



OBJETIVO EIGER

Arista Mittellegi. Semana de alpinismo

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	3
4	Programa.....	4
4.1	Programa resumen.....	4
4.2	Programa detallado.....	4
5	Más información.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye.....	6
5.3	Material y ropa necesaria.....	6
5.4	Observaciones.....	7
5.5	Enlaces de interés.....	9
5.6	Puntos fuertes.....	9
6	Otros viajes similares.....	9
7	Contacto.....	9

1 Presentación

El macizo del **Oberland** está situado en la parte central de **Suiza**, entre los cantones de **Bern** y del **Valais**. Si por algo destacan estas montañas es por la gran concentración de grandes glaciares y afiladas cumbres, muchas de ellas de cuatromil metros destacando el **Eiger**, **Monch** y el **Finsteraarhorn**.

Te proponemos una semana de alpinismo en el valle de **Chamonix** y en el **Macizo del Oberland** y un objetivo final que es conquistar la cima del **Eiger** (3.970 m), sin duda la cumbre o una de las cumbres más emblemáticas que hay por su belleza y su historia.

Sin saltarte pasos previos, con el tiempo y la aclimatación necesarios y con los consejos y la ayuda de un guía profesional, podrás hacer realidad tu sueño. Conseguir hollar la cumbre del **Eiger** será la guinda a una semana de alpinismo fantástica, con otras ascensiones a interesantes cumbres de la zona.

Con un máximo de dos participantes, podremos adaptar el programa y las rutas a las posibilidades de la cordada para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

2 El destino

El macizo del **Mont Blanc** forma parte de los llamados Alpes Grayos, en el sector de los Alpes del noroeste. Se extiende por **Francia** (Saboya), **Italia** (Piamonte y el Valle de Aosta), y **Suiza** (Valais occidental). Su cumbre más alta es la que le da nombre, el **Mont Blanc**, que con sus 4.810,45 metros (según la última medición oficial de 2009) es la la montaña más alta de Europa occidental.

El nombre del macizo del **Mont Blanc** está fuertemente ligado al del valle de **Chamonix**. De hecho hablar de **Chamonix** y del **Mont Blanc** es hablar de la historia del alpinismo. Se considera que el alpinismo nació en este valle cuando **Horace-Bénédict de Saussure** ofreció una suma de dinero considerable a aquel que encontrara un camino practicable hasta la cima del **Mont Blanc**, conocida como la Montaña Maldita. Fueron el guía **Jacques Balmat** y el doctor **Michel Paccard** los que en 1786 se llevarían no solo el dinero sino también el nombre de la montaña, pues el rey de Cerdeña, soberano de Piamonte y Saboya autorizó al guía a llamarse *Jacques Balmat dit le Mont Blanc*.

El Eiger está en la parte noreste de los Alpes Berneses en la región Jungfrau-Aletsch-Bietschhorn, Patrimonio de la Humanidad desde el año 2001. Esta región se caracteriza por sus cimas por encima de los 4.000 metros como la Jungfrau 4.158 metros o el Finsteraarhorn con sus 4.270 metros en medio de clásicos paisajes alpinos, dónde nada construido por el hombre puede rivalizar con la sobrecogedora belleza de la naturaleza.



3 Datos básicos

Destino: Valle de Chamonix (aclimatación) en Francia y Oberland Bernés en Suiza. Alpes

Actividad: Alpinismo/ascensiones.

Nivel físico: ***. Grado de dificultad: PD/III.

Duración: 5 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 1-2 personas. Ratio 1 guía/1 cliente para la ascensión al Eiger.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Graduación de la dificultad

Descripción

F: Fácil

Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda.

PD: Poco Difícil

Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión.

AD: Algo difícil

Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados.

D: Difícil

Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve

MD: Muy Difícil. (TD en Francia)

Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.

ED: Extremadamente Difícil

Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

***Observaciones.** Debes estar acostumbrado a largas jornadas de trekking, así como a salvar desniveles importantes. Es fundamental prepararse en los meses previos a la salida del viaje, haciendo salidas con grandes desniveles.

El “**mal de altura**” es un síntoma provocado por la falta de presión de oxígeno (menor concentración de oxígeno en sangre) en alturas elevadas. Puede afectar a cualquier persona independientemente de su edad y forma física y dado que durante nuestro viaje nos moveremos a altitudes por encima de **4000 m** deberemos estar preparados para valorar cualquier síntoma, comunicarlo a nuestro guía y seguir las pautas de aclimatación necesarias.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Ascensión al **Mont Blanc du Tacul** (4.248 m).

Día 2. **Arista de los Cósmicos**. II/AD mixto.

Día 3. Traslado a **Suiza**. Ascenso en tren y aproximación al **refugio Mittellegi** (3.350 m).

Día 4. **Arista Mittellegi al Eiger (3.970 m)**. Descenso al refugio del Mönchsloch (3.650 m)

Día 5. **Ascenso al Monch** (4.107 m) (II, 45º).

4.2 Programa detallado

*Recepción de los participantes en **Chamonix**. Revisión del plan de la semana y del material.

Día 1. Ascensión al **Mont Blanc du Tacul** (4.248 m).

Aprovecharemos el teleférico de la **Aiguille du Midi** para la aproximación. Después de gozar con las magníficas vistas de la estación superior del teleférico (3.777 m) seguiremos por la ruta normal del **Mont Blanc de Tacul**. Alojamiento en el **refugio Cósmicos (3.613 m)**, ideal para seguir aclimatando.

Ascensión por la ruta normal PD a AD por glaciar (rampas de 40º).

Desnivel + 700 m. Desnivel – 800 m.



Día 2. Arista de los Cósmicos. II/AD mixto.

Preciosa arista, todo un clásico en el valle. Partiendo desde el refugio enseguida alcanzaremos la base de esta arista que nos conducirá directamente al teleférico de la **Aiguille du Midi**. Por el camino insuperable actividad mixta (roca, nieve y hielo) con ambientazo a ambos lados de la arista.

Desnivel + 200 m Desnivel -200 m

Posibilidad de alargar la jornada realizando parte de la travesía de la arista **Midi Plan**.

Descenso al valle en teleférico. Alojamiento en el valle de **Chamonix**.

Día 3. Traslado a Suiza. Ascenso en tren y aproximación al refugio Mittellegi (3.350 m).

Viajaremos en el tren desde **Grindelwald** hasta la estación de **Eismeer** situada en el interior rocoso del **Eiger**. Por un túnel accederemos al glaciar **Ischmer** y tras cruzar un glaciar, realizaremos una trepada sencilla en terreno rocoso alcanzaremos el refugio.

Día 4. Arista Mittellegi al Eiger (3.970 m). Descenso al refugio del Mönchsloch (3.650 m)

Entretenida arista que en la parte inferior suele estar en condiciones secas con algunos pasos de III y IVº. Los tramos más verticales y difíciles están equipados con maromas. El último tramo suele estar cubierto de nieve, siendo la arista final un paseo que recordaremos toda la vida.

Una vez alcanzada la cima tocará disfrutar con calma de las vistas, hidratarnos y comer antes de iniciar el descenso por la **arista sur**, en la que tendremos que prestar especial atención ya que no hay que subestimarla.

Noche en el **refugio Mönchsloch**.

Día 5. Ascenso al Monch (4.107 m) (II, 45º).

Tras la larga jornada previa, el día será aprovechada para subir a un cuatromil muy cercano al refugio, nos referimos al **Monch** (4.107 m) que con una aérea y entretenida arista será la culminación perfecta a una semana intensa de montaña.

Desnivel + 500 m. Desnivel – 500 m.

Tras el descenso, nos dirigiremos a la estación superior del **Junfraubahn** donde regresaremos al valle en el tren.

Traslado a **Chamonix** dando por finalizada la semana de alta montaña.

5 Más información

Precio.

- 1.880 € por persona (ratio 1 guía/2 clientes). Ascenso al Eiger ratio 1/1.
- 2.316 € por persona (ratio 1 guía/1 cliente).

5.1 Incluye

- Asesoramiento técnico antes y después del viaje.
- Servicio de guía de alta montaña durante 5 jornadas.
- Gestión de reservas de alojamientos.
- Material técnico y de seguridad de la cordada.

Alojamiento en el valle a la carta. Rogamos nos comuniquen que tipo de alojamiento quieren y se lo gestionamos.

Muntania Outdoors gestionará todas las reservas así cómo durante la semana, cualquier cambio que se pueda dar del programa previsto.

5.2 No incluye

- Avión a Ginebra. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 25 euros por gastos de gestión, ver apartado de observaciones).
- Gastos de alojamiento, manutención y teleféricos de los participantes.
- Gastos de alojamiento, manutención y teleféricos del guía. Los gastos de alojamiento en el valle en Chamonix del guía están incluidos.
- Gastos de gasolina y peajes del vehículo del guía.
- Gastos imprevistos o cualquier otro gasto producido por un cambio en el programa.
- Seguro de accidentes y rescate. Si no dispone de uno se lo podemos tramitar.

5.3 Material y ropa necesaria

Es importante llevar el material y ropa imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo (consúltanos).

- Mochila (entre 30-40 litros)
- Crampones, piolet y casco
- Arnés, cabo de anclaje y al menos dos mosquetones de seguridad
- Botas semirígidas o rígidas cramponables
- Ropa técnica:
 - Calcetines calientes alpinismo
 - Pantalón de alpinismo
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa)
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa)
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligero
 - Braga para el cuello
 - Guantes finos y guantes gordos
 - Gorro para el frío y gorra para el sol
- Gafas de sol y ventisca

- Frontal (pilas de repuesto)
- Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastones

El resto de equipaje que no lleve en su mochila en las jornadas en montaña podrá dejarlo en el alojamiento en el valle.

5.4 Observaciones

Nivel técnico y físico ***

Personas rodadas en montaña, que anteriormente hayan ascendido otras cumbres alpinas en nieve, hielo y roca. Que estén iniciadas en la escalada en roca y que se muevan con soltura con crampones y piolet.

Se requiere que él participante esté entrenado para afrontar desniveles positivos de 1.500 m en altura.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Flexibilidad del programa

En este documento le hacemos una propuesta. Si quiere hacer modificaciones del mismo no dude en hacernos la consulta ya que podemos adaptar el mismo a sus motivaciones y capacidades.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de material, tendrá que solicitarnos facturar una maleta. En cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la maleta. En esa mochila lleve ropa, guantes, gafas etc por

si la maleta le llegara con retraso poder hacer actividad. En la maleta facturada tendrá que meter los crampones, piolet, bastones etc.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Transporte aeropuerto-Chamonix

Le podemos gestionar el transfer del aeropuerto al hotel con una compañía local. Sin mucha espera le recogen y le llevan hasta su alojamiento. La vuelta se hace desde el mismo hotel y la recogida se hace en función de la hora de despegue de los vuelos. Precio 35 euros el trayecto.

Alojamientos

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de confirmarse el viaje y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Las noches en el valle se pueden hacer en hoteles, albergues o camping. Buscamos alojamiento según su presupuesto.

En los refugios no se pasa frío. La chaqueta tipo primaloft o plumas fino se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Se puede dejar algo de equipaje en una bolsa pequeña bien en el alojamiento del valle o en el vehículo (si ha viajado en el mismo) los días que esté en los refugios.

Seguro de accidentes/viaje

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- [Oberland Bernés](#)

5.6 Puntos fuertes

- Ascensión al Eiger.
- Grupo reducido (guía y un máximo de dos participantes. Para el Eiger, 1 guía/1 cliente).
- Formación técnica todas las jornadas.
- Programa adaptable al nivel de la cordada.
- Programa modificable en función de las condiciones climatológicas y de la montaña.

6 Otros viajes similares

- Eiger. Arista Mittellegi. Nieve, hielo y roca
- Eiger Express
- Objetivo Cervino (Matterhorn). Semana de alpinismo
- La conquista del Cervino (Matterhorn) por Italia. Arista Lyon
- Alpinismo y escalada de placer en Italia. Dent d'Harens (4.148 m)
- Corredores de los Alpes. Alpinismo en Alpes
- Aiguille Verte, corredor Whymper

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).