



# JAPÓN. CAMINO DE KUMANO KÔDO

Senderismo y Cultura

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Más información .....	10
5.1	Incluye .....	10
5.2	No incluye .....	10
5.3	Observaciones .....	11
5.4	Enlaces de interés .....	13
5.5	Puntos fuertes .....	13
6	Otros viajes similares .....	13
7	Contacto .....	13

## 1 Presentación

Queriendo explorar nuevos destinos, queriendo ofrecer viajes únicos, distinto a lo que existe, queremos presentar un viaje para los amantes de la naturaleza, del **senderismo**, pero que además sienten devoción por **conocer otra cultura** y perderse en este curioso país que es **Japón**.

El viaje está dividido en cinco partes bien diferenciadas.

En la primera parte haremos un peregrinaje particular siguiendo el **camino Kumano Kodô**, disfrutando de la naturaleza, de bosques de gran belleza en un viaje espiritual.

Seguiremos viaje visitando la ciudad de **Kioto** y **Nara**. Ambas **ciudades monumentales** son famosas en el todo el mundo.

Volveremos a sumergirnos en las montañas y campos de **Japón** en las faldas del **Monte Fuji**.

Viajaremos hacia el este para alcanzar **Nikko** y disfrutar varios días tanto de **Nikko** como **ciudad monumental** como de **preciosas excursiones entre lagos y volcanes**.

Finalizaremos nuestro viaje en **Tokio**.

Hemos diseñado este viaje en estas fechas para hacerlo coincidir con el “Hanami” o floración de los cerezos. No siempre ocurre en las mismas fechas por lo que veremos si tenemos suerte y podemos disfrutar de la floración.

Un viaje único a **Japón**, en el que se combina **historia, cultura y costumbres** con **excursiones**. Conocerás la riqueza natural en forma de **preciosas montañas** y **espectaculares bosques** en un **entorno geológico** único por la situación tectónica del país en el límite de la placa pacífica (**cinturón de fuego del pacífico**).

## 2 El destino

**Japón**, es un país insular del este de **Asia** situado en el **océano Pacífico**, formado por **6852 islas** de origen volcánico con una geografía en continuo cambio debido a su **actividad volcánica** que marca a este territorio con un paisaje singular.

Este gran país es la tercera economía mundial que demuestra que, aunque sus habitantes han sufrido a lo largo de su historia la crueldad de la guerra y desastres geológicos como terremotos, tsunamis y erupciones volcánicas, han sabido sobreponerse y superarse día a día.

**Japón** presenta montañas **de hasta 3.000 metros de altura**, profundos valles y desfiladeros. En el centro convergen 3 cadenas montañosas: las Hida, las Kiso y las Akaishi, las cuales forman los **Alpes Japoneses**, siendo **Kitadake** (3193 m) su montaña más alta. Pero es el **Monte Fuji** (3776 m) la montaña más alta y sin duda conocida del país.

**Tokio**, la capital de **Japón** está localizada en el centro-este de la **isla de Honshu**, concretamente en la región de **Kanto**. La ciudad es el centro de la política, economía, educación, comunicación y cultura popular del país. Su población supera los **13 millones** de habitantes. Su área metropolitana posee más de **36 millones de habitantes**, siendo la mayor aglomeración urbana del mundo.

## 3 Datos básicos

Destino: Japón.

Actividad: Senderismo.

Nivel físico: \*/\*\*. Tipo de terreno: \*\*.

Duración: 17 días (incluyendo los días de vuelos).

Época: de marzo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 6-15 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno

*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Personas que son capaces de andar entre 3-5 horas a ritmo tranquilo. Las jornadas no son obligadas pudiendo adaptar las mismas a la forma física y ganas de cada participante.

No es un viaje de “**parada de vehículo y foto**”, en un grupo numeroso de autobús. Es un viaje dirigido a aquellos que además de querer conocer este singular país **les gusta caminar tranquilamente por la montaña en grupos más reducidos** y donde se tiene un contacto más íntimo y directo con el país en todos sus ámbitos.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, distancia, desniveles y duración) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Osaka**. Con el cambio horario se aterriza el día siguiente.

Día 2. Aterrizaje y traslado en tren desde el aeropuerto a **Tanabe**.

Alojamiento en Tanabe.

Día 3. **Kumano Kodo**. Traslado Traslado a **Yunomine Onsen. Kumano Hongu Taisha**.

Distancia: 11 km. Desnivel +: 640 m. Desnivel -: 640 m.

Alojamiento en Hongu-cho Kawayu

Día 4. **Camino Kumano Kodô. Koguchi-Kumano Nachi Taisha**. Al finalizar el camino haremos el traslado a **Kii Katsura**.

Distancia: 15 km. Desnivel +:1.140 m. Desnivel -: 950 m.

Tras visitar Nachi Taisha emprenderemos el viaje hasta la ciudad costera de Kii Katsura donde pasaremos la noche.

Alojamiento en Kii Katsura.

Día 5. Traslado desde Kii Katsura hasta **Kioto**. Tarde de paseo y visitas en **Kioto**.

Alojamiento en Kioto.

Día 6. Jornada en Kioto.

Alojamiento en Kioto.

Día 7. Traslado a **Nara**. Visita de Nara.

Alojamiento en Kioto.

Día 8. Traslado a Fujlyoshida a los pies del **Monte Fuji (3.776 m)**. Viaje en tren de alta velocidad desde Kioto hasta Fujlyoshida, en la base del **Monte Fuji (3.776 m)**. Alojamiento en el **Lago Kawaguchiko** famoso por sus vistas del **Monte Fuji** y los **cerezos de sus orillas**. Paseo por la zona.

Día 9. **Monte Osudakayama**, mirador del Fuji. La Pagoda de Chureito.

Distancia: 7,5 km. Desnivel +: 550 m. Desnivel -: 550 m.

Alojamiento en la zona de Fujiyoshida.

Día 10. De **Gotemba** a **Futatsuzuka**, en las faldas del **Monte Fuji**.

Distancia: 7 km. Desnivel +:440 m. Desnivel -:440 m

Alojamiento en la zona de Fujiyoshida.

Día 11. Traslado a **Nikko**. **Templos y santuarios de Nikko**.

Distancia: 6,5 km. Desnivel +:170 m. Desnivel -:170 m.

Alojamiento en Nikko.

Día 12. **Nikko**. Cascada de **Ryuzu**. **Momjii**.

Distancia: 10 km. Desnivel +:435 m. Desnivel -650m.

Alojamiento en Nikko.

Día 13. **Nikko**. Excursión en el **Lago Chuzenji**. Visita de la **cascada de Kegon**.

Distancia: 11,5 km. Desnivel +:540 m. Desnivel -540m.

Alojamiento en Nikko.

Día 14. Traslado hasta **Tokio**.

Tarde de visitas por la ciudad.

Alojamiento en Tokio.

Día 15. Mañana libre en Tokio. Por la tarde traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Alojamiento en Tokio.

Día 16. Aterrizaje en Europa. Fin del viaje.

## **4.2 Programa detallado**

Día 1. Vuelo a **Osaka**. Con el cambio horario se aterriza el día siguiente.

Día 2. Aterrizaje y traslado en tren desde el aeropuerto a **Tanabe**.

Alojamiento en Tanabe.

Día 3. **Kumano Kodo**. Traslado Traslado a **Yunomine Onsen**. **Kumano Hongu Taisha**.

Viajaremos en mini bus privado a **Yunomine Onsen**. En este rincón perdido está al templo de **Kumano Hingu Tisha** que es donde convergen todos los caminos de **Kumano Kodo**.

Haremos la primera excursión en la zona. Iniciaremos el camino en la fuente termal de **Yunomine Onsen** y nos dirigiremos hacia el templo de **Kumano Hongu Taisha**. Pasaremos por el gran Torii que es donde originalmente estaba el santuario, junto al río **Shingu**. Visitaremos **Kumano Hongu Taisha** y seguiremos camino por bosques frondosos que se esparcen de forma masiva por todas las colinas de la zona.

Distancia: 11 km. Desnivel +: 640 m. Desnivel -: 640 m.

## Alojamiento en Hongu-cho Kawayu



**Día 4. Camino Kumano Kodô. Koguchi-Kumano Nachi Taisha.** Al finalizar el camino haremos el traslado a **KII Katsura**.

Tras el desayuno nos desplazaremos a Koguchi. Afrontaremos la última etapa del camino. Partiremos de Koguchi que está prácticamente a nivel del mar (40 m) y tendremos que afrontar el ascenso hasta el collado Echizen Toque (840 m). Posteriormente descenderemos hasta Nachi Taisha que sin duda es el mejor de los lugares para finalizar el camino. ¿El motivo? La belleza del lugar.

**Nachi Taisha** que es famoso no sólo por lo bonito de su construcción sino también por la célebre cascada (la más alta de Japón) que se puede observar desde aquí. ¡Nachi **Taisha** es uno de los templos que más nos gusta! Además, el punto de partida nos sorprenderá ya que al sur podremos divisar la costa accidentada con el **Mar**



**del Japón** y un relieve colmatado por numerosas colinas tapizadas hasta sus cumbres por tupidos bosques.

Distancia: 15 km. Desnivel +:1.140 m. Desnivel -: 950 m.

Tras visitar Nachi Taisha emprenderemos el viaje hasta la ciudad costera de Kii Katsura donde pasaremos la noche.

Alojamiento en Kii Katsura.

Desnivel +/- 700 m Distancia 15 km

Día 5. Traslado desde Kii Katsura hasta **Kioto**. Tarde de paseo y visitas en **Kioto**.



Realizaremos el traslado desde **Kii Katsura** hasta **Kioto**.

Pasaremos la tarde en Kioto disfrutando de la ciudad.

Para los que quieren visitar la ciudad con nuestro guía proponemos conocer **Fushimi Inari Taisha**, que es un precioso santuario shintoísta que ocupa una colina. Este lugar es muy popular por los preciosos atardeceres. En las cercanías hay puestos con comida callejeros. Posibilidad de volver tras el atardecer caminando al hotel.

Alojamiento en Kioto.

Día 6. Jornada en Kioto.

Quien quiera hacer la visita con nuestro guía el plan será el siguiente.

Por la mañana, visita de tres templos, de uno a otro se puede ir andando.

Primero visitaremos el **Pabellón Dorado** (a primera hora para intentar evitar las grandes masificaciones), luego a **Ryoan Ji** y **Ninna Ji**.

Después cogemos un autobús hasta el mercado de **Nishiky**, ideal para meterse en las multitudes y comer ahí.

Por la tarde, si da tiempo antes de que cierre (cuatro y media) visitaremos el **castillo Nijo**. Si no diera tiempo, iremos al templo de **Kiyomizu Dera**, y bajaremos por las famosísimas calles de **Innenzaka** y **Sannenzaka** hasta la **Pagoda Yasaka**. Desde aquí nos internaremos en el barrio de **Gion**, **calle Pontocho** y lo que nos dé tiempo

Alojamiento en Kioto.

Día 7. Traslado a **Nara**. Visita de Nara.

**Nara** fue la primera capital permanente de **Japón**. Fundada en el 710 (se llamó Heijo). Capital hasta el 784 y que debido a las influencias y ambiciones de los monasterios budistas fue trasladada a Nagoaka.

Aquí se encuentran los templos budistas más antiguos del país (Templo Todaiji, Horyuji, santuario Kasuga Taisha, templo Kofuku-ji, templo Shin-Yakushiji).



Y no hay que olvidar los cerezos del **parque de Nara** de gran extensión con extensas zonas verdes pobladas por ciervos.

Alojamiento en Kioto.



Día 8. Traslado a Fujlyoshida a los pies del **Monte Fuji (3.776 m)**. Viaje en tren de alta velocidad desde Kioto hasta Fujlyoshida, en la base del **Monte Fuji (3.776 m)**. Alojamiento en el **Lago Kawaguchiko** famoso por sus vistas del **Monte Fuji** y los **cerezos de sus orillas**. Paseo por la zona.



Día 9. **Monte Osudakayama**, mirador del Fuji. La Pagoda de Chureito.

El Monte Osudakayama nos ofrece un paseo agradable por un bonito bosque y unas vistas fabulosas del Monte Fuji.

Posteriormente nos desplazaremos hasta la **Pagoda Chureito** para seguir admirando el Monte Fuji.

Distancia: 7,5 km. Desnivel +: 550 m. Desnivel -: 550 m.

Alojamiento en la zona de Fujiyoshida.

Día 10. De **Gotemba** a **Futatsuzuka**, en las faldas del **Monte Fuji**.

El ascenso al monte Fuji solo es posible en los meses de julio y agosto ya que se prohíbe el acceso fuera de esos meses.

Sin hacer cumbre, la excursión que planteamos también merece la pena. Podremos sentir la energía interna que tiene la tierra en las laderas de este volcán de gran envergadura que es el Monte Fuji.

Partiremos de la **estación 5** de la ruta **Gotemba** que asciende hasta la cima. Es una de las rutas menos transitada en los meses de verano por la escasa altura de partida, haciendo esta ruta mucho más exigente que otras rutas si el objetivo es alcanzar la cima del Monte Fuji. En este programa no podemos subir a la cima.

La primera parte discurre por bosques de coníferas y a medida que vayamos ascendiendo los árboles irán perdiendo altura hasta que desaparecerán a cota 1.800 m. A esta cota, transitaremos por un paisaje típicamente volcánico caminando por un sendero que nos llevará hasta **Futatsuzuka** que es un cono volcánico antiguo sin actividad volcánica reciente. Disfrutaremos de amplias vistas sobre la región suroriental del Monte Fuj y tras descansar emprenderemos el camino de regreso a la estación 5.

Distancia: 7 km. Desnivel +:440 m. Desnivel -:440 m

Alojamiento en la zona de Fujiyoshida.

Día 11. Traslado a **Nikko. Templos y santuarios de Nikko.**

Por la mañana realizaremos el traslado en carretera hasta Nikko (3h, 240 km). Ya en Nikko haremos una excursión para conocer los preciosos templos que alberga esta ciudad.

**Nikko** forma parte del **Patrimonio de la Humanidad de la Unesco** desde 1.990. Su patrimonio histórico alberga 103 edificios y estructuras de gran interés. El santuario de Toshogu, cuya construcción finalizó en 1636 es una maravilla. **Toshogu** es el punto de convergencia de la ciudad.

Cruzaremos el río Daiya por el mítico puente lacado en rojo de **Shinkyō** para alcanzar el santuario de **Toshogu**.

Distancia: 6,5 km. Desnivel +:170 m. Desnivel -:170 m.

Alojamiento en Nikko.

Día 12. **Nikko**. Cascada de **Ryuzu. Momiji**.

En esta jornada tenemos dos bellezas para admirar, una es la cascada de **Ryuzu** y la otra es el “Momiji” que es uno de los sitios más célebres que hay en **Japón** para ver el **cambio de color otoñal de los árboles**.

Partiremos del **Lago Yuno** bordeando el mismo y alcanzando la **cascada Yutaki** por la que discurre el río Yukawa. Tras recorrer durante unos kilómetros las orillas del río y poco antes de llegar al **lago Chuzenji** podremos admirar la cascada Ryuzu.

Distancia: 10 km. Desnivel +:435 m. Desnivel -650m.

Alojamiento en Nikko.

Día 13. **Nikko**. Excursión en el **Lago Chuzenji**. Visita de la **cascada de Kegon**.

Realizaremos una excursión por el margen meridional del **lago Chuzenji** por un bonito sendero por la orilla de este. El sendero ganará altura lo que nos dará una mayor perspectiva del lugar y mejores vistas a medida que ganemos altura.

Este lugar también es un “Momiji. Disfrutaremos de los colores del otoño.

Distancia: 11,5 km. Desnivel +:540 m. Desnivel -540m.

Alojamiento en Nikko.

Día 14. Traslado hasta **Tokio**.

Tarde de visitas por la ciudad.

Recomendamos visitar el **Templo Senso Ji** que es el más antiguo de **Tokio**, y una de sus puertas, **Kaminarimon**, es el símbolo de la ciudad. Está en el barrio de **Asakusa**, ideal para pasear por sus calles estrechas repletas de pequeñas tiendas y sitios para comer.

Dependiendo de cómo esté el **Momiji**, igual merece la pena dar un paseo por el **parque Ueno**. Para los que gusten de los museos, ahí está el **Museo Nacional de Tokio**, enorme y con muchas cosas, sobre todo el tema de los samuráis.

Por la tarde podremos caminar hacia el **barrio de Shinjuku**, el **barrio rojo de Tokio**, con su gente de "actividades dudosas", No es un barrio peligroso y tiene muchos sitios de comida muy auténticos.

Día 15. Mañana libre en Tokio. Por la tarde traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Día 16. Aterrizaje en Europa. Fin del viaje.

## 5 Más información

Precio. 2.875 € por persona. Suplemento de 280 € para 10 noches en habitación individual.

### 5.1 Incluye

- Guía español desde el día 2 del programa (día de llegada a Osaka) al día 16 del programa llegada a Tokio.
- Todos los traslados durante el viaje (en tren, autobús y microbús) menos los traslados dentro de las ciudades.
- 13 noches de alojamiento en habitaciones dobles con desayuno. Incluidas 2 noches en ryokan (alojamiento tradicional japonés durante el camino Kumano Kodo).
- 5 cenas.
- Gestión de reservas.

### 5.2 No incluye

- Billete de avión España-Japón. Muntania Outdoors le puede gestionar los mismos (30 € gestión de billetes).
- Transportes metropolitanos en las ciudades.
- Transporte la última jornada desde el hotel en Tokio al aeropuerto.
- Visitas culturales, entradas a recintos, en general cualquier visita que requiera pago de entrada.
- Opción de contratar un guía local urbano para visitar la ciudad de **Tokio y Kioto, Nara, Nikko**
- Manutención no especificada en que incluye. Almuerzos (bien se harán en el campo o en algún restaurante local). Las cenas no incluidas se realizarán en restaurantes locales (forma parte del encanto de este viaje). Hay una buena oferta de comida preparada, sana y de calidad en los supermercados.
- Seguro de viaje. Más información en observaciones.

### **5.3 Observaciones**

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

#### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Restaurantes y comida durante el día**

Recomendamos realizar un picnic ligero en la montaña los días que caminamos o en pequeños restaurantes cuando pasamos por ellos y realizar una cena no tardía después de la excursión y del baño. Además, el horario de restaurantes obliga a no cenar muy tarde ya que cierran pronto.

Los precios no son elevados pudiendo cenar un plato típico compuesto por tempura, arroz y sopa entre 8-15 € de media. Más cara es la cerveza rondando la jarra entre 4 y 6 € de media.

### **Visitas en las ciudades**

El guía de Muntania es un guía de montaña y no es un guía turístico. En todas las ciudades menos en Tokio el guía propondrá una serie de visitas. Podréis realizar las visitas con el u optar por otro plan que queráis hacer.

Tenéis la opción de contratar en las ciudades un guía turístico.

### **Pagos efectivo/tarjeta**

En muchos lugares no se puede pagar con tarjeta por lo que recomendamos bien **cambiar dinero antes de salir o bien cambiar en el mismo aeropuerto**. Por experiencia de otras ediciones, el cambio que te da tu banco en España no suele ser mejor al cambio que te dan en el aeropuerto en Tokio.

### **Wifi**

Hay wifi en hoteles, restaurantes, centros comerciales e incluso en las ciudades si te conectas cerca de paradas de autobuses y metro. Una opción es comprar una tarjeta SIM japonesa en el mismo aeropuerto o previamente al viaje. Más información en <https://holafly.com>

Coste aproximado de una tarjeta para 15 euros 44 €.

### **Onsen (aguas calientes)**

Los **Onsen** están separados por sexos. Las instalaciones están muy limpias y obligan a una buena ducha antes de ir a las distintas piscinas que tienen con distintas temperaturas. Cuestan entre 600 a 800 yenes (5 a 7€).

### **Meteorología**

En Japón llueve todo el año, en verano el clima es cálido-húmedo. La temporada más lluviosa va desde finales de mayo hasta mediados de julio. También hay días soleados donde no caen precipitaciones a lo largo del verano, siendo las temperaturas en los valles altas (entre 25º-35º) pero en las montañas son más suaves haciendo más agradable las caminatas. No pasaremos frío a menos que en cotas altas nos llueva intensamente y con viento y acabemos mojados. Por eso es importante llevar ropa impermeable.

### **Diferencia horaria**

La diferencia horaria de Tokio con Madrid es de 8 horas en invierno y 7 h cuando adoptamos el horario de verano. Tokio, y el resto del país, se ubican en GMT + 9. En Japón no se cambia la hora en verano/invierno.

## Seguro de accidentes/viaje y cancelación

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de **cancelación** del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>.

## Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## 5.4 Enlaces de interés

- [Travel Japan](#)
- [Japan Guide](#)

## 5.5 Puntos fuertes

- Una forma activa de conocer Japón.
- Mezcla de naturaleza y cultura.
- Conocer el camino de Kumano Kodo.
- Itinerarios de gran belleza.
- Choque cultural.
- Gastronomía.
- Termas, aguas calientes.

## 6 Otros viajes similares

- Japón, senderismo entre volcanes
- Japón. Monte Fuji y trekking en los Alpes Japoneses
- Trekking en Japón. Monte Fuji, Alpes Japoneses y Hokkaido

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L.U. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces n.º 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).