



# FERRATAS

## Alpes alemanes y austriacos

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico, tipo de terreno, nivel de compromiso y grado de dificultad.....	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado.....	4
5	Más información.....	7
5.1	Incluye.....	8
5.2	No incluye.....	8
5.3	Ropa y material necesario para este viaje.....	8
5.4	Observaciones.....	9
5.5	Enlaces de interés.....	11
5.6	Puntos fuertes.....	12
6	Otros viajes similares.....	12
7	Contacto.....	12

## 1 Presentación

Nos vamos al corazón del **Tirol austriaco** para disfrutar de 8 días de viaje, ascendiendo a varias cimas a través de impresionantes vías ferratas, pernoctando en lugares tan espectaculares como el **refugio Matras-Haus** (2.941 m) y disfrutando de los hermosos paisajes alpinos que nos ofrecen estas majestuosas montañas.

Volaremos a **Múnich** y desde ahí viajaremos en furgoneta al valle de **Garmisch-Partenkirchen** donde se desarrollará la primera parte de nuestro viaje. Después nos desplazaremos hacia el este pasando por **Innsbruck** donde nos esperan algunas de las experiencias más espectaculares del viaje. La última parte del viaje se desarrollará en los Alpes cercanos a **Salzburgo** donde pasaremos nuestra última noche en montaña en el **refugio Matras-Haus**.

En este viaje de **vías ferratas** descubrirás de la mano de un guía de montaña no solo los paisajes alpinos sino también la riqueza cultural, histórica y gastronómica de este bonito rincón de los Alpes que aún mantiene la tranquilidad, encanto y la autenticidad entre sus verdes montañas alpinas.

## 2 El destino

El **Tirol, Austria**, es una de las regiones naturales más impresionantes de toda Europa. Los bosques, las montañas con cimas blancas y los pintorescos pueblecitos en las laderas de los Alpes forman un paisaje encantador que le transportará hasta un lugar donde el tiempo parece detenerse.

**Garmisch** fue escenario de los **Juegos Olímpicos** de invierno en 1936. En la actualidad es conocido porque aquí se realiza todos los años la competición de saltos de esquí del 1 de enero y, porque junto con **Partenkirchen**, recibe visitas de turistas en busca del esquí en invierno y del senderismo en verano.

**Innsbruck** es una ciudad del oeste de Austria, capital del estado de Tirol que se encuentra en el valle del Eno, en medio de altas y fabulosas montañas y que junto con sus aldeas, el valle Sellraintal y el altiplano Mieming y Tirol Mitte, conforma una región en las que vas a poder disfrutar como nunca de la naturaleza en un paisaje alpino de ensueño.

## 3 Datos básicos

Destino: Tirol Austriaco

Actividad: Ferratas y trekking.

Nivel físico: \*\*\*. Tipo de terreno: \*\*\*.

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 2-4 personas

### 3.1 Nivel físico, tipo de terreno, nivel de compromiso y grado de dificultad

Destinados a personas con buena forma física que habitualmente hacen deporte o que salen a la montaña. Destinado a personas que ya han realizado ferratas y que están habituado a caminar tanto en caminos como fuera de caminos moviéndose de forma ágil. Además, no podemos padecer de vértigos o miedo a las alturas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1300 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Nivel Compromiso	Descripción
*	Itinerario corto, poco alejado, descenso fácil.
**	Itinerario más largo con ciertos peligros objetivos, descenso fácil.



***	Itinerario de amplitud con necesidad de buena experiencia en montaña. Aproximación larga y descenso complicado.
****	Itinerario largo en una gran pared; recorrido delicado y expuesto a peligros objetivos en la ascensión y en la aproximación. Retirada difícil, vía no equipada, descenso difícil. La cordada deberá poseer un excelente nivel de competencia.

La **escala Hüsler** divide en **6 los niveles** de dificultad en un intervalo que va desde fácil a extremadamente difícil.

Graduación de la dificultad	Descripción
K1	Fácil
K2	Poco difícil
K3	Algo difícil
K4	Difícil
K5	Muy difícil
K6	Extremadamente difícil

\* Adicionalmente podría añadirse la escala francesa:

La escala francesa, inspirada en el modo de graduación de las vías alpinas clásicas, dispone de 6 niveles diferentes de dificultad de **F a ED** en una escala de **fácil a extremadamente difícil**. La principal diferencia con la **escala Hüsler** es que aquí se aceptan también los niveles intermedios indicado con el símbolo **(+)** superior o **(-)** inferior, como en la **escalada**.

**Fácil Poco difícil Bastante difícil Difícil Muy difícil Extremadamente difícil**

F PD AD D TD ED

Hay que aclarar que el nivel extremadamente difícil no significa que sea tan difícil como para poner al límite la capacidad humana, sino que define a los itinerarios más difíciles que existen.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

**Día 1.** Encuentro en el aeropuerto de **Múnich**. **Traslado a Garmisch Partenkirchen** (1h, 30 m).

Alojamiento en **Garmisch Partenkirchen** o alrededores en hotel.

**Día 2.** Aproximación al refugio Höllental Anger Hütte cruzando el **cañón Höllentalklamm**.

Distancia 2.6km Desnivel +690m Desnivel -0 Tiempo 1 hora.

Alojamiento en refugio de montaña.

**Día 3. Ascenso al Zugspitze (2.962 m) por su vía ferrata (dificultad, algunos tramos C)**

Distancia 13km Desnivel + 2200m Desnivel – 0 m Tiempo 7 horas Dificultad K4.

Alojamiento en **Garmisch Partenkirchen** o alrededores en hotel.

**Día 4. Traslado a Innsbruck. Ferrata Absamer**

Distancia 1.3 km Desnivel + 600 Desnivel – 600 Tiempo 7 horas.

Alojamiento en la zona en hotel/pensión.

**Día 5. Ferrata Innsbrucker**

Distancia 17 km Desnivel + 450m Desnivel – 1.850m. Tiempo 7 horas. Alojamiento en la zona en hotel/pensión.

Alojamiento en la zona en hotel/pensión.

**Día 6. Ascenso al Hochkönig (2.941 m) por la arista que conduce al Hoher Kopf (2.875 m) por la Ferrata Königsjotler (Dificultad máxima D).**

Distancia 5.2 km Desnivel + 1.549m. Tiempo 6.5 horas.

Alojamiento en la propia cima en el refugio MatrasHaus (2.941 m)

**Día 7. Descenso al valle. Tarde de descanso y visita a Königssee.**

Alojamiento en la zona en hotel/pensión.

**Día 8. Traslado a Munich y vuelo de regreso a España.**

## **4.2 Programa detallado**

**Día 1. Encuentro en el aeropuerto de Múnich. Traslado a Garmisch Partenkirchen (1h, 30 m).**

Alojamiento en **Garmisch Partenkirchen** o alrededores en hotel.

**Día 2. Aproximación al refugio Höllental Anger Hütte cruzando el cañón Höllentalklamm.**

El cañón Höllentalklamm es un desfiladero esculpido por las aguas que bajan del glaciar desde las altas montañas. El camino discurre por un sendero bien acondicionado con túneles de roca y puentes desde los que podrás observar las aguas cristalinas que discurren por las pequeñas cascadas y pozas a lo largo del desfiladero.

Tras salir del cañón, el sendero serpentea hasta llegar al refugio **Höllental Anger Hütte**.

Distancia 2.6km Desnivel +690m Desnivel -0 Tiempo 1 hora.

Alojamiento en refugio

**Día 3. Ascenso al Zugspitze (2.962 m) por su vía ferrata.**

Con sus 2962 metros de altura, el Zugspitze es el punto más alto de Alemania. Las vistas desde la cima son espectaculares, y nosotros subiremos hasta ella superando los más de 2.200m de desnivel por la vía ferrata más emblemática.

Iniciaremos la ferrata en un primer tramo sencillo, con una corta travesía con grapas y una trepada fácil. Después seguiremos un estrecho sendero que nos conducirá hasta el glaciar. El tramo del glaciar es bastante simple, aunque no debemos descuidar la presencia de grietas y algún tramo de pendiente pronunciada.

Una vez hayamos atravesado el glaciar llegaremos al segundo tramo de ferratas. Nos encontraremos con tramos discontinuos de unos 50 metros hasta que enlazemos con el tramo final para alcanzar la cima. Esta última parte será la que más disfrutaremos ya que las vistas que tendremos serán espectaculares. Justo antes de llegar a la cima, a la derecha veremos el Jubiläumsgrat que es la cresta más larga que se puede escalar en Alemania.

Desde la cima descenderemos con el funicular al fondo del valle.

Distancia 13km Desnivel + 2200m Desnivel – 0 m Tiempo 7 horas Dificultad K4

Alojamiento en **Garmisch Partenkirchen** o alrededores en hotel.

#### **Día 4. Traslado a Innsbruck. Ferrata Absamer**

Nos levantaremos pronto para realizar esta larga y divertida ferrata en las cercanías de Innsbruck. Los primeros metros de aproximación discurren a través de un pequeño bosque y tras 1 hora de camino empezaremos a vislumbrar entre los árboles la enorme pared de roca que se eleva frente a nosotros.

La ferrata es espectacular, con algunos pasos de dificultad C pero en su mayoría la dificultad que presenta es B. Las vistas sobre el valle Inn son inmejorables. Una vez recorrida la ferrata alcanzaremos el refugio Bettelwurfhütte, donde podremos disfrutar de su deliciosa comida y descansar después de la trepidante subida. Descenso por la ruta normal AV222

Distancia 1.3 km Desnivel + 600 Desnivel – 600 Tiempo 7 horas Dificultad C con algún tramo B.

#### **Día 5. Ferrata Innsbrucker**

Subiremos con el nuevo funicular –Innsbrucker Nordkettenbahnen- hasta la parada final del Hafelekar 2.289 m. de altitud. Es aquí donde comienza la Vía Ferrata “Innsbrucker Klettersteig”, una de las vías más clásicas del país situada a 2.000m sobre la ciudad de Innsbruck y con vistas sobre los salvajes y remotos picos de Karwendel.

El recorrido que haremos tiene una longitud de 17 kilómetros entre tramos de ferratas y ruta a pie transitando por cinco cumbres. Consta de 2 secciones: la primera va del Hafelekar al "Long Saddle" (cruzando el Kemacher a 2480 m) y transcurre principalmente a lo largo de la cresta. Tienen una dificultad C y contiene un puente colgante. La segunda parte continúa al Frau-Hitt-Sattel siendo algo más exigente C/D, con muchas torretas, huecos y chimeneas.

Si no se quiere hacer entera, también es posible descender sobre Long Saddle tras la primera parte.

El descenso se hace mediante senderos bien marcados hacia la estación central de Nordkettenbahn.

Distancia 17 km Desnivel + 450m Desnivel – 1.850m. Tiempo 7 horas

Alojamiento en la zona en hotel/pensión.

**Día 6.** Ascenso al **Hochkönig (2.941 m)** por la arista que conduce al **Hoher Kopf (2.875 m)** por la **Ferrata Königsjotler (Dificultad máxima D)**.



El Hochkönig es la montaña más alta de los Alpes Berchtesgaden y el Königsjodler es una de las vías ferratas más famosas de Austria, a través de la cual, alcanzaremos la cima.

Esta ferrata fue construido en 2001 y se considera una de las vías ferratas más largas y difíciles de los Alpes orientales. Subimos un total de ocho torres, paredes empinadas, crestas y varios cruces en esta increíble subida escénica.

Comenzaremos la aproximación cruzando unos hermosos prados hasta llegar a la roca. El tramo más complicado será precisamente el primero, de dificultad D. Seguiremos subiendo las primeras torres de las ocho en total que componen la ruta. Tras 1 hora en la vía las vistas y el paisaje se vuelven espectaculares. Después de pasar la travesía de Lehner y tras un fuerte descenso, llegamos a unos de los puntos culminantes de la ruta, el Flying Fox sobre el Sallerriss. Tras unas cuantas subidas y bajadas coronando el resto de torres, llegaremos finalmente al Hochkönig.

Ya solo nos separaran 390 minutos para alcanzar Matrashaus, donde seremos recompensados con fantásticas vistas hacia el Venediger, Großglockner, Watzmann , Dachstein y mucho más.



Distancia 17 km Desnivel + 1.650m. Tiempo 6.5 horas

Alojamiento en la propia cima en el refugio MatrasHaus (2.941 m)

Espectacular atardecer sobre los Alpes de Berchtesgadener

#### **Día 7. Descenso al valle. Tarde de descanso y visita a Königssee.**

El descenso al valle nos llevará entre 2 a 3 horas. Una vez abajo, nos trasladaremos hasta Königssee (el lago del rey) donde disfrutaremos de tiempo libre para recorrer el pueblo, realizar un crucero por el lago, dar un paseo o incluso bañarnos en el lago si el tiempo nos acompaña.

Königssee es uno de esos lugares mágicos entre montañas que uno no puede dejar de visitar y se encuentra dentro del Parque Nacional de Berchtesgaden. Königssee es también un lago de aguas cristalinas. Para muchos, uno de los sitios más bonitos de Alemania. Rodeado de altas montañas y abrazado por un paisaje impresionante, con aproximadamente 8 kilómetros de largo y más de uno de ancho, allí se respira la tranquilidad en el ambiente. Es una auténtica joya natural en los Alpes bávaros. Además, con una profundidad máxima de 192 metros, es el tercer lago más profundo de Alemania.

Alojamiento en la zona en hotel/pensión.

#### **Día 8. Traslado a Munich y vuelo de regreso a España.**

## **5 Más información**

Precio.

- 1.420 euros (si el grupo alcanza los 4 participantes).
- 1.662 euros (si el grupo alcanza los 3 participantes).
- 1.800 euros (si el grupo alcanza los 2 participantes).



## 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 2 noches en refugios de montaña en régimen de media pensión.
- 5 noches de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento con desayuno (consultar individual) o refugio en régimen de media pensión (según disponibilidad).
- Transporte durante todo el viaje.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

## 5.2 No incluye

- Viaje hasta **Munich**. Posibilidad de gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors (20 euros por gestión de vuelos).
- Almuerzos.
- Bebidas no incluidas en el menú.
- Tasa de ducha en el caso de que algún refugio así lo requiera.
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.

## 5.3 Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (no llevar zapatillas de trail running).
- Kit de ferratas: arnés, cabo de anclaje, cintas disipadoras con sus mosquetones de seguridad y casco (posibilidad de alquilar, consultar). Guantes cortos tipo "ciclista".
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 10 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que **indicar si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. El **kit de ferratas y bastones de trekking no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**.

Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará el recorrido y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea, pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

### **Mochila durante la actividad**

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con agilidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible.

### **Resto de equipaje**

Permanecerá en el hotel y cuando cambiemos de alojamiento, en el vehículo que usamos en el transporte o será recogido tras la actividad.

## Refugios y hoteles

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano.

Tiene la opción de habitación individual en los alojamientos en el valle (que no son refugios) si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación doble. Dependerá de que otra persona también estén interesado en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

## Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

## Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

## Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje, pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### **5.5 Enlaces de interés**

- <http://www.austria.info/es>



## 5.6 Puntos fuertes

- Conocer los Alpes austriacos.
- Montañas menos frecuentadas.
- Ferratas en lugares de enorme belleza.

## 6 Otros viajes similares

- Dolomitas, ferratas y trekking en los Alpes Italianos
- Dolomitas, ferratas para iniciados en los Alpes Italianos
- Alta Vía 2. Dolomitas. Ascenso a la Marmolada
- Integral de las Dolomitas de Brenta. Ferratas y trekking
- Ferratas y ascensiones en los Ecrins. Alpes franceses

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).