



OBJETIVO MONT BLANC

Esquí de montaña

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico y técnico requerido	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	6
5.1	Incluye	6
5.2	No incluye.....	6
5.3	Ropa y material necesario para este viaje.....	7
5.4	Observaciones	7
5.5	Enlaces de interés.....	9
5.6	Puntos fuertes	9
6	Otros viajes similares.....	9
7	Contacto	10

1 Presentación

Te proponemos unos días de **esquí de montaña** en el valle de **Aosta** y de **Chamonix-Mont-Blanc**, con un objetivo: conquistar la cima del **Gran Paradiso** y del **Mont Blanc** (4.810 m) con esquís, en lo más alto de los Alpes.

Iniciaremos el viaje con la conquista del **Gran Paradiso** que nos servirá como aclimatación para próximas aventuras de mayor envergadura.

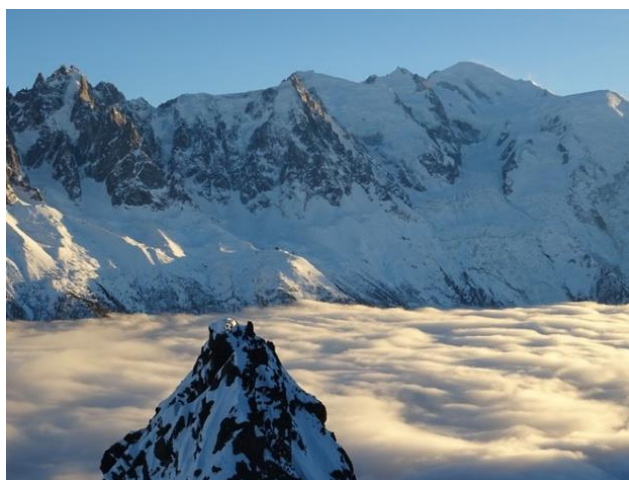
Cambiando de valle, desde **Chamonix**, nos adentraremos por el **Glaciar de Bossons** para alcanzar la cumbre del **Mont Blanc**. Deslizarnos con nuestros esquís por estas laderas es uno de los mayores placeres que ofrece esta montaña.

2 El destino

El macizo del **Mont Blanc** forma parte de los llamados **Alpes Grayos**, en el sector de los Alpes del noroeste. Se extiende por Francia (Saboya), Italia (Piamonte y el Valle de Aosta), y Suiza (Valais occidental). Su cumbre más alta es la que le da nombre, el **Mont Blanc**, que con sus 4.810,45 metros (según la última medición oficial de 2009) es la montaña más alta de Europa occidental.

El nombre del macizo del **Mont Blanc** está fuertemente ligado al del **valle de Chamonix**. De hecho hablar de Chamonix y del Mont Blanc es hablar de la historia del alpinismo. Se considera que el alpinismo nació en este valle cuando Horace-Bénédict de Saussure ofreció una suma de dinero considerable a aquel que encontrara un camino practicable hasta la cima del Mont Blanc, conocida como la Montaña Maldita. Fueron el guía **Jacques Balmat** y el doctor **Michel Paccard** los que en 1786 se llevarían no solo el dinero sino también el nombre de la montaña, pues el rey de Cerdeña, soberano de Piamonte y Saboya autorizó al guía a llamarse Jacques Balmat dit le Mont Blanc.

Chamonix ostenta el título de **municipio más alto de Francia** (el centro de la ciudad está a 1.035 metros) y el valle es uno de los destinos naturales más visitados del mundo. Durante todo el año Chamonix es un ir y venir de gentes de todo el mundo, la mayoría de paso para disfrutar de unos días de esquí, alpinismo, senderismo o de cualquier otra actividad de montaña.



El **Valle de Aosta** es una fantástica región rodeada de inmensas montañas, donde encontraremos desde primitivas murallas y fortalezas feudales, a una variada fauna de gamuzas, águilas reales, marmotas, etc., que la convierten en lugar idílico para practicar deportes al aire libre, o disfrutar de su rica artesanía de madera y piedra, y su sabrosa gastronomía donde no faltaran sus quesos, vinos, el Genépy o el típico café a la valdostana.

3 Datos básicos

Destino: Macizo del Mont Blanc (Francia, Italia, Suiza) y el valle de Aosta.

Actividad: Esquí de Montaña.

Nivel físico/técnico requerido: ***/**.

Duración: 4 días de actividad.

Época: de abril a finales de mayo.

Grupo mínimo-máximo: 1-2 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere un buen estado de forma para afrontar desniveles importantes y exigentes, tanto por la altitud de su recorrido, como por los metros de desnivel que se hacen en cada jornada. Buen nivel de esquí y estar habituado al uso de crampones y piolet.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en **Chamonix. Descripción de itinerario, etapas y** revisión de material.

Alojamiento en el Valle de Chamonix.

Día 2. Jornada de aclimatación. **Valle Blanco y noche en el refugio de Torino** (3.335 m). Noche en altura.

Desnivel+: +950m Desnivel – 1.250 m.

Día 3. **Refugio Torino- Col d'Entrevés-Aiguille du Midi**

Desnivel+: +950m Desnivel – 450 m.

Alojamiento en Valle de Chamonix.

Día 4. **Refugio de Grands Mulets** (3051m.)

Desnivel + 600 m.

Alojamiento en el refugio.

Día 5. **Ascensión al Mont Blanc** (4810m)

Alojamiento en Valle de Chamonix.

Desnivel: +1800m, Desnivel –2400m

Día 6. Viaje de regreso.

*Las dos jornadas de aclimatación pueden modificarse por otras en función de la experiencia, meteorología e interés de los participantes.

4.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en **Chamonix. Descripción de itinerario, etapas y** revisión de material.

Alojamiento en el Valle de Chamonix.

Día 2. Jornada de aclimatación. Valle Blanco y noche en el refugio de Torino (3.335 m). Noche en altura.

Primera jornada en montaña. Ganaremos altura de forma cómodo utilizando el teleférico de la Aiguille du Midi. Bajaremos disfrutando de este bello rincón de los Alpes esquiando hasta el refugio Requin. Tras hidratarnos y alimentarnos, emprenderemos el ascenso hasta el refugio Torino.

Desnivel+: +950m Desnivel – 1.250 m.

Día 3. Refugio Torino- Col d'Entrevés-Aiguille du Midi

Continuaremos en altura para unir el refugio Torino con la Aiguille du Midi. No iremos de forma directa por la línea más corta si no que aprovecharemos la jornada para perder unos metros antes de afrontar el ascenso hasta la Aiguille du Midi.

Desnivel+: +950m Desnivel – 450 m.

Si las condiciones son buenas y no es demasiado tarde, disfrutaremos de nuevo del descenso del Valle Blanco pero en esta ocasión no nos quedaremos en el refugio Requin, acabaremos bajando bastante más (sumando unos 2.500 metros más de desnivel de descenso).

Alojamiento en Valle de Chamonix.

Día 4. Refugio de Grands Mulets (3051m.)

Cogeremos el teleférico de Aiguille du Midi hasta su estación intermedia en Plan de l'Aiguille 2.310m. Cruzaremos el **Glaciar de Bossons** y tras una exigente subida llegaremos **al Refugio de Grands Mulets**.

Desnivel + 600 m.

Alojamiento en el refugio.



Día 5. Ascensión al Mont Blanc (4810m)

Saldremos del **Refugio de Grands Mulets** hacia el **Glaciar de Bossons**, ganando poco a poco metros a la montaña. Una vez que alcancemos el **refugio-vivac Vallot** a 4360m continuaremos por la arista cimera hasta la cumbre del **Mont Blanc**.

Descenso por la misma ruta hasta Chamonix.

Alojamiento en Valle de Chamonix.

Desnivel: +1800m, Desnivel –2400m



Día 6. Viaje de regreso.

*Las dos jornadas de aclimatación pueden modificarse por otras en función de la experiencia, meteorología e interés de los participantes.

5 Más información

Precio:

- 1.100 € por persona (ratio 1 guía/2 clientes).
- 1.900 € por persona (ratio 1 guía/1 clientes).

Precio opción exprés: día de aproximación al refugio Mulets y día de cima

- 750 € por persona (ratio 1 guía/2 clientes).
- 1.400 € por persona (ratio 1 guía/1 clientes).

5.1 Incluye

- Servicio de guía de alta montaña.
- Gestión de reservas.

Alojamiento en **Chamonix** a la carta. Rogamos nos comuniquen qué tipo de alojamiento quieren y se lo gestionamos.

Muntania Outdoors gestionará todas las reservas así cómo durante la semana cualquier cambio que se pueda dar del programa previsto.

5.2 No incluye

- Billete de avión a Ginebra (aprox. 150-250 €). Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (25 euros por gastos de gestión).
- Viaje de ida y vuelta aeropuerto-Chamonix (aprox. 70 €). Muntania Outdoors le gestiona el transfer.

- Gastos de alojamiento, manutención y teleféricos de los participantes y del guía (más económicos para los guías).
- Gastos imprevistos o cualquier otro gasto producido por un cambio en el programa.

5.3 Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o pluma ligera.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos del precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de las cosas que no ha metido en la bolsa de esquís. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Transporte aeropuerto-Chamonix.

Le gestionamos el transfer del aeropuerto al hotel tanto a la ida como a la vuelta. Sin mucha espera, la compañía de transporte le recoge y le lleva hasta su alojamiento. La vuelta se hace desde el mismo hotel y la recogida se hace en función de la hora de despegue de los vuelos.

Alojamientos

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Seguro de accidentes/viaje

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes (incluido los gastos del guía no presupuestados que serán repartidos entre los participantes).

5.5 Enlaces de interés

- Turismo: Valle de Chamonix

5.6 Puntos fuertes

- Ascensión al **Mont Blanc** y **Gran Paradiso** con esquís.
- Grupo reducido (guía y un máximo de dos participantes).
- Formación técnica todas las jornadas.

6 Otros viajes similares

- Esquí de montaña y freeride en Chamonix
- Esquí de montaña y Free Ride en los Alpes Franceses. Valle de Tarentaise
- Tour de la Haute Maurienne. Ascenso al L'Albaron
- Oberland Bernés. Esquí de montaña. Una de las clásicas
- Travesía Saas Fee-Monte Rosa-Zermatt
- Tour de los Lyskamm, Ascenso al Monte Rosa. Esquí de montaña
- Chamonix-Zermatt. La alta ruta por excelencia
- Silvretta, cuna del esquí de montaña austriaco
- Ötztal. Alta Ruta de esquí de montaña en el Tirol, Austria
- Tour del Gran Paradiso, Italia. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en el Valle de Aosta. Alpes Italianos
- Ortes-Cevedale, esquí de montaña en el Tirol del Sur
- Dolomitas. Esquí de montaña
- Dolomitas de Brenta y Adamello. Esquí de montaña

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).