



SENDERISMO EN MADEIRA

PORTUGAL

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Destino	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado.....	4
5	Más información	6
5.1	Incluye	6
5.2	No incluye.....	6
5.3	Material y ropa necesaria para este viaje	6
5.4	Observaciones	7
5.5	Enlaces de interés.....	8
5.6	Puntos fuertes	9
6	Otros viajes similares.....	9
7	Contacto	9

1 Presentación

Muntania te acompaña a descubrir **Madeira**, la isla de la primavera eterna o la isla de las flores. Un lugar en el que la vegetación es sin duda la protagonista, pero sin olvidar que sus orígenes volcánicos han otorgado a la isla de unos relieves abruptos con espectaculares formaciones rocosas, una costa muy accidentada y unas playas paradisíacas.

Durante una semana recorreremos la isla de **Madeira**. Ascenderemos a la cumbre más alta de la isla, el **Pico Ruivo**, caminaremos algunas de las **Levadas** más famosas, nos adentraremos en la **laurisilva** más frondosa y visitaremos los icónicos acantilados de la **península de San Lorenzo**.

Madeira es sin duda un paraíso en mitad del **océano Atlántico**, con una variedad de paisajes impresionantes, un clima agradable y un interesante pasado histórico.

Un viaje fascinante que no te dejará indiferente.

2 Datos básicos

Destino: Isla de Madeira. Portugal

Actividad: Senderismo

Nivel: NF*- NT *

Duración: 8 días.

Época: Todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Excursiones aptas para gente activa que camina por la montaña los fines de semana y que es capaz de hacer desniveles de entre 300 y 500 metros diarios a ritmo tranquilo con una duración entre 5 y 6 horas incluyendo paradas.

3 Destino

Esta isla se encuentra **en el medio del Océano Atlántico**, a 400 kilómetros de las Islas Canarias y en la latitud 33° N, la misma de Casablanca (Marruecos). Se trata de un archipiélago volcánico que forma parte del Estado de Portugal. Sus principales islas son Madeira y Porto Santo, pero hay otras que se encuentran despobladas y se las conoce como las **Desertas** y las **Salvajes**. Las mismas han sido declaradas por la Unesco como **Patrimonio Mundial de la Humanidad**.

Madeira se conoce como la isla de la primavera eterna, dado a su fabuloso clima, constante durante todo el año. Es una isla llena de vegetación, donde llueve regularmente y las temperaturas nunca alcanzan los 33°C. A su vez, **dentro de la isla hay varios microclimas**, lo cual es llamativo en un espacio tan reducido, y la vuelve todavía más especial.

El **archipiélago de Madeira** constituye un ejemplo de **vulcanismo intraplaca** (hot-spot) en un entorno oceánico, originando la **isla de Maderia** durante el Mioceno, hace unos 7 millones de años. La isla de Madeira se alza sobre una vasta planicie submarina, en el interior de la placa africana, formando un macizo volcánico que ha sido erosionado por el tiempo pero que cuenta con montañas y mesetas de hasta más de 1800 metros que llegan casi hasta al mar. **Los valles** que se internan en el centro son alucinantes ya que forman estrechas vaguadas escalonada frente a riscos de más de mil metros.

La **península de São Lourenço** es totalmente diferente ya que se trata de una zona seca y semidesértica con paisajes rocosos donde la geología volcánica de Madeira se aprecia en todo su esplendor.

Las **levadas**, senderos trabajados por el hombre para llevar el agua de las montañas hasta las ciudades y zonas de cultivo y **las veredas** son uno de los principales atractivos de **Madeira**. Las famosas «levadas» llegan hasta los 1862 metros de altura, como es el caso de los picos más altos: **el Pico Ruivo, el Pico das Torres y el Pico do Arieiro**.

Uno de los mayores atractivos turísticos de Madeira es su **vegetación exuberante y variada**, que combina las características tropicales con las mediterráneas, originando un mosaico vegetal diversificado y rico en tonalidades de verdes, formas y portes. El **Bosque Laurisilva de Madeira**, fue clasificado Patrimonio Mundial Natural de la **UNESCO** en el año 1999.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Funchal

Día 2. Levada do Risco y Levada das 25 Fontes.

Distancia 11 km Desnivel +400 m, Desnivel - 400m. Duración 3.5h.

Día 3. Punta de San Lorenzo y visita a Santana.

Distancia 8 km Desnivel +370 m, Desnivel - 370m. Duración 4h.

Día 4. Levada Caldero Verde y Caldera del Infierno

Distancia 21.5 km Desnivel +190 m, Desnivel - 190m. Duración 8h

Día 6. Pico do Arieiro al Pico Ruivo

Distancia 12 km Desnivel +950 m, Desnivel - 950m. Duración 6h

Día 5. Levada do Rei y Ribeiro Bonito

Distancia 10.6 km Desnivel +100 m, Desnivel - 100m. Duración 3.5h

Día 7. Boca Da Corrida-Pico Grande

Distancia 9.3 km Desnivel +615 m, Desnivel - 615m. Duración 4.5h

Día 8. PR11. Vereda dos Balções. Viaje de regreso.

Distancia 3.25 km Desnivel +275 m, Desnivel - 275m. Duración 1h

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Funchal. Vuelo de ida y traslado al alojamiento. Dependiendo de la hora de llegada habrá tiempo libre para visitar Funchal.

Día 2. Levada do Risco y Levada das 25 Fontes.

Esta ruta es quizás una de las más conocidas de la isla, y es que la belleza de este recorrido es espectacular. La ruta comienza por una pista asfaltada a lo largo de unos 2km, punto en el cual el camino se divide para visitar las 2 cascadas. En poco más de 1km se alcanza la **Cascada del Risco**, una impresionante cascada vertical que dibuja una línea en la roca. Desde aquí el camino sigue por la levada, haciéndose cada vez más estrecho hasta llegar a las **25 fontes**, llamado así gracias a los **25 manantiales** que caen en la poza y que conforman este espectáculo natural.

Distancia 11 km Desnivel +400 m, Desnivel - 400m. Duración 3.5h.

Por la tarde se visitarán las **piscinas naturales de Porto Moniz**, donde si el tiempo acompaña se podrá disfrutar de un agradable baño en un entorno único.

Día 3. Punta de San Lorenzo y visita a Santana.

El itinerario discurre por la **Punta de San Lorenzo**, una península que conforma el extremo este de la isla de **Madeira**, siendo ésta una de las rutas más bonitas de Madeira.

Durante el camino se pueden observar **imponentes morros volcánicos** y abundantes formaciones rocosas, sin olvidar los **impresionantes acantilados**. El paisaje contrasta enormemente con el resto de la isla, ya que se trata de una zona árida, sin apenas vegetación.

El camino es más o menos llano excepto por la subida al **Pico Furado**, punto donde termina la ruta y se inicia el recorrido de vuelta.

Distancia 8 km Desnivel +370 m, Desnivel - 370m. Duración 4h.

Después habrá tiempo libre para visitar **Santana y sus famosas casas tradicionales**.

Día 4. Levada Caldero Verde y Caldera del Infierno

Otra de las rutas imprescindibles de la isla. La senda comienza en el parking del Rancho y discurre por un precioso bosque hasta llegar a las bonitas "**Casas das Queimadas**". Desde este punto es donde comienzan las **levadas que conducen a las calderas**. La frondosa vegetación y el agua son los protagonistas de este recorrido, donde también habrá que cruzar numerosos puentes y túneles excavados en la roca.

Finalmente se alcanza la primera caldera, la **Caldera Verde** con su bonita cascada. A partir de este punto se cambia de levada para continuar hasta la **Caldera del Infierno**. Tras ascender y atravesar alguna garganta, se llega por fin a la **Caldera del Infierno**, donde la verticalidad de sus paredes cubiertas de vegetación no dejará indiferentes a nadie.

Distancia 21.5 km Desnivel +190 m, Desnivel - 190m. Duración 8h

Día 6. Pico do Arieiro al Pico Ruivo

Hoy toca hacer cima en la cumbre más alta de **Maderia**, el **Pico Ruivo**. La ruta comienza a escasos metros de la cima del **Pico Arieiro**, desde donde ya se divisa el objetivo del día, el **Pico Ruivo**. El camino recorre el techo de Madeira por un camino excavado en la roca y crestas que ofrecen unas vistas impresionantes y en ocasiones vertiginosas de estas escarpadas montañas.

La primera mitad del sendero es principalmente en descenso para luego acometer el ascenso final al **Pico Ruivo**, que con sus 1862m se levanta imponente dominando la isla de Madeira.

Distancia 12 km Desnivel +950 m, Desnivel - 950m. Duración 6h

Día 5. Levada do Rei y Ribeiro Bonito

Esta ruta se adentra en la **frondosa laurisilva** y en el corazón de la isla. Esta ruta, que **bordea la Levada do Rei** (Levada del Rey), comienza en la Estación de Tratamiento de Aguas (ETA), en Quebradas y termina en la naciente de la levada, en el espectacular Ribeiro Bonito. La primera parte de la ruta consiste en una mezcla de vegetación endémica y otras especies exóticas introducidas. En la segunda parte de la ruta, la frondosa vegetación y la gran variedad de especies, son excelentes ejemplos vivos del potencial natural de la isla, mientras que la hermosa levada da testimonio de su valioso patrimonio cultural. Esta es una de las áreas de la Laurisilva – bosque clasificado como Patrimonio Natural de la Humanidad por la **UNESCO**, desde diciembre de 1999 – más hermosas de la isla de Madeira.

Distancia 10.6 km Desnivel +100 m, Desnivel - 100m. Duración 3.5h

Por la tarde se podrá visitar la zona de **San Jorge**.

Día 7. Boca Da Corrida-Pico Grande

Otra de las cimas icónicas de Madeira es el **Pico Grande**. Los primeros 4km recorren el **Camino Real**, utilizado en la antigüedad por los habitantes de la isla para comunicarse entre pueblos. Llegados a este punto inicia la dura subida hasta la cima. El último tramo es el más complicado, pero se encuentra bien equipado con cables para ayudarse. Desde la cumbre, las vistas son espectaculares en todas las direcciones.

Distancia 9.3 km Desnivel +670 m, Desnivel - 670m. Duración 4.5h

Por la tarde habrá tiempo para asomarse a los **acantilados más altos de Europa desde el mirador de Cabo Girao**.

Día 8. PR11. Vereda dos Balçães. Viaje de regreso.

Antes de despedirse de la isla y dependiendo del horario del vuelo de regreso, se podrá realizar esta corta ruta que conduce al **mirador de los Balcones**, desde el cual se divisan los picos más altos de la isla y la frondosa laurisilva.

Distancia 3.25 km Desnivel +275 m, Desnivel - 275m. Duración 1h

Vuelo de regreso a España y fin del viaje.

5 Más información

Precio:

- 1.200€ Si el grupo alcanza los 4-5 participantes.
- 1.130€ Si el grupo alcanza 6-8 participantes

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- 7 noches en hotel en habitación doble
- Transporte privado.
- Seguro de accidentes.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Billete de avión (posibilidad de gestionarlo a través de Muntania 25€).
- Almuerzos se harán en montaña.
- Cenas.
- Cualquier actividad adicional.
- Entradas a sitios o lugares históricos

5.3 Material y ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le asesoraremos para que la mochila no pese más de 4-6 kilos.

- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña según el trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa cortavientos).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Bañador
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.visitportugal.com/es/destinos/madeira>

5.6 Puntos fuertes

- Grupo reducido (de 4 a 8 personas).
- Espectaculares vistas.
- Gran variedad paisajística.
- Buen clima.
- Buena gastronomía.

6 Otros viajes similares

- Senderismo las Azores. Isla de São Miguel

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).