



# **SENDERISMO EN GRAN CANARIA**

**Reserva de la Biosfera**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Datos básicos .....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
3	Programa .....	2
3.1	Programa resumen .....	2
3.2	Programa detallado .....	3
4	Más información .....	4
4.1	Incluye .....	4
4.2	No incluye .....	4
4.3	Material y ropa necesaria para las excursiones .....	4
4.4	Observaciones .....	5
4.5	Enlaces de interés .....	8
4.6	Puntos fuertes .....	8
5	Otros viajes similares .....	8
6	Contacto .....	8

## 1 Presentación

**Gran Canaria** no es sólo una isla llena de playas, es también una isla repleta de valles y montañas con un buen clima prácticamente todo el año. **Gran Canaria** es un continente a pequeña escala en mitad del mar, con una particular mezcla de ingredientes que la convierten en un lugar perfecto para el senderismo.

La **Unesco** ha otorgado a la isla el sello de **Reserva de la Biosfera**.

Te invitamos a una conocer esta maravillosa isla llena de bosques, dunas de arena, volcanes y palmerales. Una naturaleza salvaje llena de contrastes, considerada uno de los ecosistemas más valiosos del mundo.

Viaja a **Gran Canaria** para conocer por bonitos senderos las solitarias y hermosas montañas y los valles de la isla.

## 2 Datos básicos

Destino: Gran Canaria (España)

Actividad: Senderismo

Nivel: NF\*/\*\* NT \*\*

Duración: 7 días.

Época: Todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
***	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Excursiones aptas para gente activa que camina por la montaña los fines de semana y que es capaz de hacer desniveles de entre 700 y 1.250 metros diarios a ritmo tranquilo con una duración entre 5 y 7 horas incluyendo paradas.

## 3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 3.1 Programa resumen

#### Día 1. Viaje a Gran Canaria

Recepción de los participantes y traslado a **Agüimes**

#### Día 2. El palmeral de Santa Lucía de Tirajana

Alojamiento en Agüimes

Distancia 11 km. Desnivel + 400 m Desnivel – 357m Duración 4:30 h

#### Día 3. Caldera de Tirajana

Distancia 15 km. Desnivel + 565 m. Desnivel – 565 m. Duración 4:30 h

Alojamiento en Agüimes

#### **Día 4. Pico de las Nieves**

Distancia 11 km. Desnivel + 756m. Desnivel – 756m. Duración 5:30 h

Alojamiento en Tejeda.

#### **Día 5. Circular al Roque Nublo**

Distancia 9 km. Desnivel + 525. Desnivel - 525 m. Duración 4:30 h.

Alojamiento en Tejeda.

#### **Día 6. Tilos de Moya**

Distancia 10 km. Desnivel + 550 m. Desnivel - 550 m. Duración 4:00 h.

Alojamiento en Agaete

#### **Día 7. Viaje de vuelta.**

### **3.2 Programa detallado**

#### **Día 1. Viaje a Gran Canaria**

Recepción de los participantes y traslado a **Agüimes**

#### **Día 2. El palmeral de Santa Lucía de Tirajana**

El primer día de nuestro viaje nos llevará por el palmeral más importante de **Gran Canaria**. Antiguamente los palmerales ocupaban en la isla mayores extensiones, pero la intensa actividad humana la ha hecho retroceder. Este circuito transcurre por uno de los mejores y más amplio palmerales de **Gran Canaria**

Alojamiento en Agüimes

Distancia 11 km. Desnivel + 400 m Desnivel – 357m Duración 4:30 h

#### **Día 3. Caldera de Tirajana**

La **Caldera de Tirajana** es un lugar de extraordinaria belleza natural, donde las altas montañas se juntan con los profundos barrancos. En este recorrido circular nos acercaremos a uno de los pinares canarios del sur que forman la comarca de las **Tirajanas** para llegar al borde de la **Caldera de Tirajana**, una depresión construida por la erosión de aguas de lluvia

Distancia 15 km. Desnivel + 565 m. Desnivel – 565 m. Duración 4:30 h

Alojamiento en Agüimes

#### **Día 4. Pico de las Nieves**

En el día de hoy nos acercaremos explorar las cumbres de **Gran Canaria**. Nos desplazamos en coche hasta los **Llanos de la Pez** para recorrer el sendero que comunica el **Pico de las Nieves** y el **Pico de la Catedral**. Desde las alturas podremos contemplar **Tenerife y el Teide**. Las vistas y las formaciones volcánicas son un espectáculo que merece la pena conocer.

Distancia 11 km. Desnivel + 756m. Desnivel – 756m. Duración 5:30 h

Alojamiento en Tejeda.

### Día 5. Circular al Roque Nublo

La ruta de hoy nos llevará a visitar el paisaje protegido de **El Monumento Natural del Roque Nublo**, localizado en la zona de cumbre de la isla de **Gran Canaria**, dentro del municipio de **Tejeda** y del **Parque Rural del Nublo**. El **Roque Nublo** resto de la antigua chimenea de un gran volcán, es el monolito de mayor simbolismo en la isla de **Gran Canaria**, se encuentra situado en el centro geográfico de la isla, presidiendo La **Calderas de Tejeda**

Distancia 9 km. Desnivel + 525. Desnivel - 525 m. Duración 4:30 h.

Alojamiento en Tejeda.

### Día 6. Tilos de Moya

No nos podemos ir de la isla sin conocer alguno de los bosques de **laurisilva** que quedan en el archipiélago Canario. Está situado sobre el **Barranco de Moya** y forma parte del **Parque Rural de Doramas** con la distinción de **Reserva Natural Especial**. En él existen especies endémicas actualmente en grave peligro de extinción, como la **cresta de gallo**.

Distancia 10 km. Desnivel + 500 m. Desnivel - 550m. Duración 4:00 h.

Alojamiento en Agaete

### Día 7. Viaje de vuelta.

## 4 Más información

Precio. 990 euros.

### 4.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Alojamiento. 6 noches en habitación doble con desayuno.
- Transporte privado.
- Seguro de accidentes.
- Gestión del viaje.

### 4.2 No incluye

- Billete de avión. (Posibilidad de gestionarlo a través de Muntania)
- Manutención (siempre se podrá optar por cenar en restaurante o en el caso de pernoctar en apartamentos preparar la cena en la cocina).
- Cualquier actividad adicional.

### 4.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.

- Camiseta térmica (primera capa).
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

#### **4.4 Observaciones**

##### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

##### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

##### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que **indicar si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Le recordamos que **los bastones de trekking no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará las excursiones o trekking y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda

afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

### **Habitación doble/individual**

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

### **Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

### **Seguro Ski/Aventura Plus**

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

### **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.



#### 4.5 Enlaces de interés

- <https://www.grancanaria.com>

#### 4.6 Puntos fuertes

- Grupo reducido (de 4 a 8 personas).
- Espectaculares paisajes
- Gran variedad paisajística.
- Buen clima.
- Buena gastronomía.

### 5 Otros viajes similares

- La isla de la Palma, paraíso del senderismo
- Senderismo suave en La Gomera y Tenerife. Islas Canarias
- Senderismo en el Hierro. Islas Canarias
- Senderismo en Fuerteventura y Lanzarote. Canarias
- Ascensión al Teide. Tenerife, Islas Canaria

### 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).