



SENDERISMO EN BENASQUE

Pirineo aragonés

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye	4
5.3	Material y ropa necesaria para realizar las excursiones	5
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés	6
5.6	Puntos fuertes	7
6	Otros viajes similares	7
7	Contacto	7

1 Presentación

Disfruta de cuatro días de **senderismo** en el **Valle de Benasque**, ubicado en el corazón de la **cordillera pirenaica** y uno de los valles más espectaculares del Pirineo Central repleto de lagos, montaña y bosques legendarios.

Hemos escogido cuatro excursiones de gran belleza para conocer el **Parque Natural Posets-Maladeta**.

Una estupenda escapada activa para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos de este privilegiado rincón del Pirineo.

2 Destino

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengó.

3 Datos básicos

Destino: **Parque Natural Posets-Maladeta** España.

Actividad: Senderismo

Nivel físico: *sup/**. Tipo de terreno: **

Duración: 5 días (4 días de excursiones).

Época: Mayo a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas deben tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Es necesario tener la capacidad de hacer **800-1000** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar en montaña**.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al destino. Alojamiento en **Valle de Benasque**.

Día 2. Circular de la Renclusa

Distancia 12 km Desnivel + 650 m. Desnivel – 650 m.

Día 3. Ibones de Batisielles y Escarpinosa,

Distancia 12 km Desnivel + 790 m. Desnivel – 790 m.

Día 4. Portillón de Benasque y Pico Salvaguardia

Distancia 8 km Desnivel + 690 m Desnivel - 690 m (Hasta el Portillón de Benasque)

Distancia 12 km Desnivel + 950 m Desnivel - 950 m (Hasta el Pico Salvaguardia)

Día 5. Ibonet de Remuñe

Distancia 8 km Desnivel +500 m Desnivel -500 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al destino. Alojamiento en **Valle de Benasque**.

Día 2. Circular de la Renclusa

Los **Llanos del Hospital de Benasque** y la **Basurta** son el punto de partida para el ascenso a la cima más alta del **Pirineo**, nos referimos al **Pico Aneto** (3.404 m).

Partiremos del fondo del valle para alcanzar el **refugio Renclusa**. Desde aquí podremos admirar la grandeza del **Macizo de las Maladetas** con los glaciares de ladera que dan paso a las altas cumbres. Continuaremos ascendiendo hasta alcanzar un collado desde donde bajaremos hacia el **Forau de Aigualluts**, que es un sumidero de grandes dimensiones que por donde se introduce todo el agua que viene del **glaciar del Aneto** dando a parar al vecino **valle de Arán**. Desde aquí el **Pico Aneto** domina el paisaje. Regreso por el fondo del valle al punto de partida.

Distancia 12 km Desnivel + 650 m. Desnivel – 650 m.

Día 3. Ibones de Batsielles y Escarpinosa,

Partiremos del **Puente de San Jaime** en un terreno boscoso de **Pino Negro** y **hábitat del urogallo**. disfrutando de una de las mejores vistas del valle de Estós sobre los picos del **Perdiguero**, **Gourgs Blancs**, **Seil Dera Baquo**. Una vez en el **Ibonet de Batsielles**, cruzaremos al **Ibón de Escarpinosa**, considerado uno de los más bonitos de Pirineo, con la **Cascada de Perramó** como telón de fondo y sus agujas.

Distancia 12 km Desnivel + 790 m. Desnivel – 790 m.

Día 4. Portillón de Benasque y Pico Salvaguardia

El **Portillón de Benasque**, paso natural entre el Valle de Benasque y Francia, será nuestro primer objetivo del día. Impresionante atalaya del Macizo de Aneto-Maladetas y del Macizo del Posets. Si las fuerzas acompañan intentaremos alcanzar la cumbre del **Pico Salvaguardia**, uno de los miradores más espectaculares del Pirineo.

Distancia 8 km Desnivel + 690 m Desnivel - 690 m (Hasta el Portillón de Benasque)

Distancia 12 km Desnivel + 950 m Desnivel - 950 m (Hasta el Pico Salvaguardia)

Día 5. Ibonet de Remuñe

En nuestro último día de viaje disfrutaremos de un pequeño pero espectacular valle que no nos dejará indiferentes tras conocerlo. Saliendo desde el Hospital de Benasque, remontaremos el río Remuñe casi en su totalidad, terminando en los **Ibones de Remuñe** (2300m) desde donde podremos admirar los **Picos de Malpas** y **Cabrioules**.

Distancia 8 km Desnivel +500 m Desnivel -500 m

5 Más información

Precio.

550 € por persona si el grupo alcanza los 4-8 participantes.

*Para menos personas, consultar.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 4 noches de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento con desayuno.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Cenas y almuerzos (estos últimos se harán en montaña).

5.3 Material y ropa necesaria para realizar las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien

de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.benasque.com/es>
- <https://www.turismoribagorza.org/es/que-ver-y-que-hacer/ribagorza-es-naturaleza/parque-natural-posets-maladeta>

5.6 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados e ibones y grandes montañas.
- Conocer el **Parque Natural Posets Maladeta**
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

6 Otros viajes similares

- Senderismo en Ordesa, Añisclo y Bujaruelo. Pirineo Aragonés
- Senderismo en el Parque Nacional de los Pirineos. Pirineos francés
- Senderismo en Valle de Tena

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).