizaremos una visita a Alquezar, pueblo emblemático de **Guara**. Tras atravesar el pueblo y cerca de su Plaza Mayor, tomaremos un sendero que nos permite circular de una forma original y suave por la misma orilla del Río Vero, a los pies de los acantilados de

Villacantal. Tras el recorrido por el río y cruzar el Puente de Fuendebaños, subimos con alguna rampa dura a Asque, pequeño pueblo donde tomaremos el camino que nos deja en el cauce del Barranco de Lumos, muy cerca del Puente de Villacantal, siglo XVI, por el que cruzamos el Vero de nuevo y retornamos por suave ascensión al Colladode San Lucas, con una bella perspectiva de Alquezar y todo su entorno. Atravesamos el pueblo desde el norte y seguramente con bastante pesar emprenderemos el camino de regreso a nuestro lugar de origen.

Distancia 14 km Desnivel + 600 metros Desnivel - 600 metros Dificultad fácil

La hora de finalización de esta última jornada no será más tarde de la hora del almuerzo para que tengan el tiempo suficiente para regresar a su lugar de residencia.

## 5 Más información

Precio. 455 euros por persona.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Transporte desde Huesca.
- 2 noches de alojamiento en régimen de media pensión en habitación doble en el refugio de Riglos y 2 noches con desayuno en albergue en habitación compartida con desayuno cerca de Alquezar (opción de doble, consultar).
- Seguro de accidentes.
- Gestión de la actividad.

### 5.2 No incluye

- Almuerzos. Se harán en montaña y algún día se podría tomar algo ligero en algún bar de algún pueblo.

### 5.3 Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le asesoraremos para que la mochila no pese más de 4-6 kilos.

- Mochila pequeña (entre 20-30 litros).
- Botas o zapatillas tipo trekking.
- Chaqueta impermeable tipo Gore Tex o similar (también recomendable capa de agua y paraguas).
- Forro o similar.
- Camiseta térmica.
- Pantalones largos y cortos de trekking.
- Gorro, gafas y guantes finos.
- Gorra para el sol.
- Frontal.
- Bastones telescópicos.
- Botiquín y neceser personal.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Seguro de accidentes/viaje**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

## 5.5 Enlaces de interés

- <http://www.reinodelosmallos.com/>
- <http://hoyadehuesca.es/>
- <http://www.guara.org/>
- <http://www.rednaturaldearagon.com/default.aspx?FolderID=58>

## 5.6 Puntos fuertes

- Conocer el **Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara**.
- Salir caminando de **Rodellar** y **Alquezar**.
- Visita a **Los Mallos de Riglos**.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística, geológica y cultural.
- Grupo reducido (de 4 a 8 personas).

## 6 Otros viajes similares

- Senderismo en el P. Nat. de la Sierra de Guara y Prepirineo de Huesca. Pequeñas joyas del Prepirineo

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).