



MONTAÑAS DE CÓRCEGA

Mar Mediterráneo

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Programa	2
3.1	Programa resumen.....	2
3.2	Programa detallado.....	3
4	Más información	7
4.1	Incluye	7
4.2	No incluye.....	7
4.3	Material y ropa necesaria para las excursiones	7
4.4	Observaciones	8
4.5	Enlaces de interés.....	11
4.6	Puntos fuertes	11
5	Otros viajes similares.....	11
6	Contacto	11

1 Presentación

Muntania te propone un viaje para conocer las montañas de la isla de **Córcega**, en el mar **Mediterráneo**. Este es un viaje de contrastes, con altas montaña, lagos, ríos, acantilados, calas y playas, que no te dejará indiferente.

Podremos recorrer algunos de los tramos más interesantes y bonitos del **GR-20**, uno de los senderos de gran recorrido más prestigiosos de Europa. También podremos ascender las cumbres más representativas como el **Monte Cinto** (2706 m) para conocer la isla por todo lo alto, recorrer el **Valle de Restonica y Tavignano**, y descubrir lugares tan mágicos como las **Agujas de Bavella, Girolatta** o las formaciones de granito rosado de **Calanche de Piana**.

2 Datos básicos

Destino: Córcega (Francia).

Actividad: Senderismo.

Nivel: NF**/***. TT**/***

Duración: 8 días.

Época: De Mayo a Octubre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Ajaccio, Córcega**.

Noche en **Ajaccio, Córcega**.

Día 2. **Agujas de Bavella**. Traslado a **Solenzara**

Distancia 13 Km. Desnivel + 1000 m. Desnivel - 1000 m.

Día 3. **Valles de Restonica y Tavignano**.

Distancia 23,5 km Desnivel + 1070 m. Desnivel -1600 m.

Día 4. **Monte Cinto** (2.706 m). La cumbre más alta de la isla. Tras la excursión traslado a **Porto**

Distancia 13 km. Desnivel + 1.435 m. Desnivel - 1.435 m.

Alojamiento en Porto.

Día 5. Circular al **Lago de Nino**. Traslado a **Porto**.

Distancia 15,5 km. Desnivel +950 m. Desnivel - 950 m.

Alojamiento en Porto.

Día 6. **La Girolata desde el Col de la Croix.**

Distancia 12 km. Desnivel + 575 m, Desnivel - 575 m.

Alojamiento en Porto.

Día 7. **Capo Rosso**

Distancia 9 km. Desnivel + 535 m, Desnivel - 535 m.

Día 8. Visita a **Ajaccio**. Vuelo de Regreso.

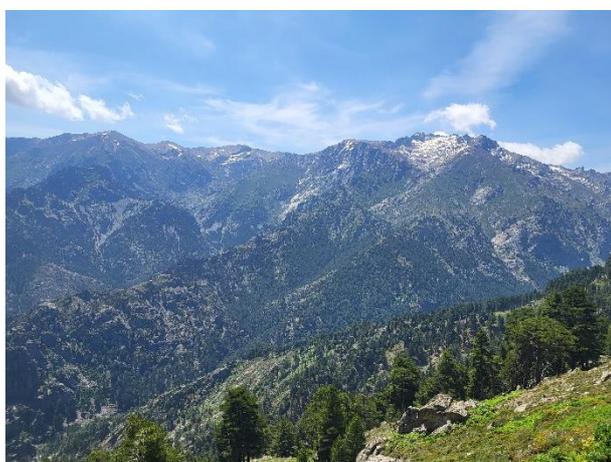
3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Ajaccio, Córcega**.

Noche en **un hotel en Ajaccio**.

Visitaremos esta bonita ciudad, lugar de nacimiento de Napoleón, y sus calles y mercados.

Bonito atardecer desde la **Torre Genovesa de la Parata**.



Día 2. **Agujas de Bavella**. Traslado a **Solenzara**

Nos desplazamos hacia el **Col de Bavella** (1.218 m) donde iniciamos una excursión por este singular paraje de rocas graníticas con caprichosas formas producto de la erosión. Podremos ver que aquí, además de senderistas, se reúnen muchos escaladores, no en vano es uno de los lugares más interesantes de la isla para la práctica de este deporte. Nosotros andaremos por la base de estas montañas en un recorrido circular, en parte por la mítica senda **GR-20**, que recorre de norte a sur el eje central y más montañoso de la isla.



Al finalizar nuestra excursión nos trasladaremos a **Solenzara**. Alojamiento en esta población.

Distancia 13 Km.

Desnivel + 1000 m. Desnivel - 1000 m.

Día 3. **Valles de Restonica y Tavignano.**

La jornada de hoy se desarrolla en el corazón de la isla. Remontaremos el valle de Restonica hacia el collado de **Bergeries de Cappellaccia** (1.650 m). Disfrutaremos de un paisaje de alta montaña, con idílicas praderas y profundas gargantas. Durante el descenso por el **Valle de Tavignano** hacia **Corte**, tendremos la opción de darnos un baño en alguna de las pozas que encontremos por el camino. Fin de la jornada en **Corte**.



Distancia 23,5 km

Desnivel + 1070 m. Desnivel -1600 m.

Día 4. **Monte Cinto** (2.706 m). La cumbre más alta de la isla. Tras la excursión traslado a **Porto**

Desde la estación de esquí de **Haut Asco** (1.422 m) empezaremos la ascensión más ambiciosa de nuestro viaje:

La cima del **Monte Cinto**, la cumbre más alta de **Córcega**. Un ambicioso ascenso en el que encontraremos algún tramo más técnico donde tendremos que utilizar las manos en trepadas sencillas para remontar un gran circo glaciar que nos llevará hasta la cresta final de acceso a la cumbre.

Distancia 13 km. Desnivel + 1.435 m. Desnivel - 1.435 m.

Alojamiento en Porto.



Día 5. Circular al **Lago de Nino**. Traslado a **Porto**.

Porto está situado en el lado oeste de la isla, junto al mar. Es un lugar espectacular, sin duda el más abrupto de la isla debido a las grandes montañas que se encuentran junto al mar. De camino, cerca del **Col de Vergio**, haremos una excursión lineal hasta el bonito **Lac de Nino**. El itinerario nos ofrece unas maravillosas vistas del **Monte Cinto** y **Capu d'Orto**. Desde la **Maison Forestiere de Popaghia**, disfrutaremos de un ascenso suave entre coníferas. Al alcanzar la **Bergerie de Colga** el camino se volverá un poco más pedregoso, cogiendo altura rápidamente y alcanzando el collado desde donde ya podremos divisar el **Lago de Nino** y sus "aguas tuertas" a nuestros pies.

Col de Vergio es la culminación de un bonito puerto de montaña donde discurre una de las carreteras más espectaculares de **Córcega**. El tramo entre **Col de Vergio** a **Porto** es sinuoso, colmatado de curvas y espectacular.

Distancia 15,5 km. Desnivel +950 m. Desnivel - 950 m.

Alojamiento en Porto.

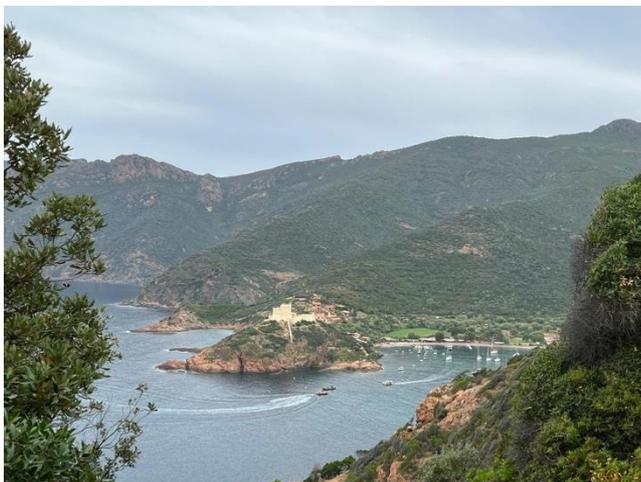


Día 6. **La Girolata** desde el **Col de la Croix**.

Visitaremos este pequeño y singular aldea costera que sólo es accesible a pie o por barco. Tras un corto ascenso con bonitas vistas de la costa oeste, descenderemos hacia este lugar por un precioso y serpenteante camino. Una vez en la **Girolata**, disfrutaremos de un merecido baño en el mar y podremos comer en alguno de sus restaurantes. Posteriormente, habrá la opción de volver directamente a **Porto** en barco o de por un camino junto al mar para que nos recoja nuestro transporte para llevarnos a Porto.

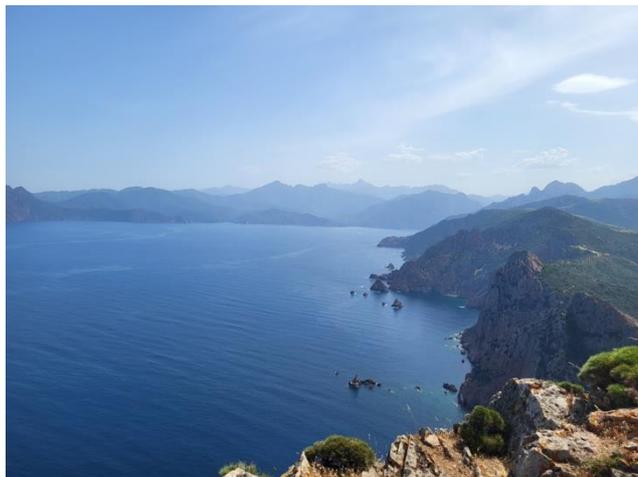
Distancia 12 km. Desnivel + 575 m, Desnivel - 575 m.

Alojamiento en Porto.



Día 7. **Capo Rosso**

El último día conoceremos de primera mano la legendaria ruta panorámica hasta la torre genovesa situada sobre un impresionante acantilado rojo. La ruta hasta este acantilado que cae 300 m. en vertical junto a la torre genovesa de **Turghiu** es una de las experiencias más impresionantes de la **“Illa de Beauté”**. Muy por debajo de nosotros percibimos el murmullo del oleaje al tiempo que disfrutamos de unas bonitas vistas del **Golfo de Porto**.



Distancia 9 km

Desnivel + 535 m, Desnivel - 535 m.

Día 8. Visita de Ajaccio. Vuelo de Regreso.

4 Más información

Precio:

- 1.390 euros. Si el grupo alcanza los 4 participantes.
- 1.250 euros. Si el grupo alcanza los 7 participantes.

4.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- 7 noches de hotel con desayuno en habitación doble (consultar habitación individual).
- Transporte privado.
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

- Billete de avión (a petición del cliente gestionado por Muntania Outdoors).
- Comidas (se hace tipo picnic en las excursiones) y cenas (restaurantes).
- Cualquier actividad adicional.
- Barco Girolatta (35 euros).

4.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña según el trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:

- Calcetines.
- Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
- Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bañador.

4.4 Observaciones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Billete de avión

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que

consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Alojamientos

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors, sino que también le cubrirá el resto de los viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son **seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación, pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje, pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Enlaces de interés

- <http://www.visit-corsica.com>

4.6 Puntos fuertes

- Buena climatología.
- Isla de contrastes.
- Alternativas si no se desea caminar todos los días.
- Cómodos alojamientos.
- Dos días de excursiones por la costa con posibilidad de baño.

5 Otros viajes similares

- Senderismo en Escocia
- Senderismo en Isla Reunión
- Senderismo en el Parque Nacional de la Selva Negra. Alemania
- Senderismo en la Selva Negra y Alpes Bávares
- Senderismo suave en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).