



SENDERISMO EN ANDORRA

Pirineos

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información.....	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Material y ropa necesaria para realizar las excursiones	4
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	6
5.6	Puntos fuertes	6
6	Otros viajes similares.....	6
7	Contacto	6

1 Presentación

Andorra, este pequeño estado situado en pleno **Pirineo**, que está formada por espectaculares valles y rodeada de montañas es considerado un paraíso para el **senderismo**.

Un lugar repleto de rutas para todos los gustos y niveles, que llegan hasta paisajes bonitos de **alta montaña**, rodeados de **naturaleza, bosques y lagos**.

Ven con **Muntania** a disfrutar de este viaje de cinco días donde nos esperan la **naturaleza**, los **paisajes** impresionantes y unas **montañas** que no olvidarás.

Además, cada día podrás degustar en este bello rincón del **Pirineo** una **gastronomía** local fabulosa.

2 Destino

El principado de **Andorra** se encuentra situado en el eje axial de la cadena pirenaica. Siendo frontera con **España** y **Francia** presenta un relieve abrupto de grandes montañas y profundos valles.

No siempre disfrutó de la situación económica presente, durante mucho tiempo fue pobre y su geografía la aisló de sus vecinos. Fue a partir de la **Segunda Guerra Mundial** que su economía despegó fruto de pasar a ser un destino turístico ayudado de su condición de paraíso fiscal.

Andorra se divide territorialmente en **siete parroquias** que son Canillo, Encamp, Ordino, La Massana, Andorra la Vieja, San Julián de Loria, Escaldes-Engordany.

Territorio de grandes montañas, destaca el **Comapedrosa** (2.942 m) como la más elevada. Hay grandes bosques de **pinos** y **abedules** dispersos por buena parte de sus valles.

Presenta un clima mediterráneo y oceánico de alta montaña con inviernos fríos y largos y veranos suaves.

3 Datos básicos

Destino: **Andorra**

Actividad: Senderismo

Nivel físico: **/ Tipo de terreno: **

Duración: 5 días.

Época: Mayo a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas deben tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Es necesario tener la capacidad de hacer **800-1000** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar en montaña**.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al destino. Alojamiento en **Encamp**

Día 2. Valle d'Incles.

Distancia 17 km Desnivel + 630m. Desnivel – 630 m.

Día 3. Estanys de Tristaina

Distancia 8 km Desnivel +770. Desnivel – 770 m.

Día 4. Estany Gran de la Vall de Riu.

Distancia 12 km Desnivel + 780 m Desnivel - 780 m

Día 5. Circo de Pessons

Distancia 11 km Desnivel +550 m Desnivel -550 m

Viaje de vuelta.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al destino. Alojamiento en **Ordino**

Día 2. Valle d'Incles.

Comenzamos nuestro viaje conociendo uno de los valles más bonitos de la zona: el **Valle d'Incles**. Seguiremos la ruta que asciende hacia el **Refugio de Juclar**, recorriendo **l'Estany Primer**, pudiéndose llegar, si las fuerzas acompañan hasta el **l'Estany Segon** y el **l'Estany Juglar**.

Distancia 17 km Desnivel + 630m. Desnivel – 630 m.

Día 3. Estanys de Tristaina

Probablemente la excursión a los **lagos de Tristaina** sea una de las más bonitas que pueden hacerse en **Andorra**. El gran circo glaciar que rodea el pico de **Tristaina** nos permite conocer un escenario de alta montaña y unas panorámicas espectaculares. Como colofón podremos alcanzar la cima del **Pico Tristaina**.

Distancia 8 km Desnivel +770. Desnivel – 770 m.

Día 4. Estany Gran de la Vall de Riu.

En el día de hoy ascenderemos desde la zona de **Canillo**, más concretamente de **Els Plans de Ransol**. Tras un tramo de sendero por bosques de Pino negro y abedul y más tarde prados, alcanzaremos un panel de madera en **La Pedregosa**. El camino continúa hasta llegar al **Refugio de la Cabaña de la Vall del Riu**. Cruzando el **Riu de la Comarqueta d'Inclés** y posteriormente el **Riu de la Comarca de les Fonts**, se llega a un zigzag hasta alcanzar el final del valle y el **Estany Gran de la Vall del Riu**, pudiendo completar la jornada con el ascenso al **pico de Estanyó**.

Distancia 12 km Desnivel + 780 m Desnivel - 780 m

Día 5. Circo de Pessons

En el extremo más oriental de **Encamp**, encontraremos los **lagos y el circo de Pessons**. Un magnífico circo glaciar granítico donde observar de cerca cumbres populares como el **Montmalús** y el **Pico de Pessons**. Un broche magnífico para este fabuloso viaje en Andorra.

Distancia 11 km Desnivel +550 m Desnivel -550 m

Viaje de vuelta.

5 Más información

Precio.

- 470 euros por persona si el grupo alcanza los 6-10 participantes.
 - 550 euros por persona si el grupo alcanza los 4-5 participantes.
- *Suplemento de 160 euros en apartamento habitación individual.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 4 noches en apartamento con habitación de dos camas dobles con desayuno incluido.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Cenas que se pueden hacer en el apartamento y almuerzos que se harán en montaña.

5.3 Material y ropa necesaria para realizar las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.visitandorra.com>

5.6 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados e ibones y grandes montañas.
- Óptimo ratio guía/cliente que permite un máximo aprovechamiento de la actividad.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

6 Otros viajes similares

- Senderismo en el Parque Nacional de los Pirineos. Pirineos francés

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).