



# GEORGIA

## Trekking en Svaneti



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	3
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Más información .....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye .....	6
5.3	Material necesario .....	6
5.5	Observaciones.....	7
5.4	Enlaces de interés .....	9
5.5	Puntos fuertes.....	9
6	Otros viajes similares .....	10
7	Contacto .....	10

## 1 Presentación

**Georgia** impresiona por sus contrastes, tanto a nivel paisajístico como cultural. Te presentamos un viaje a un destino desconocido por la gran mayoría, y con un inmenso potencial turístico para realizar todo tipo de actividades.

Aterrizaremos en **Kutaisi, antigua capital de la Colquide**. Realizaremos un inolvidable **trekking** por la región montañosa de **Svaneti**, una de las más bellas del país por su paisaje alpino de grandes cimas y glaciares. Partiremos desde **Mestia**, en el centro de Svaneti, e iremos recorriendo su naturaleza salvaje alojándonos en **remotas aldeas** de montaña, donde disfrutaremos de la **autenticidad y hospitalidad** de sus habitantes. **A destacar que aquí se encuentran algunas de las montañas del Cáucaso más reconocidas alpinísticamente por su dificultad y belleza.**

Todo ello irá acompañado de visitas a diferentes puntos de interés histórico que nos permitirán conocer mejor el país y su cultura.



Y para deleite de nuestro paladar, incluimos en este programa el poder disfrutar de la gastronomía georgiana compuesta por variados y saludables manjares regados de buenos vinos. El famoso “chacha”, vodka elaborado a partir de la uva será el licor con el que finalizaremos las comidas.

## 2 El destino

**Georgia** es un país ubicado en el **Cáucaso**, tierra de paso entre el **Mar Negro** y el **Mar Caspio** y entre **Europa** y **Asia**. Hace frontera con Rusia, Turquía, Azerbaiyán, Armenia y el Mar Negro. Su enclave estratégico, en plena ruta de la seda, ha sido codiciado desde tiempos muy remotos y por eso ha sufrido innumerables invasiones. Esto hace que sea un lugar influenciado de distintas civilizaciones que han aportado diversidad y riqueza cultural y que es palpable por todo el territorio.

Se independizó de la **URSS** en 1991. A pesar de ser un país relativamente reciente y de sus visibles rasgos soviéticos, **Georgia** ha conseguido mantener su propia identidad y sus arraigadas tradiciones culturales y gastronómicas.

En **Georgia** reina la religión **cristiana ortodoxa**, en una zona predominantemente musulmana. Hoy en día el país tiene una clara tendencia pro-europea y es un destino muy seguro para los visitantes, que se sentirán bien acogidos por los hospitalarios georgianos, ya que además de comenzar a fomentar y valorar el turismo, según sus creencias el visitante es considerado “un regalo del cielo”

**Georgia** es además un territorio de una diversidad y riqueza natural incalculable, con auténticos parajes de gran belleza que aún permanecen intactos, llamados a ser descubiertos. Posee siete parques nacionales, sin contar las reservas naturales y los espacios protegidos de frondosos y extensos bosques que albergan colonias de **osos** y **lobos**, cascadas naturales, ríos, un sinfín de cadenas montañosas, algunas de ellas de origen volcánico, con multitud de cimas importantes como el **Kazbek** (5.047 m) o el **Monte Ushba** (4.710 m), considerado uno de los más bellos y difíciles de la **cordillera caucásica**.

### Montañas de Svaneti



Es probablemente una de las regiones más espectaculares del país, con impresionantes paisajes de altas montañas cubiertas de nieve, profundos desfiladeros, colinas boscosas e increíbles valles. Rodeado de picos

de hasta 5.000 metros, **Svaneti** es la región más elevada del Cáucaso habitada por el hombre. Hace dos mil años se asentó allí el pueblo de los Svan que levantó cientos de torres durante la época medieval y que componen un paisaje único donde parece haberse detenido el tiempo. Allí encontramos el pico más alto de la nación de **Georgia**, Shjara, con 5.203 m, el tercero más alto del **Cáucaso**, y la montaña **Ushba** (4.710m) considerada la más bella y difícil de la cordillera, también conocida como la Reina del **Cáucaso**.

### 3 Datos básicos

Destino: Cáucaso (Georgia).

Actividad: Senderismo

Nivel físico requerido: \*\*

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 2-12 personas.

#### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 800 m	Hasta 20 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

**Observaciones.** Se requiere estar habituado a realizar excursiones por la montaña de 5 a 7 horas de duración y poder realizar desniveles de 800 metros sin problemas.

### 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, kilómetros y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes de cada jornada.

#### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje en línea regular a **Kutaisi**.

\*Opción de volar a **Tbilisi** y traslado interno por carretera a **Kutaisi** si las combinaciones de vuelos no son buenas.

Día 2. **Kutaisi -Gelati- Zugdidi- Mestia** (260 km.)

Día 3. **Mestia -Koruldi (lagos)- Mulaji**

Desnivel acumulado: +540m -540m Distancia: 8km Tiempo: 4-5h.

#### Día 4. **Adishi-Iprali**

Desnivel acumulado: +860m -1.070m Distancia: 18km Tiempo: 7-8h.

#### Día 5. **Iprari-Ushguli**

Desnivel acumulado: +400m -650m Distancia: 13 km Tiempo: 5h.

#### Día 6. **Ushguli-Glaciador de Shkhara-Ushguli**

Desnivel acumulado: +610m -610m Distancia: 12 km Tiempo: 5h.

#### Día 7. **Ushguli (UNESCO)-Kutaisi (175 km)**

#### Día 8. **Viaje de vuelta.**

Desayuno y traslado de vuelta a Kutaisi. Traslado al aeropuerto por la tarde y vuelo de regreso.

### **4.2 Programa detallado**

#### Día 1. Viaje en línea regular a **Kutaisi**.

Recepción de los participantes. Traslado al hotel. **Kutaisi**, que fue la capital del antiguo reino de la **Colquide** ya en el segundo milenio antes de Cristo, según datos arqueológicos. Alojamiento en **Kutaisi**.

\*Opción de volar a **Tbilisi** y traslado interno por carretera a **Kutaisi** si las combinaciones de vuelos no son buenas.

#### Día 2. **Kutaisi -Gelati- Zugdidi- Mestia (260 km.)**

Desayuno. Por la mañana visitaremos el complejo monástico de **Gelati** (UNESCO) - famoso con el mosaico gigante del siglo XII de la Virgen María. Rumbo hacia **Svaneti**, la recóndita región montañosa del Cáucaso, haremos una parada en el dique Enguri, actualmente la segunda presa de arco más alto del mundo con una altura de 271,5 metros. Viajaremos disfrutando de los paisajes montañosos del gran Cáucaso hasta llegar a **Mestia**, centro de la región de **Svaneti**, con sus genuinas torres defensivas y residenciales. **Svaneti** ha sido declarada en 1996 **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO**, porque posee un paisaje de montaña excepcional y numerosas aldeas medievales con casas provistas de torres defensivas. El paisaje de **Svaneti** está dominado por montañas de entre 3000-5000 m de altitud, el pico más alto de Georgia, el monte **Shjara** (5068 m), se encuentra en esta región. Subiremos en teleférico al **Monte Hatsvali**, donde disfrutaremos de las vistas a las grandes montañas del Cáucaso Mayor. Cena y alojamiento en **Mestia**. Las habitaciones comparten ducha y WC.

#### Día 3. **Mestia -Koruldi (lagos)- Mulaji**

Después del desayuno viajaremos en vehículo privado 4x4 hacia el monte **Zegari** (2.200 m) donde disfrutaremos de unas bonitas vistas sobre **Mestia**. Desde este punto caminaremos hasta el lago **Koruldi** (2.740 m). Las vistas son preciosas con la monte **Dalakora** y el valle del río **Mestiachala**.

Desnivel acumulado: +540m -540m Distancia: 8km Tiempo: 4-5h.

#### Día 4. **Adishi-Iprali**

Dejaremos el pueblo **Adishi** y comenzaremos a caminar por el largo valle alpino con su paisaje característico de prados verdes donde pastan los rebaños. Llegaremos a un punto donde hay que cruzar el río y necesitaremos ayuda con caballos para cruzarlo. Subiremos al paso Chkhutnieri, a una altitud de 2722 metros, desde donde se puede disfrutar de una hermosa vista sobre las cumbres enteras entre **Tetnudi y Shkhara**. Empezaremos el descenso hacia aldea de Khalde. Finalmente llegaremos a **Iprali**.

Desnivel acumulado: +860m -1.070m Distancia: 18km Tiempo: 7-8h.

#### Día 5. **Iprari-Ushguli**

Después del desayuno caminaremos siguiendo la carretera por unos dos kilómetros. Dejando la carretera principal seguiremos un sendero que sube hacia **Ushguli**. Llegaremos a **Ushguli** (2200m), que es el pueblo habitado más alto de Europa, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. El pueblo es el más famoso por la abundancia de las torres de vigilancia y desde aquí se ve la montaña más alta de Georgia - **Monte Shkhara** (5068m). Por el camino tendremos picnic. En Ushguli visitaremos la Iglesia de **Lamaria** (sig. XII).

Desnivel acumulado: +400m -650m Distancia: 13 km Tiempo: 5h.

#### Día 6. **Ushguli-Glaciario de Shkhara-Ushguli**

Caminaremos por el hermoso y amplio **valle del río Enguri**. Llegaremos al pie de la montaña **Shkhara** (5068 m), la montaña más alta de Georgia. Disfrutaremos de los paisajes magníficos del **glaciario Shkhara**. Por el camino tendremos picnic. Al final de la caminata regresaremos a Ushguli.

Desnivel acumulado: +610m -610m Distancia: 12 km Tiempo: 5h.

#### Día 7. **Ushguli (UNESCO)-Kutaisi (175 km)**

Tomaremos el vehículo 4x4 para hacer la ruta de **Ushguli a Lentekhi** a lo largo del río Tskhenistkali. El río que nace en los glaciares de Shkhara y divide Alto y Bajo Svaneti. Los primeros 70 km es una ruta de montaña y se puede hacer solo en 4x4. Cruzando los valles hermosos del río Tskhenistkali llegaremos a Lentekhi donde cambiaremos el transporte y seguiremos hacia Kutaisi.

#### Día 8. **Viaje de vuelta.**

Desayuno y traslado de vuelta a Kutaisi. Traslado al aeropuerto por la tarde y vuelo de regreso.

## 5 Más información

Precio: 1.465 €. Suplemento de 185 € en habitación individual.

### 5.1 Incluye

- 7 noches de alojamiento en hotel/guesthouse:
  - 2 noches en Kutaisi. Hotel Salomón 3\*
  - 2 noches en Mestia (baño privado)
  - 1 noche en Iprari (baño compartido)
  - 2 noches en Ushguli (baño privado)
- Todoterrenos para los días necesarios.
- Guía experta de habla hispana durante todo el viaje
- Guía de montaña de habla georgiano o inglés durante los días 3, 4, 5, 6
- Régimen alimentario: 7 desayunos en guesthouse, 5 picnics, 5 cenas
- Caballos en Svaneti para cruzar un río el día 4
- Una botella de agua por día/persona

### 5.2 No incluye

- Vuelo. Posibilidad de gestionar la compra por parte de Muntania Outdoors (25 euros por gastos de gestión, consultar).
- Bebidas extra.
- Cualquier actividad extra no incluida en el programa.
- Propinas.
- Seguro de viaje.
- Traslado hotel- aeropuerto 20 € por coche.

### 5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible.

- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña. No lleve zapatillas de trail running.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.

- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.
- Bañador.
- Pañuelo para las mujeres (para la entrada en los monasterios).

## **5.5 Observaciones**

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que



pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Climatología**

Clima típico de montaña parecido a las cordilleras españolas, con temperaturas altas durante el día en el verano, con calor más acusado en las ciudades de menor altitud como Tbilisi, y noches más frescas y agradables en montaña. El mes más lluvioso suele ser mayo, pero puede haber precipitación durante el verano. Posibilidad de tardes con tormenta.

### **Cambio de divisas, dinero, tarjetas.**

1 euro = 2,70 GEL (laris). Se puede cambiar en el aeropuerto pero se recomienda cambiar en Tbilisi, que es más económico. Las tarjetas de crédito suelen aceptarse en las poblaciones más grandes y gasolineras, pero se recomienda cambiar algo para las compras en pequeñas poblaciones y tiendas de alimentación para almuerzos y gastos personales, teniendo en cuenta que en general no es un país caro (taxi 2-3€ una carrera en la ciudad), cena completa 9€ incluido bebidas).

### **Religión y tradiciones**

Las mujeres deberán llevar un pañuelo para cubrirse la cabeza en las iglesias ortodoxas. En general son muy religiosos y conservadores, por lo que el visitante debe ser respetuoso con sus costumbres y tradiciones.

Los georgianos mantienen sus arraigadas tradiciones, como los bailes y los cantos. Es curioso y habitual ver a grupos de amigos que se juntan a cenar y entonan preciosas canciones de forma improvisada y con gran respeto por parte del resto de presentes.

### **Gastronomía**

Georgia tiene mucha tradición vinícola, dicen que fueron los primeros en elaborar vino, junto con los griegos, y utilizan la piel de la uva en la fermentación con la que destilan su famoso **chacha** (vodka de alta graduación). El método con el que elaboran el vino, utilizando vasijas de barro subterráneas (denominadas **Krevi**), es patrimonio de la UNESCO desde el 2013.

La gastronomía tiene alguna similitud a la cocina indú o a la turca en cuanto al uso de especias y ingredientes como la carne de oveja, los lácteos, vegetales o la forma de hacer el pan. Algunos de los platos más típicos son: **Churchkhela** (nueces hiladas recubiertas de una masa de harina y zumo de uva), **Khinkali** (empanadillas al vapor rellenas de carne que se comen con la mano), Khachapuri (pan u hojaldre relleno de queso fresco, huevo u otros ingredientes) Fjali (pastelitos de nueces con diferentes verduras como espárragos o remolacha), guiso de ternera, higaditos de pollo, cerdo a la brasa, y patatas encebolladas, y los siempre presentes quesos artesanales de cabra u oveja.

## Transporte

Los desplazamientos por Georgia se realizan por carretera, y la conducción en este país deja mucho que desear. Sólo hay una carretera similar a una autovía, en la que es frecuente ver peatones que cruzan por los carriles, adelantamientos temerarios a gran velocidad o frenazos inesperados, por lo que se recomienda, si se da el caso, conducir con mucha atención.

## Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas. Durante los 4 días de trekking habrá traslado de equipajes.

## Alojamiento

Los hoteles en las ciudades son buenos y con las mismas prestaciones que hay en nuestro país. En las zonas rurales el alojamiento típico es en guesthouse, casas rurales con una calidad correcta. Algunas disponen de un baño por habitación y otras el baño es compartido. Destacar la calidad en la manutención y la amabilidad de sus dueños.

## Seguro de accidentes/viaje

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

## 5.4 Enlaces de interés

[Información de Georgia](#)

## 5.5 Puntos fuertes

- Paisajes de alta montaña, marcado carácter alpino.
- Trekking de 4 días pasando por aldeas auténticas de montaña sin acceso rodado.
- Numerosos parajes de gran valor ecológico (7 parques nacionales).
- Naturaleza pero también tradición y cultura.
- Magnífica gastronomía incluida en el precio del viaje.
- Destino seguro.
- Para los que le guste explorar lugares menos conocidos.

## 6 Otros viajes similares

- Japón. Monte Fuji y trekking en los Alpes Japoneses
- Senderismo e historia en el Cáucaso
- Senderismo en los Cárpatos. Parques Nacionales de Eslovaquia-Verano
- Senderismo suave en Bulgaria. Rila y Pirin. Balcanes
- Trekking en Macedonia. Ascensiones en los Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).